



5月号

## お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます↓



5月になり、緑が鮮やかな季節になりました。今年度も子どもたちが健やかに元気いっぱいにご過ごせるよう、保健衛生に関する情報を「お元気ですか？看護師です」でお知らせします。

どうぞよろしくお願いいたします。

好きな歌に合わせて、楽しく石けんでの手洗いをしましょう。



## 親子で一緒に石けんでの手洗いをしましょう！

手指についたウイルスや細菌を取り除くには、石けんを使って流水での手洗いが、一番効果的です。

ウエットティッシュや消毒液刷り込み式の方法は簡易式に使用するには便利ですが、手指のすみずみまでの清潔は不十分になりがちです。感染源になるウイルスや細菌を取り込まない様に、外出後・食事の直前・トイレの直後などに石けんでの手洗いを習慣にしましょう。



## 乳幼児のスキンケア！



乳幼児の湿疹・皮膚炎の予防には、スキンケアがとても大切です。トラブルを未然に防ぐには、皮膚についている汚れを石けんできれいに落とし、保湿をして感想を防ぐことが重要です。

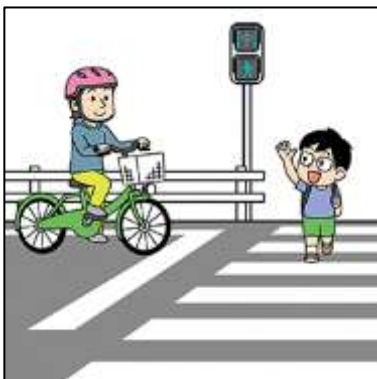
詳しい内容を紹介したパンフレットと動画をご紹介します。右記にある二次元コードよりご覧ください。



乳幼児  
スキンケア

独立行政法人 環境再生保全機構 2026年1月第1版9刷発行

## 4月より道路交通法改定！安全な送迎時の自転車運転をしましょう！



令和8年4月より、道路交通法が改定されて、自転車運転に「青切符(反則金)」制度が導入されました。保育室への送迎などで、親子で乗車しての自転車運転には十分に注意しましょう。

親子での自転車乗車では「信号無視」「一時停止」「左側通行の徹底」と歩行者優先に特に気をつけましょう。

急いでいる時ほど、交通ルールを守ることに意識して、安全に自転車を使用しましょう。