

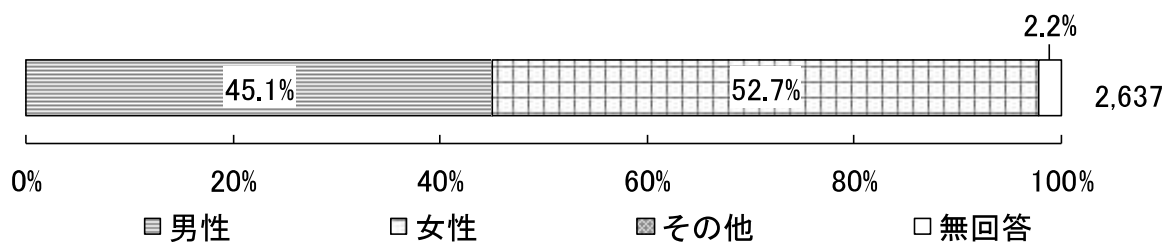
## 3. 要介護認定者に関する実態調査

## (1) 回答者の基本情報

## 問1 基本情報

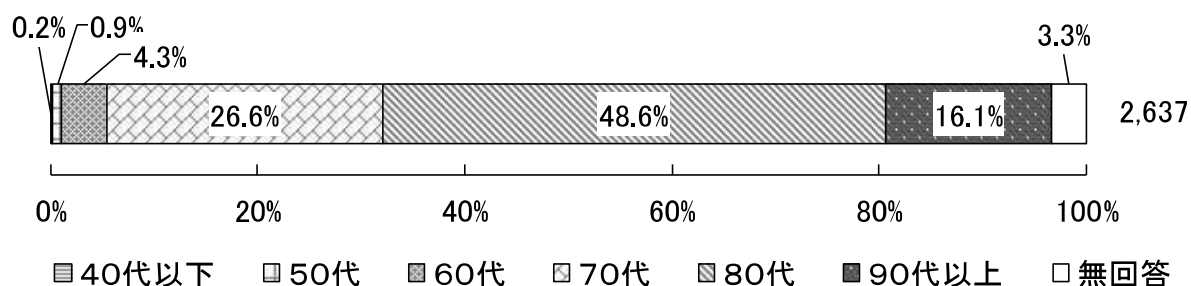
## 問1① あなたの性別をおたずねします。

性別について、「男性」が45.1%、「女性」が52.7%となっています。



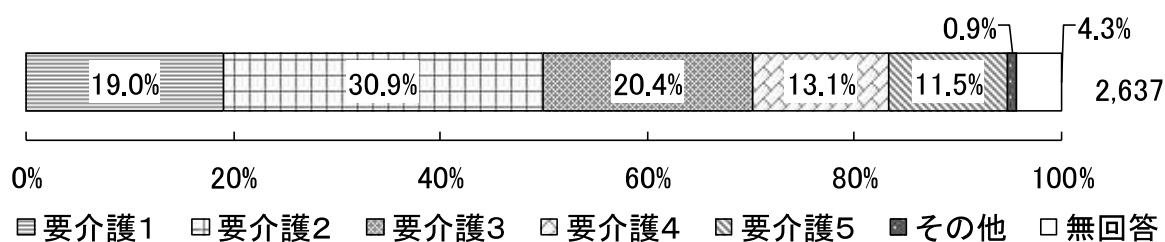
## 問1① あなたの年齢をおたずねします。

年齢について、「80代」が48.6%と最も多く、次いで「70代」が26.6%、「90代以上」が16.1%となっています。



## 問1② あなたの現在の要介護度はどれですか（1つに○）。

要介護度について、「要介護2」が30.9%と最も多く、次いで「要介護3」が20.4%、「要介護1」が19.0%となっています。

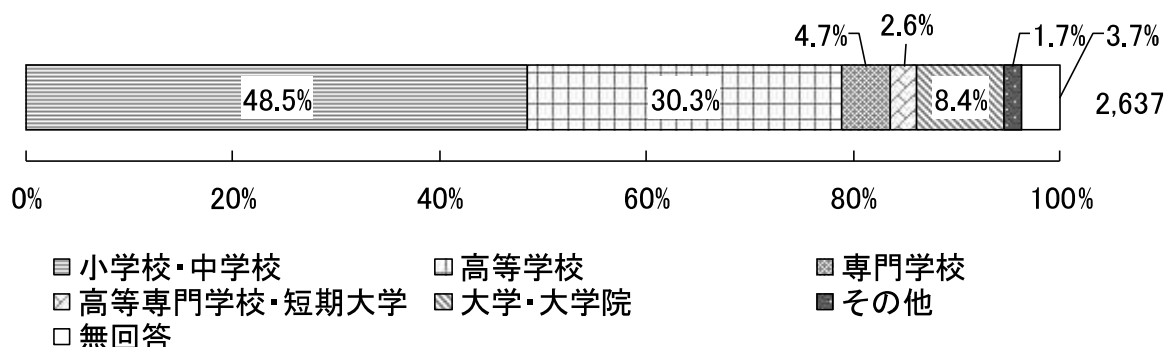


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

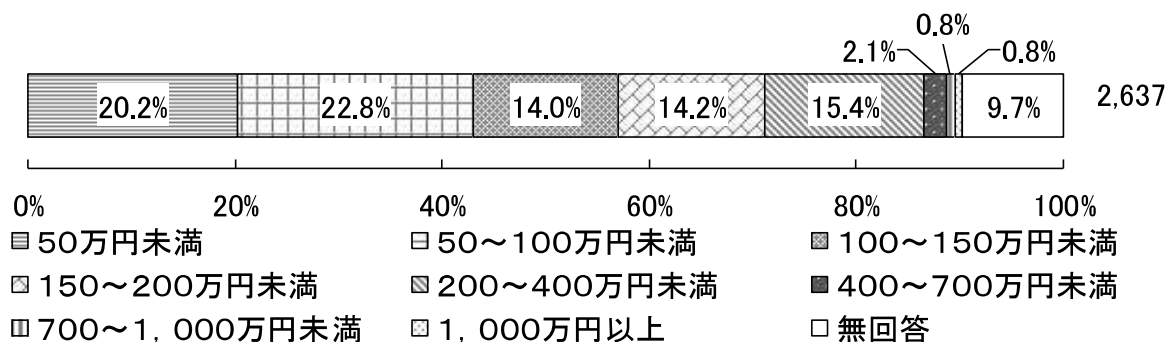
問1③ あなたが最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか（1つに○）。

最後に卒業（中退を含む）した学校について、「小学校・中学校」が48.5%と最も多く、次いで「高等学校」が30.3%となっています。



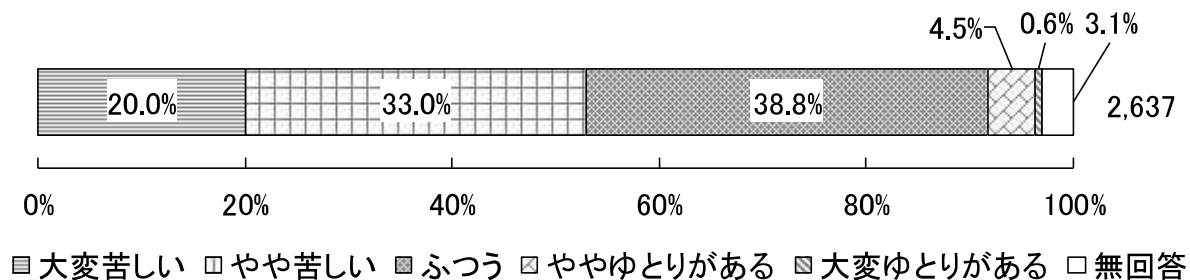
問1④ 現在の年間の収入はどの程度ですか（1つに○）。

現在の年収について、「50～100万円未満」が22.8%と最も多く、次いで「50万円未満」が20.2%、「200～400万円未満」が15.4%となっています。



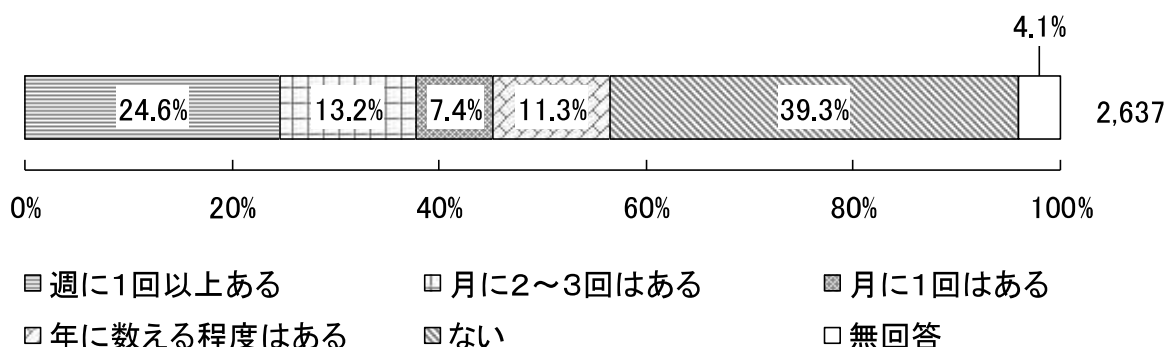
問1⑤ 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）。

現在の暮らしの状況について、38.8%の方が「ふつう」と回答している一方、「やや苦しい」が33.0%、「大変苦しい」が20.0%となっています。



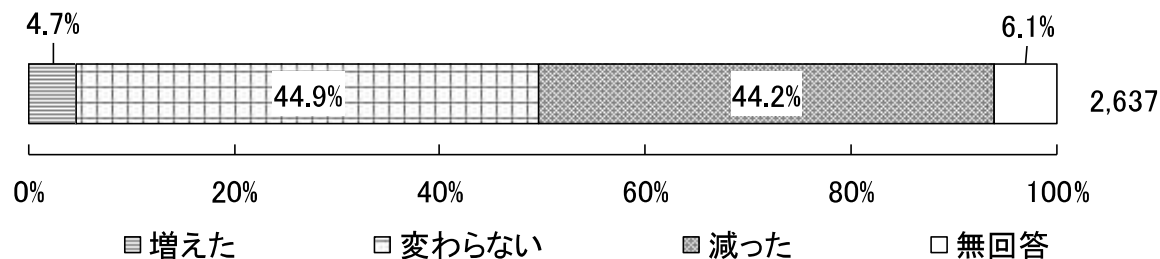
問1⑥ 地域とのつながりはありますか（1つに〇）。

地域とのつながりについて、「ない」が39.3%と最も多く、次いで「週に1回以上ある」が24.6%となっています。



問1⑦ 地域とのつながりの回数は以前に比べてかわりましたか（1つに〇）。

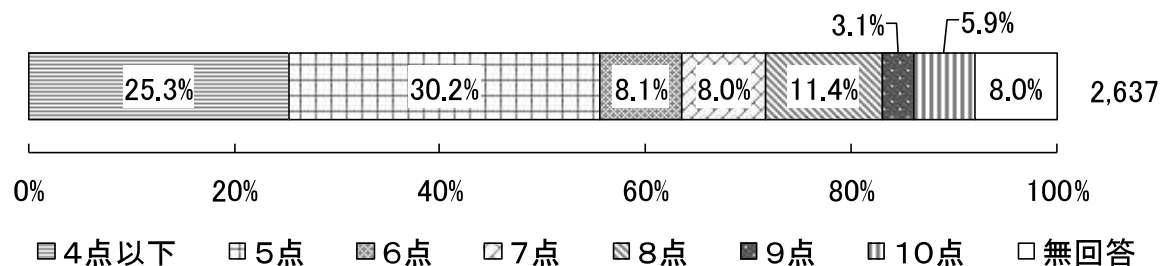
地域とのつながりの回数について、以前に比べて「変わらない」が44.9%、「減った」が44.2%となっています。



問1⑧ あなたは、現在どの程度幸せですか。

現在の幸福度について、「5点」が30.2%と最も多く、「7点」以上と回答した方は28.4%となっています。

なお、足立区では幸福度が7点以上である割合を指標の一つとしています。

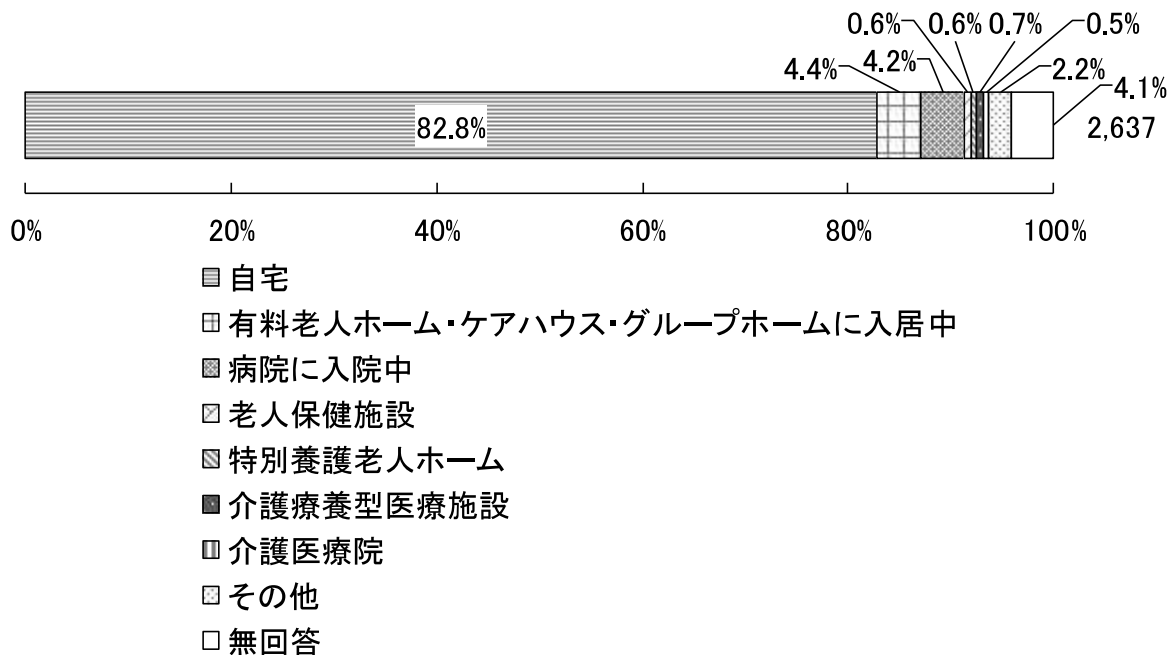


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

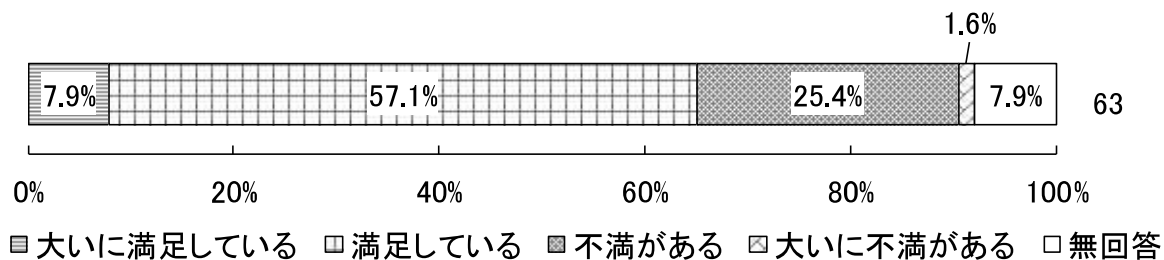
問1⑨ あなた（封筒のあて名の方）は、現在、どちらで生活していますか（1つに○）。

現在の住まいについて、「自宅」が82.8%と最も多くなっています。



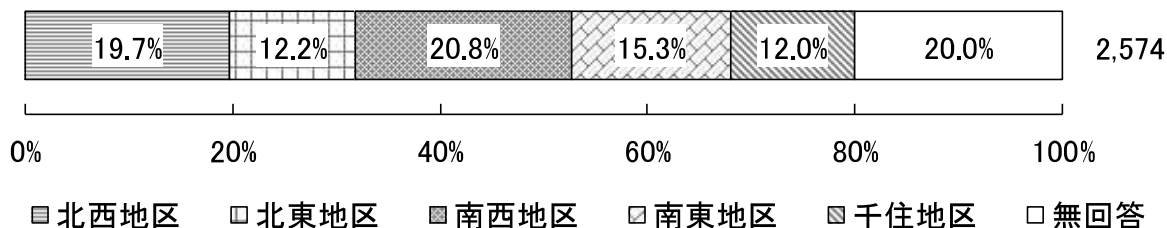
問1⑩ 現在の施設に満足していますか（1つに○）。

「4. 老人保健施設」～「7. 介護医療院」と回答した方のうち、現在の施設について、「大いに満足している」が7.9%、「満足している」が57.1%と合計で6割を超えていますが、「不満がある」も25.4%となっています。



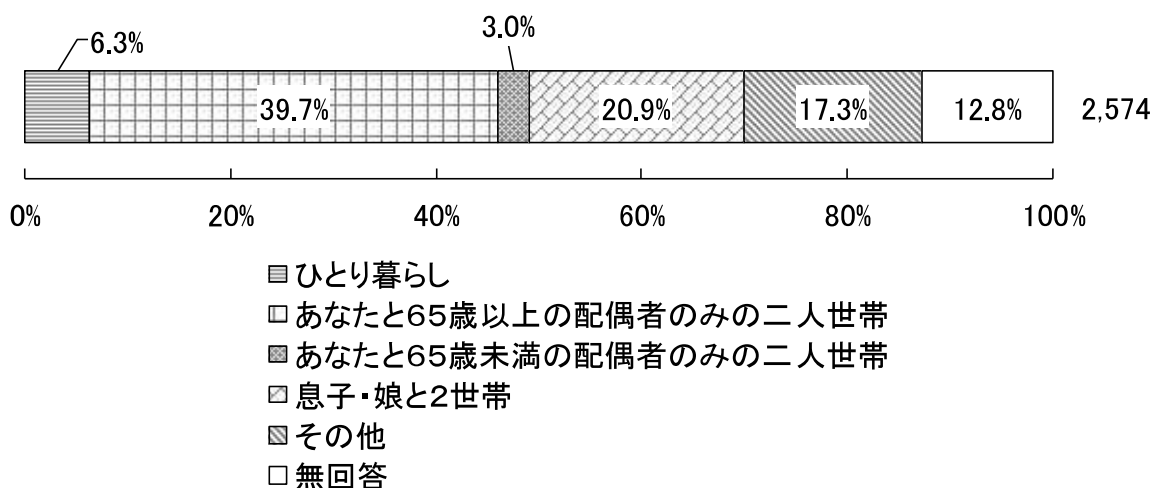
問2 お住まいの住所を別紙から数字を記載してください。

お住まいの住所について、「南西地区」が20.8%と最も多く、次いで「北西地区」が19.7%となっています。



問3 あなたの家族構成をお答えください（1つに○）。

家族構成について、「あなたと65歳以上の配偶者のみの二世帯」が39.7%と最も多く、次いで「息子・娘と二世帯」が20.9%となっています。

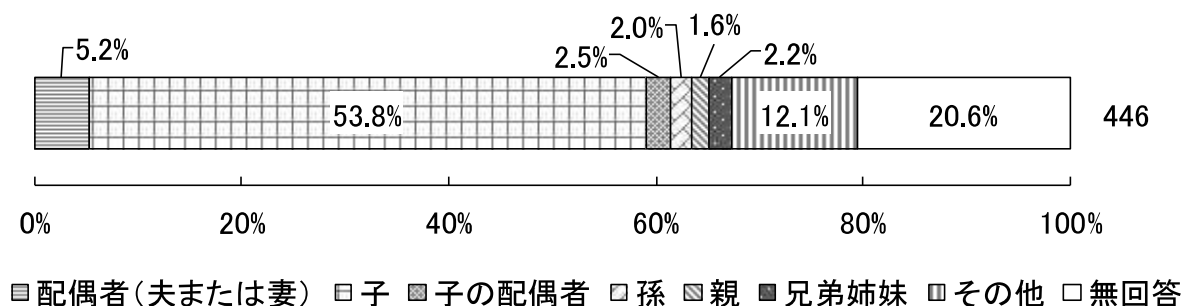


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

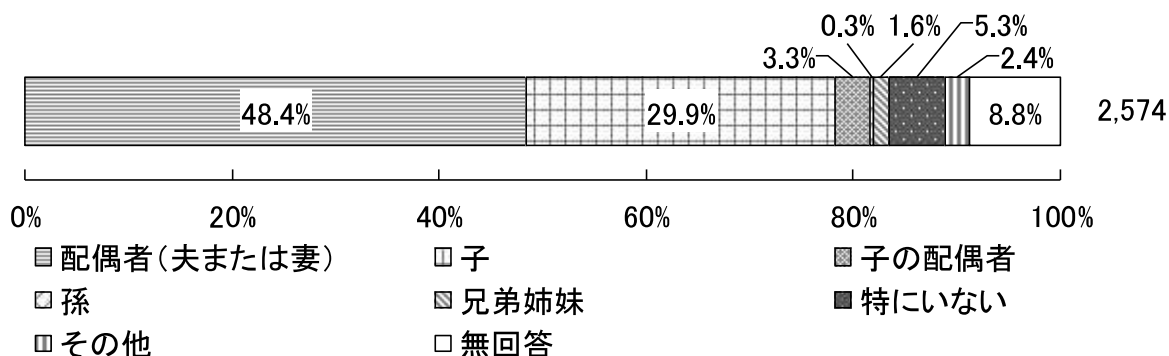
#### 問3-1 あなたと一緒に住まいのご家族はどなたですか（1つに○）。

家族構成で「その他」と回答した方のうち、一緒に住まいのご家族について、「子」が53.8%と最も多くなっています。



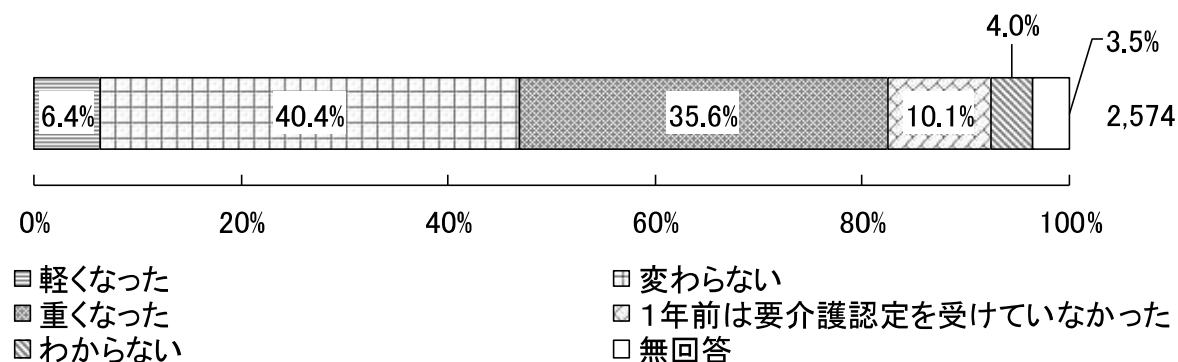
#### 問4 あなたを主に介護している方（ヘルパー等を除く）はどなたですか（1つに○）。

主に介護している方について、「配偶者（夫または妻）」が48.4%と最も多く、次いで「子」が29.9%となっています。



#### 問5 あなたは1年前と比べて、介護度はどうなりましたか（1つに○）。

1年前と比べた介護度について、「変わらない」が40.4%と最も多く、次いで「重くなった」が35.6%となっています。

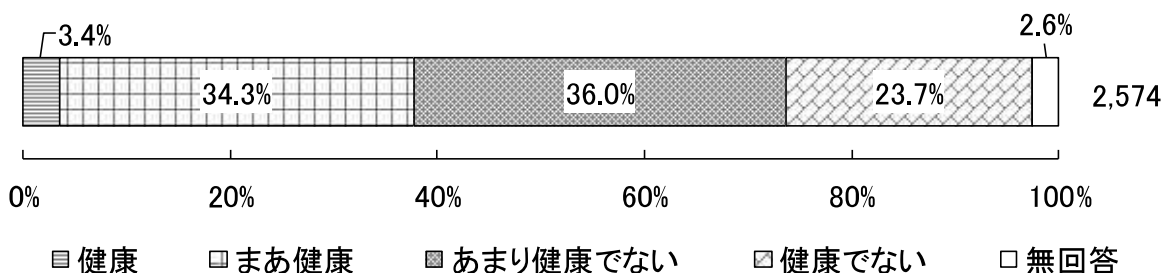


## (2) 健康・医療・日常生活について

問6 あなたの現在の状況に最も近いものをお選びください（1つに○）。

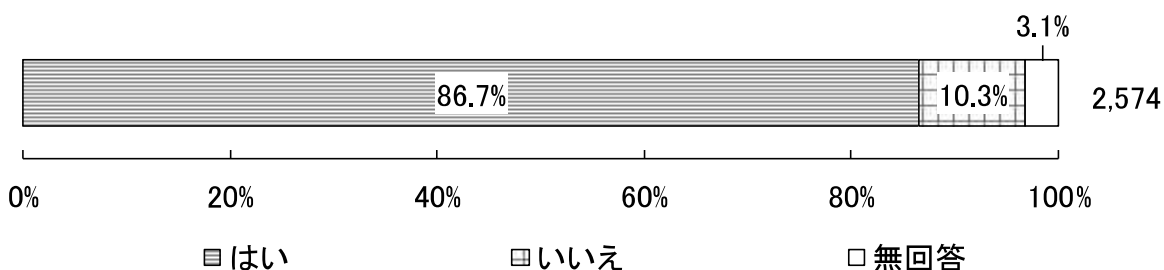
現在の状況について、「あまり健康でない」が36.0%と最も多く、「健康でない」が23.7%となっており、健康状態が良くない回答の合計は59.7%となっています。

一方で、「まあ健康」が34.3%、「健康」が3.4%となっており、健康状態が良い回答の合計は37.7%となっています。



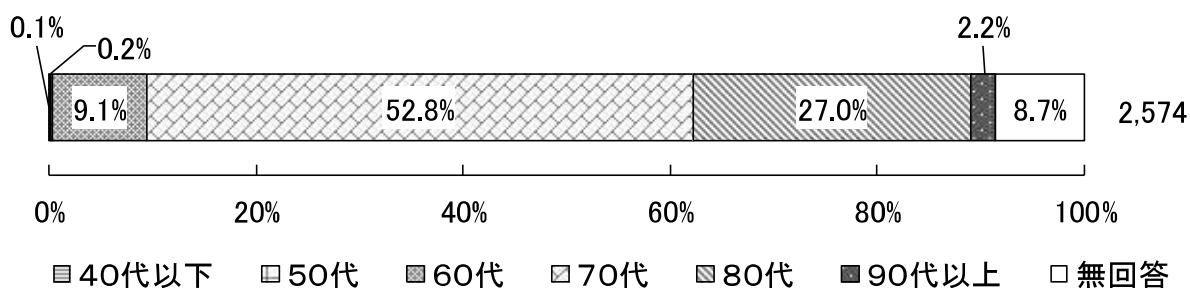
問7 あなたは、自分を高齢者だと思えますか（1つに○）。

自分を高齢者だと思うかについて、「はい」が86.7%となっています。



問8 あなたは、高齢者は何歳からだと思いますか。

高齢者だと思う年齢について、「70代」からが52.8%と最も多く、次いで「80代」が27.0%となっています。

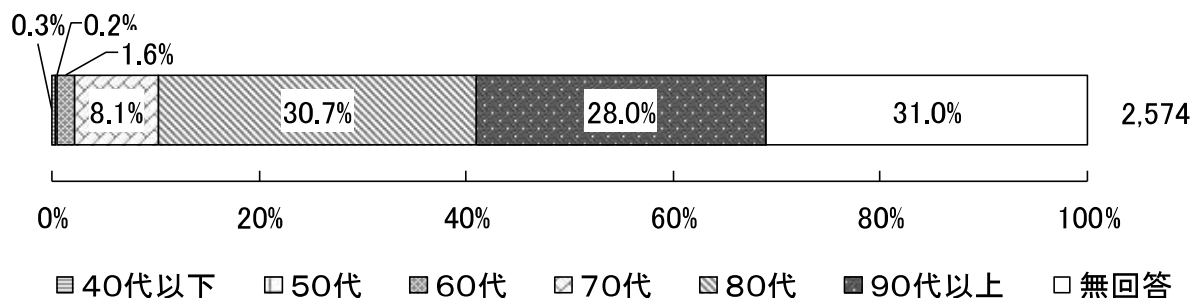


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

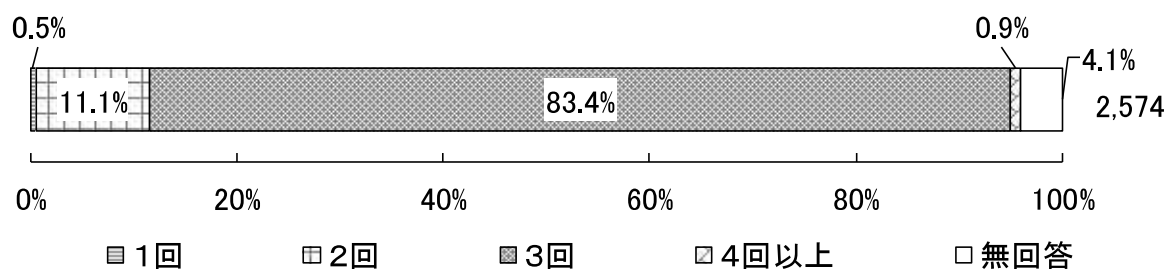
問9 あなたは、いくつまで健康（介護を受けない状態）に過ごしたいですか。

健康（介護を受けない状態）に過ごしたいと思う年齢について、「80代」が30.7%と最も多く、次いで「90代以上」が28.0%となっています。



問10 食事は1日何回食べますか（1つに○）。

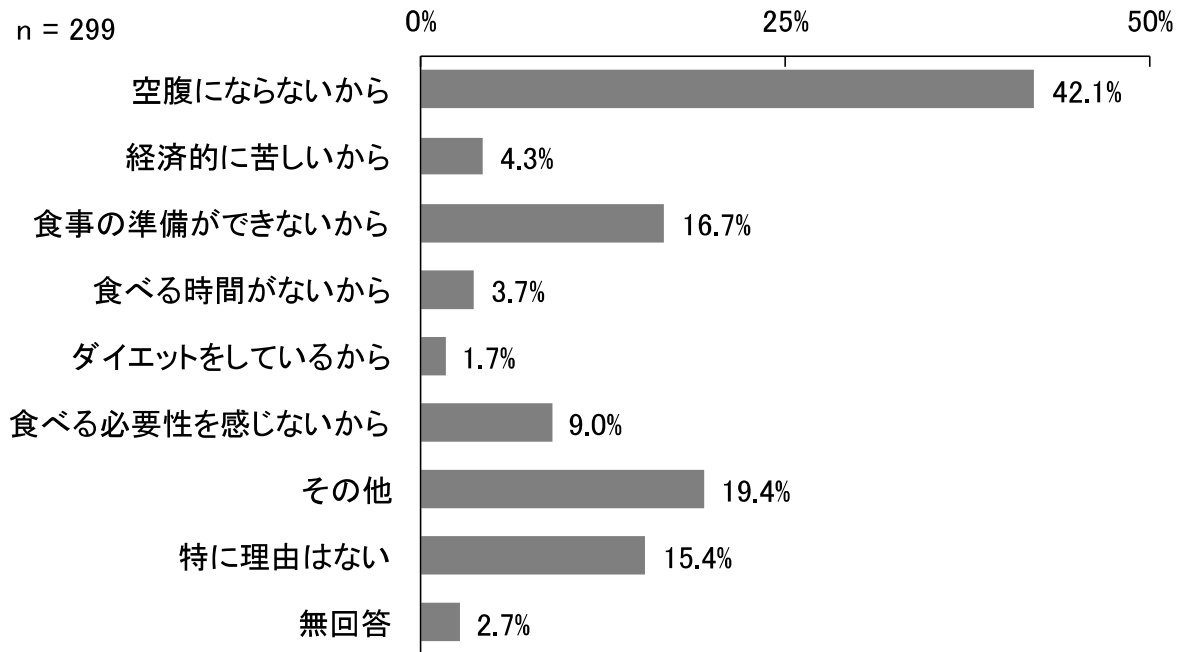
1日の食事の回数について、「3回」が83.4%と最も多くなっています。





問10-1 食事を1日3回食べない理由はなんですか（いくつでも○）。

1日の食事が「1回」又は「2回」と回答した方のうち、食事を1日3回食べない理由として、「空腹にならないから」が42.1%と最も多く、次いで「その他」が19.4%、「食事の準備ができないから」が16.7%となっています。

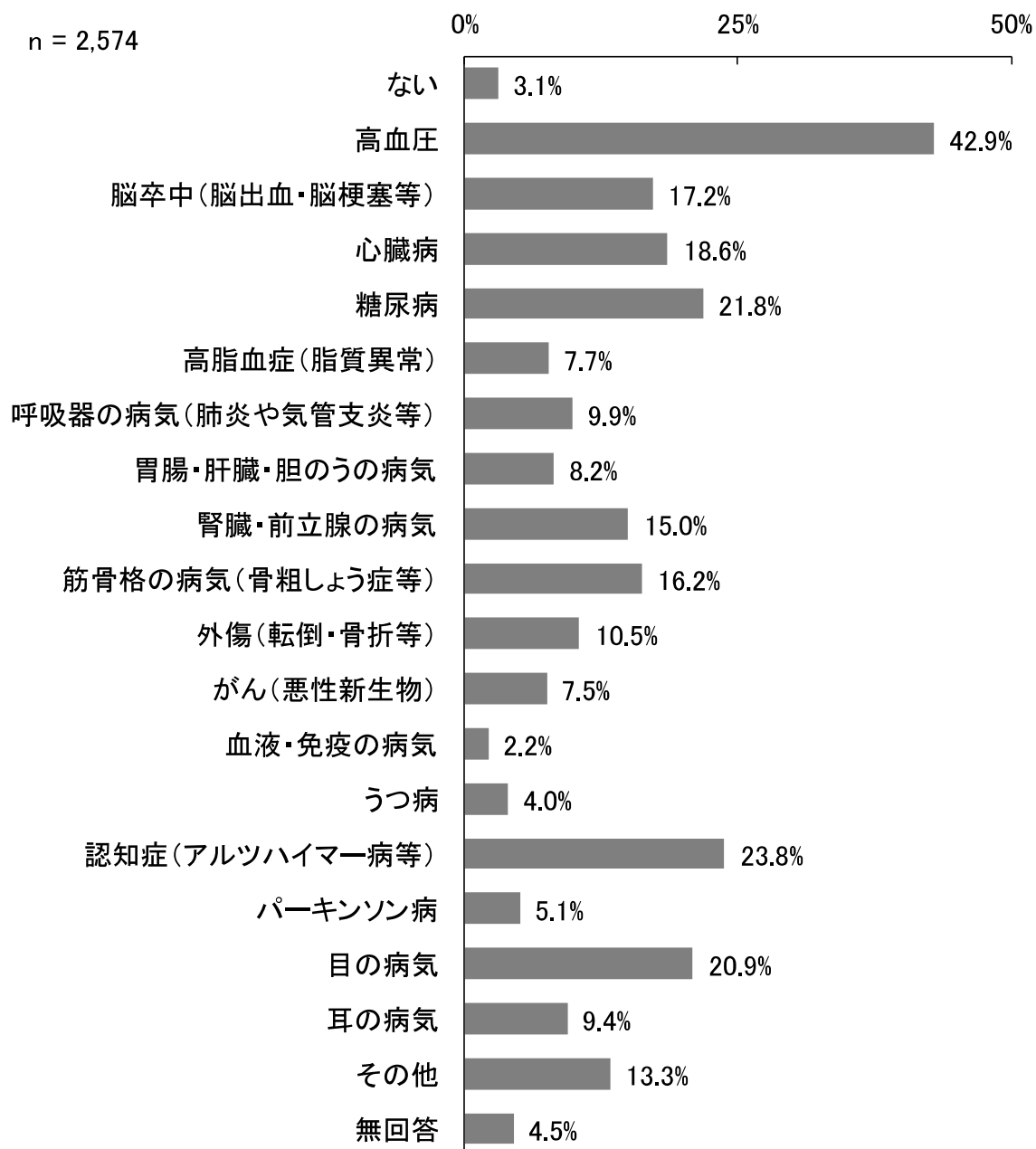


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

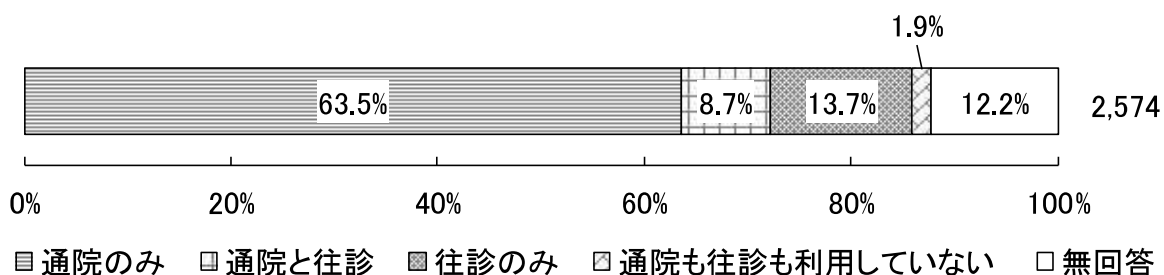
問 1 1 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも○）。

現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が 42.9%と最も多く、次いで「認知症（アルツハイマー病等）」が 23.8%、「糖尿病」が 21.8%となっています。



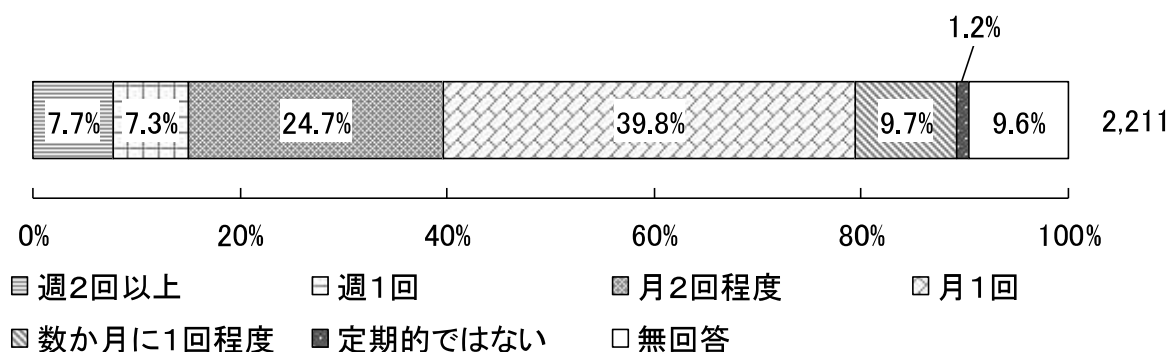
問12 あなたは現在、通院や往診などで診療を受けていますか（1つに○）。

現在の通院や往診などの診療状況について、「通院のみ」が63.5%と最も多く、次いで「往診のみ」が13.7%となっています。



問12-1 どのくらいの頻度で、医療機関の通院や往診を受けていますか（1つに○）。

「通院のみ」、「通院と往診」、「往診のみ」と回答した方のうち、医療機関の通院や往診を受ける頻度について、「月1回」が39.8%と最も多く、次いで「月2回程度」が24.7%となっています。

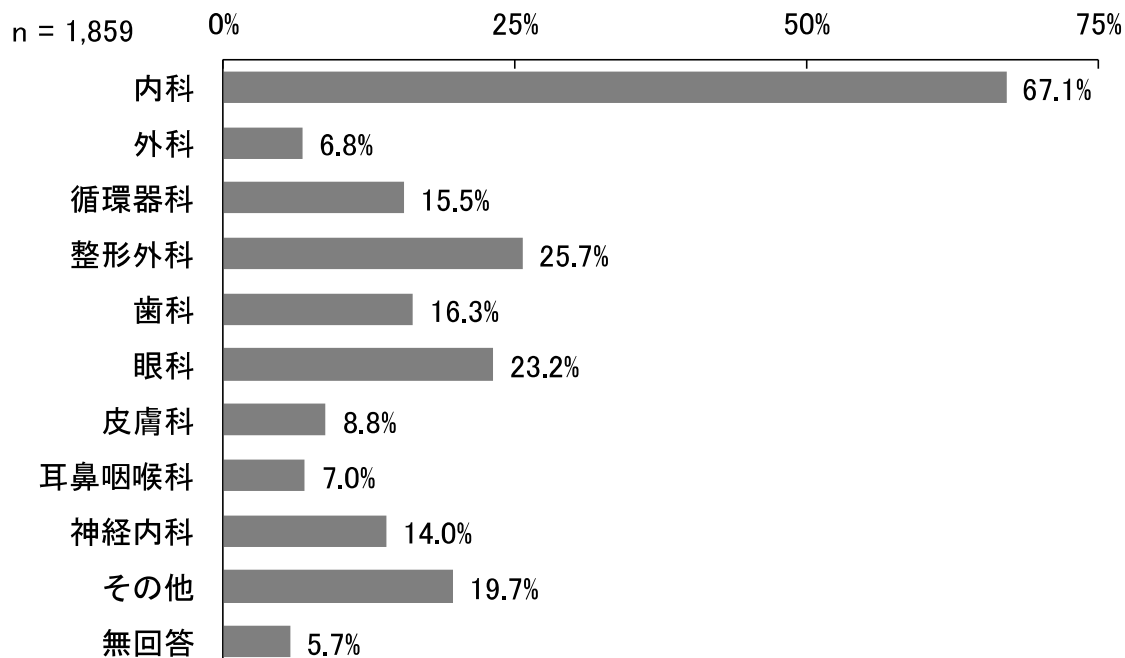


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

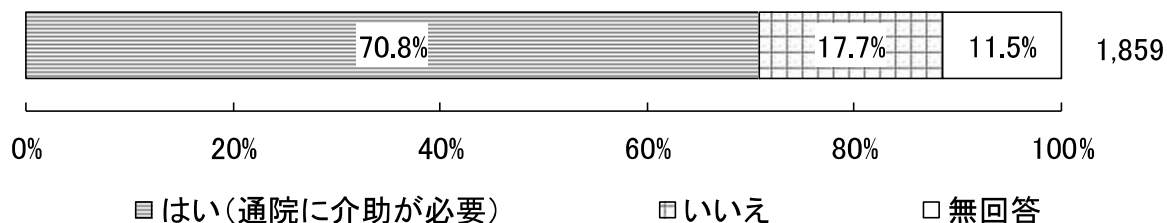
#### 問12-2 通院で受診している診療科目は何ですか（いくつでも○）。

「通院のみ」、「通院と往診」と回答した方のうち、通院で受診している診療科目について、「内科」が67.1%と最も多く、次いで「整形外科」が25.7%、「眼科」が23.2%となっています。



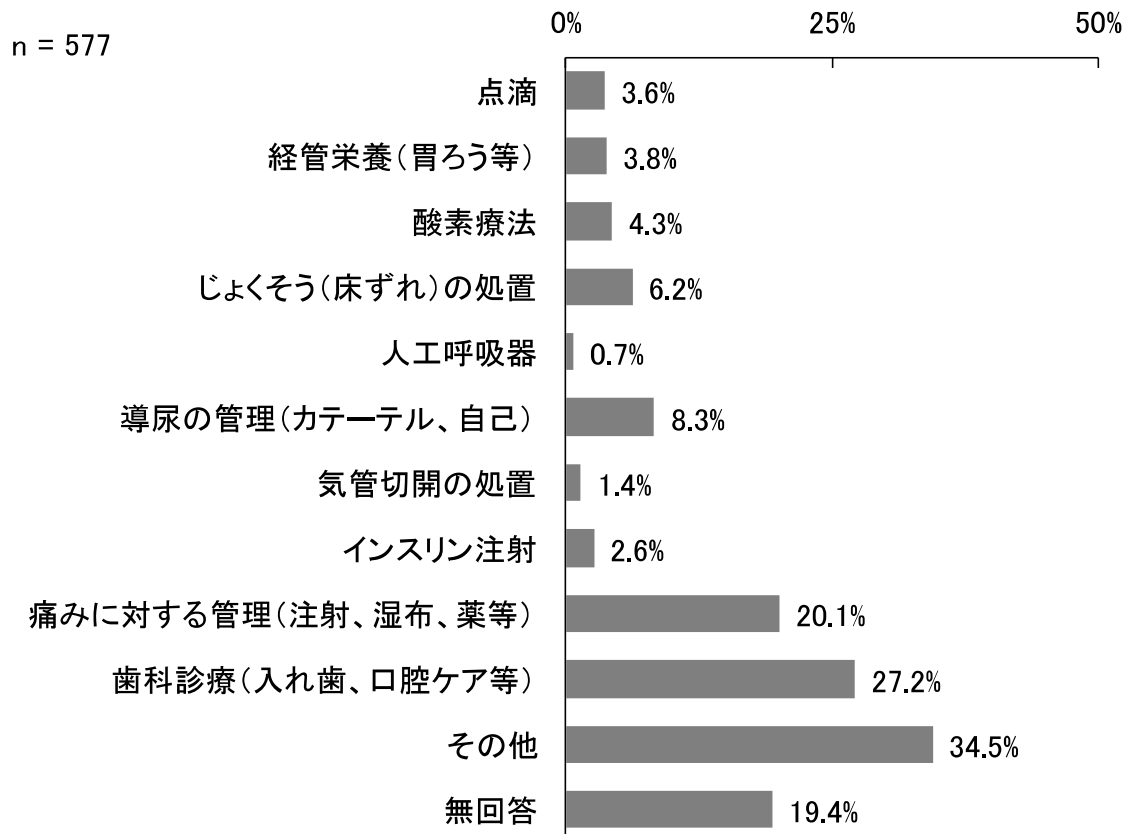
#### 問12-3 通院に介助が必要ですか（1つに○）。

「通院のみ」、「通院と往診」と回答した方のうち、通院における介助が必要かについて、「はい（通院に介助が必要）」が70.8%となっています。



問12-4 往診で受診しているものは、どのような内容ですか（いくつでも○）。

「通院と往診」、「往診のみ」と回答した方のうち、往診で受診している内容について、「その他」を除くと「歯科診療（入れ歯、口腔ケア等）」が27.2%と最も多く、次いで「痛みに対する管理（注射、湿布、薬等）」が20.1%となっています。

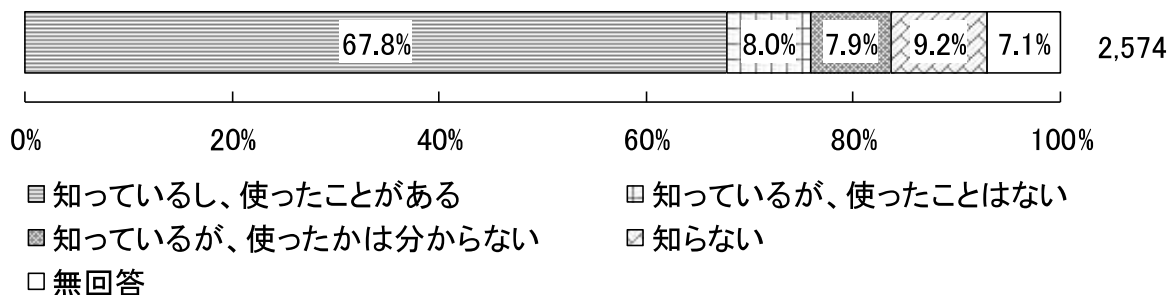


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

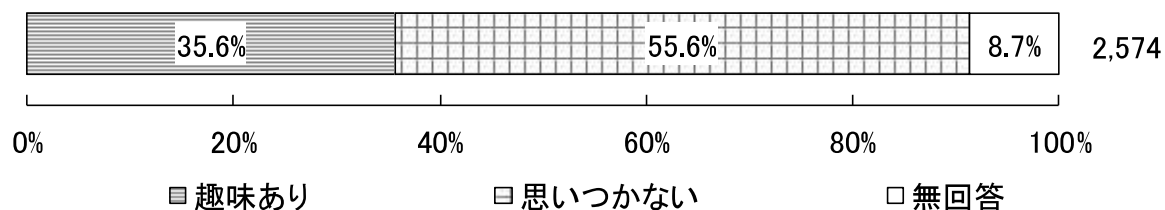
問13 あなたは、ジェネリック医薬品を知っていますか。また、使ったことがありますか（1つに○）。

ジェネリック医薬品の認知および使用経験について、「知っているし、使ったことがある」が67.8%と最も多くなっています。



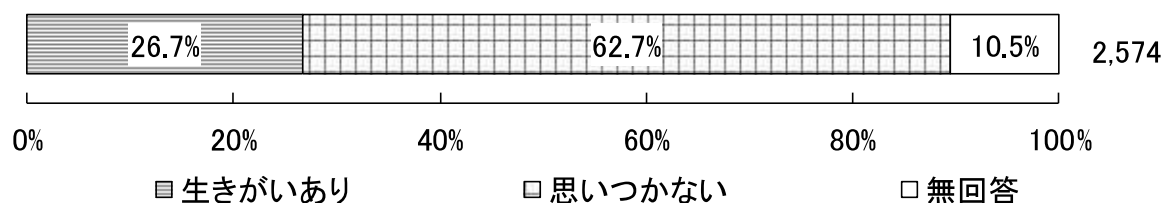
問14 趣味はありますか（1つに○）。

趣味について、「思いつかない」が55.6%、「趣味あり」が35.6%となっています。



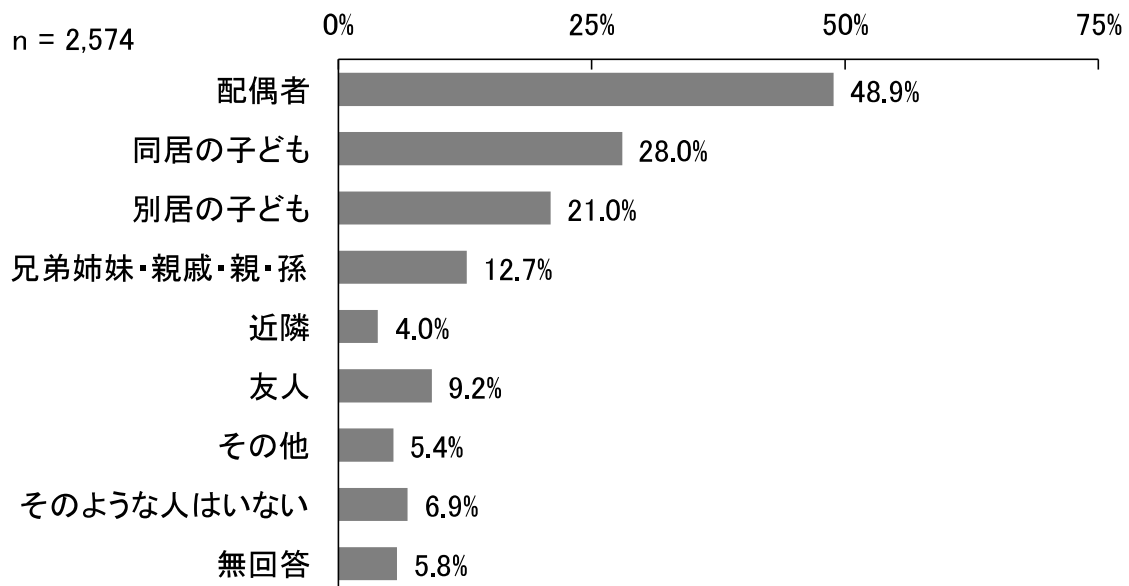
問15 生きがいがありますか（1つに○）。

生きがいについては、「思いつかない」が62.7%、「生きがいあり」が26.7%となっています。



問16 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（いくつでも○）。

心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が48.9%と最も多く、次いで「同居の子ども」が28.0%、「別居の子ども」が21.0%となっています。



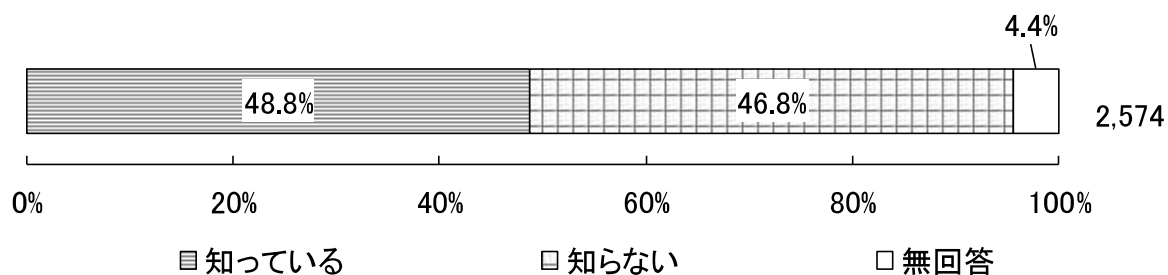
## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

#### (3) 災害対応・権利擁護等について

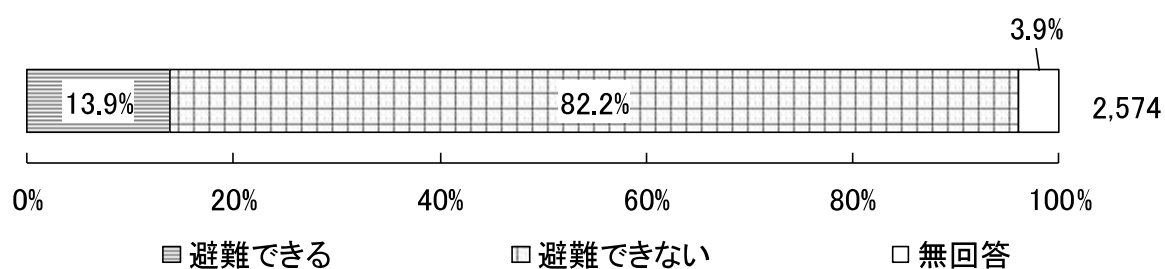
問17 災害時の第一次避難所を知っていますか（1つに○）。

災害時の第一次避難所について、「知っている」が48.8%、「知らない」が46.8%となっています。



問18 災害時にひとりで避難することができますか（1つに○）。

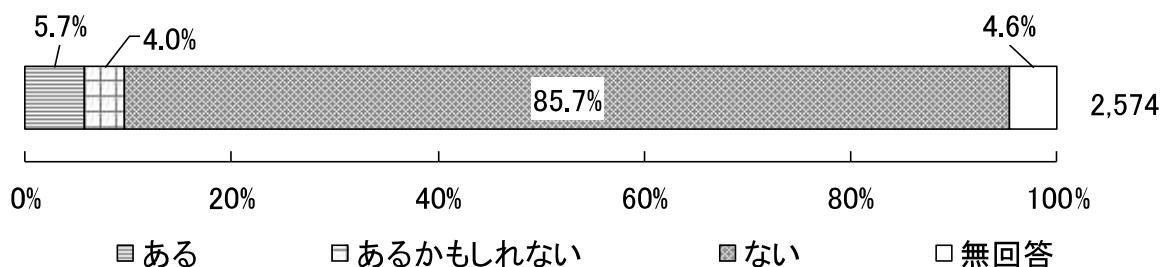
災害時にひとりで避難することができるかについて、「避難できない」が82.2%となっています。





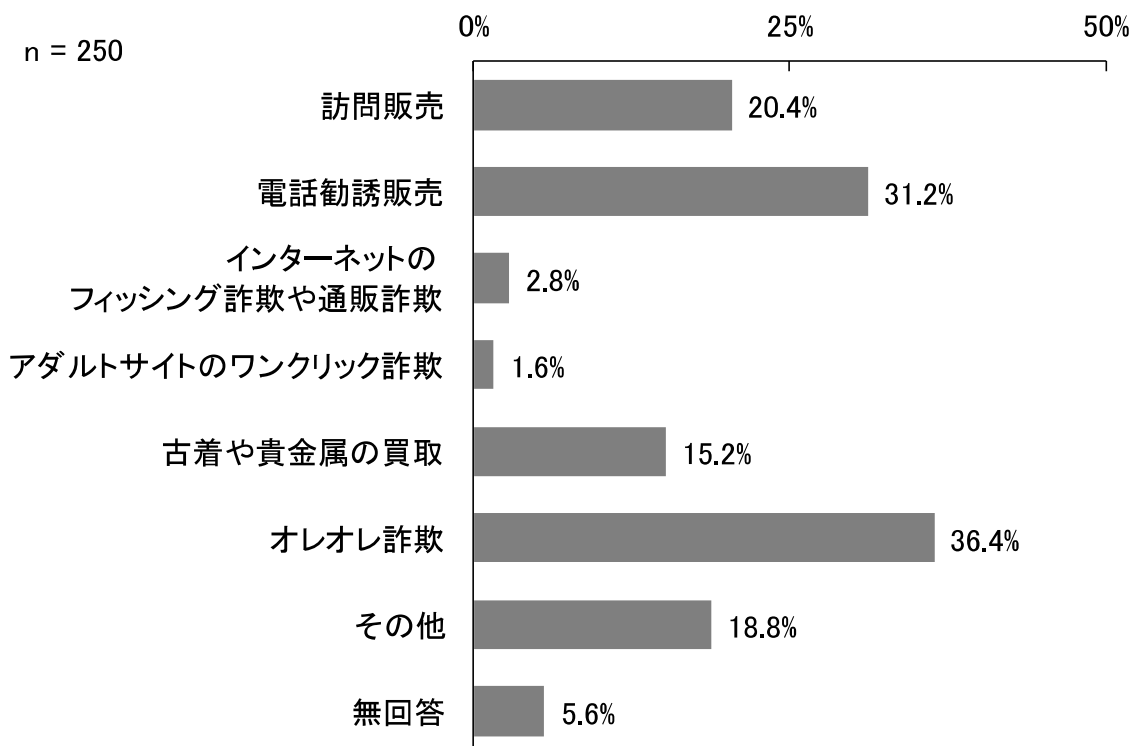
問19 あなたは、消費者被害やオレオレ詐欺にあったことがありますか（1つに○）。

消費者被害やオレオレ詐欺にあったことがあるかについて、「ある」が5.7%、「あるかもしれない」が4.0%となっています。



問19-1 どんな被害にあいましたか（いくつでも○）。

被害にあったことが「ある」又は「あるかもしれない」と回答された方のうち、どんな被害にあったかについて、「オレオレ詐欺」が36.4%と最も多く、次いで「電話勧誘販売」が31.2%、「訪問販売」が20.4%となっています。

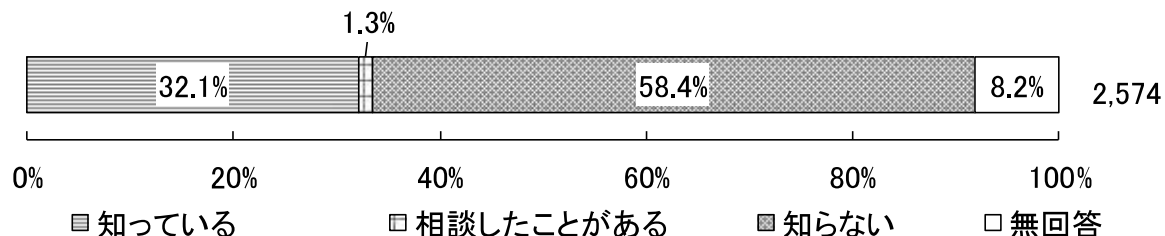


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

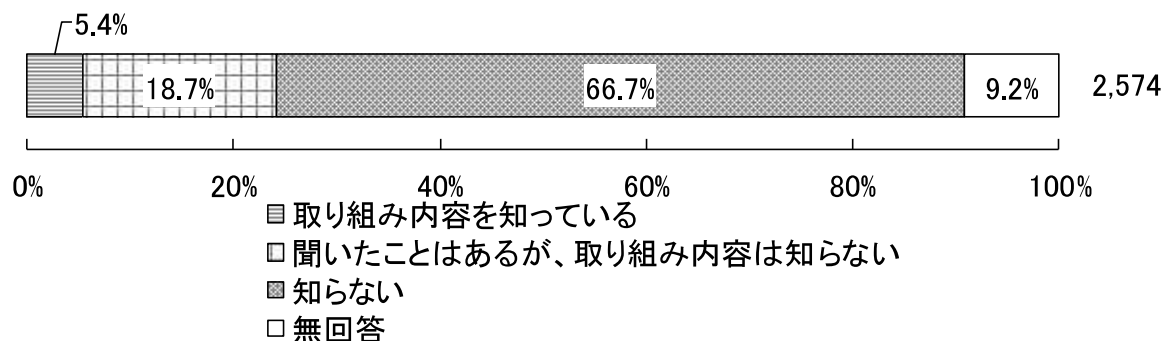
問20 消費者被害にあったときの相談先として、「足立区消費者センター」がありますが、ご存知ですか（1つに○）。

消費者被害の相談先としての「足立区消費者センター」の存在について、「知っている」が32.1%、「知らない」が58.4%となっています。



問21 「孤立ゼロプロジェクト～絆のあんしんネットワーク～」（近隣同士の見守り活動）の取り組みをご存知ですか（1つに○）。

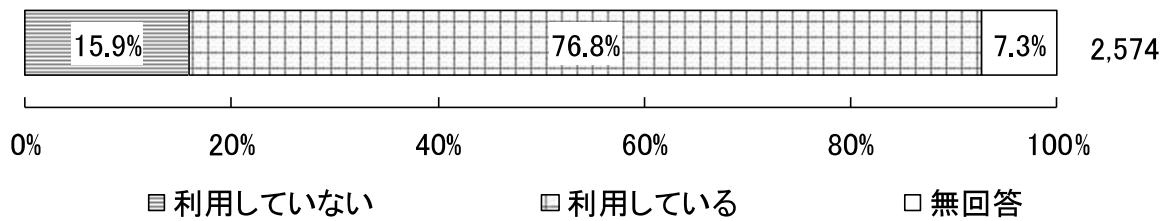
「孤立ゼロプロジェクト」の取り組みについて、「知らない」が66.7%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、取り組み内容は知らない」が18.7%となっています。



## (4) 介護保険について

問22 あなたは、介護サービスを利用していますか（1つに○）。

介護サービスの利用状況について、「利用している」が76.8%となっています。

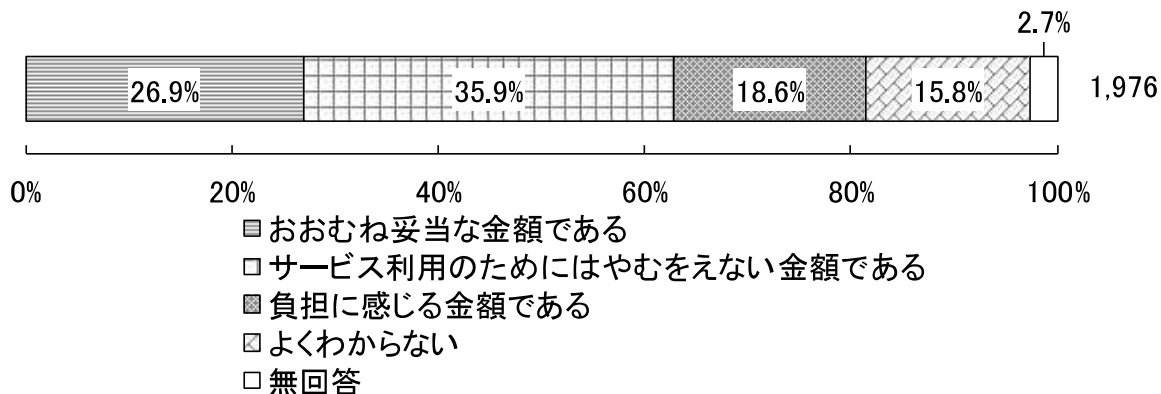


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

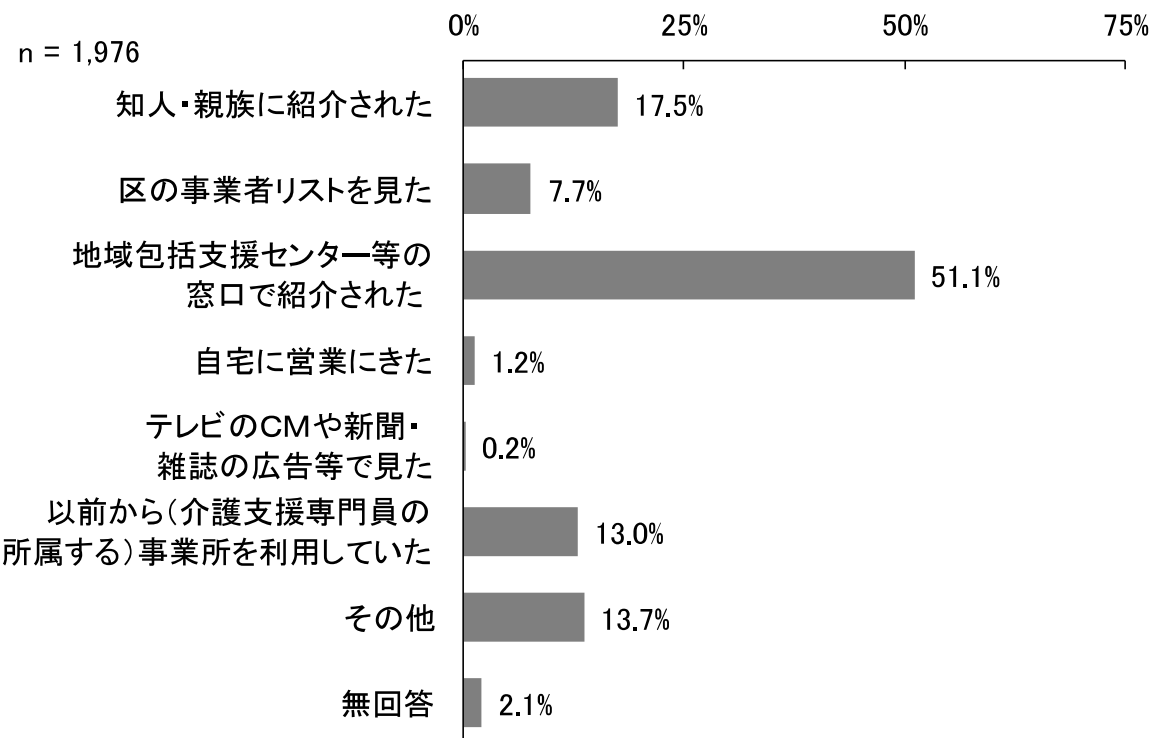
問22-1 介護サービスの自己負担額（サービス利用料の1割、2割または3割）について、あなたの意見をおうかがいします（1つに○）。

介護サービスを「利用している」と回答した方のうち、自己負担額への考えについて、「サービス利用のためにはやむをえない金額である」が35.9%と最も多く、次いで「おおむね妥当な金額である」が26.9%となっている一方で、「負担に感じる金額である」が18.6%となっています。



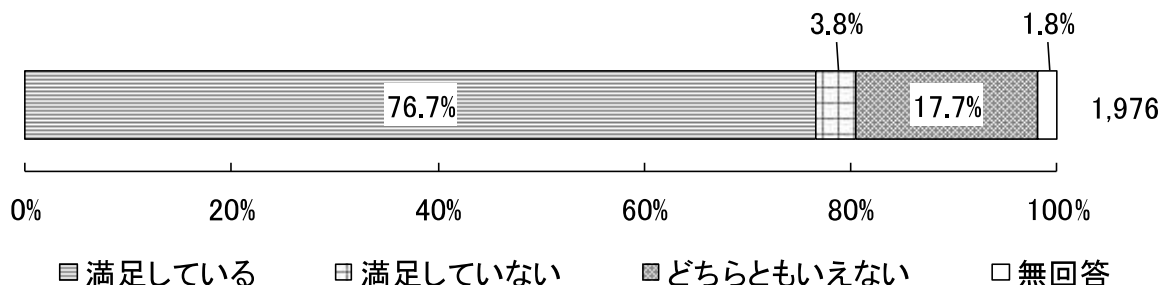
問22-2 あなたは、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）を、どのように選びましたか（いくつでも○）。

介護サービスを「利用している」と回答した方のうち、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）の選び方について、「地域包括支援センター等の窓口で紹介された」が51.1%と最も多く、次いで「知人・親族で紹介された」が17.5%となっています。



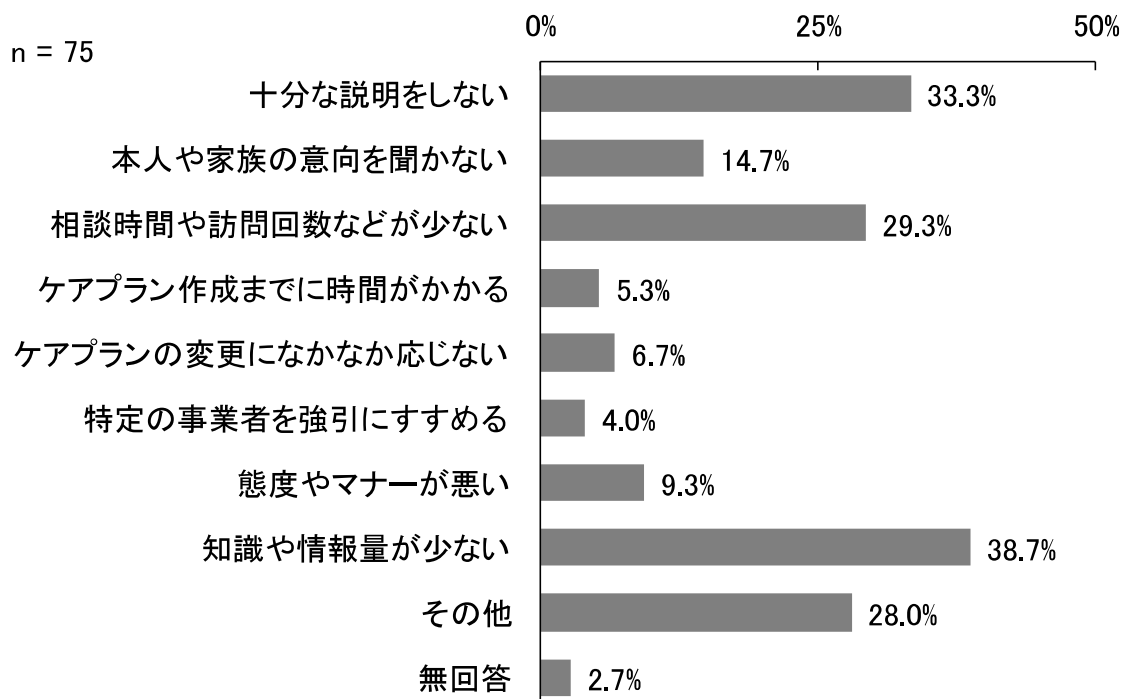
問22-3 あなたは、担当している介護支援専門員（ケアマネジャー）に満足していますか（1つに○）。

介護サービスを「利用している」と回答した方のうち、担当している介護支援専門員（ケアマネジャー）への満足度について、「満足している」が76.7%となっています。



問22-4 あなたが不満に思われる点は、どのようなことですか（いくつでも○）。

担当している介護支援専門員（ケアマネジャー）に「満足していない」と回答した方が不満に思われる点について、「知識や情報量が少ない」が38.7%と最も多く、次いで「十分な説明をしない」が33.3%、「相談時間や訪問回数などが少ない」が29.3%となっています。

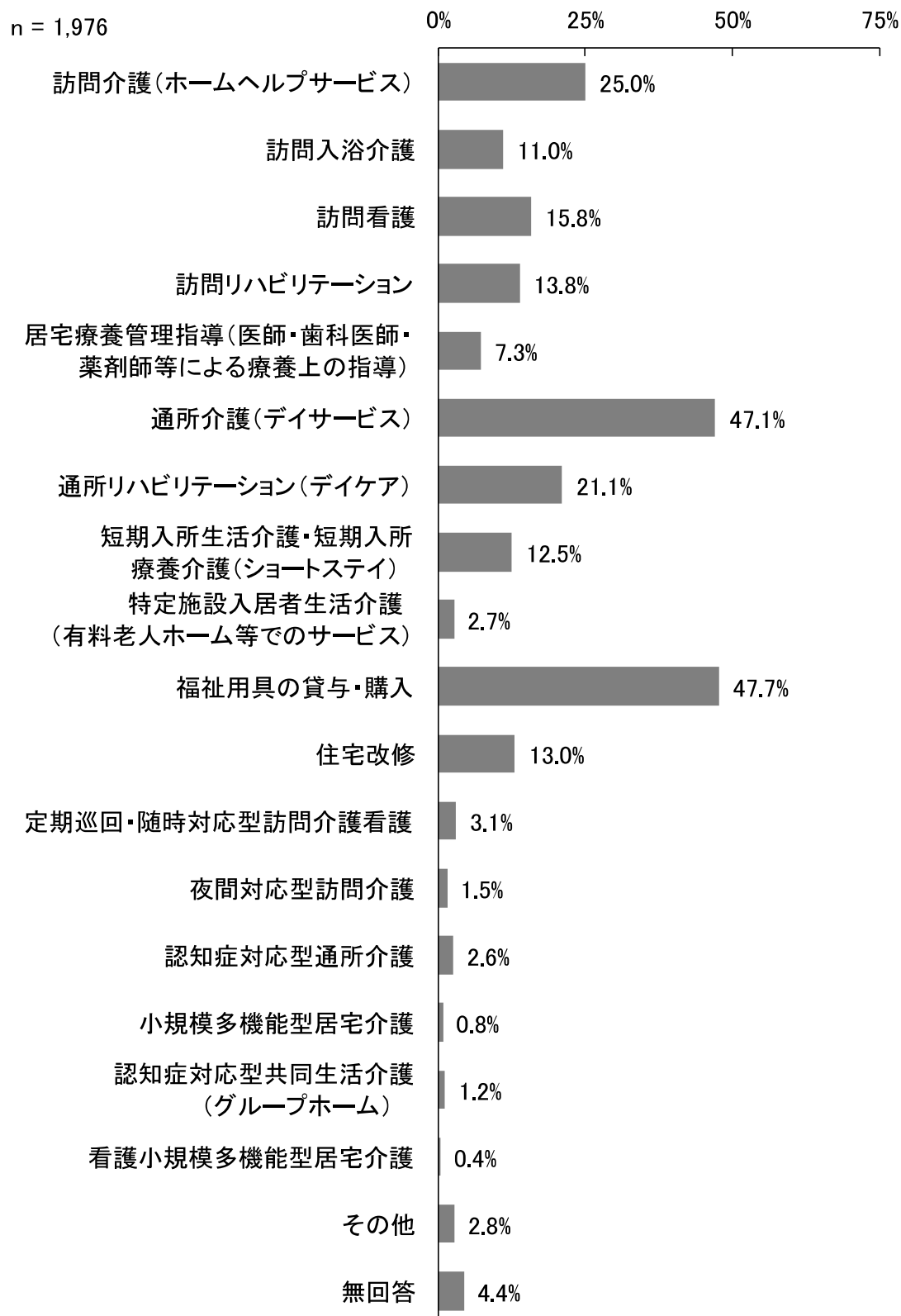


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

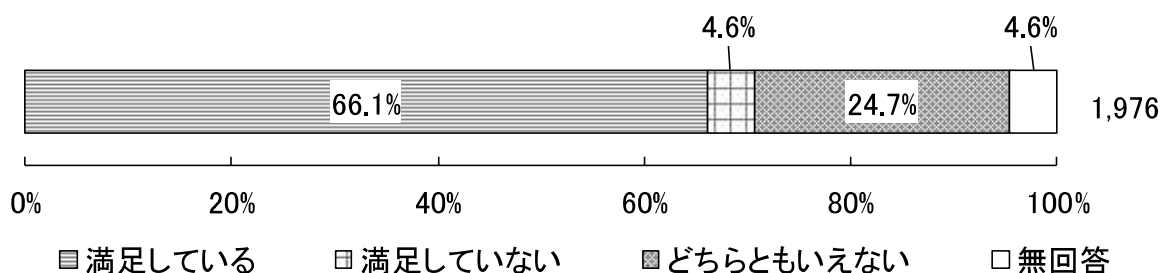
問 2 2 - 5 現在利用している介護保険サービスは次のうちどれですか（いくつでも○）。

介護サービスを「利用している」と回答した方のうち、現在利用している介護保険サービスについて、「福祉用具の貸与・購入」が 47.7%と最も多く、次いで「通所介護（デイサービス）」が 47.1%となっています。



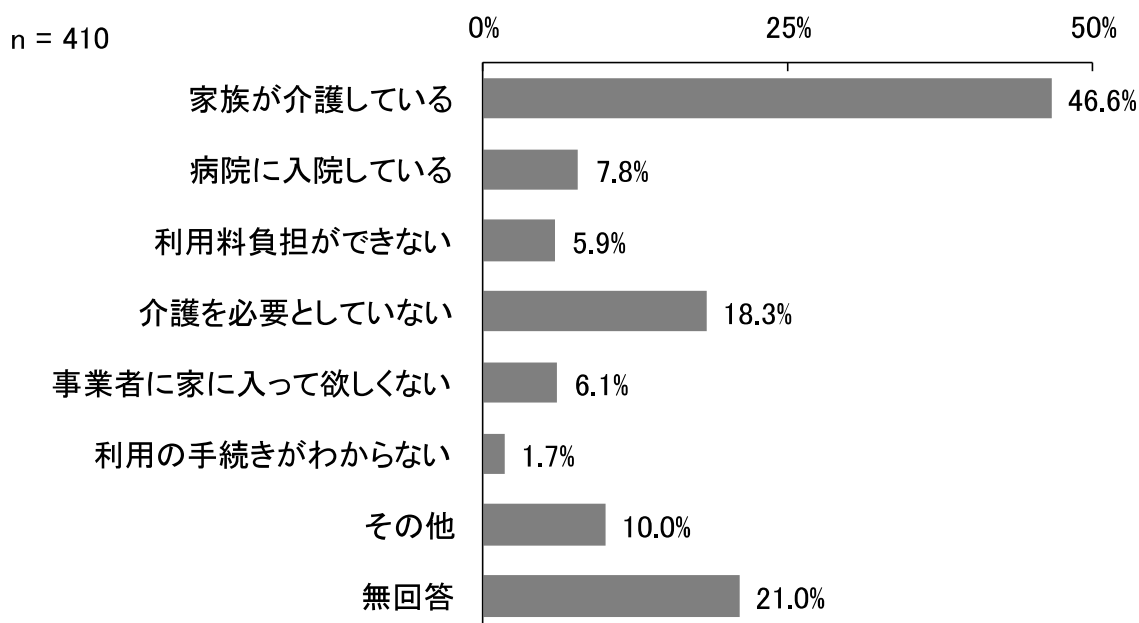
問22-6 あなたは、現在利用しているサービスに満足していますか（1つに○）。

介護サービスを「利用している」と回答した方のうち、現在利用しているサービスへの満足度について、「満足している」が66.1%となっています。



問22-7 介護サービスを利用していない理由を、お聞かせください（いくつでも○）。

介護サービスを「利用していない」と回答した方のうち、介護サービスを利用していない理由として、「家族が介護している」が46.6%と最も多くなっています。

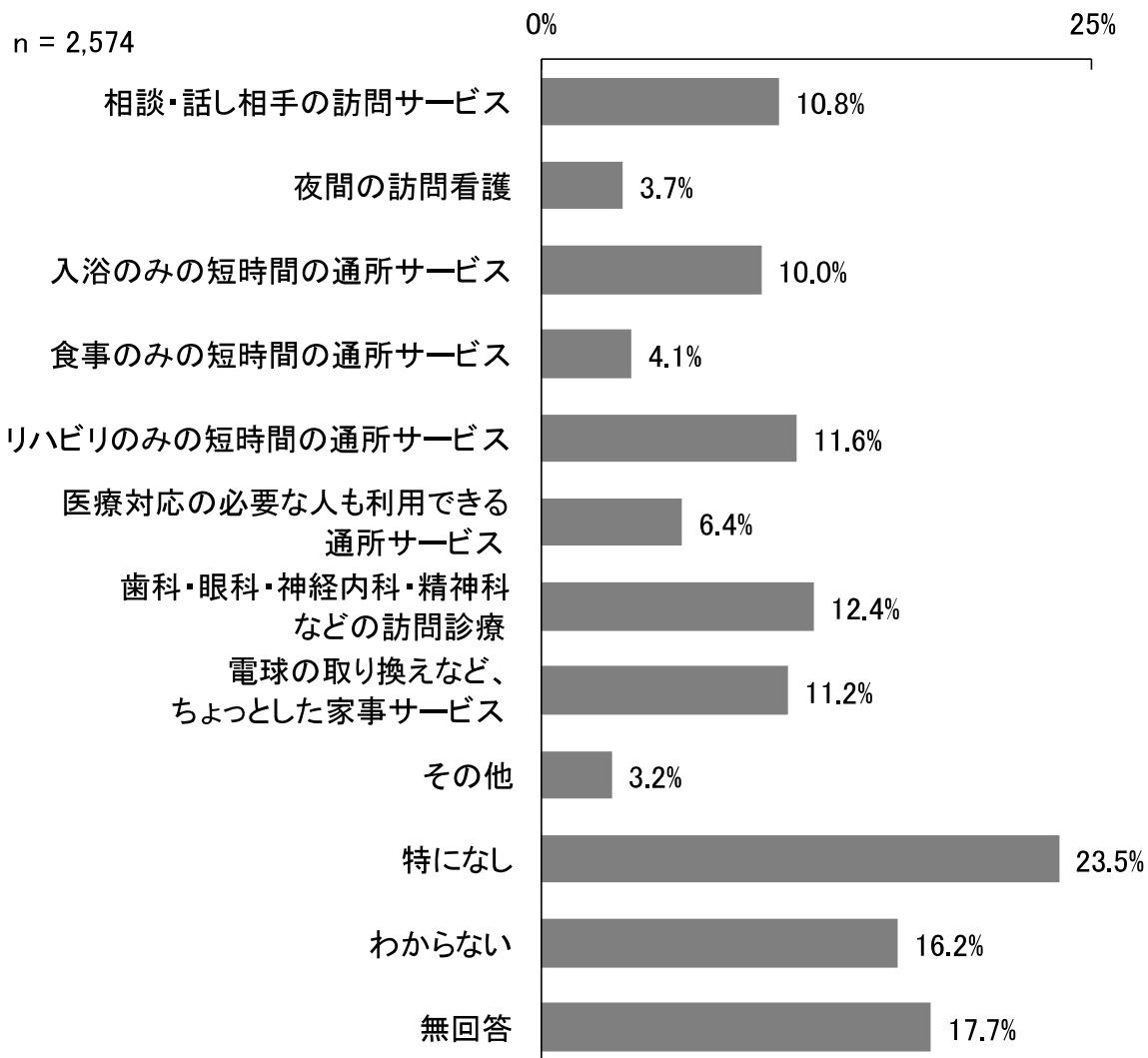


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

問23 あなたは、介護サービス対象外の以下のようなサービスを今後利用したいと思いますか（いくつでも○）。

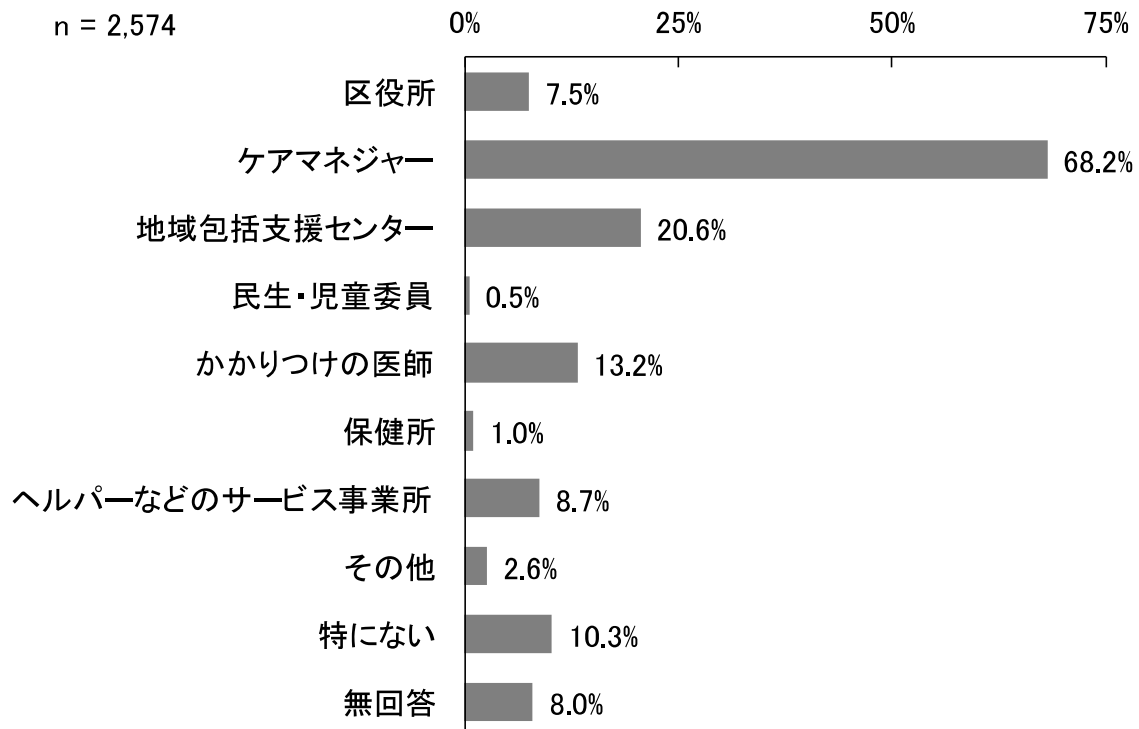
介護サービス対象外のサービスの今後の利用意向については、無回答を除くと「特になし」が23.5%と最も多く、次いで「分からない」が16.2%、「歯科・眼科・神経内科・精神科などの訪問診療」が12.4%、「リハビリのみの短時間の通所サービス」が11.6%、「電球の取り換えなど、ちょっとした家事サービス」が11.2%となっています。





問24 介護保険制度をはじめとする、色々な高齢者制度の内容やサービスについて、あなたが相談しているところをお教えてください（いくつでも○）。

高齢者制度の内容やサービスを相談しているところについて、「ケアマネジャー」が68.2%と最も多く、次いで「地域包括支援センター」が20.6%となっています。

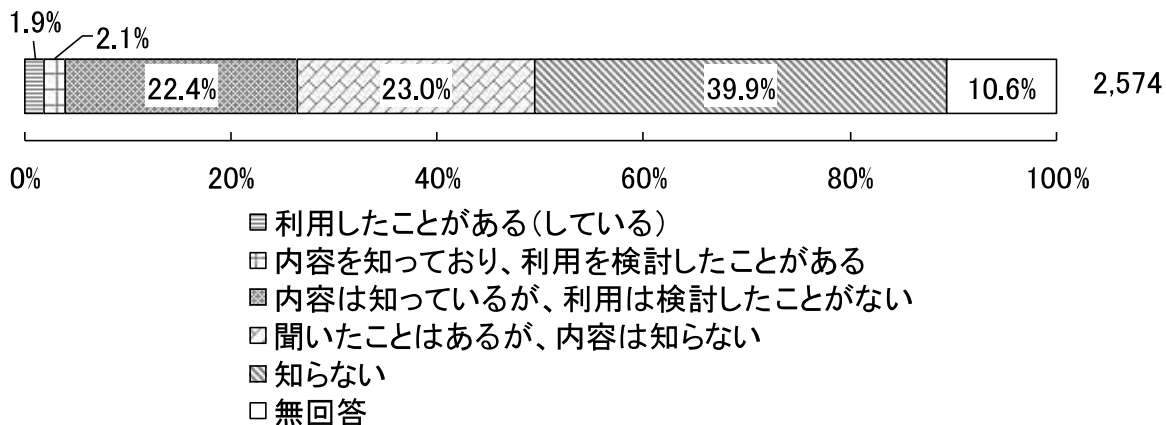


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

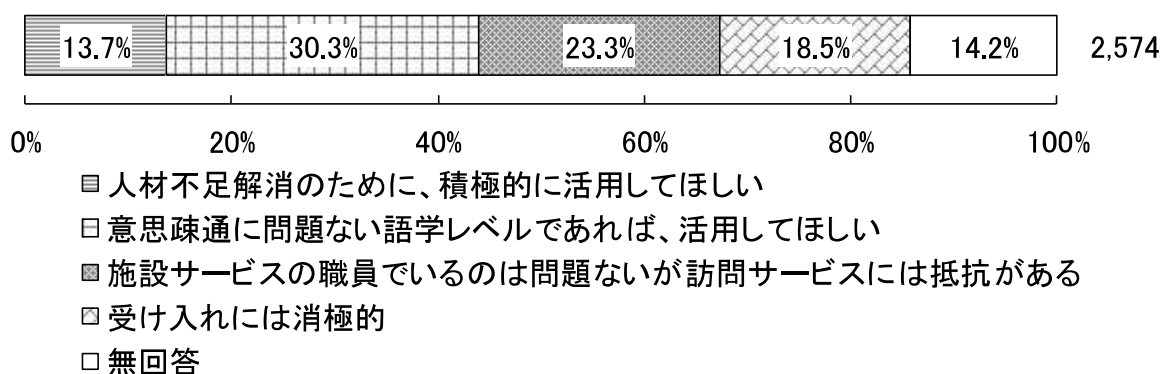
問25 成年後見制度についてご存知ですか。また利用を検討したことがありますか（1つに○）。

成年後見制度について、「知らない」が39.9%と最も多く、「聞いたことはあるが、内容は知らない」が23.0%、「内容は知っているが、利用は検討したことがない」が22.4%となっています。



問26 介護サービスに関して、国では外国人材の活用が推進されていますが、どのようにお考えですか（1つに○）。

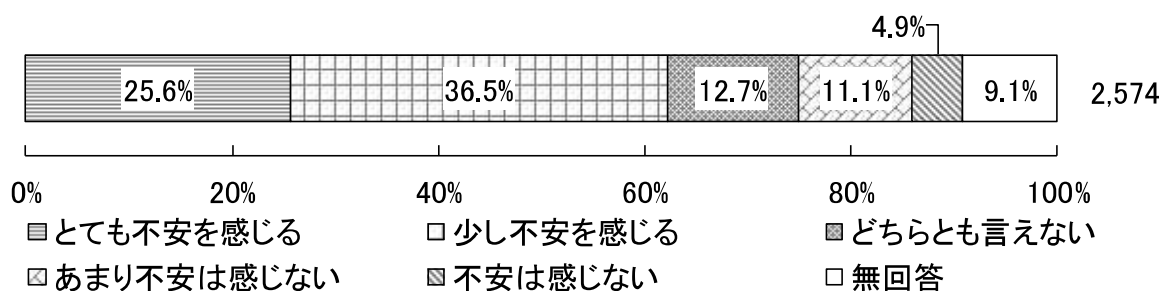
介護サービスにおける外国人材の活用について、「意思疎通に問題ない語学レベルであれば活用してほしい」が30.3%と最も多く、「施設サービスの職員でいるのは問題ないが訪問サービスには抵抗がある」が23.3%となっています。



## (5) その他について

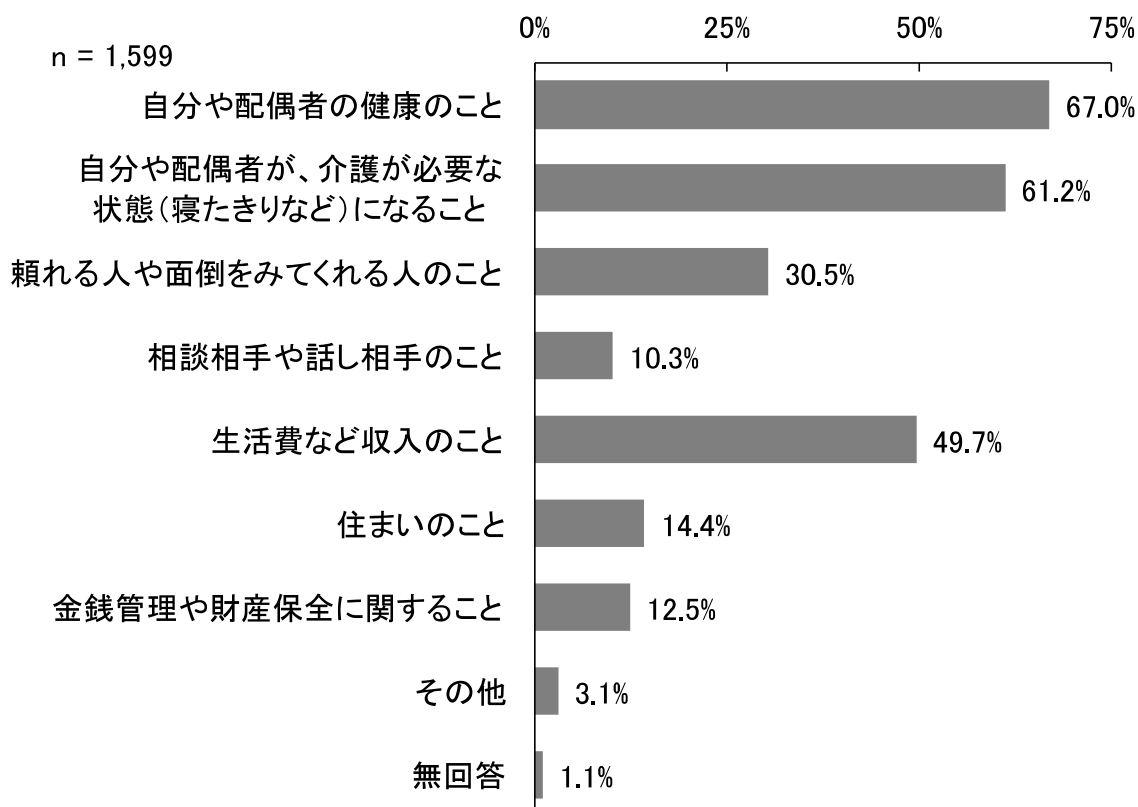
問27 あなたは、今後の生活についてどのように感じていますか（1つに○）。

今後の生活について、「少し不安を感じる」が36.5%と最も多く、「とても不安を感じる」が25.6%となっており、今後の生活に不安を感じている方の合計が62.1%となっています。



問27-1 不安を感じるのはどのようなことですか（いくつでも○）。

今後の生活について、「とても不安を感じる」又は「少し不安を感じる」と回答した方のうち、不安を感じることにについて、「自分や配偶者の健康のこと」が67.0%と最も多く、次いで「自分や配偶者が、介護が必要な状態（寝たきりなど）になること」が61.2%、「生活費など収入のこと」が49.7%となっています。

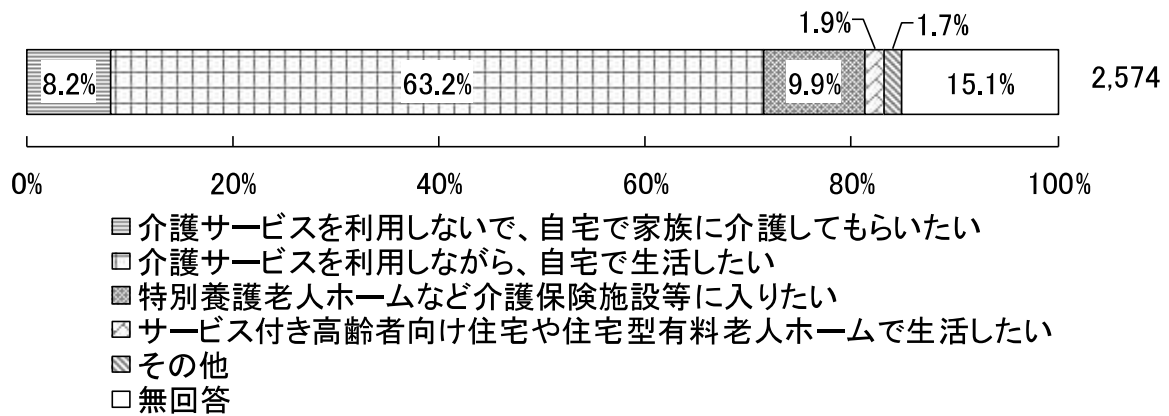


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

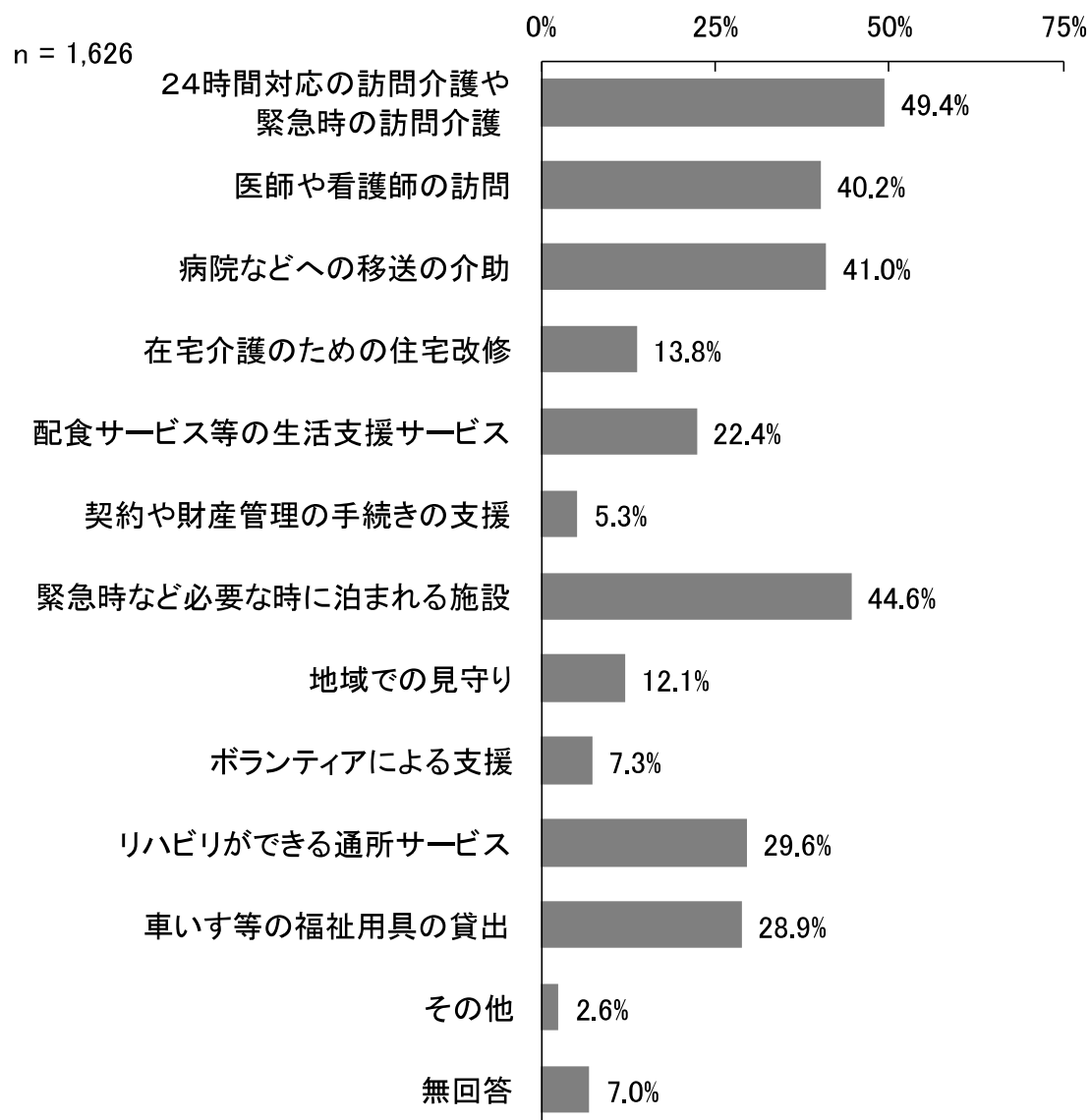
#### 問28 今後どのような介護を希望しますか（1つに○）。

今後の介護の希望について、「介護サービスを利用しながら、自宅で生活したい」が63.2%となっています。



問28-1 今後も安心して在宅生活を続けていくのに必要なことは何だと思えますか  
(いくつでも○)。

「介護サービスを利用しながら、自宅で生活したい」と回答した方のうち、今後も安心して在宅生活を続けていくのに必要なことについて、「24時間対応の訪問介護や緊急時の訪問介護」が49.4%と最も多く、次いで「緊急時など必要な時に泊まれる施設」が44.6%、「病院などへの移送の介助」が41.0%、「医師や看護師の訪問」が40.2%となっています。



## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

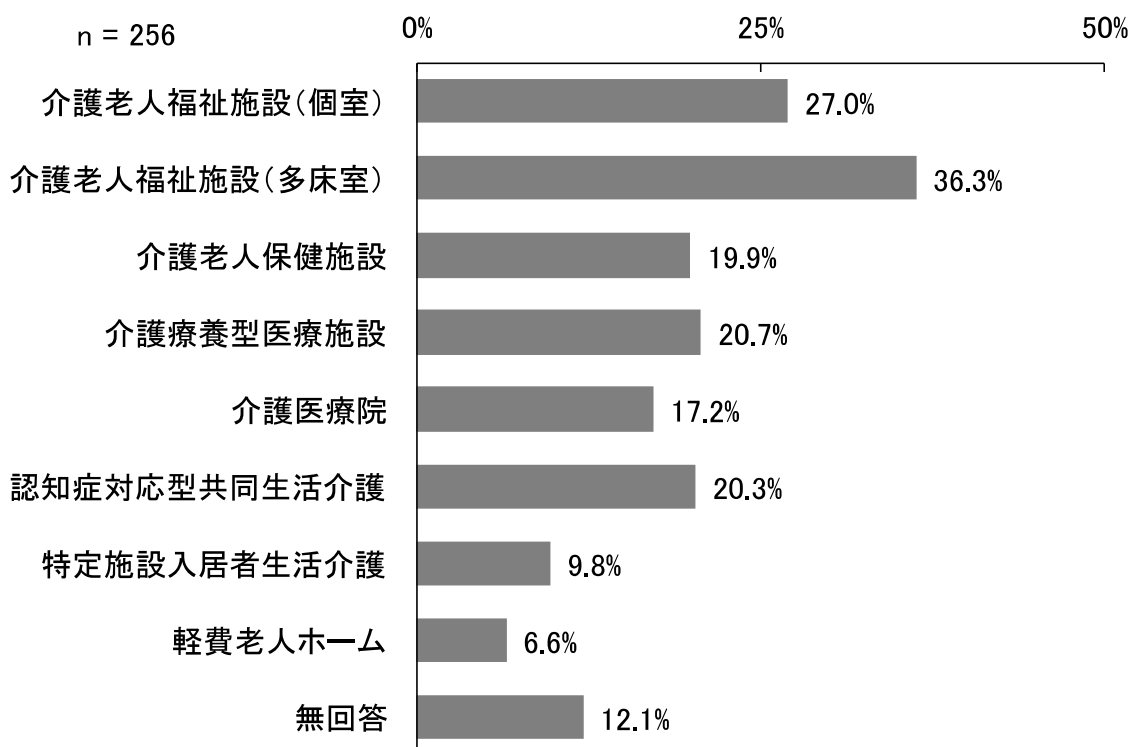
問28-2 あなたは次のようなサービスを利用したいと思いますか  
(それぞれ1つに○)。

「介護サービスを利用しながら、自宅で生活したい」と回答した方のうち、それぞれのサービスの利用希望について、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」は42.4%、「夜間対応型訪問介護」は32.3%、「認知症対応型通所介護」は30.4%、「小規模多機能型居宅介護」は39.5%、「看護小規模多機能型居宅介護」は27.9%が「利用したい」と回答しています。

	利用したい	利用 したくない	わからない	無回答
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	42.4%	4.6%	28.5%	24.6%
夜間対応型訪問介護	32.3%	7.0%	30.9%	29.8%
認知症対応型通所介護	30.4%	6.9%	32.4%	30.3%
小規模多機能型居宅介護	39.5%	6.5%	25.7%	28.2%
看護小規模多機能型居宅介護	27.9%	5.4%	35.4%	31.2%

問28-3 介護を受けられる施設には、次のような施設がありますが、利用してみたいものは何ですか。(いくつでも○)。

「介護保険施設等に入りたい」と回答した方のうち、利用してみたいと思う介護施設について、「介護老人福祉施設(多床室)」が36.3%と最も多く、次いで「介護老人福祉施設(個室)」が27.0%となっています。

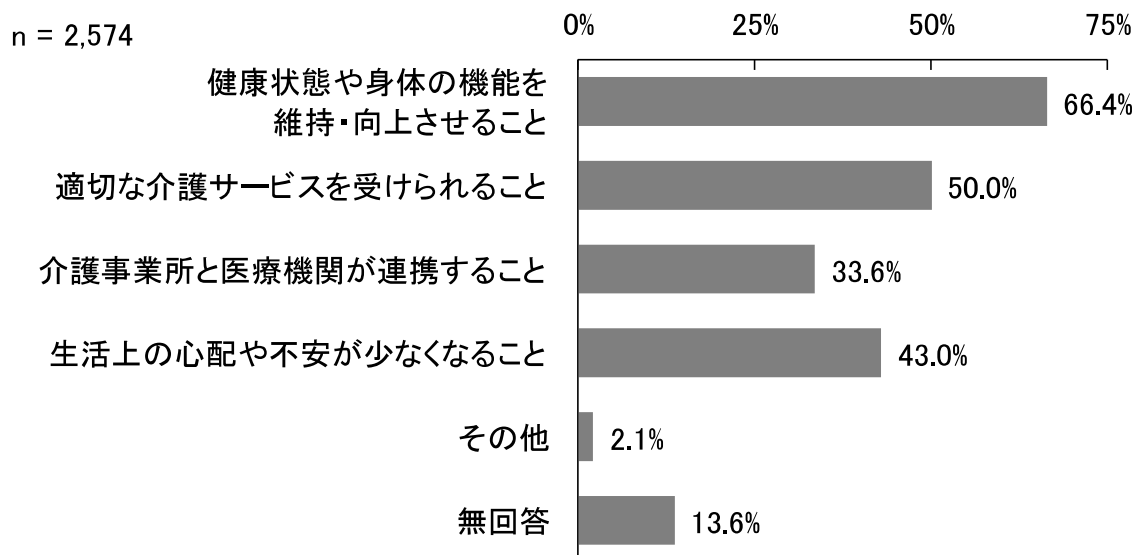


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

問29 あなたは、今後も在宅生活を続けるために何が必要だと思いますか。【ご自身について】（いくつでも○）

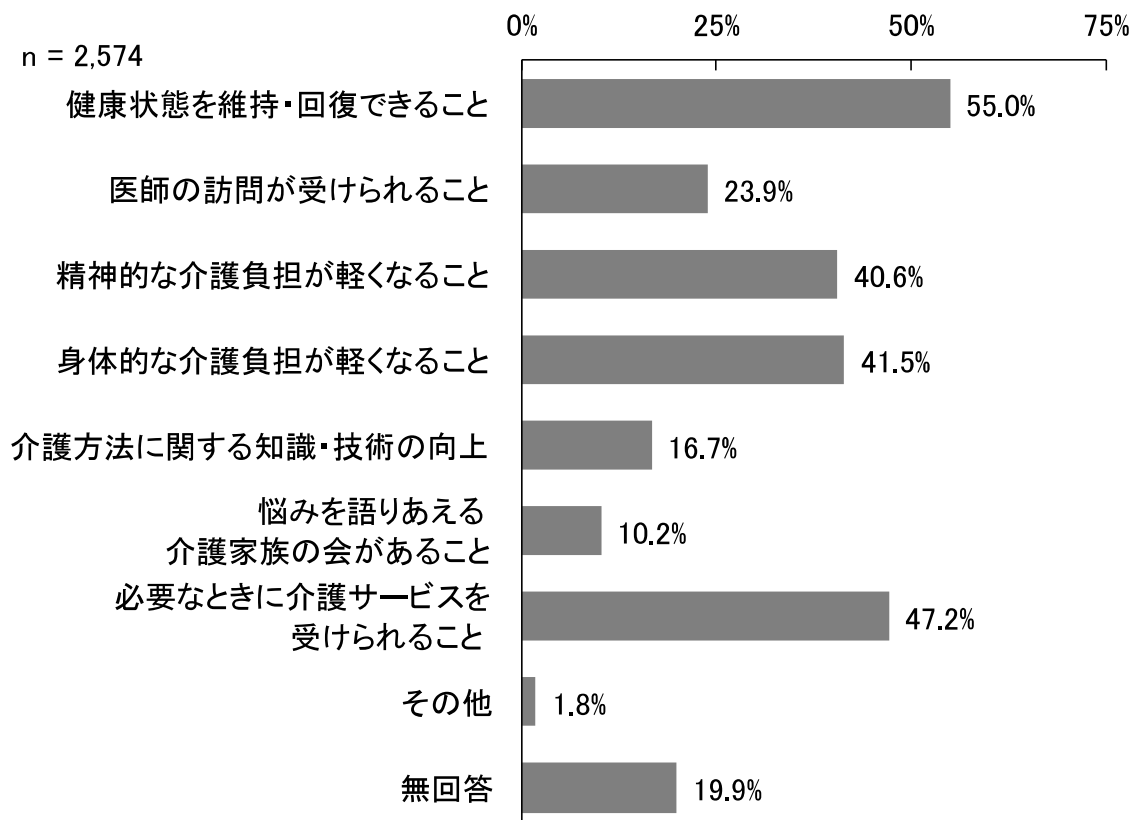
ご自身が今後も在宅生活を続けるために必要だと思うことについて、「健康状態や身体の機能を維持・向上させること」が66.4%、次いで「適切な介護サービスを受けられること」が50.0%となっています。





問29 あなたは、今後も在宅生活を続けるために何が必要だと思いますか。【介護している家族の方について】（いくつでも○）

介護している家族の方が今後も在宅生活を続けるために必要だと思うことについて、「健康状態を維持・回復できること」が55.0%と最も多く、次いで「必要なときに介護サービスを受けられること」が47.2%となっています。

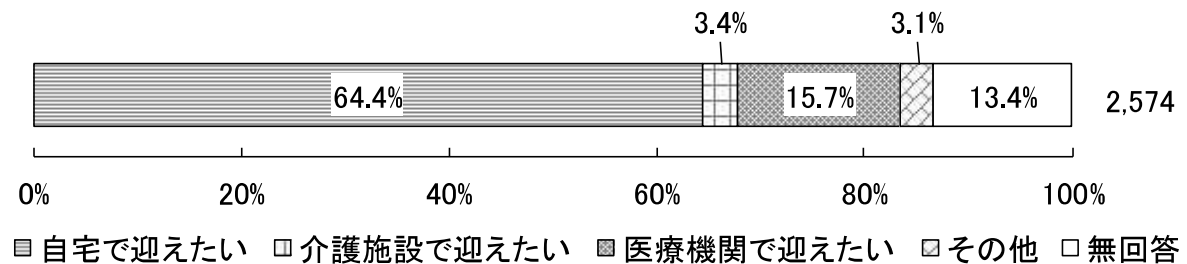


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

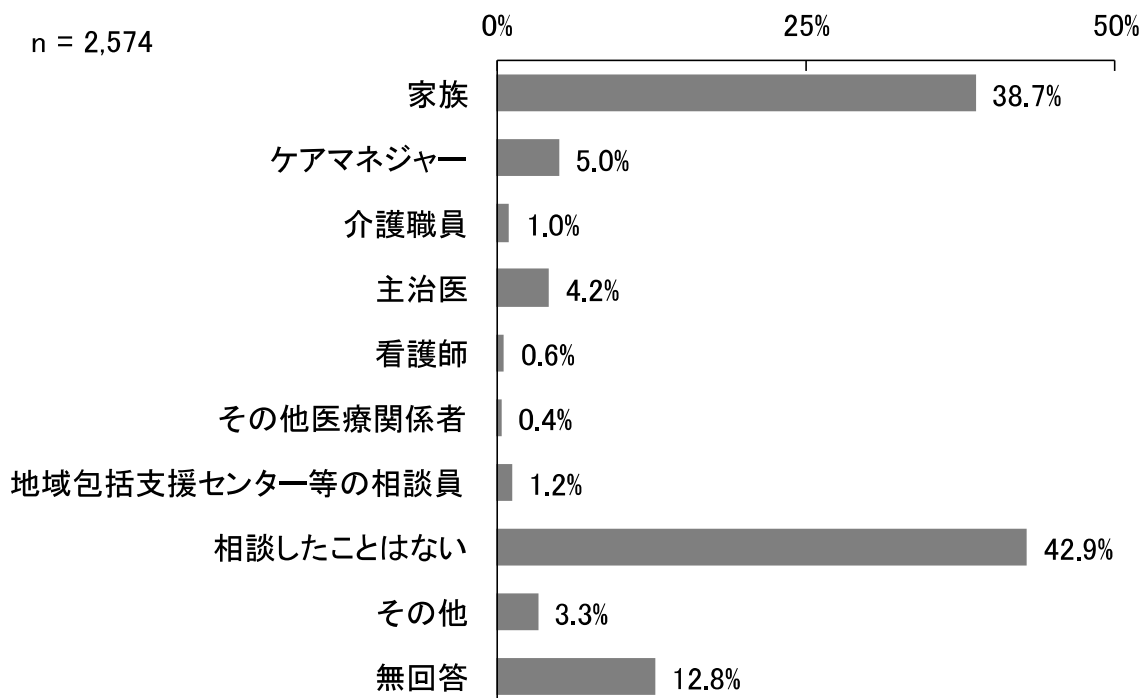
問30 あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか（1つに○）。

人生の最期を迎えたい場所について、「自宅で迎えたい」が64.4%と最も多く、次いで「医療機関で迎えたい」が15.7%となっています。



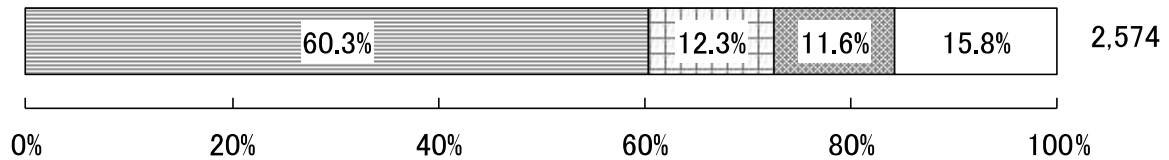
問31 あなたは人生の最期について、どなたかに相談したことはありますか（いくつでも○）。

人生の最期についてどなたかに相談したことがあるかについて、「相談したことはない」が42.9%と最も多く、次いで「家族」に相談したことがある方が38.7%となっています。



問32 あなたは、介護保険のサービス水準と保険料についてどのように考えますか（1つに○）。

介護保険のサービス水準と保険料についての考えについて、「23区平均と同程度の平均的なサービスで、平均的な保険料がいい」が60.3%と最も多くなっています。



- 23区平均と同程度の平均的なサービスで、平均的な保険料がいい
- ▨ 23区平均よりもサービスは充実していても保険料が安い方がいい
- ▩ 23区平均よりも保険料は高くてもサービスが充実している方がいい
- 無回答

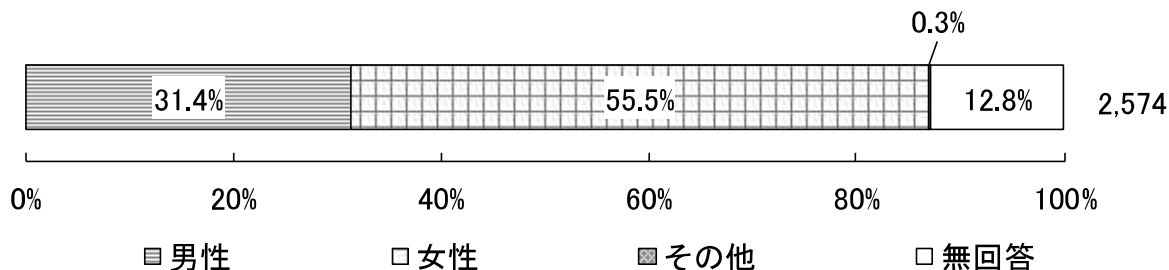
## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

#### (6) 介護者について

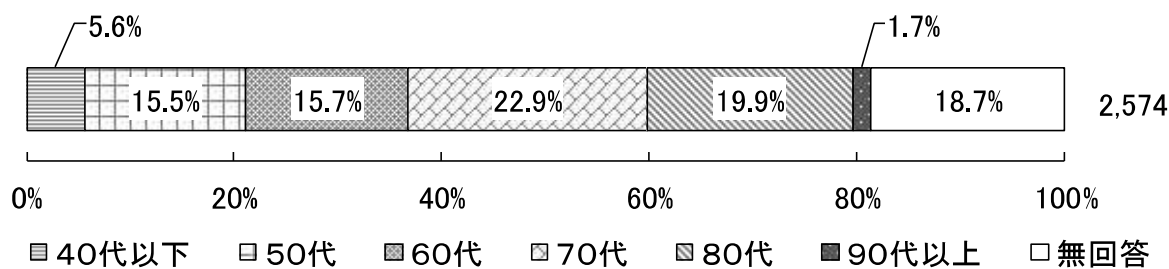
問34 介護者の性別をおたずねします。(1つに○)。

介護者の性別について、男性が31.4%、女性が55.5%となっています。



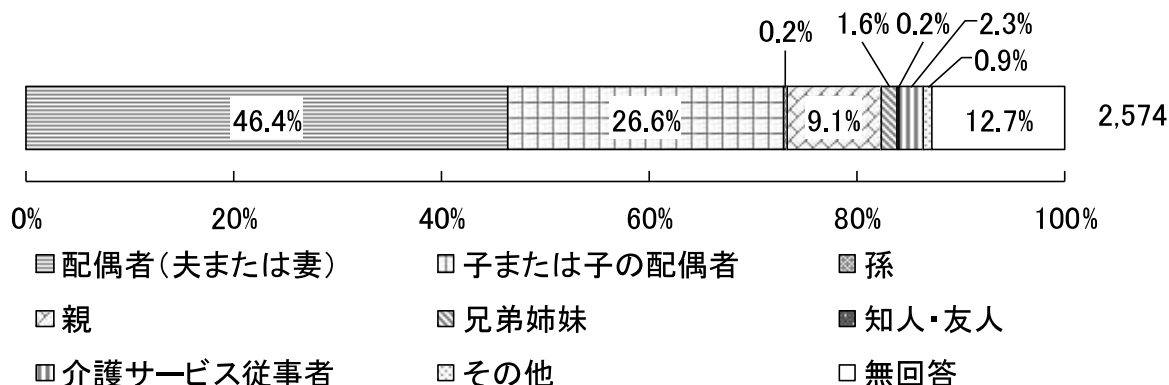
問34 介護者の年齢をおたずねします。

介護者の年齢について、「70代」が22.9%と最も多く、次いで「80代」が19.9%、「60代」が15.7%となっています。



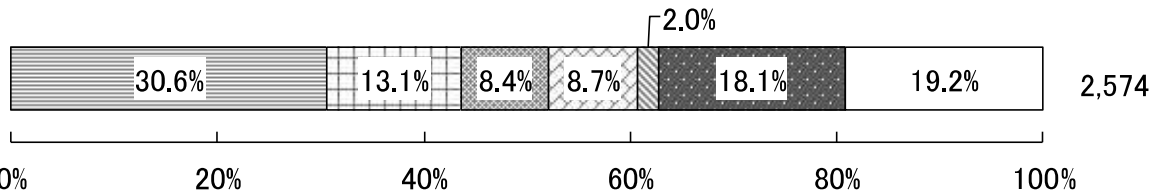
問35 あなた(あて名ご本人)からみた介護者の関係は次のうちどれですか(1つに○)。

介護者との関係について、「配偶者」が46.4%と最も多く、次いで「子または子の配偶者」が26.6%となっています。



問36 介護者の方から見て、あなた（あて名ご本人）は、下記にお示しする状態のうち、あてはまるものはありますか（1つに○）。

介護者の方から見た回答者の状態について、「多少の物忘れはあるが、日常生活は家庭内及び社会的に自立している」が30.6%と最も多くなっています。



- 多少の物忘れはあるが、日常生活は家庭内及び社会的に自立している。
- 日常生活に支障を来たすような症状・行動(たびたび道に迷う、買い物や金銭管理など今までできたことにミスが目立つなど)や意思疎通の困難さが多少あっても、ほぼ自立している。
- 日常生活に支障を来たすような症状・行動(徘徊・失禁・火の不始末・不潔行為等)や意思疎通の困難さがときどきあり、介護が必要である。
- 日常生活に支障を来たすような症状・行動(徘徊・失禁・火の不始末・不潔行為等)や意思疎通の困難さが頻繁にあり、常に介護が必要である。
- 著しい精神症状(妄想・興奮・自傷など)あるいは重篤な身体疾患があり、専門医療が必要である。
- 上記1～5のいずれもあてはまらない
- 無回答

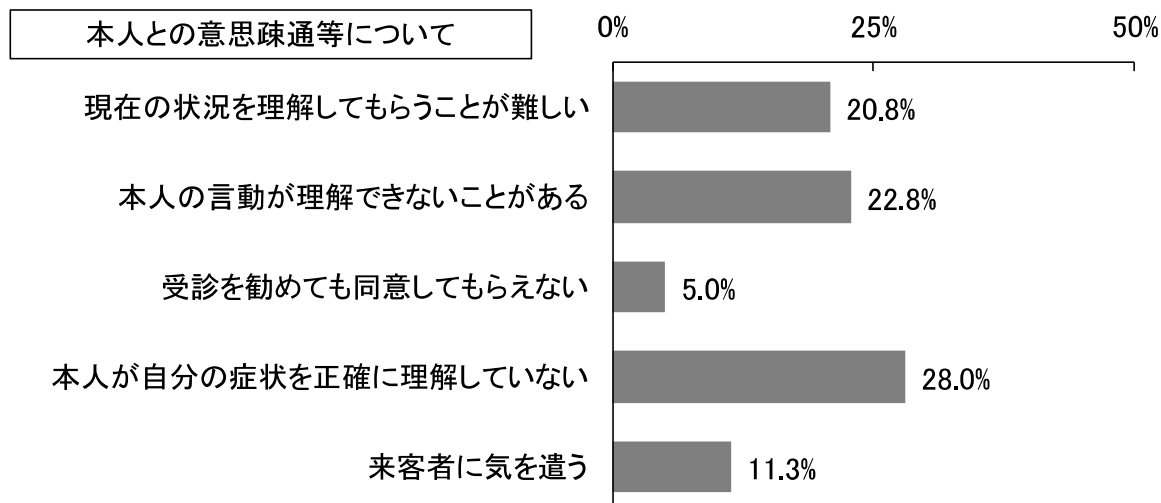
## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

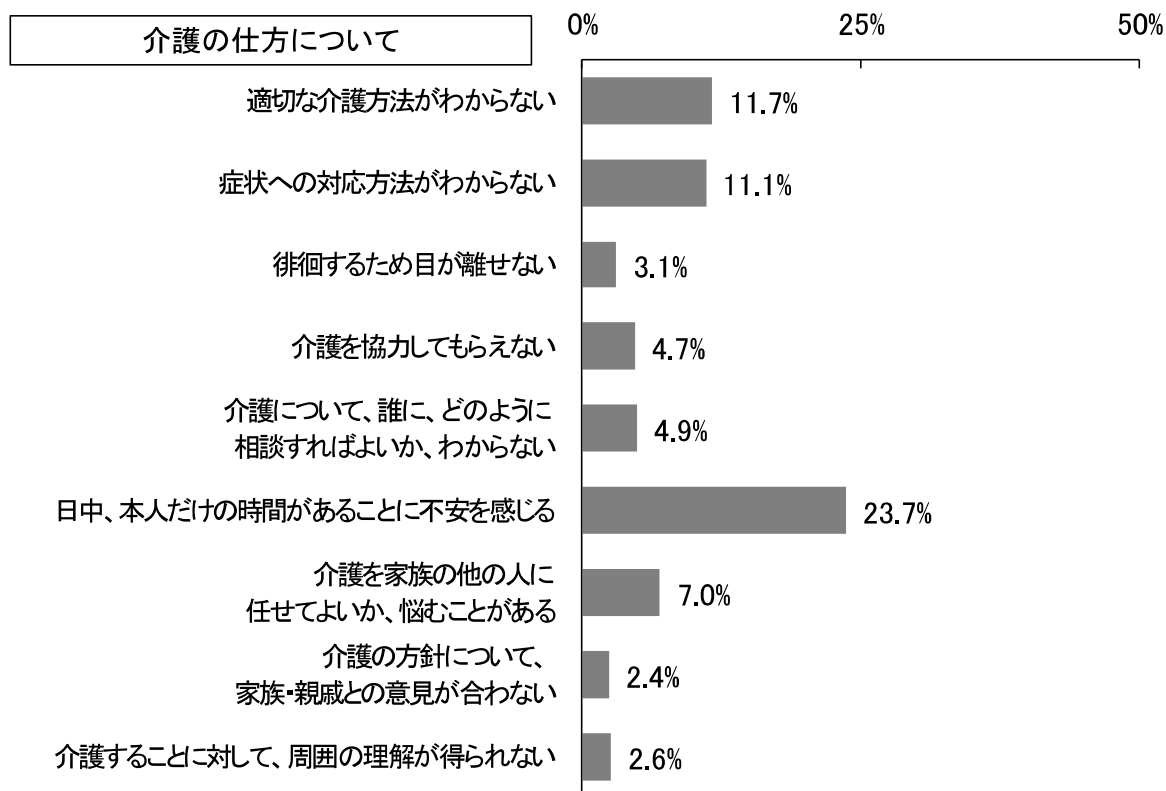
問37 在宅での介護について、介護者の方が困ったり、負担に感じていることはありますか（いくつでも○）。

在宅での介護において、介護者の方が困ったり、負担に感じたりしていることとしては、「精神的なストレスが溜まっている」が34.9%と最も多く、次いで「本人が自分の症状を正確に理解していない」が28.0%、「身体的につらい（腰痛や肩こりなど）」が27.1%となっています。

n = 2,574

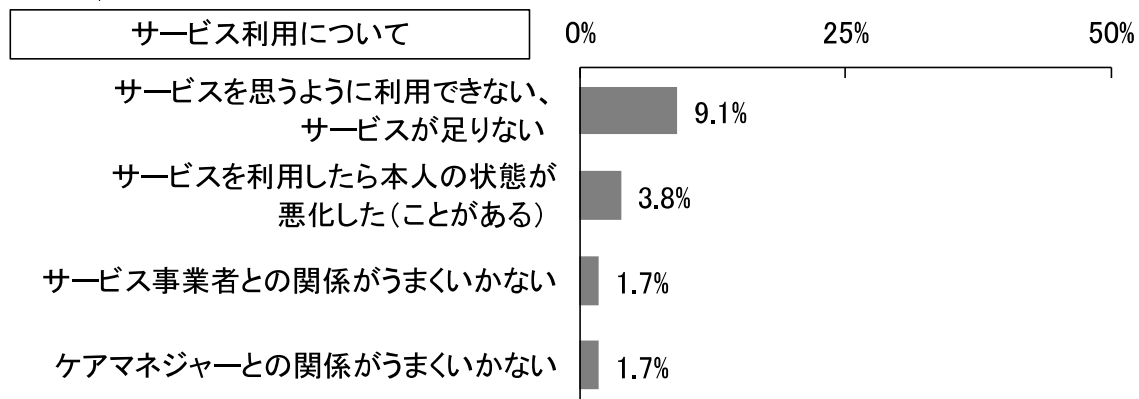


n = 2,574

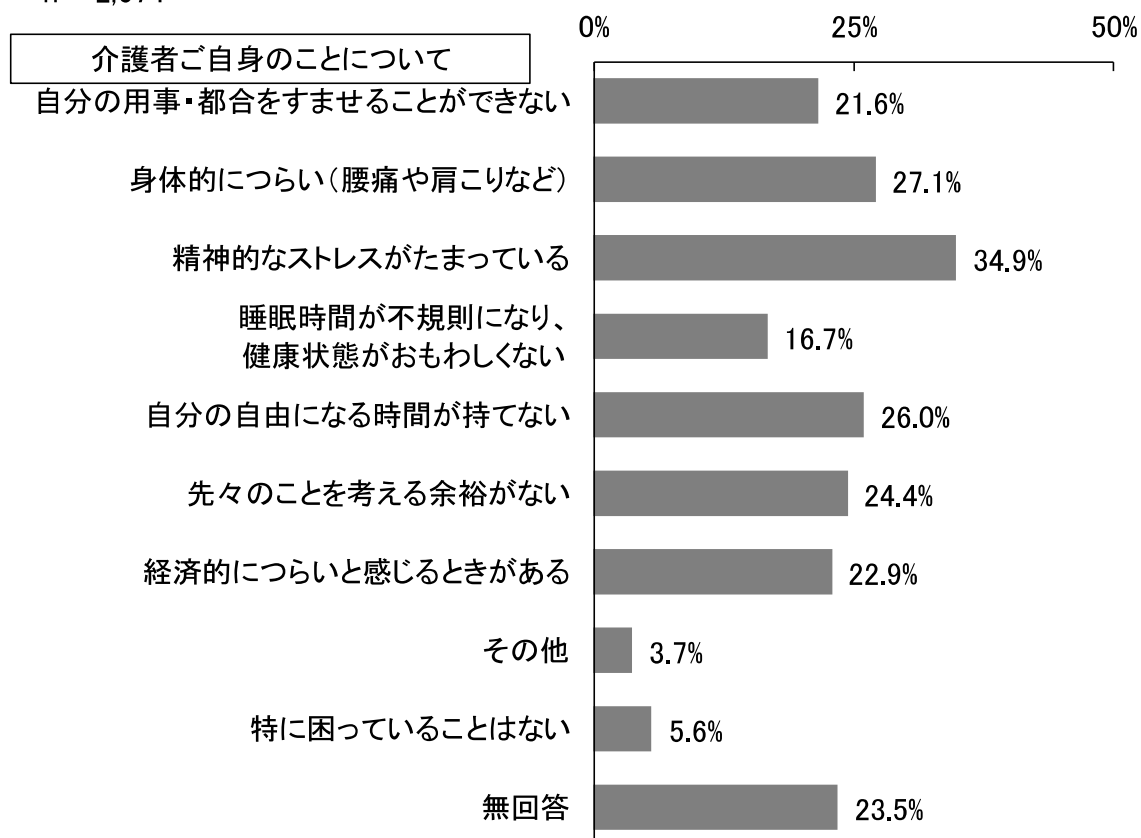


## 3. 要介護認定者に関する実態調査

n = 2,574



n = 2,574

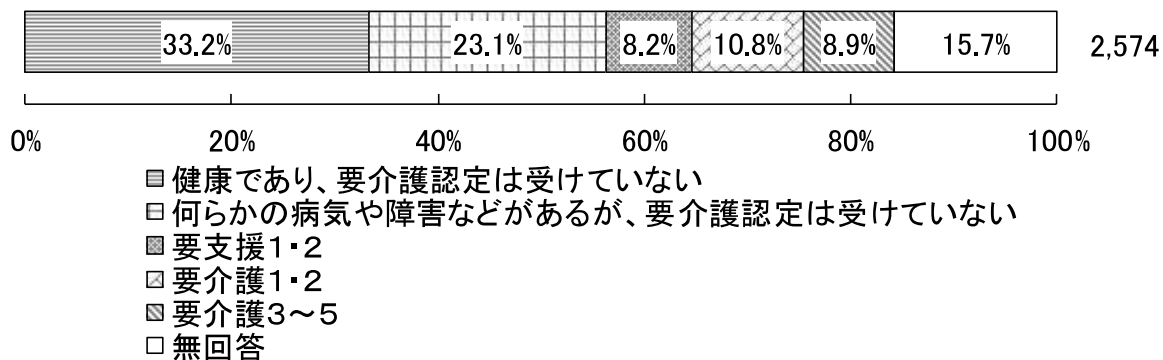


## II. 調査結果

### 3. 要介護認定者に関する実態調査

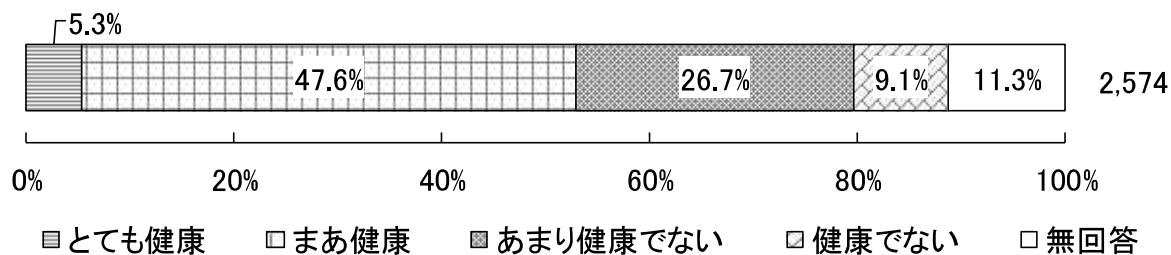
問38 主な介護者の方（おひとり）は要介護認定を受けていますか（1つに○）。

主な介護者の方の要介護認定について、「健康であり、要介護認定を受けていない」が33.2%と最も多く、次いで「何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない」が23.1%となっています。



問39 主な介護者の方（おひとり）の現在の状況に最も近いものをお選びください（1つに○）。

主な介護者の方の現在の状況としては、「とても健康」が5.3%、「まあ健康」が47.6%で合計が52.9%である一方、「あまり健康でない」、「健康でない」の合計が35.8%となっています。





問40 主な介護者の方（おひとり）は、現在、次のような傷病にかかっていますか（いくつでも○）。

主な介護者の方の現在の傷病の罹患状況について、「高血圧症」が 33.6%と最も多く、次いで「腰痛症」が 27.2%、「脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）」が 19.6%、「目の病気（白内障など）」が 18.3%となっています。

