

II. 調査結果

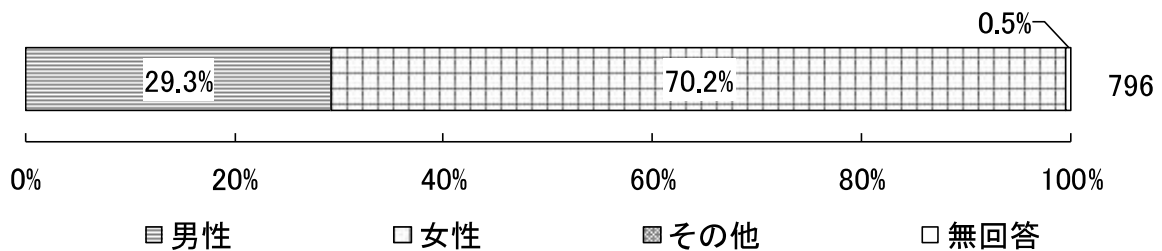
2. 高齢者単身世帯実態調査

2. 高齢者単身世帯実態調査

(1) 回答者の基本情報

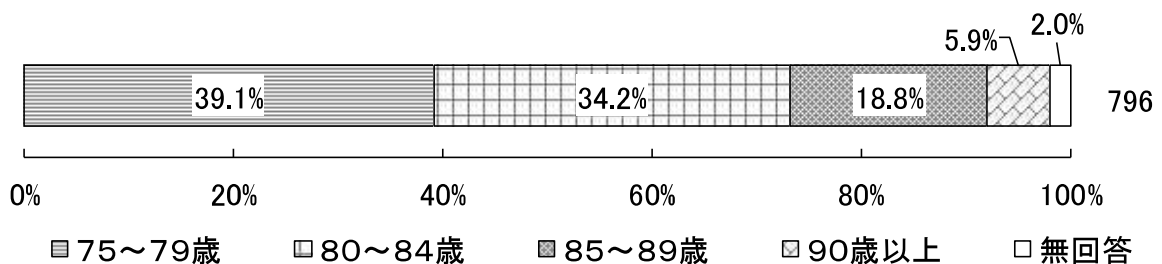
問１－１ あなたの性別をおたずねします（１つに○）。

性別は、「男性」が 29.3%、「女性」が 70.2%となっています。



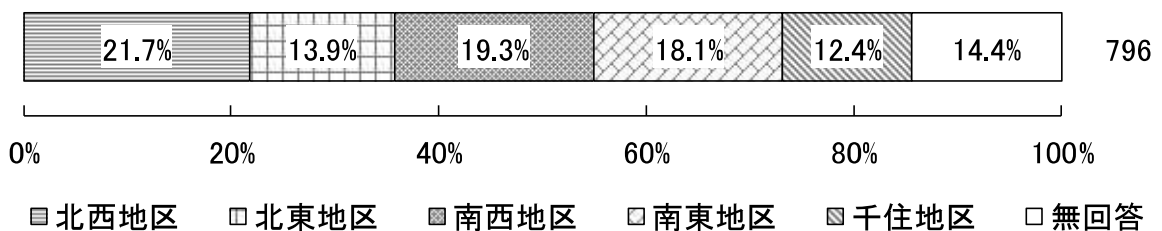
問１－２ あなたの年齢をおたずねします（１つに○）。

年齢は、「75～79歳」が 39.1%と最も多く、次いで「80～84歳」が 34.2%、「90歳以上」は 5.9%となっています。



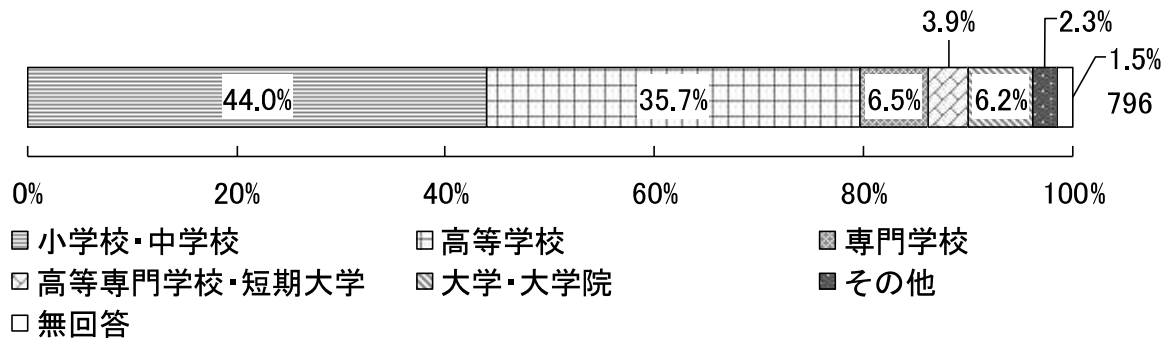
問２ お住まいの住所を「別紙：住所地一覧」の番号を記載してください。

日常生活圏域で見ると、「北西地区」が 21.7%と最も多く、次いで「南西地区」が 19.3%となっています。



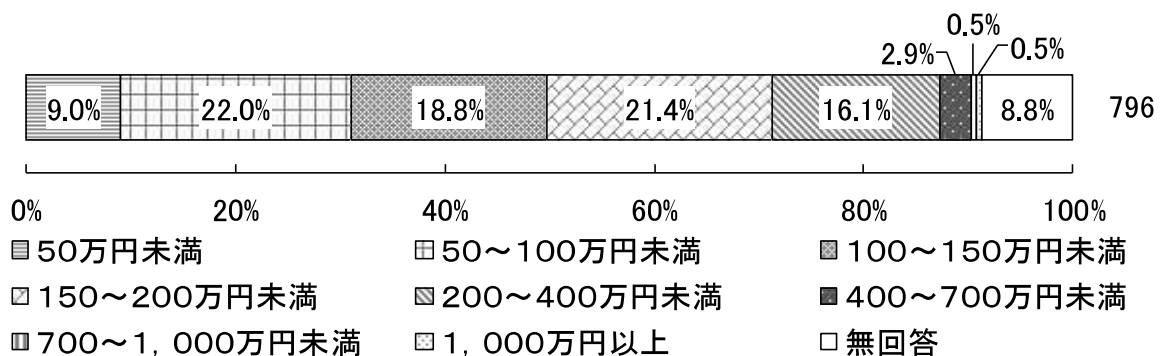
問3 あなたが最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか（1つに○）。

最後に卒業した学校は、「小学校・中学校」が44.0%と最も多く、次いで「高等学校」が35.7%となっています。



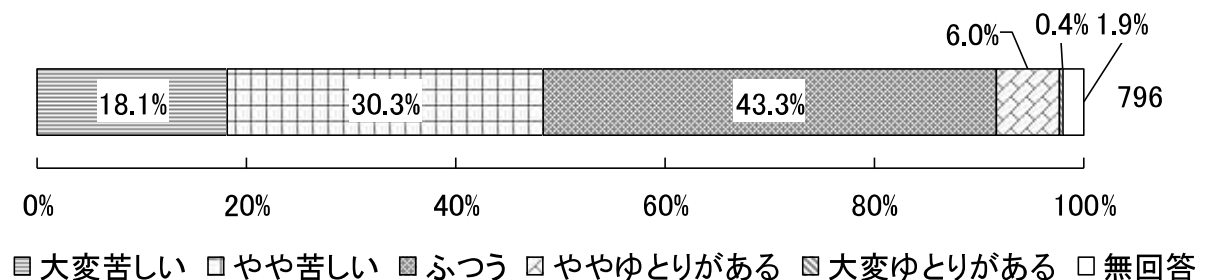
問4 現在の年間の収入はどの程度ですか（1つに○）。

現在の年間の収入は、「50～100万円未満」が22.0%と最も多く、200万円未満の方が7割以上となっています。



問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）。

現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が43.3%と最も多く、次いで「やや苦しい」が30.3%となっています。

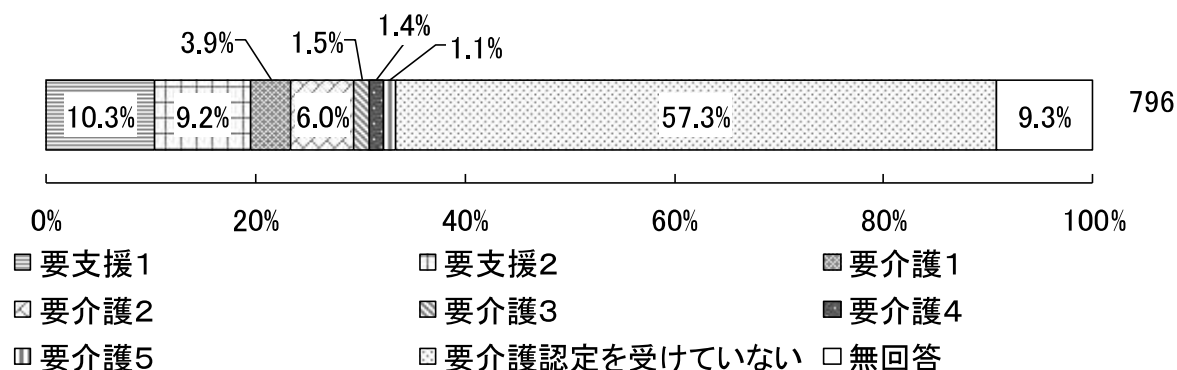


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

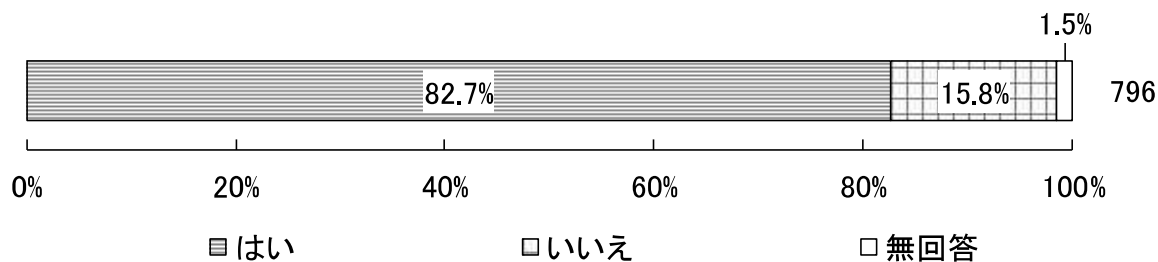
問6 あなたの現在の要介護度で、あてはまるものはどれですか（1つに○）。

現在の要介護度は、「要介護認定を受けていない」が57.3%と最も多く、次いで「要支援1」が10.3%となっています。



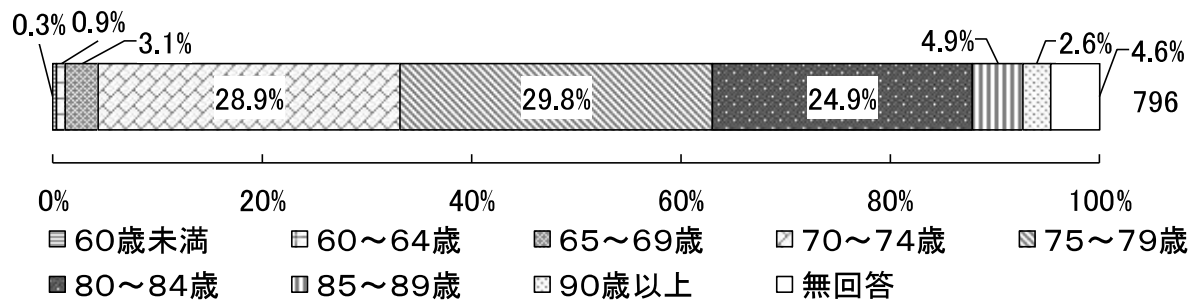
問7 あなたは、自分を高齢者だと思いますか（1つに○）。

自分を高齢者だと認識しているかについては、82.7%が「はい」と回答しています。



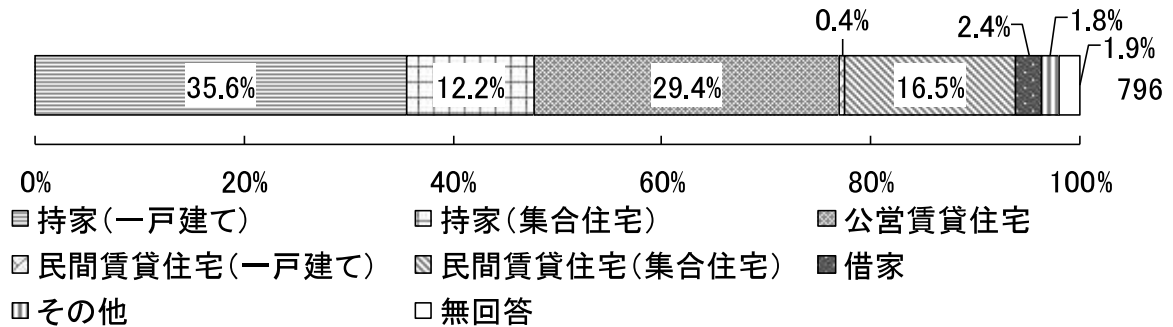
問8 あなたは、高齢者は何歳からだと思いますか（1つに○）。

高齢者とされる年齢について、「75～79歳」が最も多く29.8%、次いで「70～74歳」が28.9%、「80～84歳」が24.9%となっています。



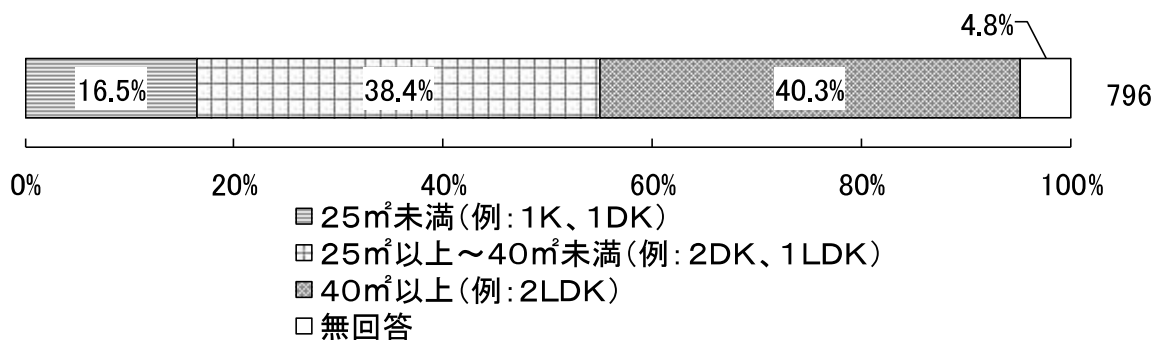
問9 あなたのお住まいは次の何に該当しますか（1つに○）。

住まいの種類について、「持家（一戸建て）」が35.6%と最も多く、次いで「公営賃貸住宅」が29.4%となっています。



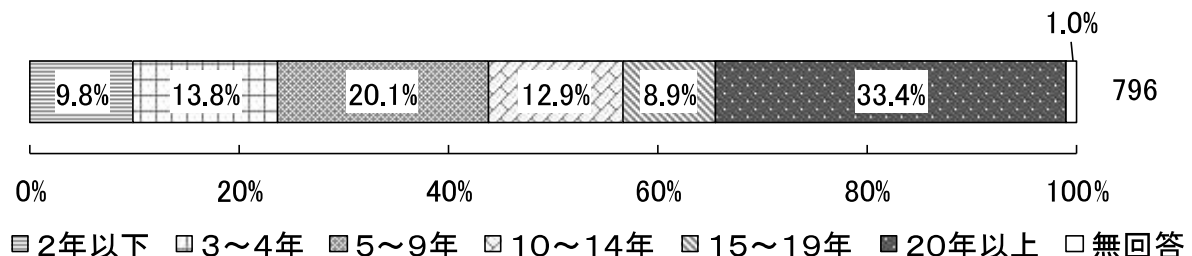
問10 あなたのお住まいの広さはおよそどのくらいですか（1つに○）。

住まいの広さについて、「40㎡以上」が40.3%と最も多く、次いで「25㎡～40㎡未満」が38.4%となっています。



問11 おひとりでお住まいの期間はおよそどのくらいですか（1つに○）。

ひとりで住んでいる期間について、「20年以上」が33.4%と最も多く、次いで「5～9年」が20.1%となっています。

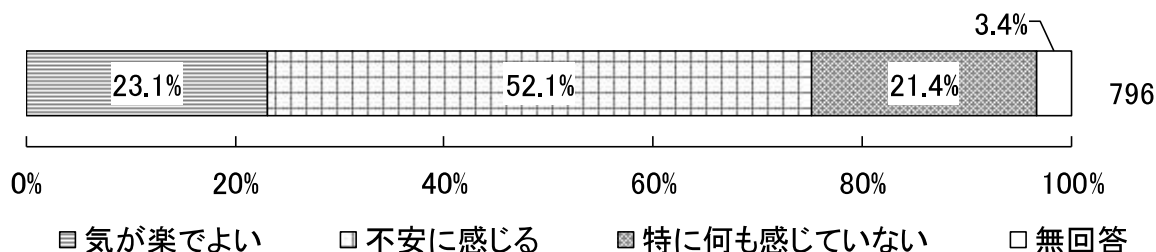


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

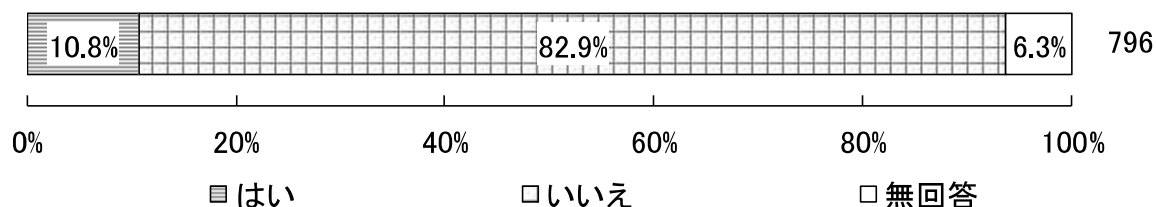
問12 おひとりで暮らされていることについて、どのように感じですか（1つに○）。

ひとりで暮らしていることについて、「不安を感じる」が52.1%と最も多くなっています。



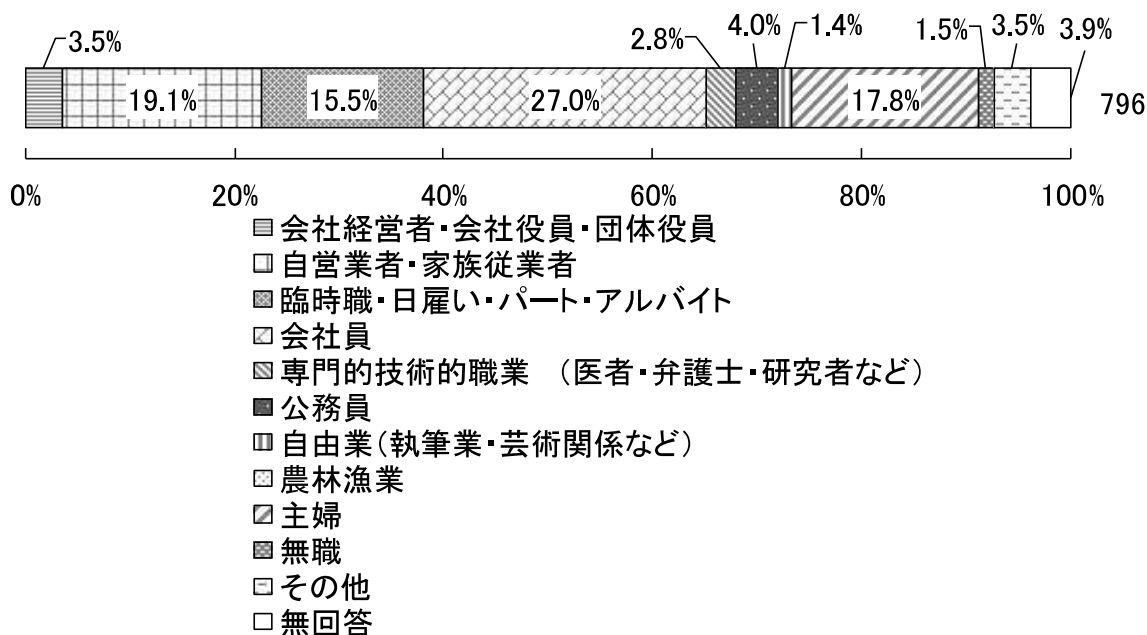
問13 あなたは現在、仕事に従事されていますか（1つに○）。

現在、仕事に従事しているかについて、「いいえ」が82.9%となっています。



問14 あなたが今までに一番長く従事されたお仕事は何ですか（1つに○）。

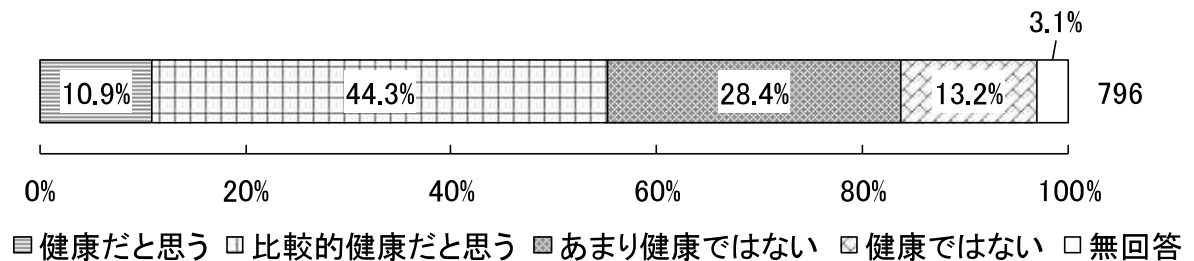
過去一番長く従事した仕事について、「会社員」が27.0%と最も多く、次いで「自営業者・家族従業者」が19.1%となっています。



(2) 健康・医療について

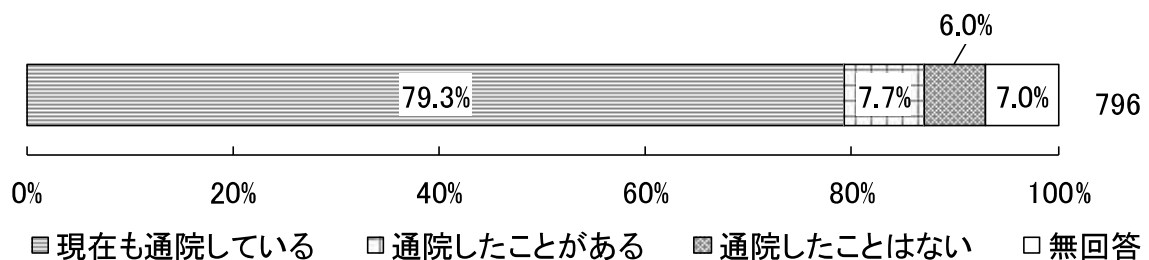
問 1 5 あなたは、自分の健康状態についてどのようにお考えですか（1つに○）。

自分の健康状態について、「比較的健康的だと思う」が 44.3%と最も多く、次いで「あまり健康ではない」が 28.4%となっています。



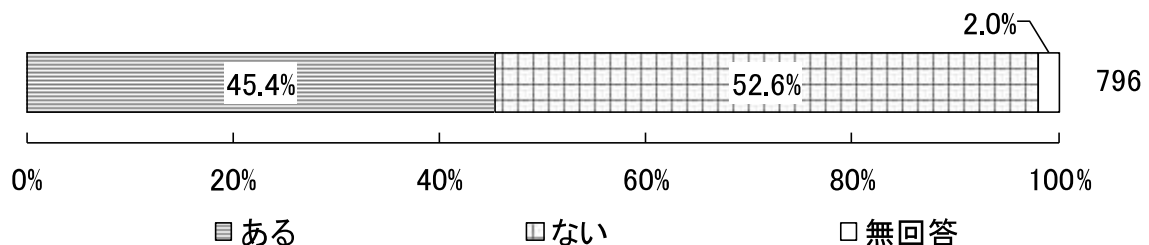
問 1 6 最近1年間に医者や病院にかかりましたか（1つに○）。

最近1年間に医者・病院にかかった経験について、「現在も通院している」が 79.3%と最も多くなっています。



問 1 6 - 1 その病気やケガによって日常生活に何か支障はありますか（1つに○）。

病気やケガによる日常生活の支障について、「ない」が 52.6%となっています。

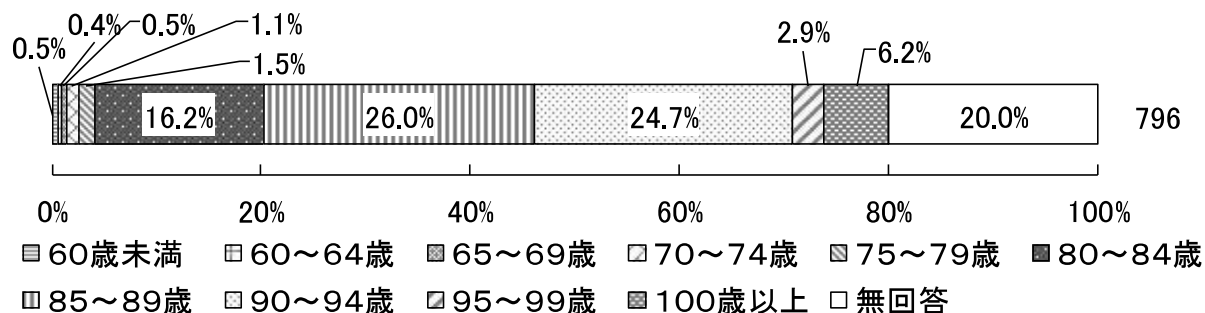


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

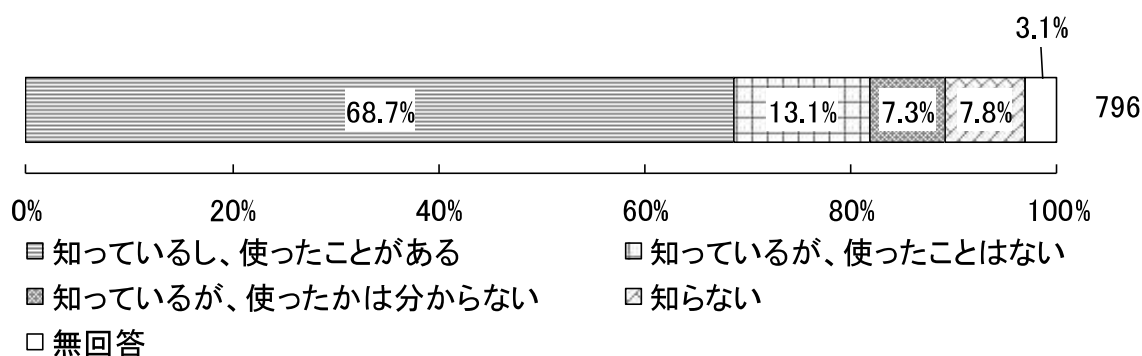
問17 あなたは、いくつまで健康（介護を受けない状態）に過ごしたいですか。

健康に過ごしたいと考えている年齢について、「85～89歳」が26.0%と最も多く、次いで「90～94歳」が24.7%となっています。なお、平均は86.6歳となっています。



問18 あなたは、ジェネリック医薬品を知っていますか。また、使ったことがありますか（1つに○）。

ジェネリック医薬品について、「知っているし、使ったことがある」が68.7%と最も多くなっています。



(3) 日常生活について

問19 あなたのふだんの生活について、「はい」、「いいえ」のどちらかをお選びください（1つに○）。

ふだんの生活における行動のうち、「日用品の買い物」が87.6%と最も多く、次いで「預貯金の出し入れ」が86.9%、「電話番号を調べて電話をかける」が86.7%となっています。また、「週1回以上の外出」も85.9%と高くなっています。

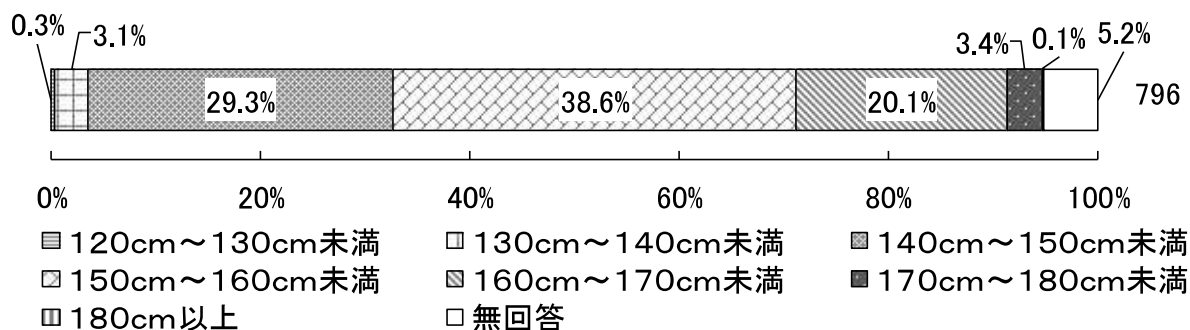
設問	はい	いいえ	無回答
バスや電車で1人で外出していますか。	79.0%	17.8%	3.1%
日用品の買い物をしていますか。	87.6%	10.1%	2.4%
預貯金の出し入れをしていますか。	86.9%	10.8%	2.3%
友人の家を訪ねていますか。	54.4%	41.8%	3.8%
家族や友人の相談にのっていますか。	62.9%	32.3%	4.8%
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	37.7%	58.7%	3.6%
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	61.3%	35.4%	3.3%
15分くらい続けて歩いていますか。	75.9%	20.7%	3.4%
この1年間に転んだことがありますか。	32.3%	64.8%	2.9%
転倒に対する不安は大きいですか。	68.3%	28.1%	3.5%
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	17.0%	80.3%	2.8%
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	38.8%	58.0%	3.1%
お茶や汁物等でむせることがありますか。	30.3%	66.8%	2.9%
口の渇きが気になりますか。	36.6%	59.9%	3.5%
週に1回以上は外出していますか。	85.9%	11.3%	2.8%
昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	42.1%	55.0%	2.9%
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。	18.0%	78.1%	3.9%
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	86.7%	10.8%	2.5%
今日が何月何日かわからない時がありますか。	29.1%	68.0%	2.9%
(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない。	28.3%	66.3%	5.4%
(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	24.9%	70.5%	4.6%
(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	46.0%	50.9%	3.1%
(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない。	37.1%	58.0%	4.9%
(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。	37.9%	58.7%	3.4%

II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

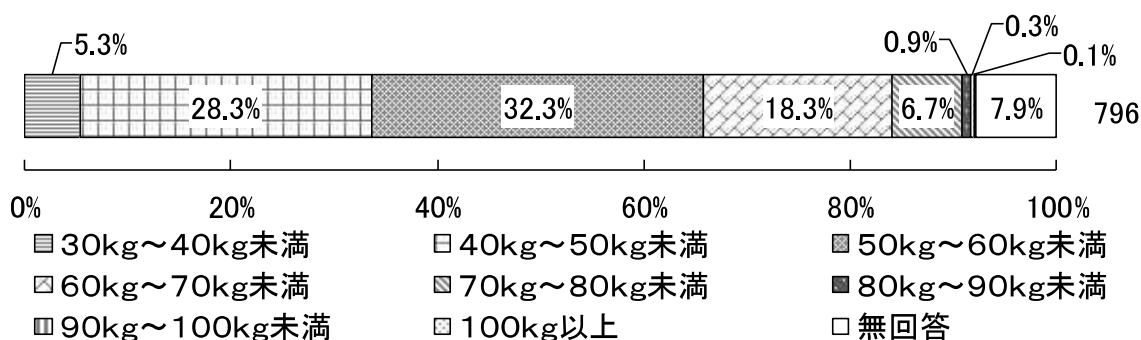
問20-1 現在の身長をご記入ください（数字（整数）を記入）。

現在の身長について、「150cm～160cm未満」が38.6%と最も多くなっています。なお、平均は153.3cmとなっています。



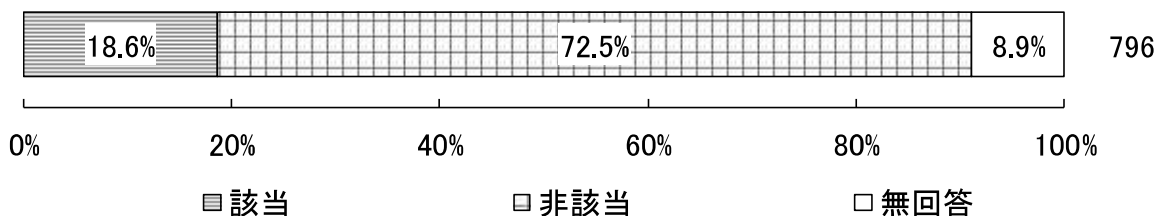
問20-2 現在の体重をご記入ください（数字（整数）を記入）。

現在の体重について、「50kg～60kg未満」が32.3%と最も多くなっています。なお、平均は54.0kgとなっています。



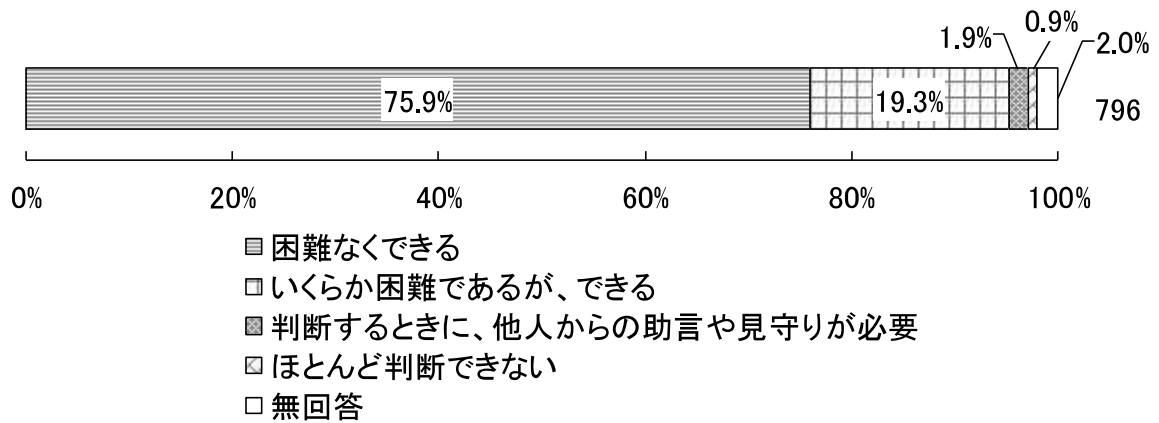
① BMIが20以下

BMIについて、数値が20以下に「該当」しているのは18.6%となっています。



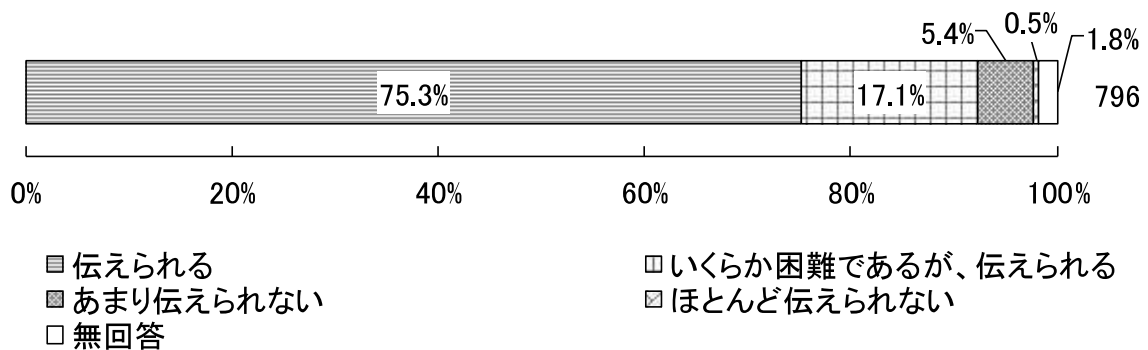
問2 1 あなたは、食事をする、衣服を選ぶなど、その日の活動を自分で判断できますか（1つに○）。

その日の活動の判断について、自分自身で「困難なくできる」が75.9%となっています。



問2 2 あなたは、人に自分の考えをうまく伝えられますか（1つに○）。

自分の考えについて、「伝えられる」が75.3%となっています。

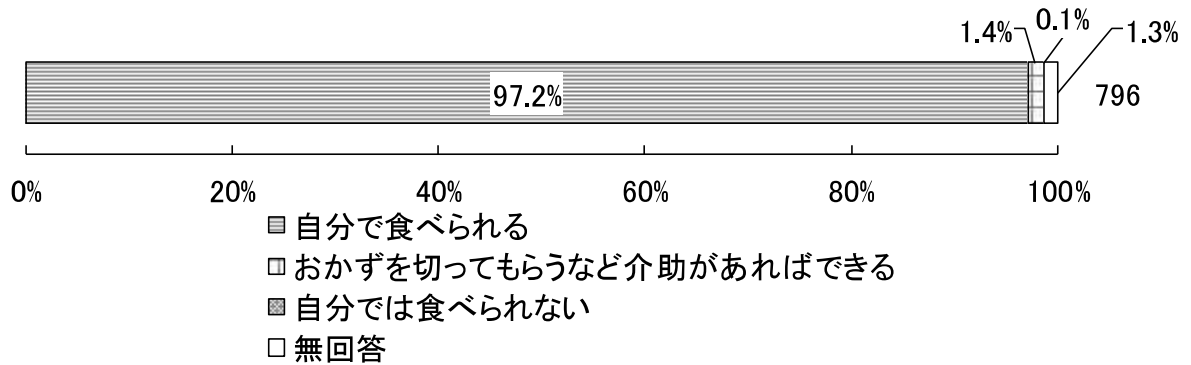


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

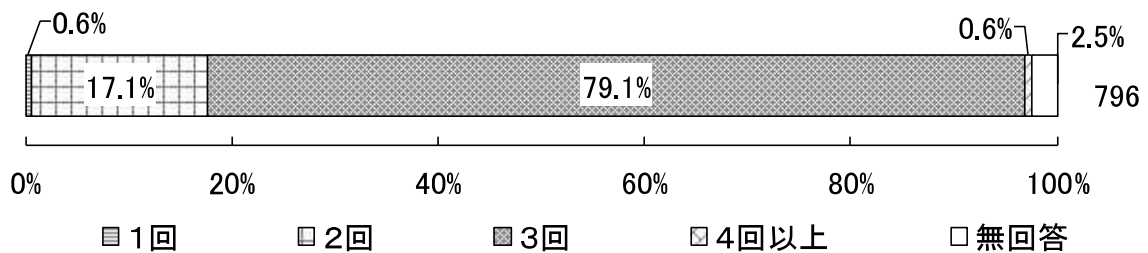
問 2 3 あなたは、自分で食事を食べられますか（1つに○）。

自分の食事について、「自分で食べられる」が 97.2%となっています。



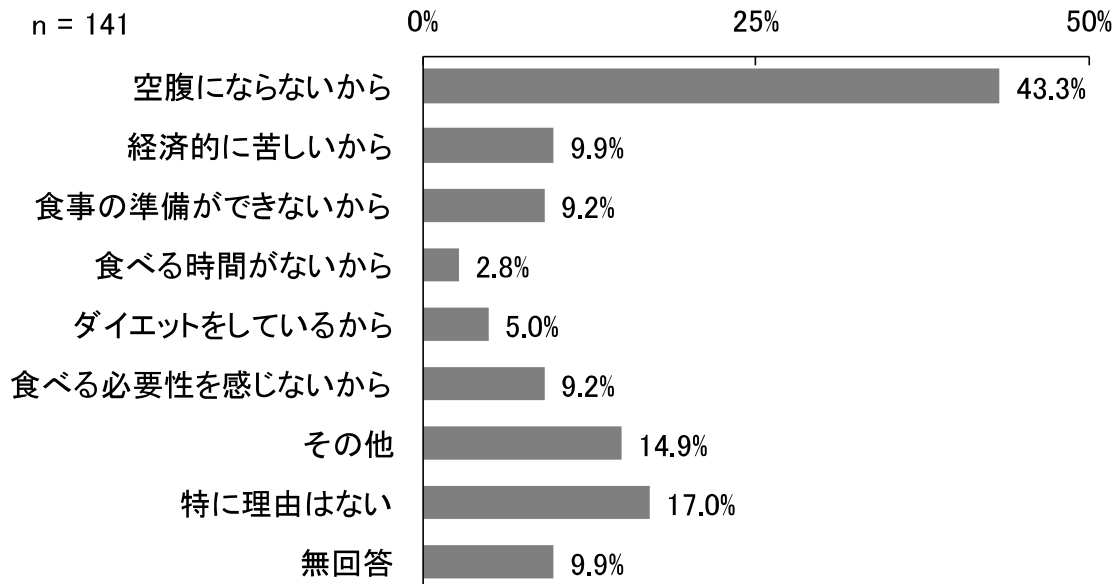
問 2 4 食事は1日何回食べますか（1つに○）。

1日の食事の回数について、「3回」が 79.1%と最も多く、次いで「2回」が 17.1%となっています。



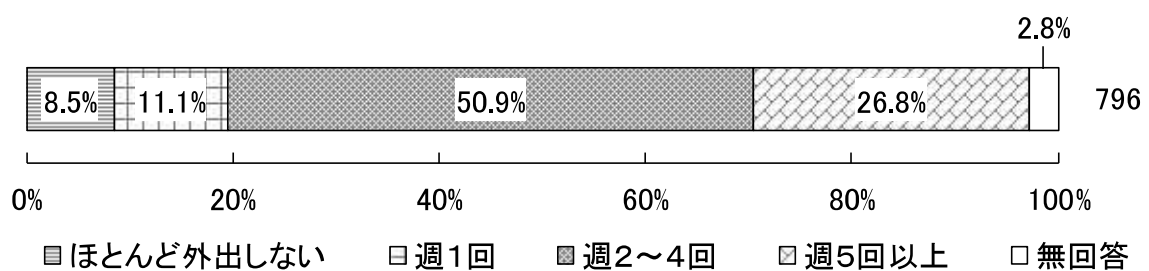
問24-1 食事を1日3回食べない理由はなんですか（いくつでも○）。

1日の食事の回数が「1回」又は「2回」と回答した方の、食事を1日3回とらない理由について、「空腹にならないから」が43.3%と最も多く、次いで「特に理由はない」が17.0%となっています。



問25 買物に出かける頻度はどのくらいですか（1つに○）。

買物に出かける頻度について、「週2～4回」が50.9%と最も多く、次いで「週5回以上」が26.8%となっています。

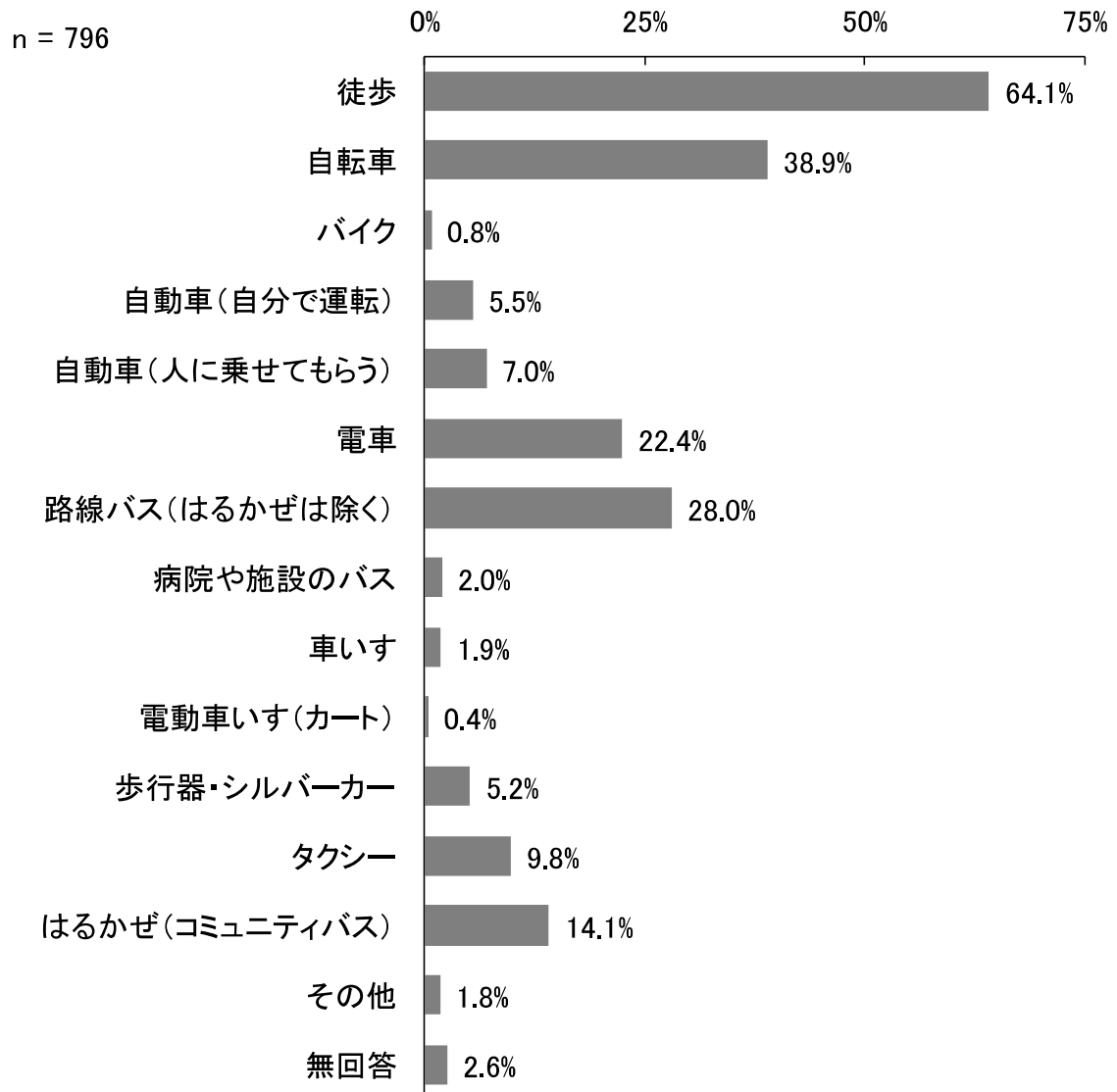


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

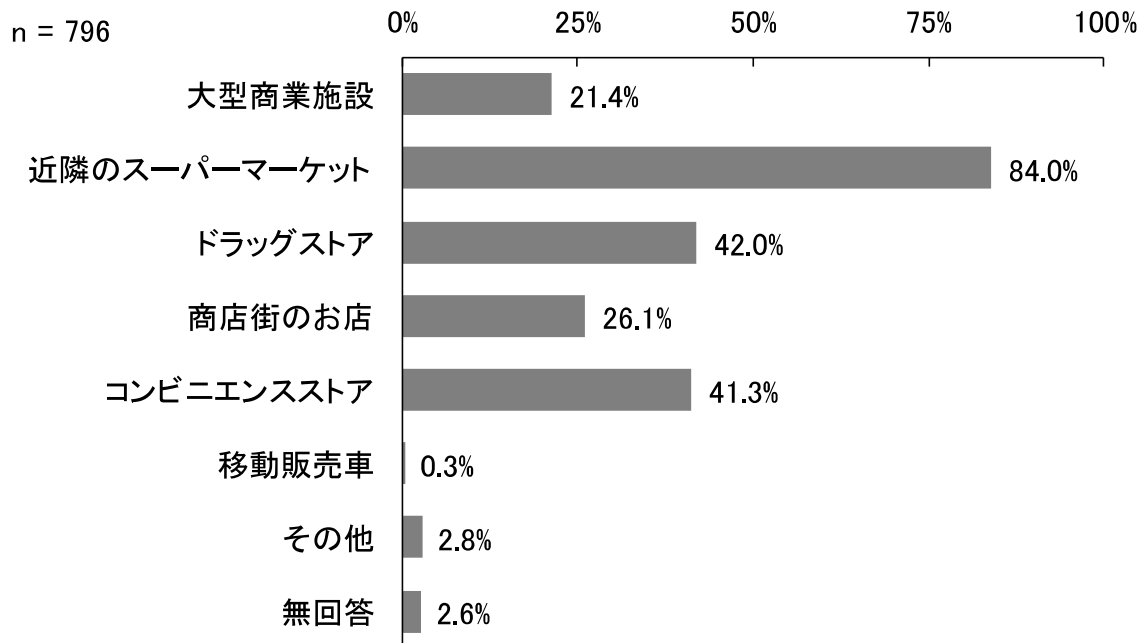
問 2 6 買物に行く際の移動手段は何ですか（いくつでも○）。

買物に行く際の移動手段として、「徒歩」が 64.1%と最も多く、次いで「自転車」が 38.9%となっています。



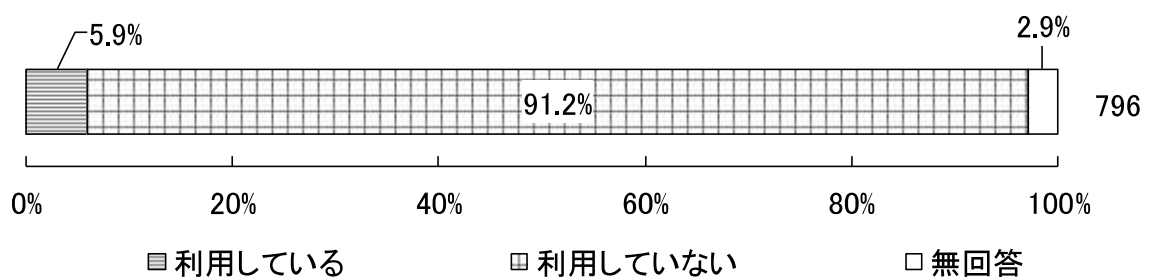
問 2 7 日常用品を買物する場合、どのような店を利用しますか（いくつでも○）。

日常用品の買物先について、「近隣のスーパーマーケット」が 84.0%と最も多く、次いで「ドラッグストア」が 42.0%となっています。



問 2 8 インターネットによる買物を利用していますか（1つに○）。

インターネットによる買物について、「利用していない」が 91.2%となっています。

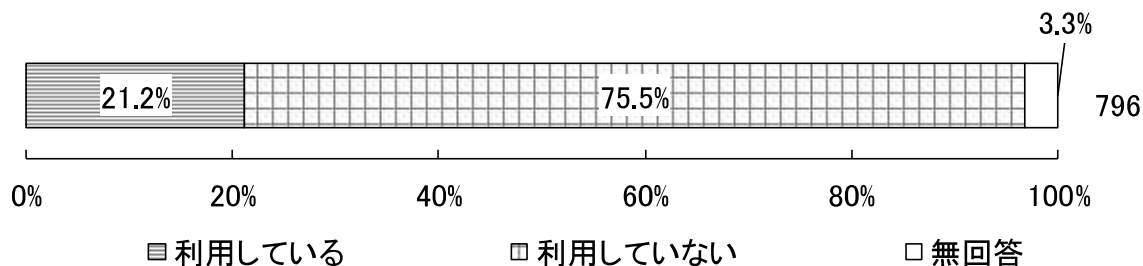


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

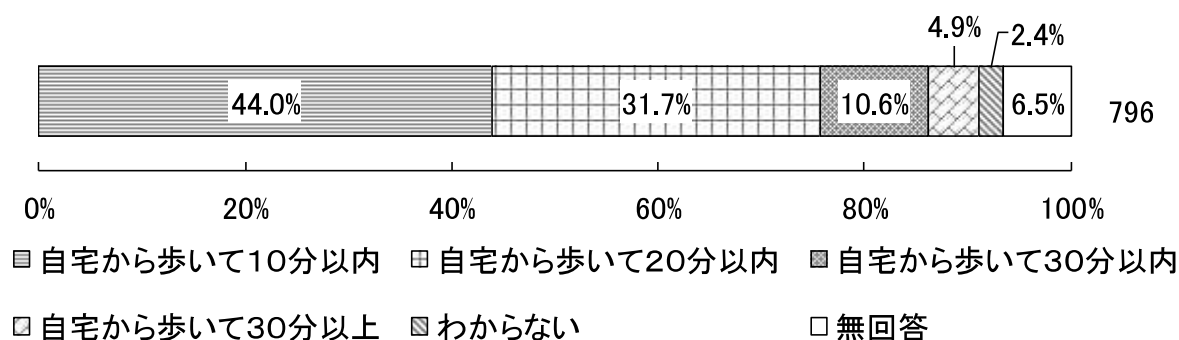
問 2 9 宅配サービスによる買物を利用していますか（1つに○）。

宅配サービスによる買物について、「利用していない」が75.5%となっています。



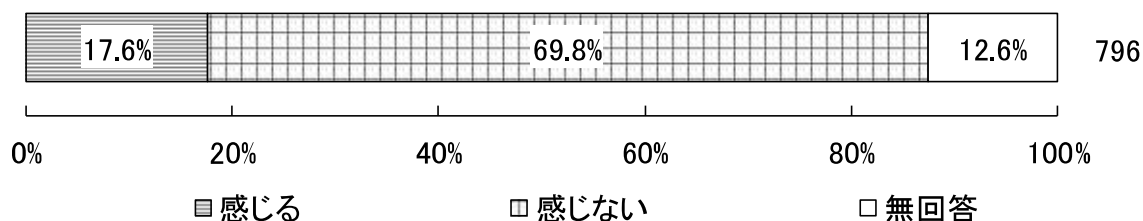
問 3 0 日常用品を買物する所（お店）は自宅からどれくらいかかりますか（1つに○）。

日常用品を買物する場所までの所要時間について、「自宅から歩いて10分以内」が44.0%と最も多く、次いで「自宅から歩いて20分以内」が31.7%となっています。



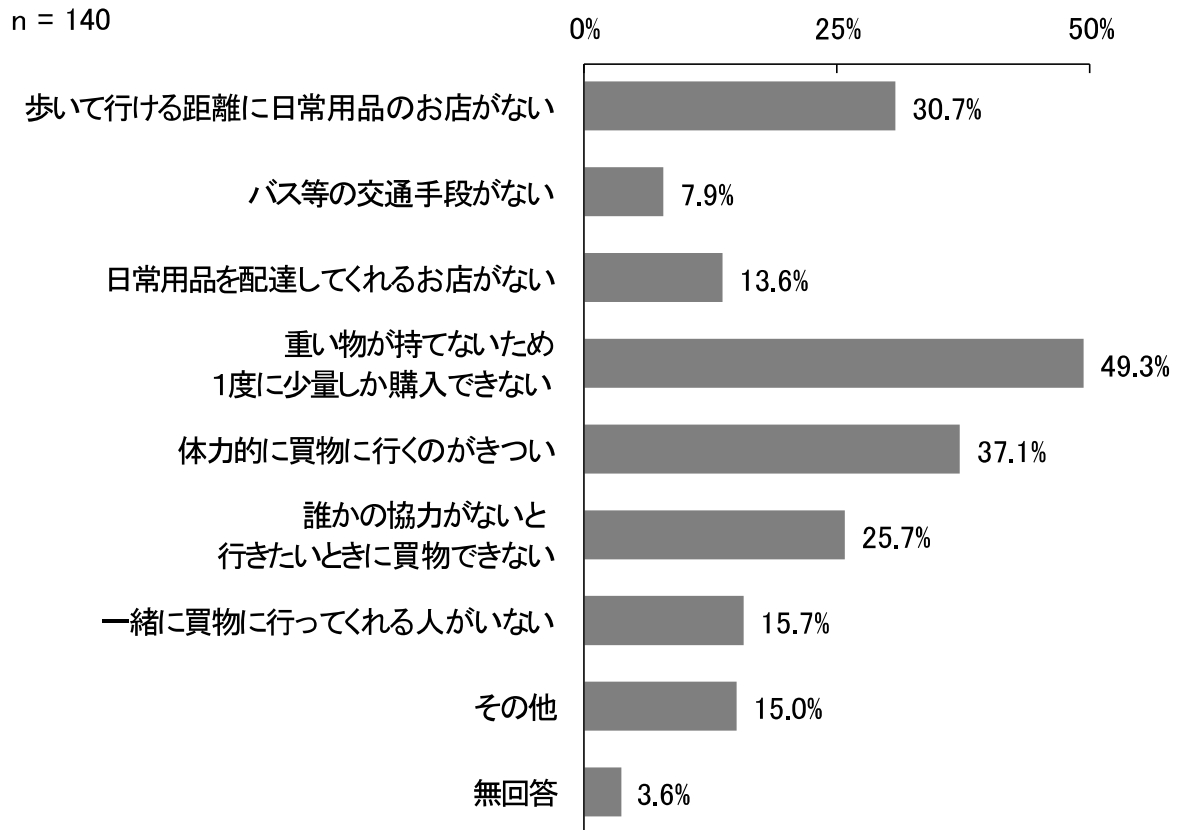
問 3 1 日常用品の買物について不便を感じていますか（1つに○）。

日常用品の買物について、不便を「感じる」が17.6%となっています。



問3 1-1 不便を感じていることは、特にどのようなことですか（いくつでも○）。

日常用品の買物において感じている不便さについて、「重い物が持てないため1度に少量しか購入できない」が49.3%と最も多く、次いで「体力的に買物に行くのがきつい」が37.1%となっています。

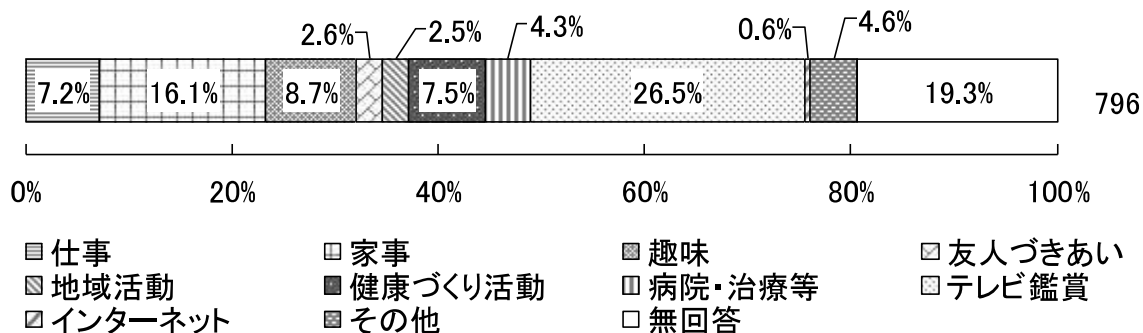


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

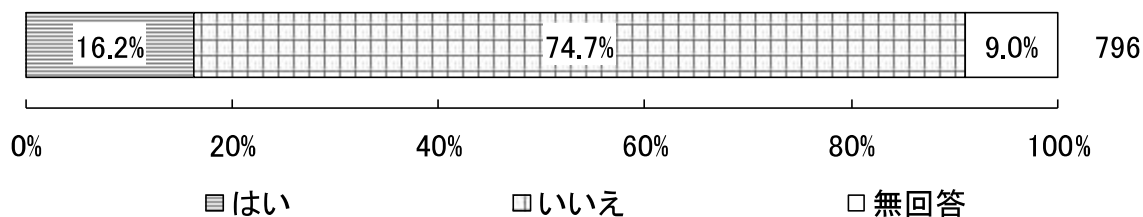
問32 日常、主にどのようにお過ごしでしょうか（1つに○）。

日常の主な過ごし方として、「テレビ鑑賞」が26.5%と最も多く、次いで「家事」が16.1%となっています。



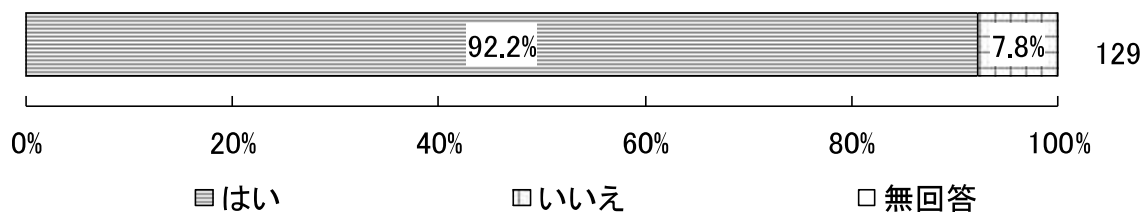
問33 銭湯についてお聞きます。銭湯を利用しますか（1つに○）。

銭湯の利用について、「いいえ」が74.7%となっています。



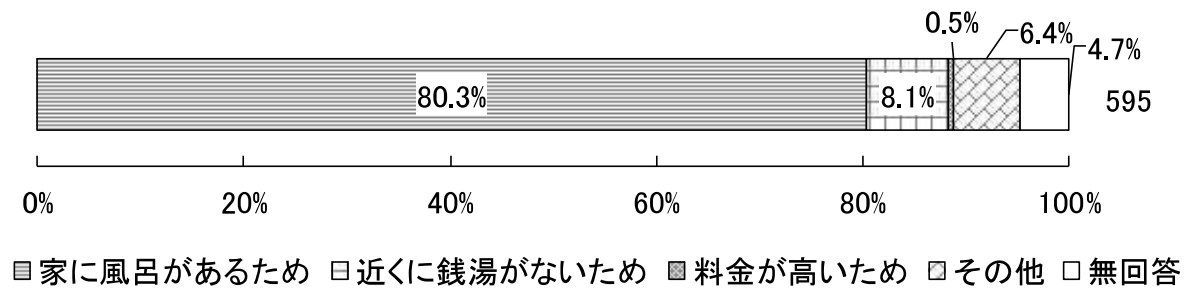
問33-1 「ゆ〜ゆ〜湯入浴証」を利用していますか（1つに○）。

銭湯利用者の「ゆ〜ゆ〜湯入浴証」の利用について、「はい（利用している）」が92.2%となっています。



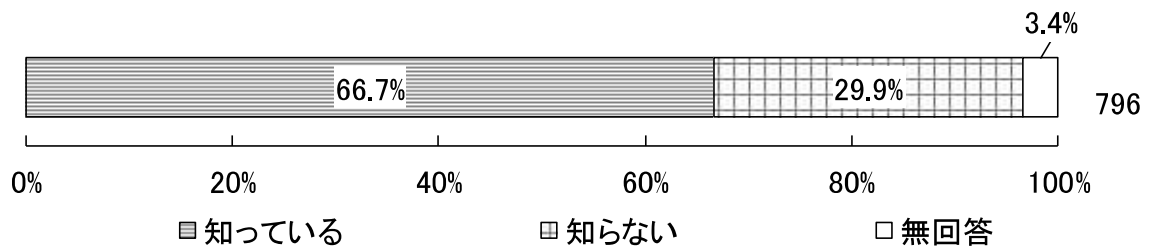
問3 3-2 利用しない理由はなんですか（1つに○）。

銭湯を利用しない方の、銭湯を利用しない主な理由として、「家に風呂があるため」が80.3%となっています。



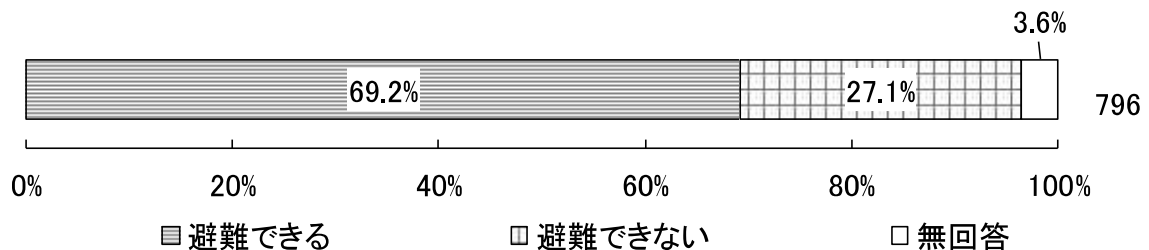
問3 4 災害時の第一次避難所を知っていますか（1つに○）。

災害時の第一次避難場所について、「知っている」が66.7%、「知らない」が29.9%となっています。



問3 5 災害時にひとりで避難することができますか（1つに○）。

災害時の避難について、ひとりで「避難できない」が27.1%となっています。

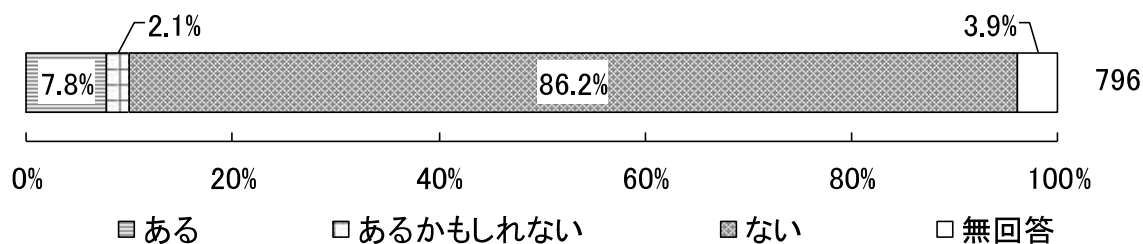


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

問36 あなたは、消費者被害やオレオレ詐欺にあったことがありますか（1つに○）。

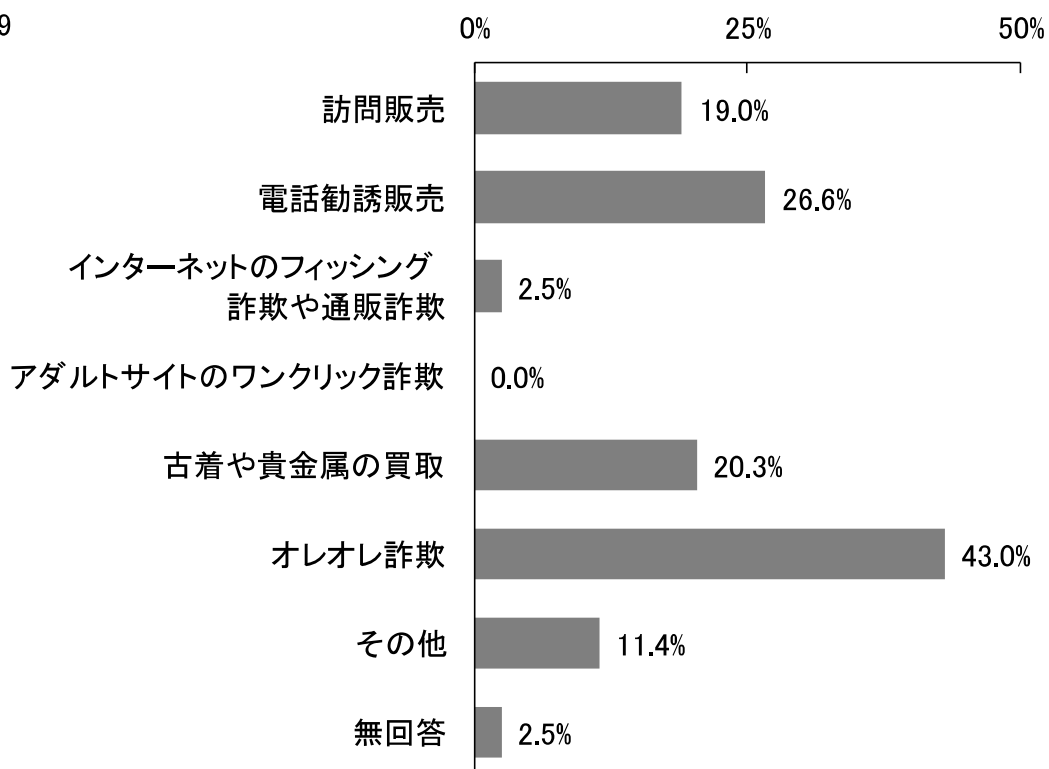
消費者被害やオレオレ詐欺について、あったことが「ある」が7.8%、「あるかもしれない」が2.1%となっています。



問36-1 どんな被害にあいましたか（いくつでも○）。

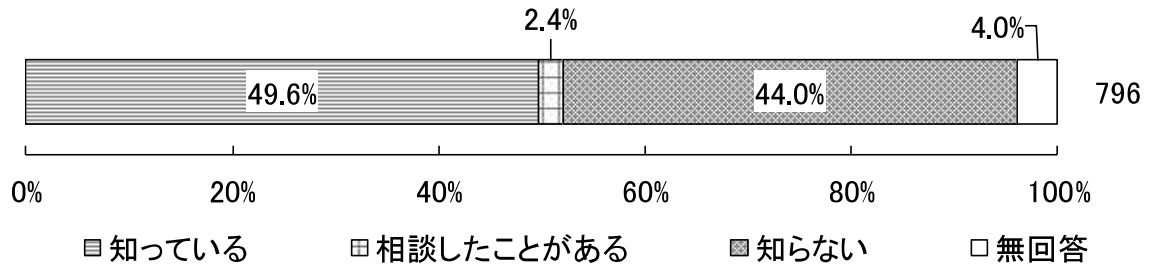
被害にあったことが「ある」又は「あるかもしれない」と回答された方の被害の種類として、「オレオレ詐欺」が43.0%と最も多く、次いで「電話勧誘販売」が26.6%となっています。

n = 79



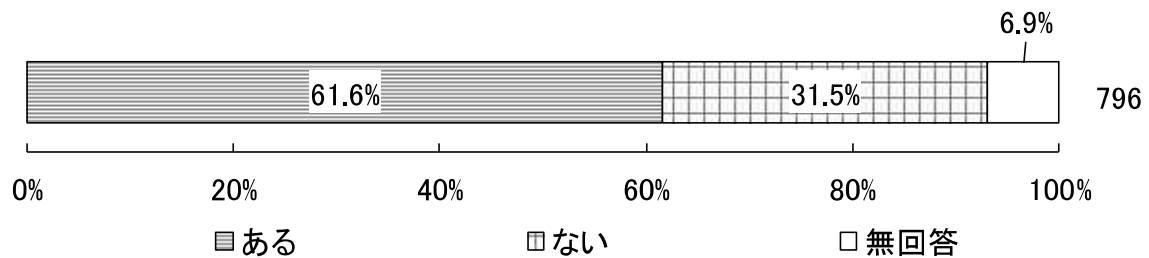
問37 消費者被害にあったときの相談先として、「足立区消費者センター」がありますが、ご存知ですか（1つに○）。

消費者被害の相談先としての「足立区消費者センター」の存在について、「知っている」が49.6%、「知らない」が44.0%となっています。



問38 あなたは今、何か生活の上で楽しみがありますか（1つに○）。

生活の上での楽しみについて、「ある」が61.6%となっています。



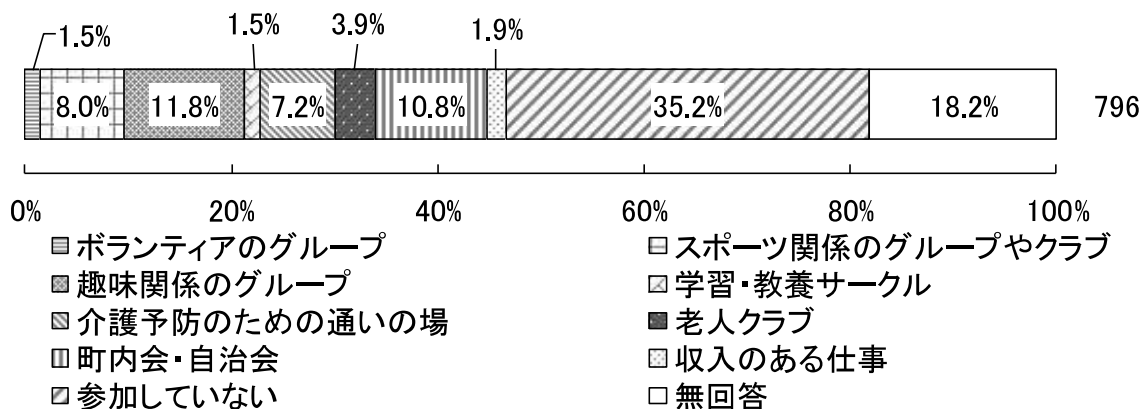
II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

(4) 社会参加について

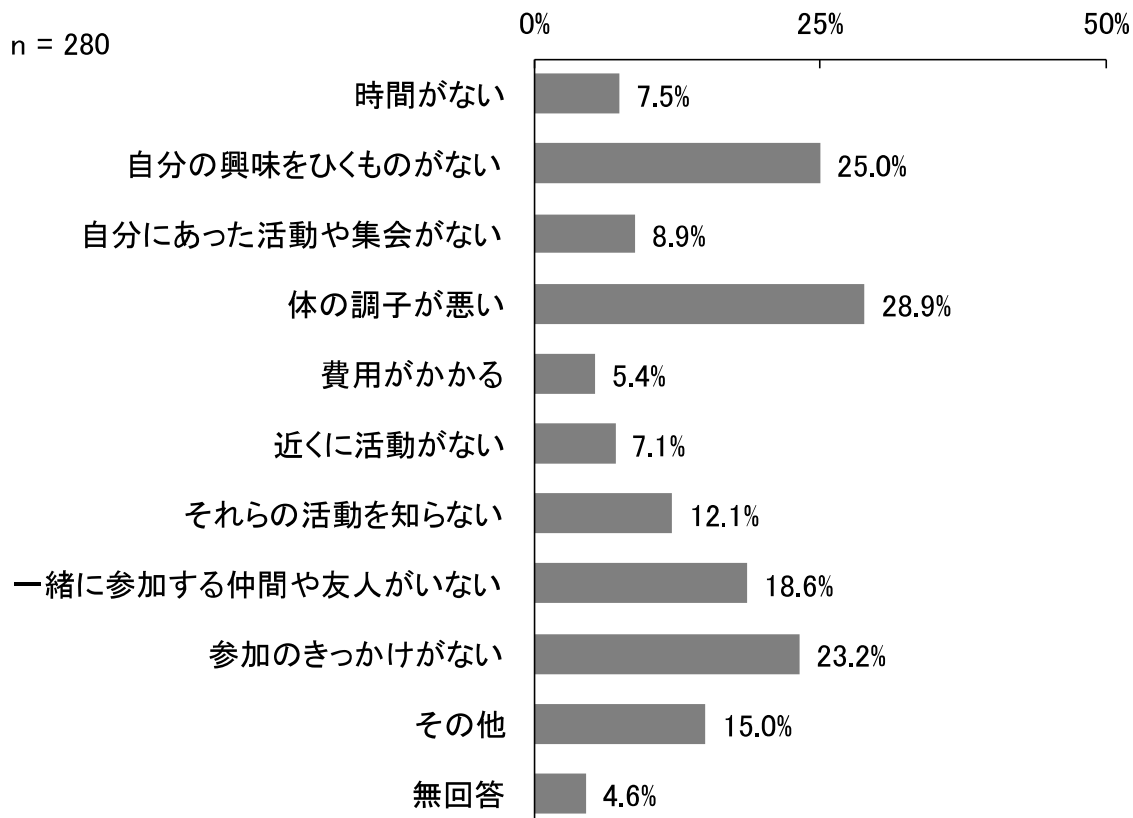
問39 あなたが現在参加されている団体や集まりは何ですか（1つに○）。

参加している団体や集まりについて、「参加していない」が35.2%と最も多く、次いで「趣味関係のグループ」が11.8%となっています。



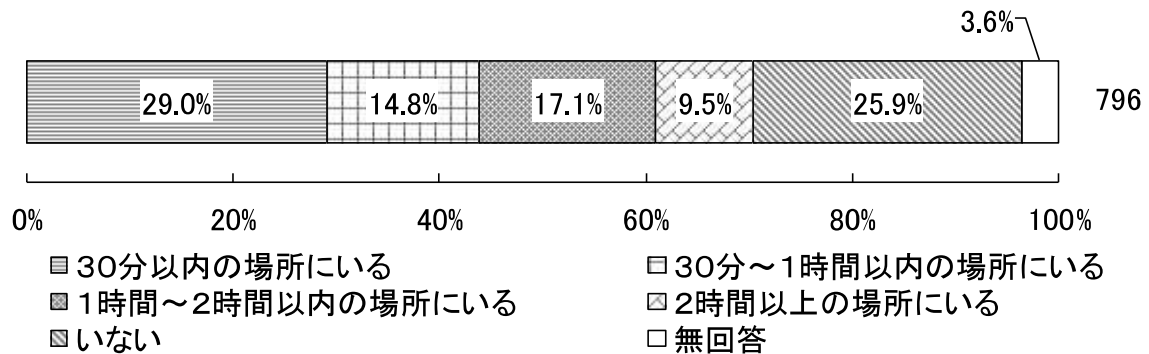
問39-1 参加していない理由は何ですか（いくつでも○）。

集まりに「参加していない」と回答した理由として「体の調子が悪い」が28.9%と最も多く、次いで「自分の興味をひくものがない」が25.0%、「参加のきっかけが無い」が23.2%となっています。



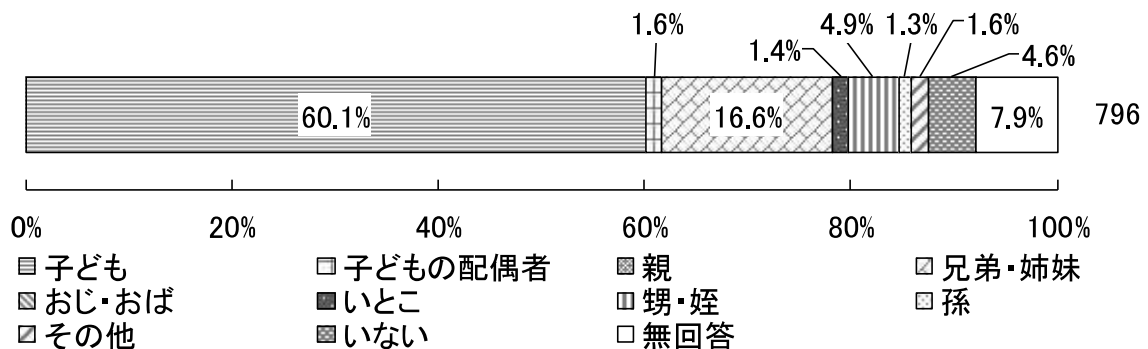
問40 お子さんは、いらっしゃいますか（1つに○）。

子供について、「30分以内の場所にいる」が29.0%と最も多く、次いで「いない」が25.9%となっています。



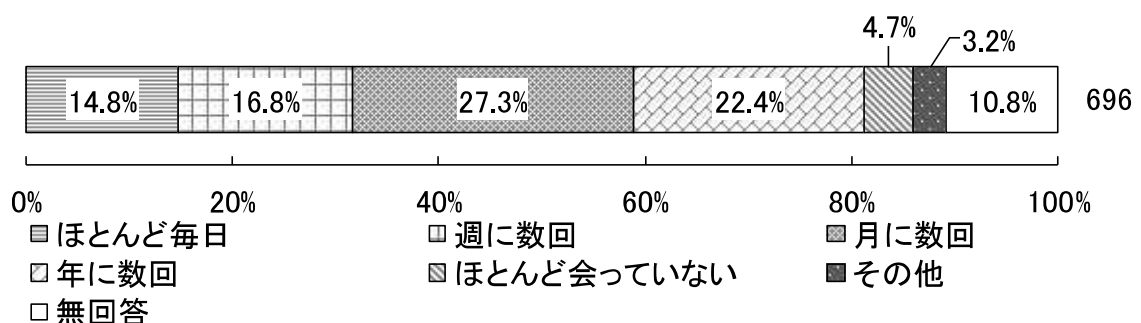
問41 日頃、最も連絡がとれるご家族または、ご親せきはどなたですか（1つに○）。

日頃、最も連絡がとれる家族として、「子ども」が60.1%と最も多く、次いで「兄弟・姉妹」が16.6%となっています。



問41-1 その人とは、どのくらい会われますか（1つに○）。

日頃連絡がとれる家族、または親せきと合う頻度は、「月に数回」が27.3%と最も多く、次いで「年に数回」が22.4%となっています。

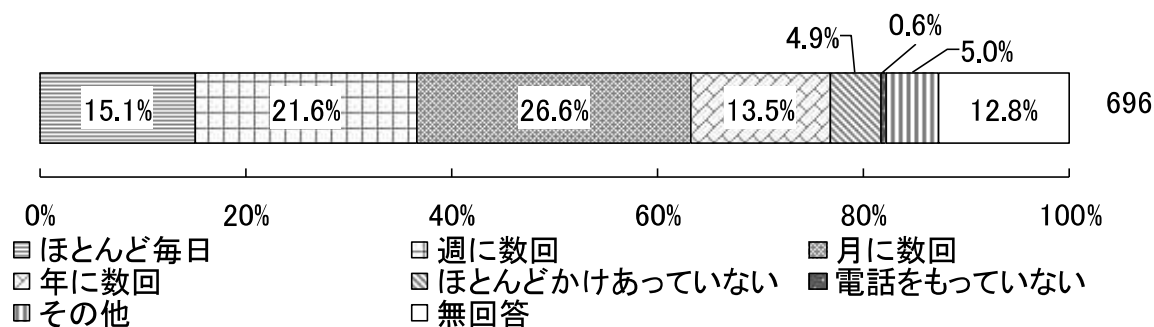


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

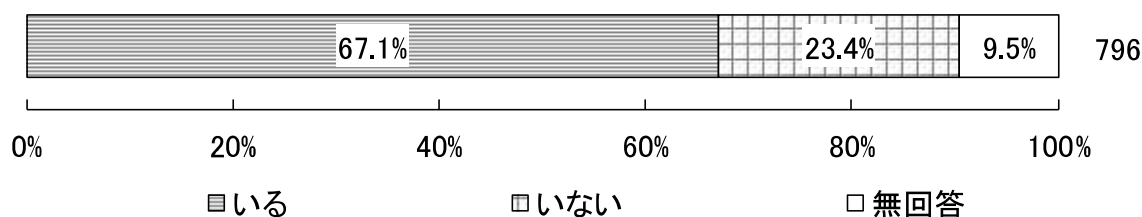
問 4 1－2 その人とは、どのくらい電話をかけあっておられますか（1つに○）。

日頃連絡がとれる家族または親せきとの電話の頻度は、「月に数回」が 26.6%と最も多く、次いで「週に数回」が 21.6%となっています。



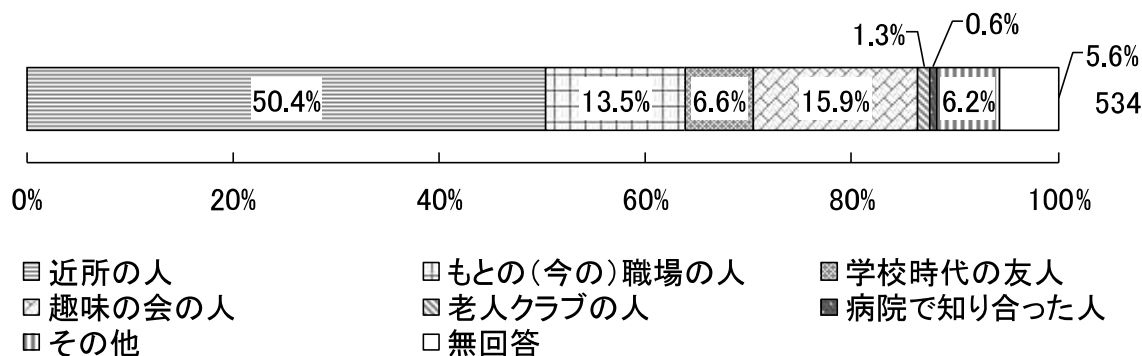
問 4 2 日頃親しくしているご友人・知人はいらっしゃいますか（1つに○）。

日頃親しくしているご友人・知人について、「いる」が 67.1%と最も多くなっています。



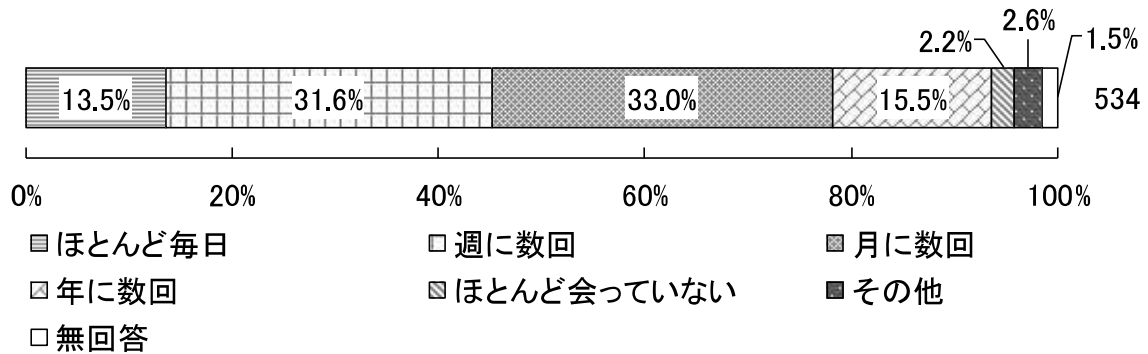
問 4 2－1 最も親しいご友人・知人は次のどなたですか（1つに○）。

最も親しい友人・知人として、「近所の人」が 50.4%と最も多く、次いで「趣味の会の人」が 15.9%、「もとの（今の）職場の人」が 13.5%となっています。



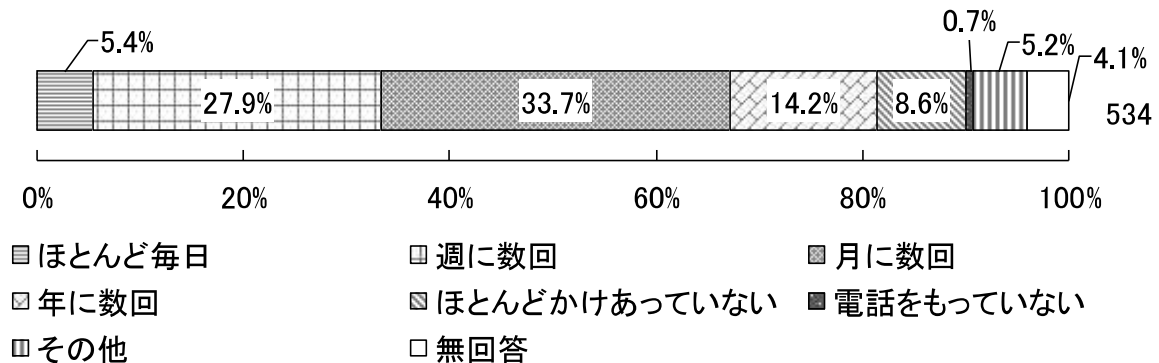
問4 2-2 最も親しいご友人・知人とはどのくらい会われますか（1つに○）。

最も親しい方と会う頻度として、「月に数回」が33.0%と最も多く、次いで「週に数回」が31.6%となっています。



問4 2-3 最も親しいご友人・知人とはどのくらい電話をかけあっておられますか（1つに○）。

最も親しい友人・知人との電話の頻度について、「月に数回」が33.7%と最も多く、次いで「週に数回」が27.9%となっています。



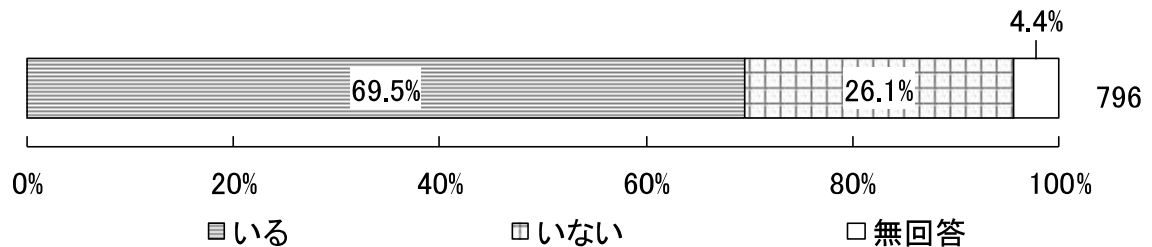
II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

問43 あなたの近所づきあいについて、お聞きします。

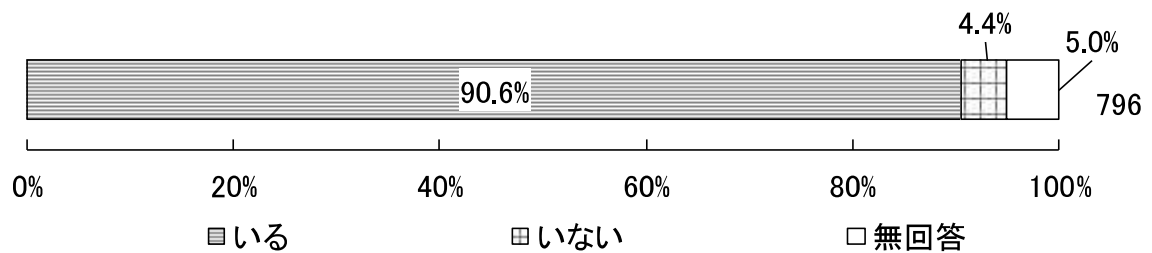
ア 日常的に立ち話をするような付き合いの人がいますか（1つに○）。

日常的に立ち話をするような付き合いの人について、「いる」と回答した方は69.5%となっています。



イ あいさつ程度の付き合いをする人がいますか（1つに○）。

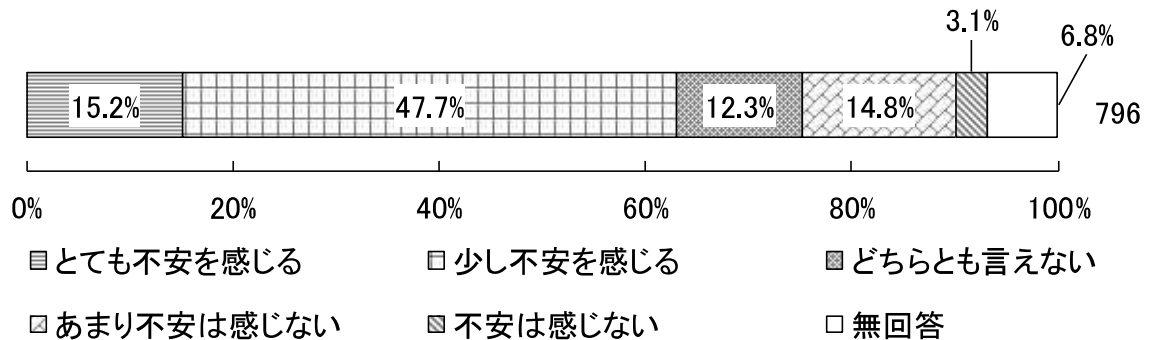
あいさつ程度の付き合いをする人について、「いる」が90.6%となっています。



(5) その他について

問 4 4 あなたは、今後の生活についてどのように感じていますか（1つに○）。

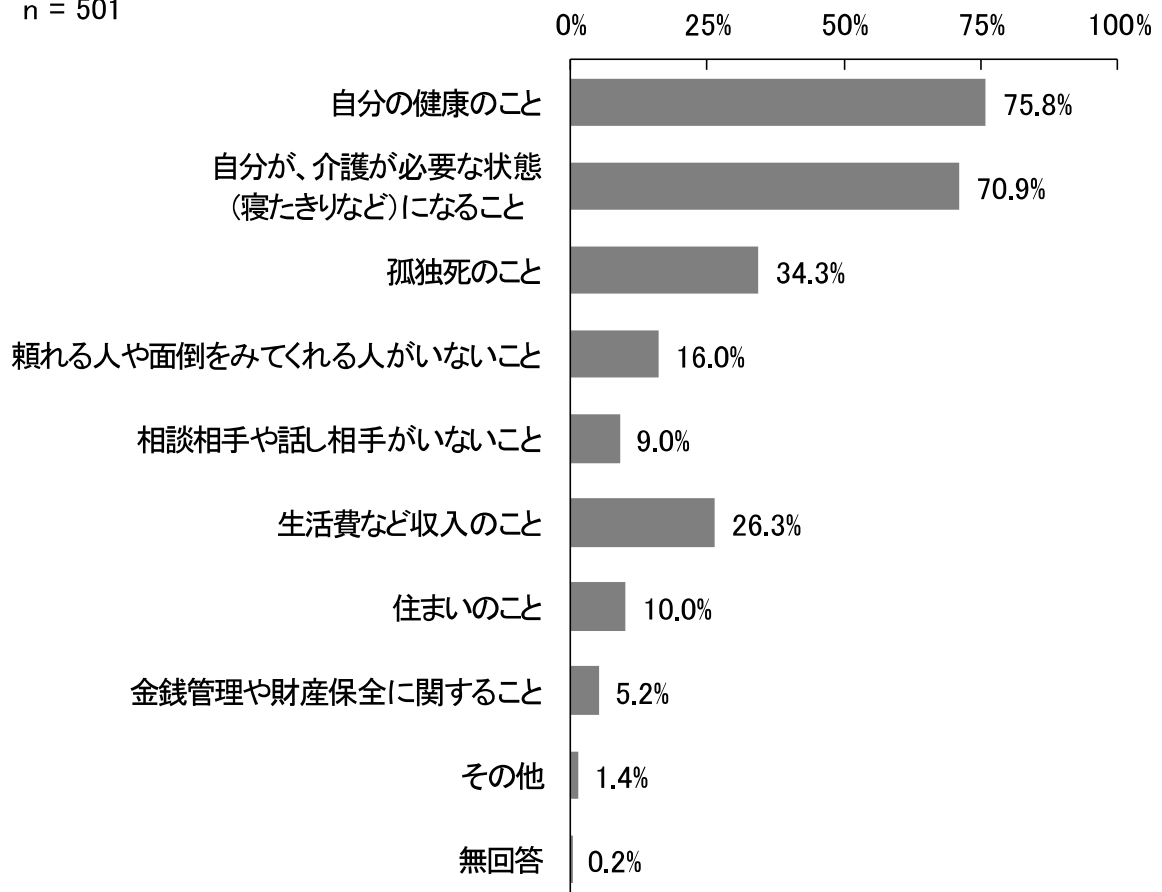
今後の生活について、「少し不安を感じる」と回答した方が、47.7%と最も多くなっています。



問 4 4 - 1 不安を感じるのはどのようなことですか（いくつでも○）。

今後の生活について「とても不安を感じる」又は「少し不安を感じる」と回答した方の不安を感じる点として、「自分の健康のこと」が 75.8%と最も多く、次いで「自分が、介護が必要な状態（寝たきりなど）になること」が 70.9%となっています。

n = 501

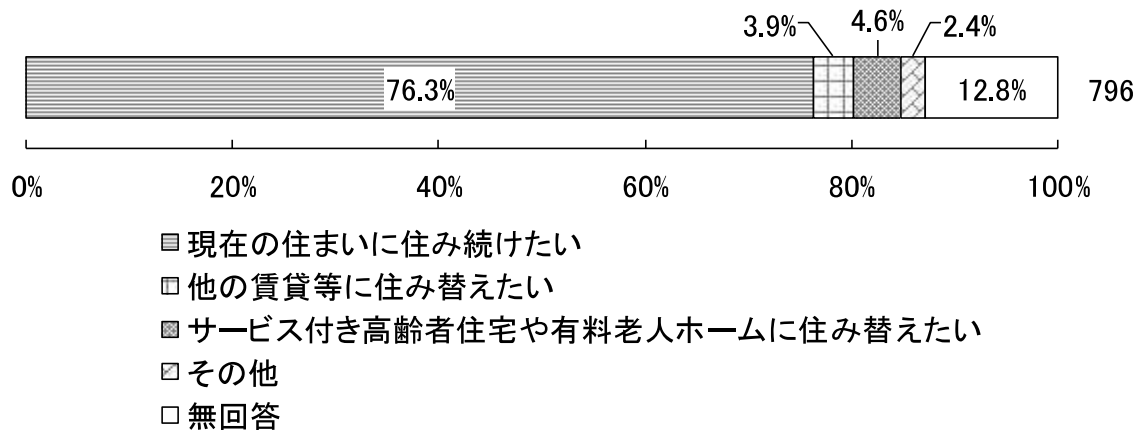


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

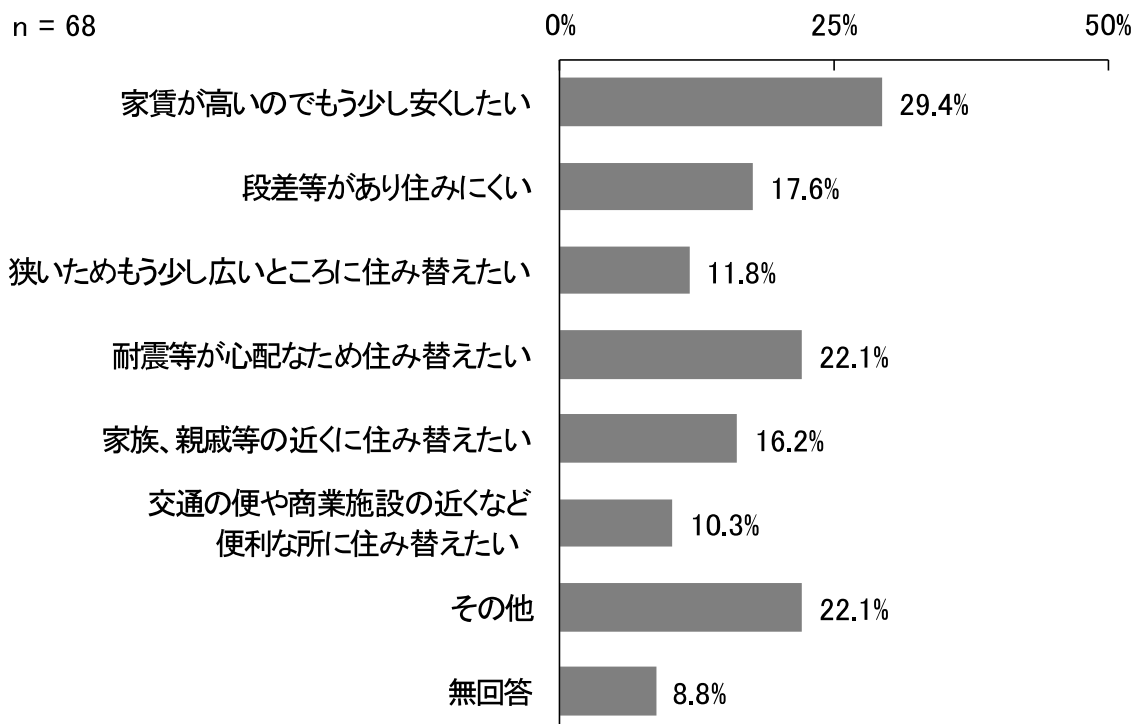
問 4 5 健康状態が変わらない場合、今後の住まいについてどのように考えていますか（1つに○）。

健康状態が変わらない場合の今後の住まいについて、「現在の住まいに住み続けたい」が76.3%と最も多くなっています。



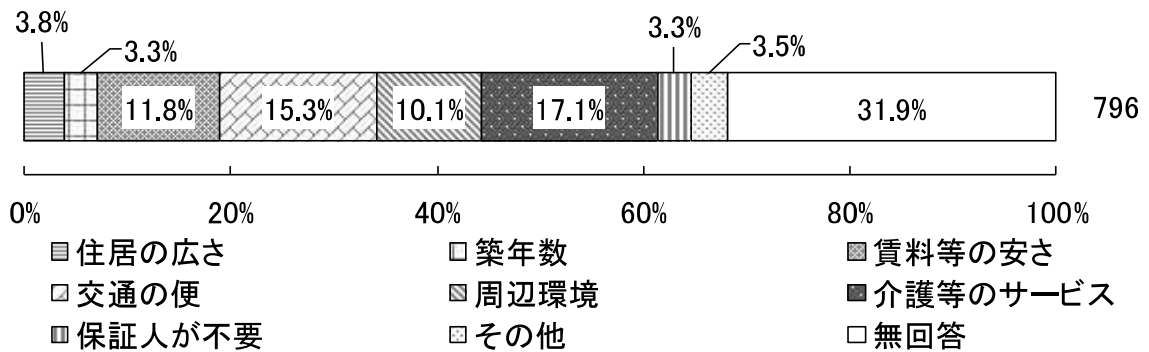
問 4 5 - 1 住み替えたいと思う理由は何ですか（いくつでも○）。

「他の賃貸等に住み替えたい」又は「サービス付き高齢者住宅や有料老人ホームに住み替えたい」と回答した方の住み替えたい理由として、「家賃が高いのでもう少し安くしたい」が29.4%と最も多く、次いで「耐震等が心配なため住み替えたい」、「その他」が22.1%となっています。



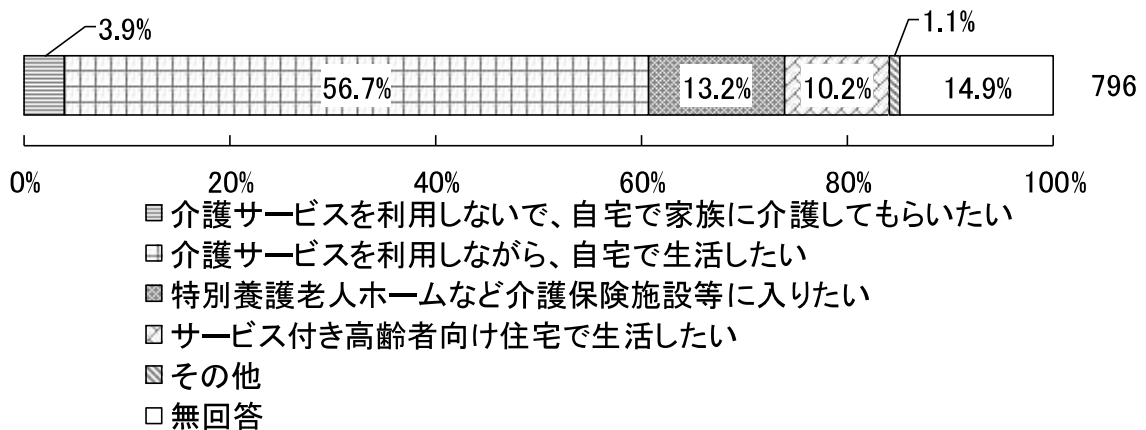
問 4 6 住み替えを検討される場合、選ぶ基準として最も優先していることは何ですか（1つに○）。

「住み替えたい」と回答した方の、住み替えの検討に際して優先する基準として、無回答を除くと、「介護等のサービス」を挙げている方が 17.1%と最も多くなっています。



問 4 7 あなたは、介護が必要になったとき、どのような介護を希望しますか（1つに○）。

介護が必要になった際の介護の希望として、「介護サービスを利用しながら、自宅で生活したい」が 56.7%と最も多くなっています。

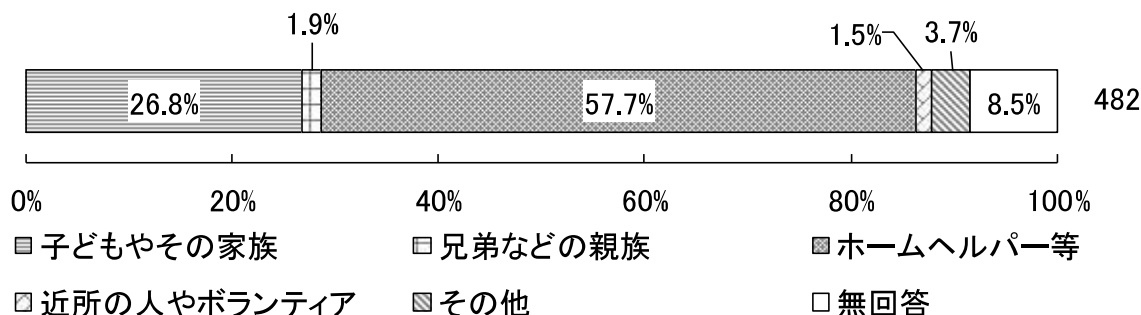


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

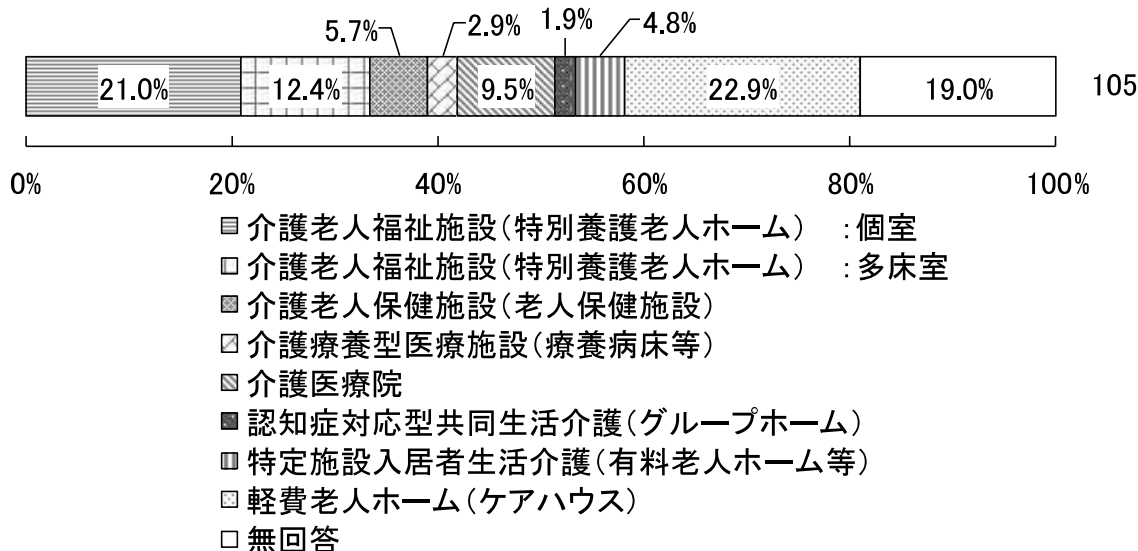
問 4 7 - 1 あなたは、どなたに介護してもらいたいですか（1つに○）。

「介護サービスを利用しないで、自宅で家族に介護してもらいたい」又は「介護サービスを利用しながら、自宅で生活したい」と回答した方の介護者の希望として、「ホームヘルパー等」が57.7%と最も多くなっています。



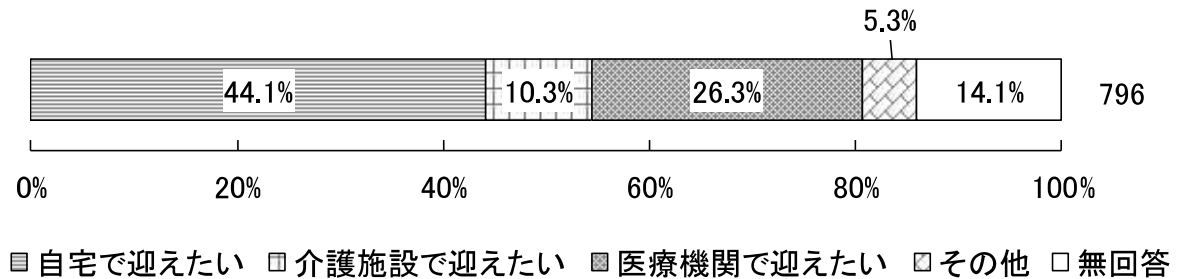
問 4 7 - 2 介護を受けられる施設には、次のような施設がありますが、あなたは、どのような施設等を望んでいますか。（1つに○）

「介護保険施設等に入りたい」と回答された方の、介護を受ける施設の希望として、「軽費老人ホーム（ケアハウス）」が22.9%と最も多く、次いで「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）：個室」が21.0%となっています。



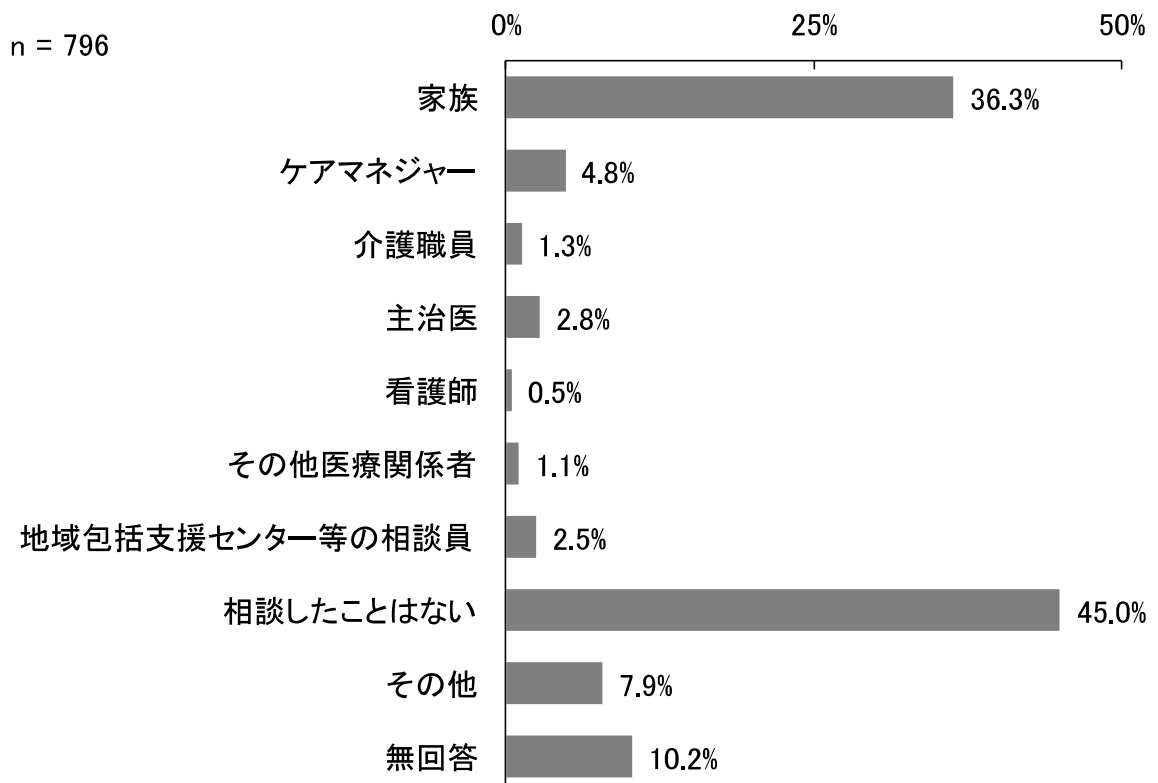
問48 あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか（1つに○）。

人生の最期の場所について、「自宅で迎えたい」が44.1%と最も多く、次いで「医療機関で迎えたい」が26.3%となっています。



問49 あなたは人生の最期について、どなたかに相談したことはありますか（いくつでも○）。

人生の最期についての相談相手として、「家族」が36.3%と多いものの、「相談したことはない」も45.0%となっています。

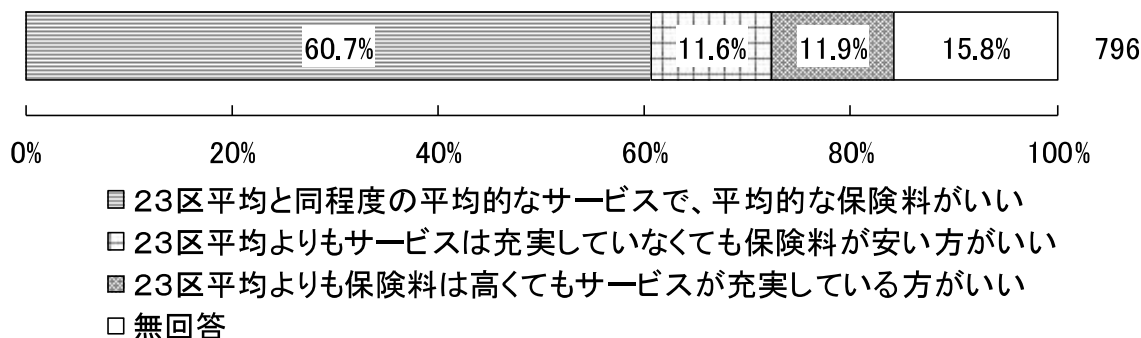


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

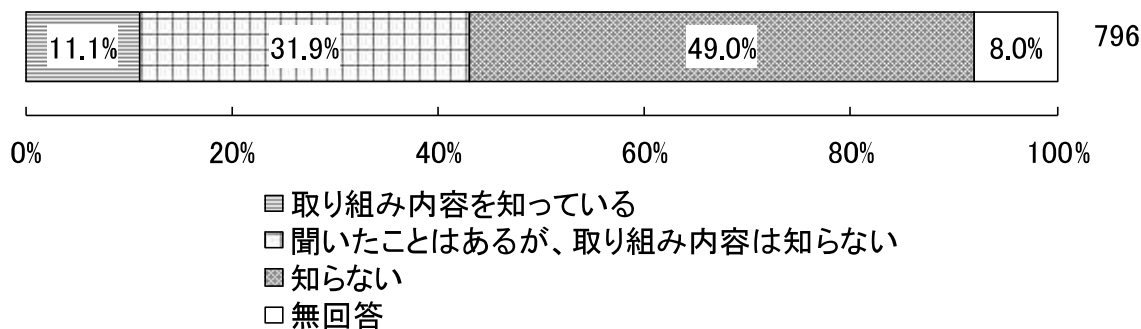
問50 あなたは、介護保険のサービス水準と保険料についてどのように考えますか（1つに○）。

介護保険のサービス水準と保険料について、「23区平均と同程度の平均的なサービスで、平均的な保険料がいい」が60.7%と最も多くなっています。



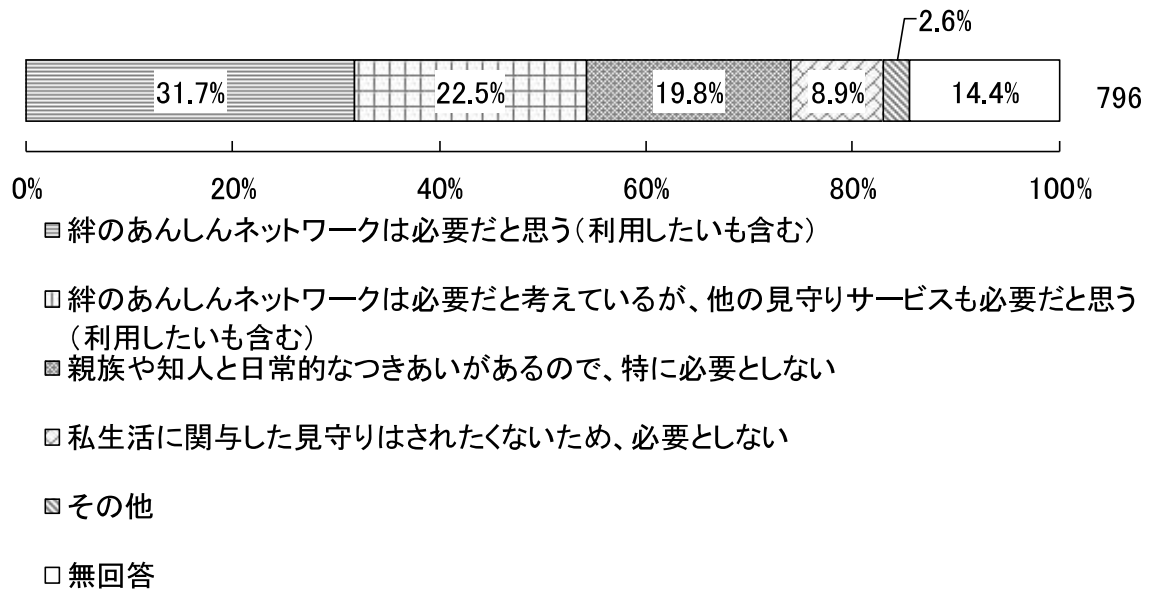
問51 足立区ではひとり暮らし高齢者や高齢者世帯を対象に、「孤立ゼロプロジェクト～絆のあんしんネットワーク～」(近隣同士の見守り活動)の取り組みを実施していますが、ご存知ですか（1つに○）。

「孤立ゼロプロジェクト」の取り組みについて、「知らない」が49.0%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、取り組み内容は知らない」が31.9%となっています。



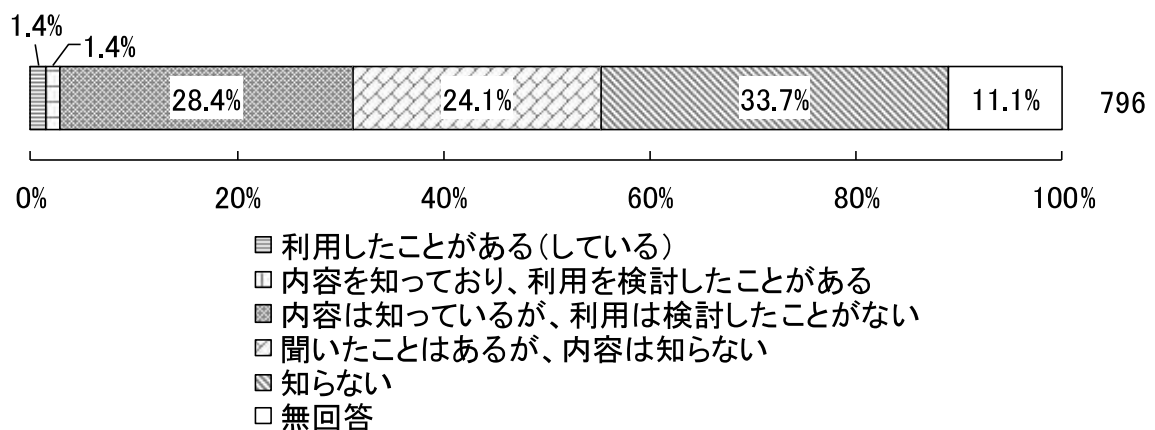
問52 「孤立ゼロプロジェクト～絆のあんしんネットワーク～」(近隣同士の見守り活動)による見守りや声かけを必要と思われますか(1つに○)。

「孤立ゼロプロジェクト」による見守りや声かけについて、「必要だと思う(利用したいも含む)」が31.7%と最も多くなっています。



問53 成年後見制度についてご存知ですか。また、利用を検討したことがありますか(1つに○)。

成年後見制度について、「知らない」が33.7%と最も多く、次いで「内容は知っているが利用は検討したことがない」が28.4%となっています。

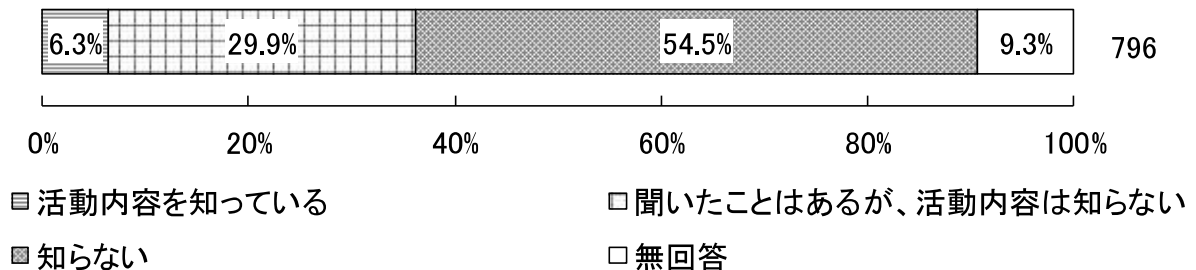


II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

問 5 4 認知症サポーターの活動についてご存知ですか（1つに○）。

認知症サポーターの活動について、「知らない」が 54.5%と最も多くなっています。



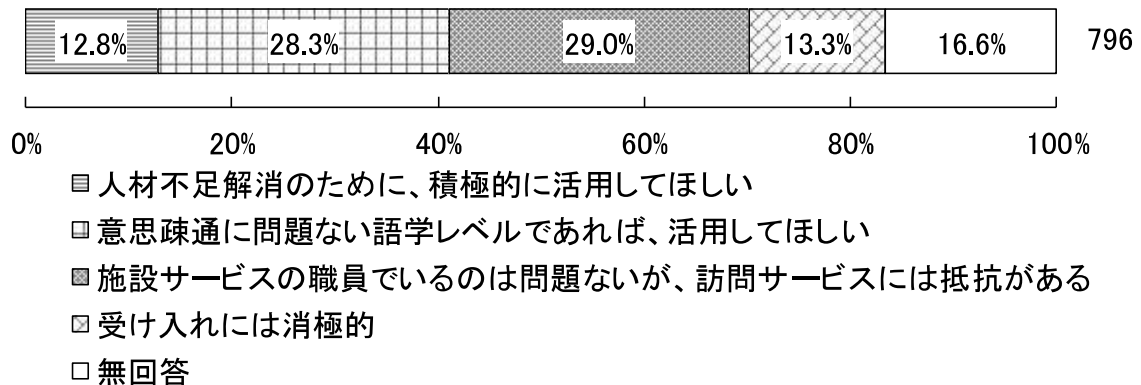
問 5 5 足立区内には次のようなサービスや施設がありますが、あなたは現在利用していますか。また利用していない方は、そのサービスを知っていますか（それぞれ1つに○）。

足立区内のサービス・施設の利用状況について、最も多い「高齢者住宅改修給付」でも 18.5%となっており、全体的に低い値となっています。

設問	利用している (したことがある)	知っているが 利用したことはない	知らない	無回答
日常生活用具の給付	7.7%	37.3%	39.6%	15.5%
高齢者住宅改修給付	18.5%	41.2%	25.8%	14.6%
あだち配食サービス	6.8%	50.3%	28.8%	14.2%
高齢者緊急通報システムの設置	4.9%	27.4%	51.6%	16.1%
見守りキーホルダー・シールの支給	3.4%	24.0%	56.5%	16.1%
訪問理美容サービス	2.0%	33.3%	49.6%	15.1%
見守りサービス助成	1.1%	17.8%	64.8%	16.2%
あいあいサポート	3.8%	35.7%	46.5%	14.1%

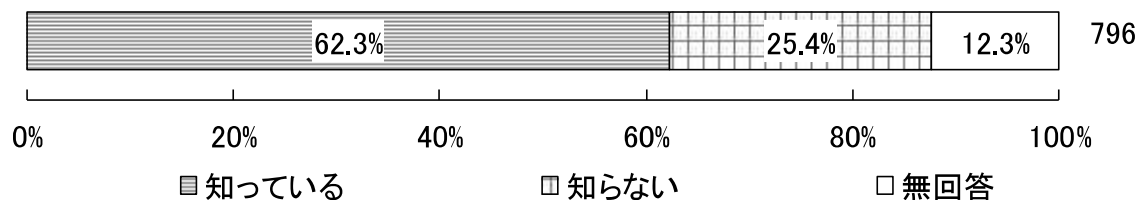
問56 介護サービスに関して、国では外国人材の活用が推進されていますが、どのようにお考えですか（1つに○）。

介護サービスにおける外国人材の活用について、「施設サービスの職員でいるのは問題ないが、訪問サービスには抵抗がある」が29.0%と最も多く、次いで「意思疎通に問題のない語学レベルであれば、活用してほしい」が28.3%となっています。



問57 現在、足立区内には高齢者の介護や生活上の相談などを受ける地域包括支援センターがありますが、ご存知ですか（1つに○）。

足立区内の地域包括支援センターについて、「知っている」が62.3%となっています。



II. 調査結果

2. 高齢者単身世帯実態調査

問57-1 地域包括支援センターでは下記の業務を行っています、ご存知のものに○を付けて下さい（いくつでも○）。

足立区内の地域包括支援センターが行っている業務の認知度について、「介護保険制度の説明・要介護認定申請援助」が66.3%と最も多く、次いで「要支援認定者への介護サービス利用の支援」が48.6%、「介護と福祉の総合相談」が44.2%となっています。

