



5月号

# お元気ですか？看護師です

こちらは、区ホームページ「就学前のお役立ち情報」でご覧いただけます！



子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせるよう、保健衛生に関する情報を「お元気ですか？看護師です」を通してお知らせします。どうぞよろしくお願いいたします。

## 登室前に健康のチェックをしましょう

5月は体の疲れが出始める頃でもあります。「いつもと違う様子はありますか？」小さな子どもたちは自分の体調の変化を言葉で伝えられないので、しっかりと体調確認をしてから登室しましょう。症状があれば早めに受診して保育ママに預けていることを医師に伝え、登室しても良いか確認しましょう。保育ママには、受診時の内容を連絡帳に記入して、口頭でもお伝えください。

耳だれや耳をさわりませんか？

咳やゼーゼーと呼吸が苦しそうではないですか？

目やにや充血、鼻汁や鼻づまりはないですか？

口の中を痛がったり食欲がなかったりしませんか？

熱の後に発疹や水疱、化膿などありませんか？

熱がある、機嫌が悪い顔色が悪い、吐く、元気がない、表情がいつもと違うようなことはありませんか？

下痢、便秘、便の回数や色、臭いなどがいつもと違いますか？

尿の回数が少なかったり尿の色や臭いがいつもと違ったりしませんか？



自転車での送迎時は、大人も子どもも安全のためヘルメットをかぶりましょう。

## あなたの命を守る



自転車ヘルメットをかぶりましょう

## MR(麻しん[はしか]・風しん)の予防接種を受けましょう!!

3月から4月にかけて、都内で麻しん[はしか]感染者の報告がありました。麻しん[はしか]は感染力が強く、発症すると重症化する恐れがあります。しかし、予防接種をすることで感染や重症化を防ぐことが出来る病気でもあります。1歳を過ぎたお子さんは第1期の予防接種(MR)ができます。お子さんの母子手帳を確認して未接種の場合は、かかりつけ医師にご相談の上予防接種を受けましょう。