

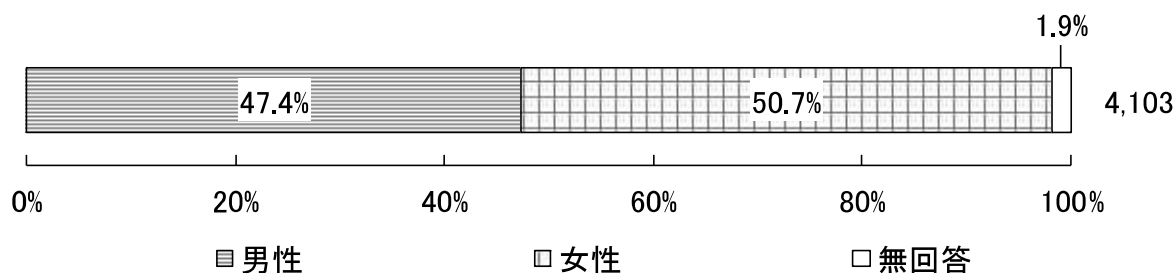
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(1) 回答者の基本情報

問1 あなたの性別をおたずねします（1つに○）。

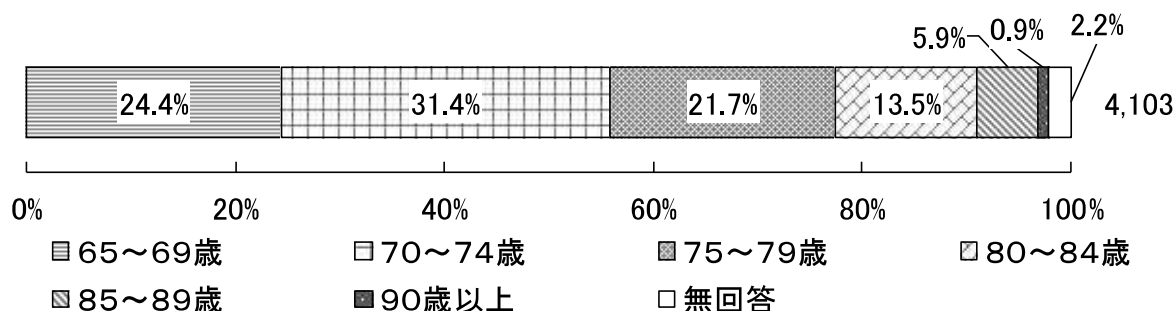
性別について、「男性」が47.4%、「女性」が50.7%となっています。



問1 あなたの年齢をおたずねします（数字を記入）。

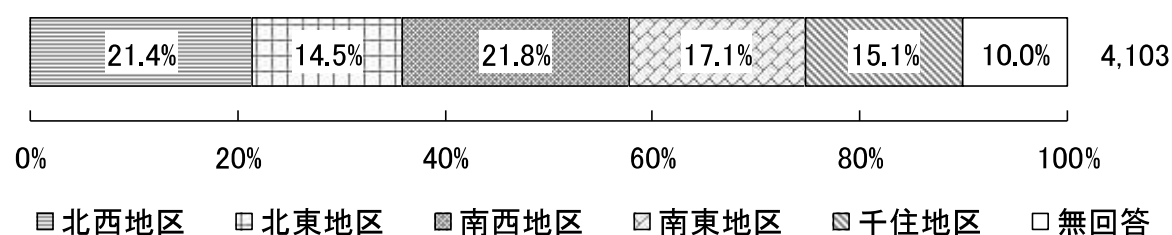
（令和元年12月1日現在）

年齢について、「70～74歳」が31.4%と最も多く、次いで「65～69歳」が24.4%であり、半数以上が前期高齢者となっています。



問2 お住まいの住所を「別紙：住所地一覧」の番号を記載してください。

住まいの住所について、日常生活圏域別にみると「南西地区」が21.8%と最も多く、次いで「北西地区」が21.4%となっています。

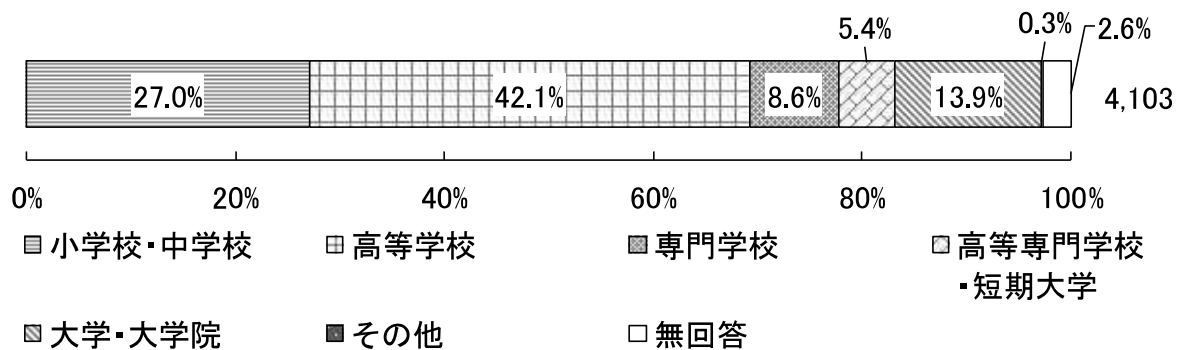


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

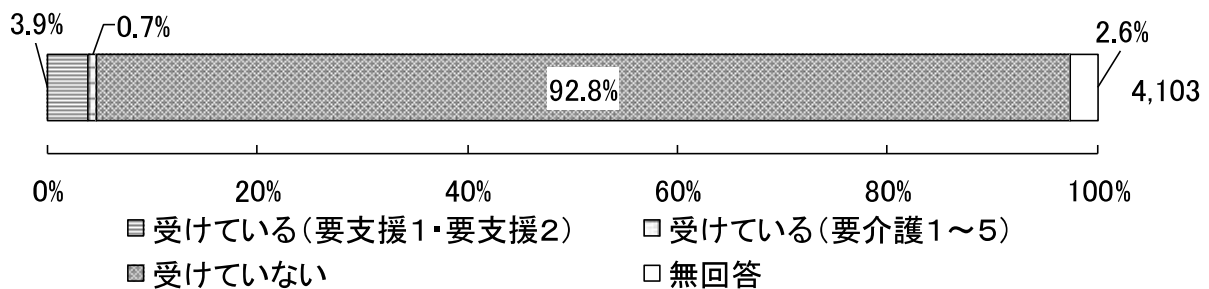
問3 あなたが最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか（1つに○）。

卒業（中退を含む）した学校について、「高等学校」が42.1%と最も多く、次いで「小学校・中学校」が27.0%となっています。



問4 あなたは現在、要介護認定を受けていますか（1つに○）。

要介護認定について、「受けていない」が92.8%と最も多くなっています。

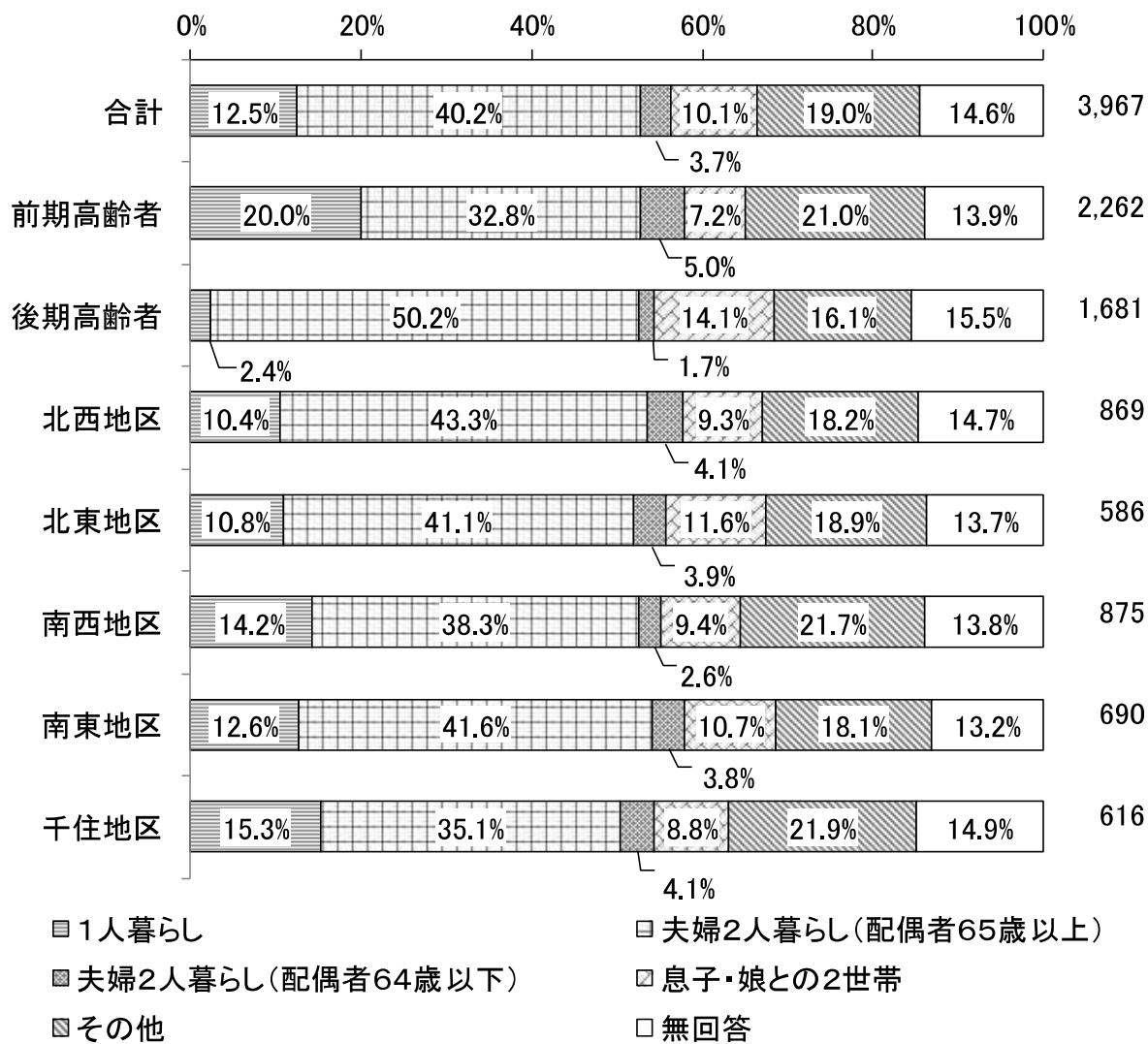


1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5 あなたのご家族や生活状況について

問5 (1) 家族構成をお教えてください(1つに○)。

家族構成について、足立区全体では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が40.2%と最も多くなっています。前期・後期別にみると、「1人暮らし」が前期高齢者では20.0%と多く、後期高齢者では2.4%と少なくなっています。

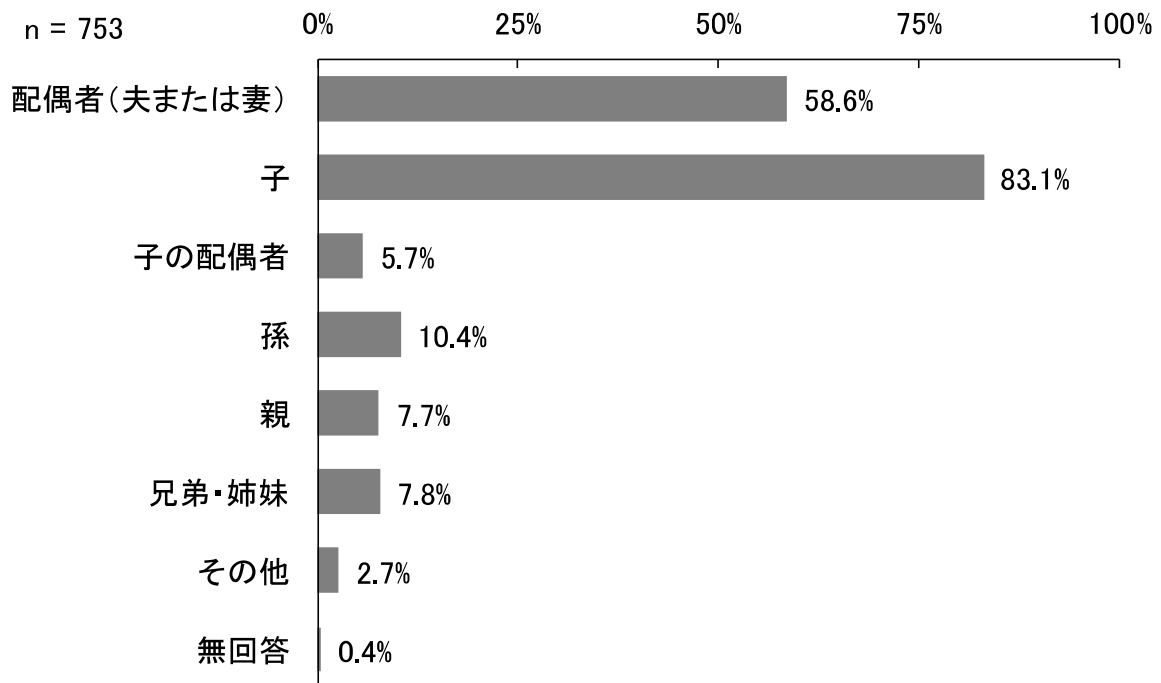


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5（1-1）あなたと一緒に住まいのご家族はどなたですか（いくつでも○）。

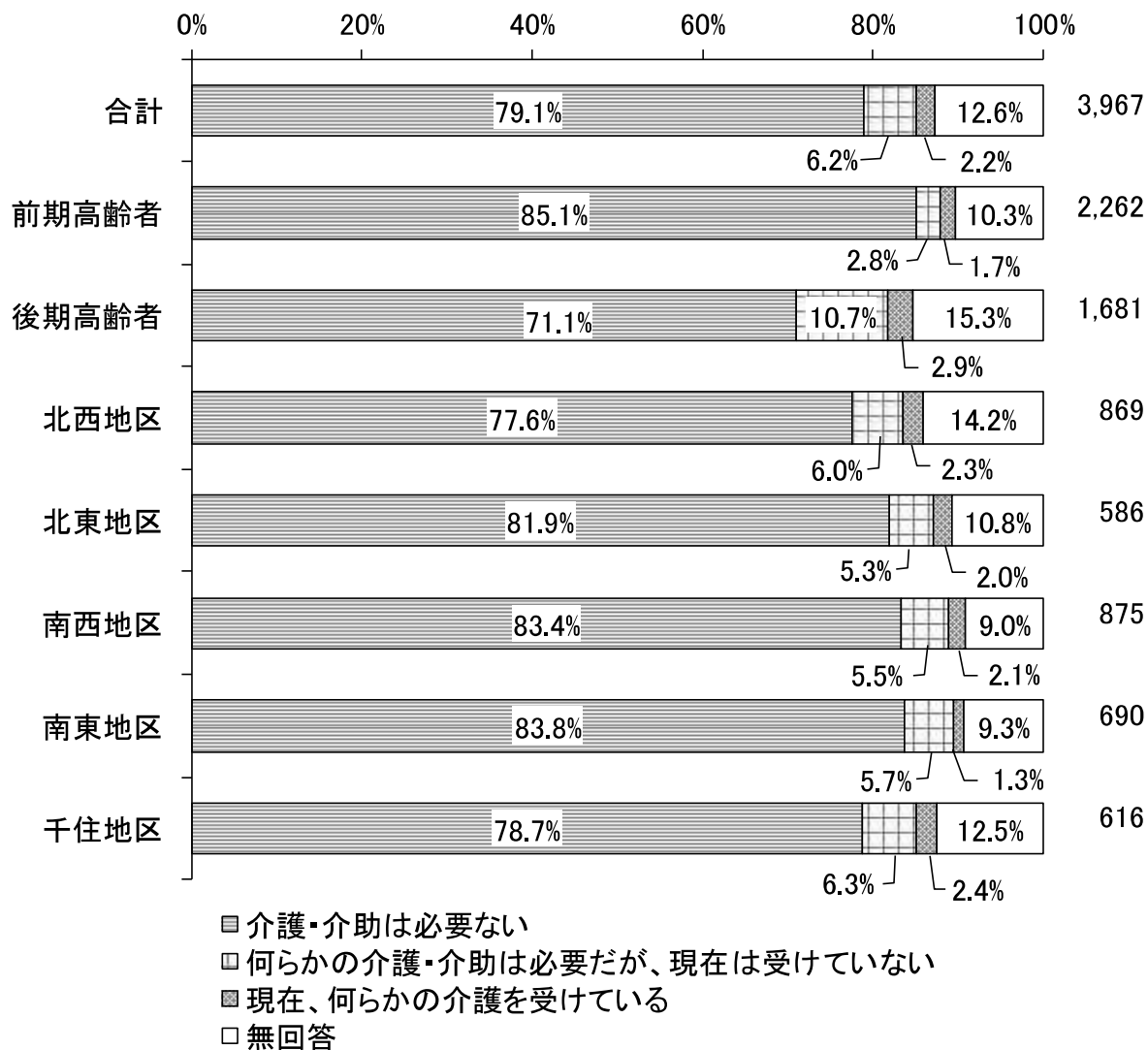
家族構成で「その他」と回答した方のうち、一緒に暮らしている方については、「子」との回答が83.1%と最も多く、次いで「配偶者（夫または妻）」が58.6%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (1つに○)。

普段の生活での介護・介助について、足立区全体では、「介護・介助は必要ない」が79.1%と最も多くなっています。前期・後期別にみると、「介護・介助は必要ない」は前期高齢者で85.1%と多く、後期高齢者で71.1%と少なくなっています。日常生活圏域別にみると、「介護・介助は必要ない」は北西地区で77.6%と少なく、南東地区で83.8%と多くなっています。

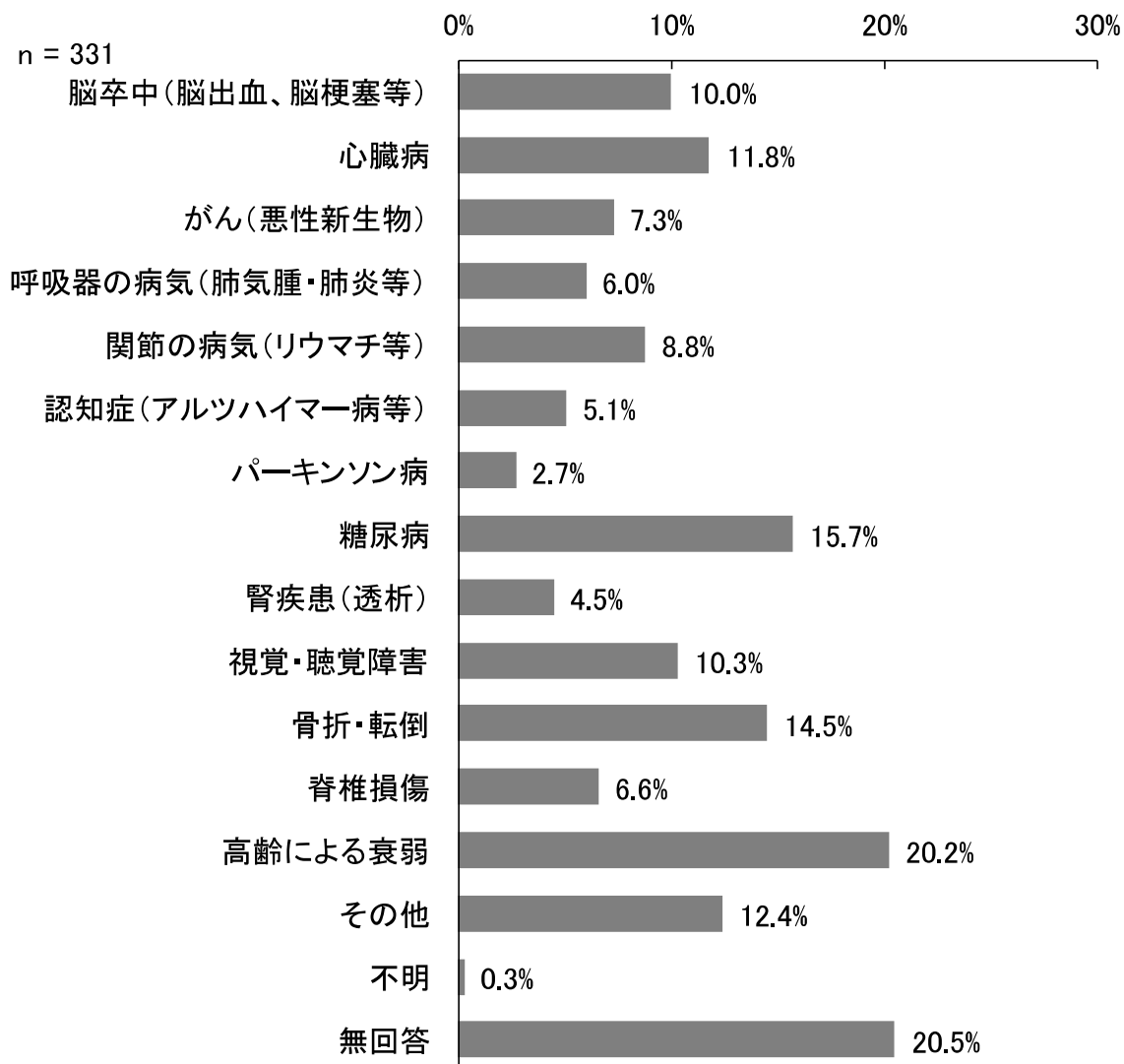


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5（2-1）介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（いくつでも○）。

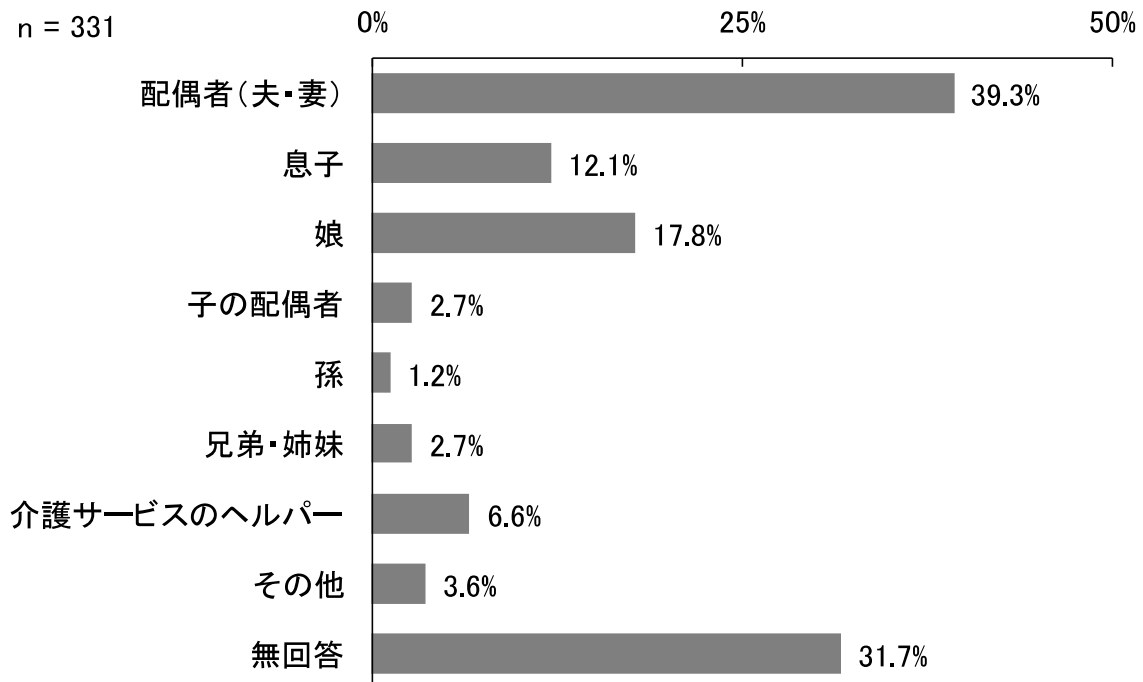
「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」又は「現在、何らかの介護を受けている」と回答された方のうち、介護・介助が必要になった主な原因として、無回答を除くと、「高齢による衰弱」が20.2%と最も多く、次いで「糖尿病」が15.7%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5（2-2）主にどなたから介護・介助を受けていますか（いくつでも○）。

「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」又は「現在、何らかの介護を受けている」と回答された方のうち、介護・介助を受けている方について、無回答を除くと、「配偶者（夫・妻）」が 39.3%と最も多く、次いで「娘」が 17.8%、「息子」が 12.1%となっています。

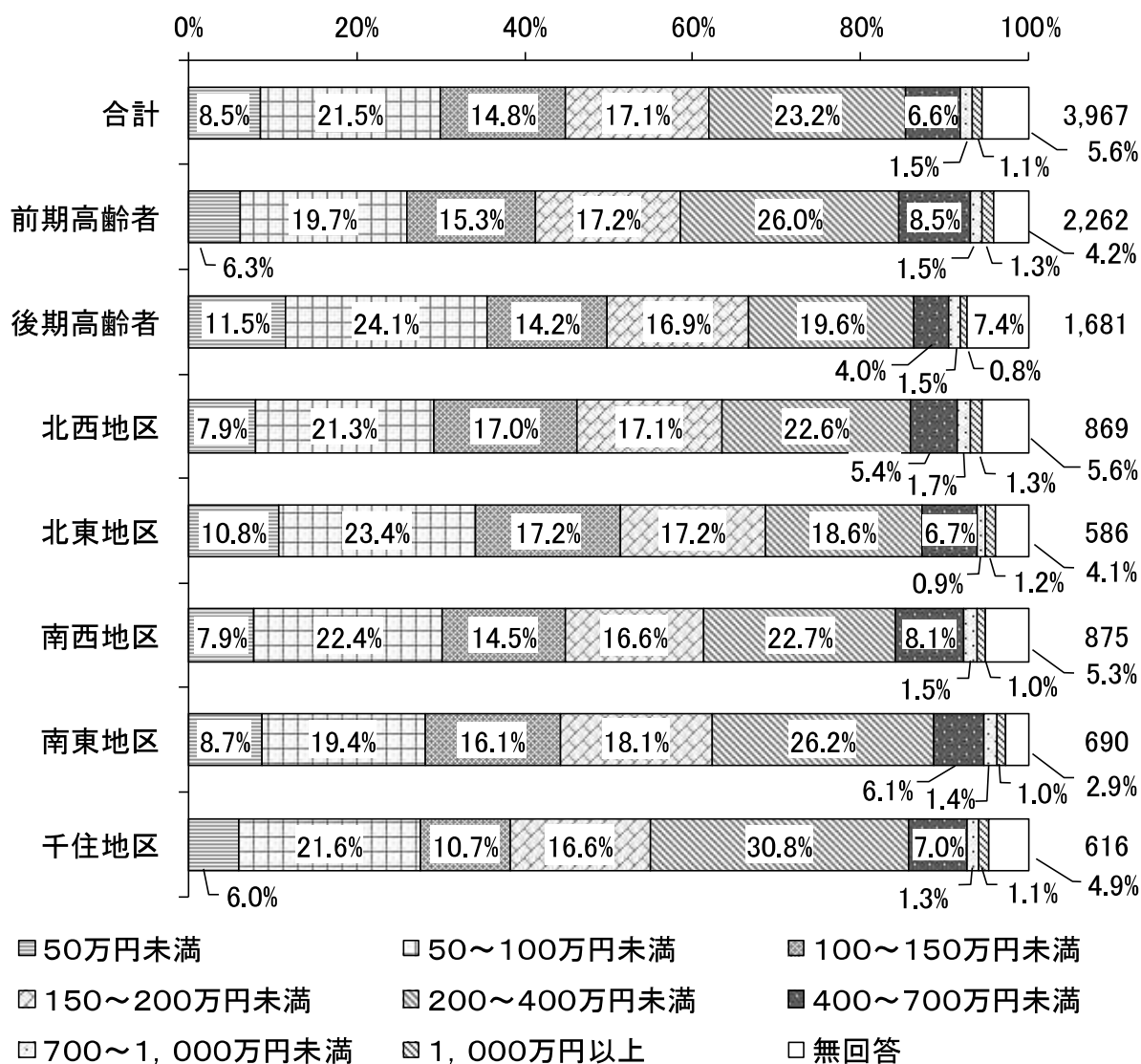


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5 (3) あなたの現在の年間の収入はどの程度ですか (1つに○)。

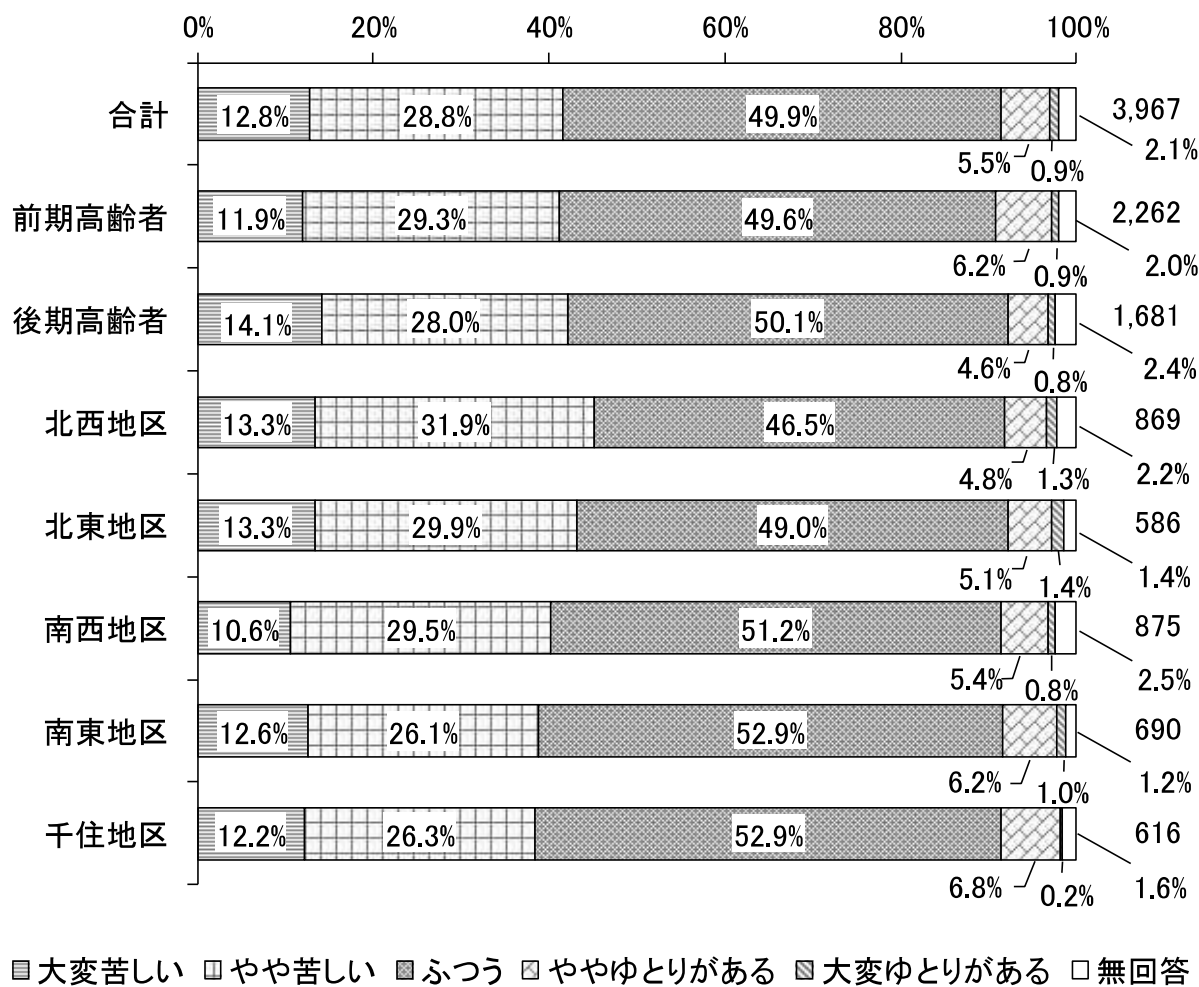
現在の年間の収入について、足立区全体では、「200～400万円未満」が23.2%と最も多く、次いで「50～100万円未満」が21.5%となっています。前期・後期別にみると、「200～400万円未満」の回答は前期高齢者で26.0%と多く、後期高齢者で19.6%と少なくなっています。日常生活圏域別にみると、「200～400万円未満」との回答は北東地区で18.6%と少なく、千住地区で30.8%と多くなっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5（4）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）。

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについて、足立区全体では、「ふつう」が49.9%と最も多く、次いで「やや苦しい」が28.8%、「大変苦しい」が12.8%となっています。日常生活圏域別にみると、「やや苦しい」、「大変苦しい」との回答を合わせた割合は北西地区で45.2%と多く、千住地区で38.5%と少なくなっています。

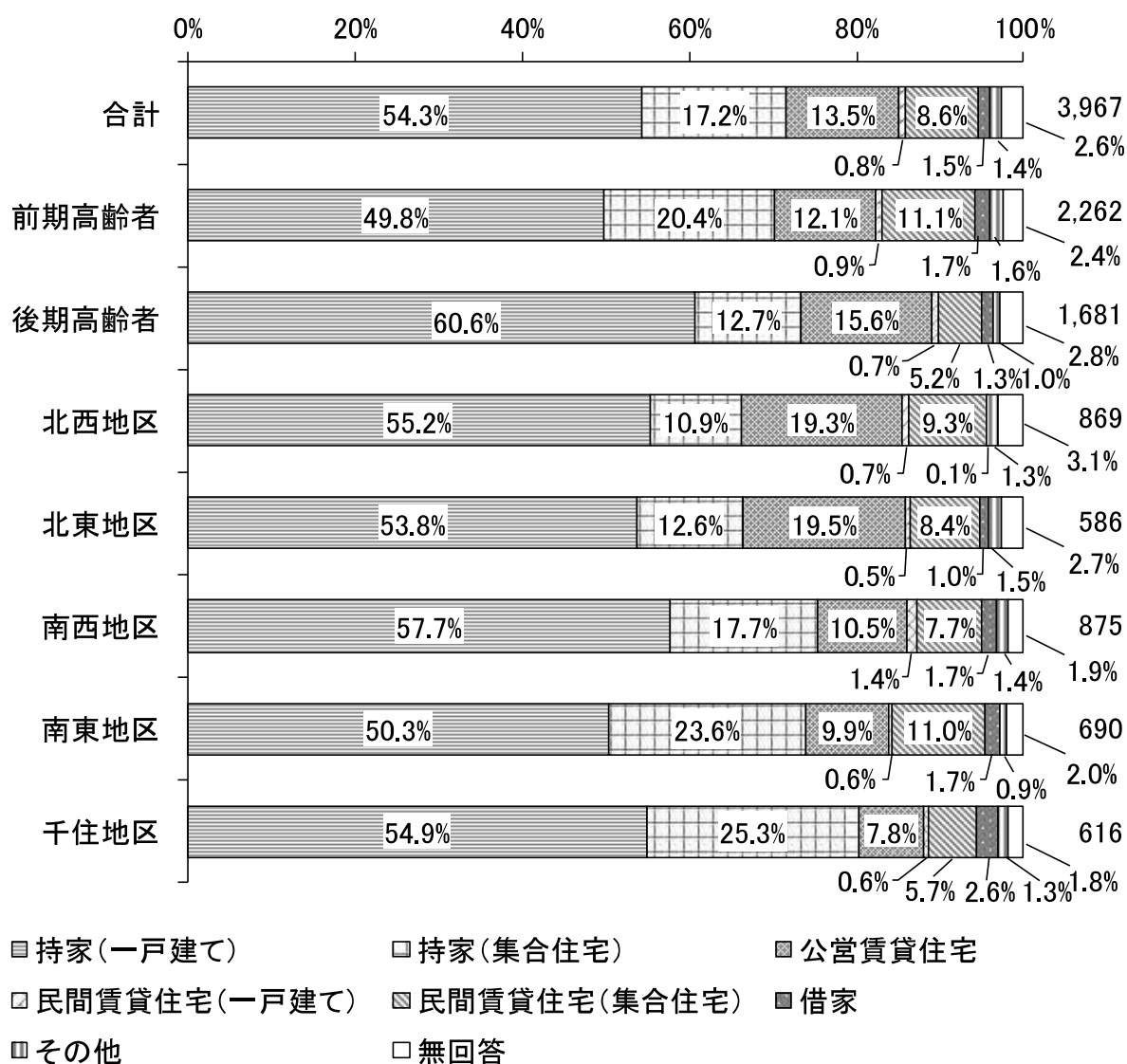


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問5 (5) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (1つに○)。

現在の住まいについて、足立区全体では、「持家(一戸建て)」が54.3%と最も多く、次いで「持家(集合住宅)」が17.2%、「公営賃貸住宅」が13.5%となっています。前期・後期別にみると、後期高齢者は「持家(一戸建て)」が60.6%と多い一方で、前期高齢者は「持家(集合住宅)」が20.4%と多くなっています。日常生活圏域別にみると、北東地区では「公営賃貸住宅」が19.5%と多く、北西地区でも「公営賃貸住宅」が19.3%と多くなっています。千住地区では「持家(集合住宅)」が25.3%と多く、南東地区でも「持家(集合住宅)」が23.6%と多くなっています。また、南西地区は「持家(一戸建て)」が57.7%と最も多くなっています。

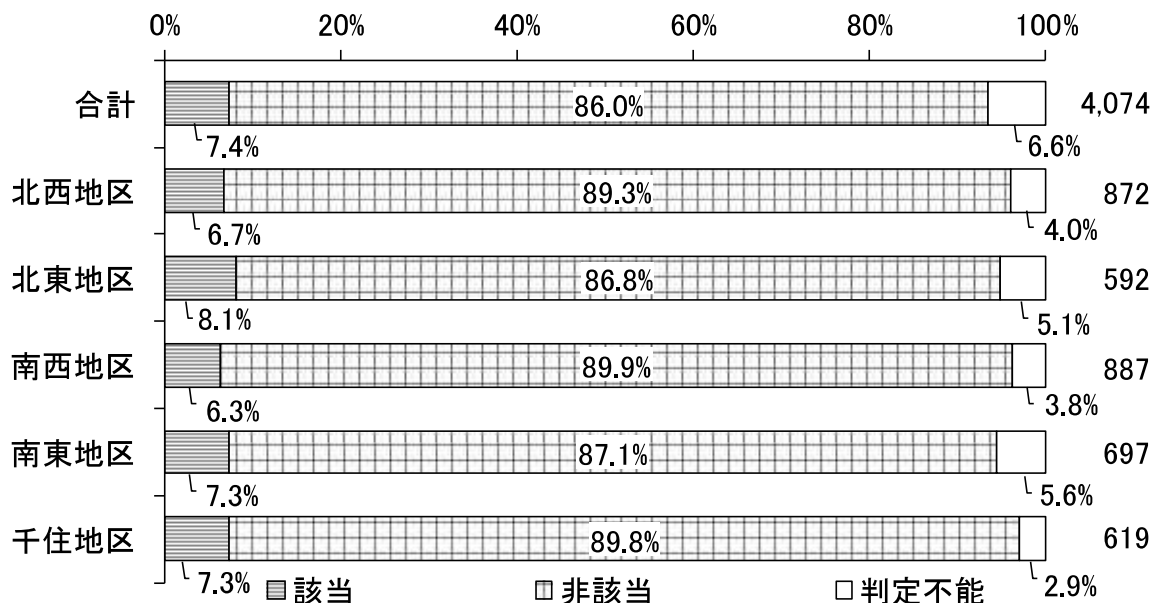


(2) 運動・外出について

問6 からだを動かすことについて

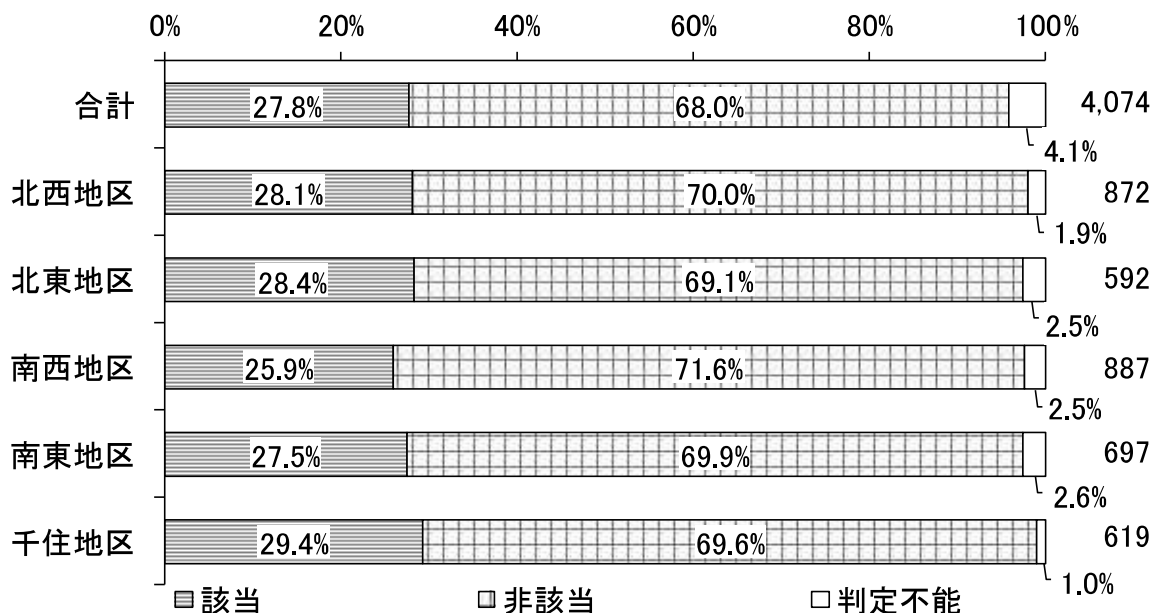
① 運動機能の低下

運動機能の低下について、足立区全体では「該当」が7.4%となっています。日常生活圏域別にみると、北東地区で8.1%と多く、南西地区で6.3%と少なくなっています。



② 転倒リスク

転倒リスクについて、足立区全体では「該当」が27.8%となっています。日常生活圏域別にみると、千住地区で29.4%と多く、南西地区で25.9%と少なくなっています。

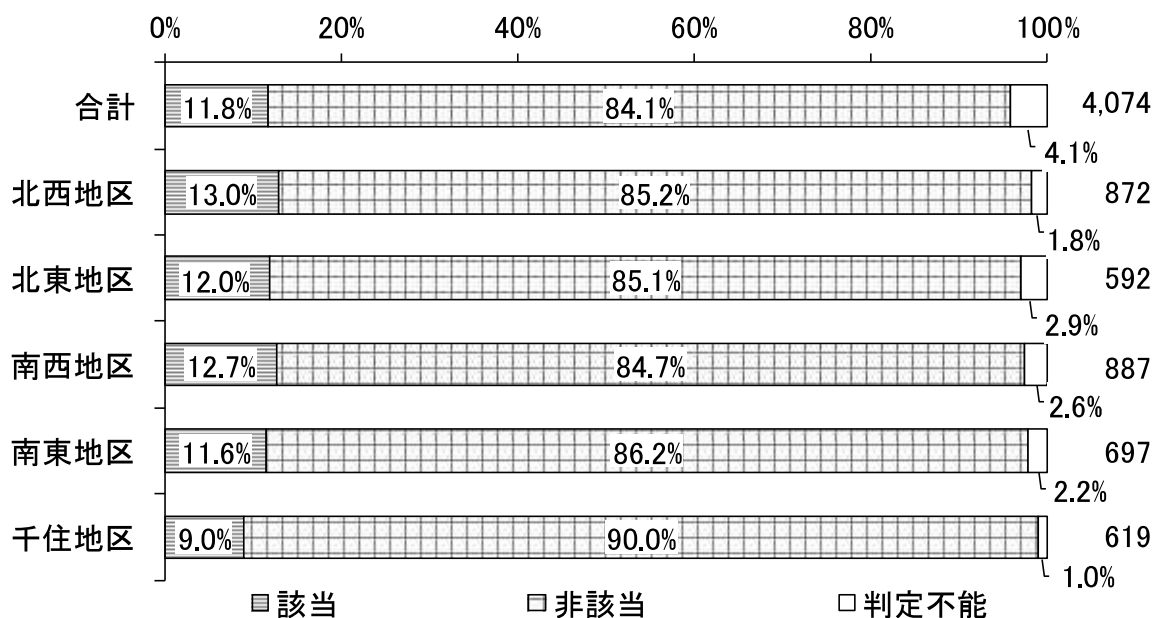


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

③ 閉じこもりリスク

閉じこもりリスクについて、足立区全体では「該当」が11.8%となっています。日常生活圏域別にみると、北西地区で13.0%、南西地区で12.7%と多く、千住地区で9.0%と少なくなっています。



なお、上記の判断基準については、下記の設問の該当状況で判断しています。

リスクの区分	設問	質問項目	該当する選択肢	リスク該当者
運動器の機能低下	問 6(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない	3つ以上の設問に該当
	問 6(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない	
	問 6(3)	15分位続けて歩いていますか	3. できない	
	問 6(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	
	問 6(5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である	
転倒リスク	問 6(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	1つの設問に該当
閉じこもり傾向	問 6(6)	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回	1つの設問に該当

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

また、上記に関連する設問の回答状況は下記の通りです。

設問(1つに○)	できるし、 している	できるけれ どしていない	できない	無回答
(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇 っていますか	66.1%	17.4%	14.2%	2.3%
(2)椅子に座った状態から何もつかま らずに立ち上がっていますか	77.7%	10.7%	9.1%	2.5%
(3)15分位続けて歩いていますか	81.6%	11.3%	5.3%	1.8%

設問(1つに○)	何度もある	1度ある	ない	無回答
(4)過去1年間に転んだ経験がありま すか	6.9%	21.6%	69.9%	1.6%

設問(1つに○)	とても 不安である	やや 不安である	あまり不安 ではない	不安では ない	無回答
(5)転倒に対する不安は大きいですか	12.5%	35.6%	27.4%	22.7%	1.8%

設問(1つに○)	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
(6)週に1回以上は外出していますか	3.7%	8.4%	41.6%	44.7%	1.6%

設問(1つに○)	とても 減っている	減っている	あまり減って いない	減って いない	無回答
(7)昨年と比べて外出の回数が減って いますか	3.7%	17.7%	38.1%	39.1%	1.5%

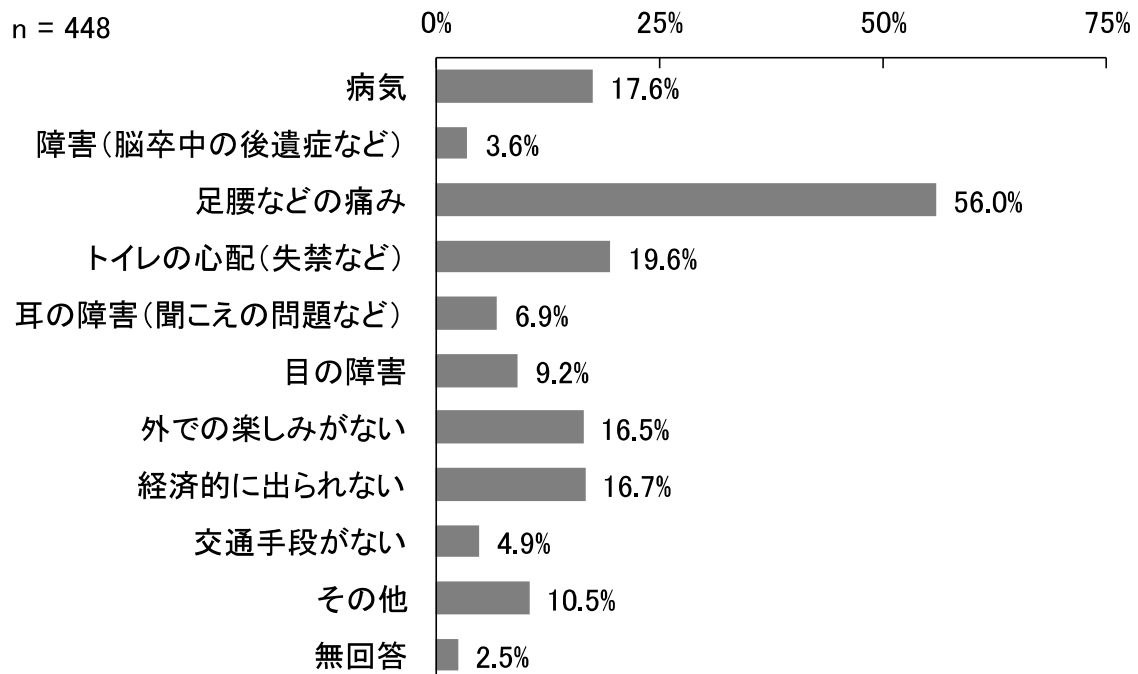
設問(1つに○)	はい	いいえ	無回答
(8)外出を控えていますか	11.3%	82.9%	5.8%

II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問6（8-1）外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも○）。

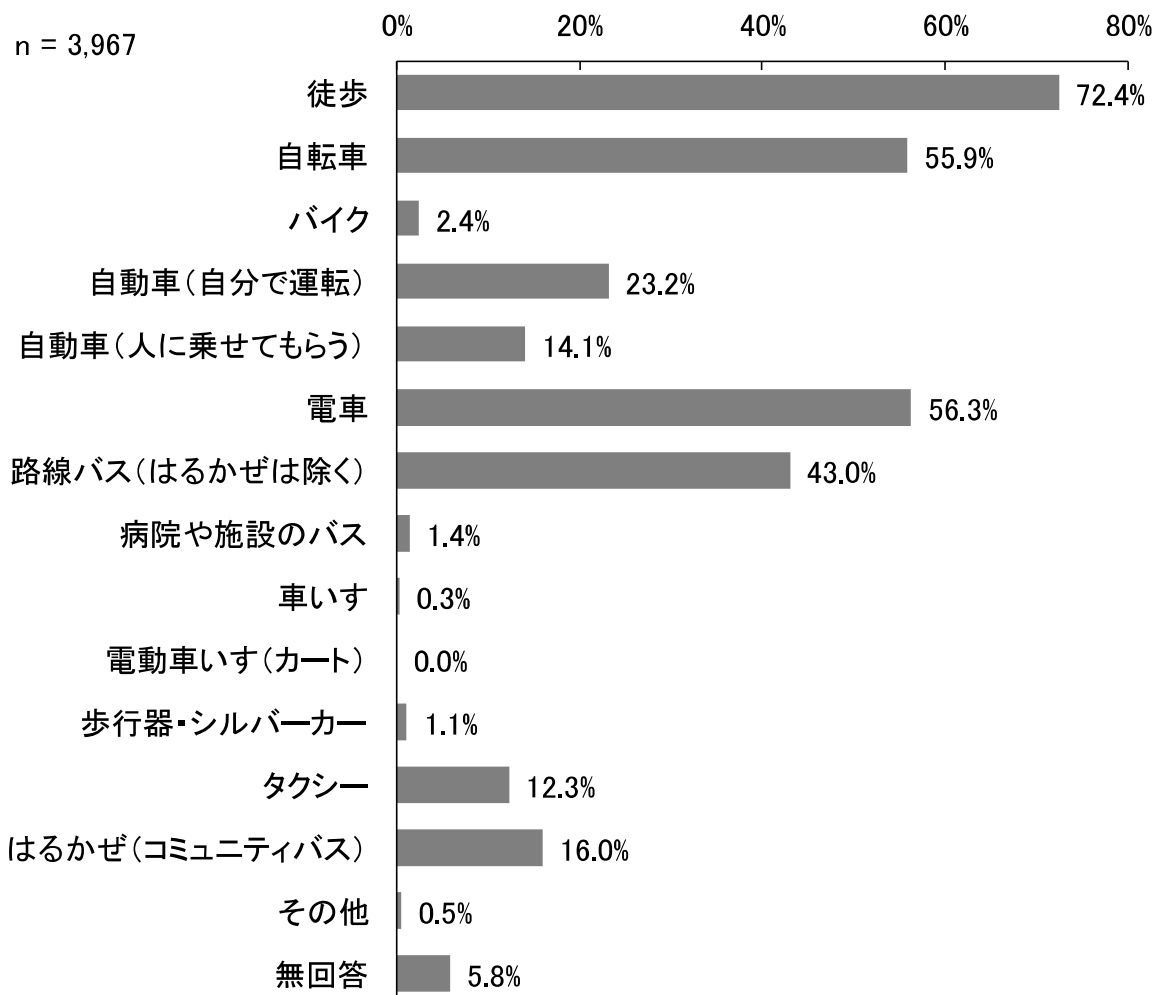
外出を控えているかについて「はい」と回答された方のうち、外出を控えている理由として、「足腰などの痛み」が56.0%と最も多くなっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問6 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも○)。

外出する際の移動手段について、「徒歩」が 72.4%と最も多く、次いで「電車」が 56.3%、「自転車」が 55.9%となっています。



II. 調査結果

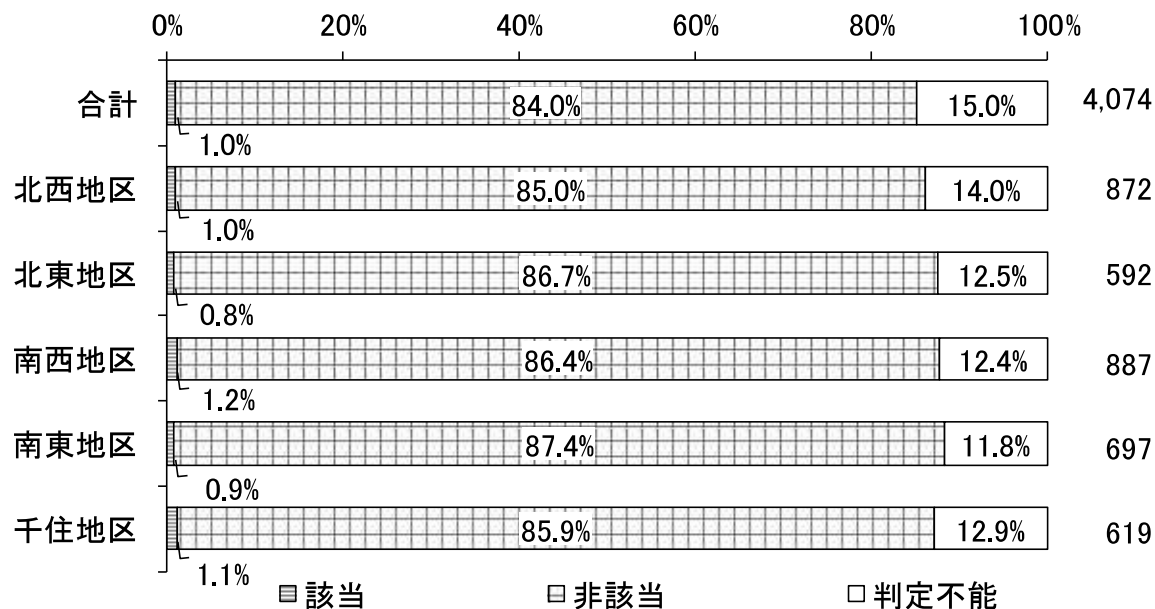
1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(3) 食事について

問7 食べることについて

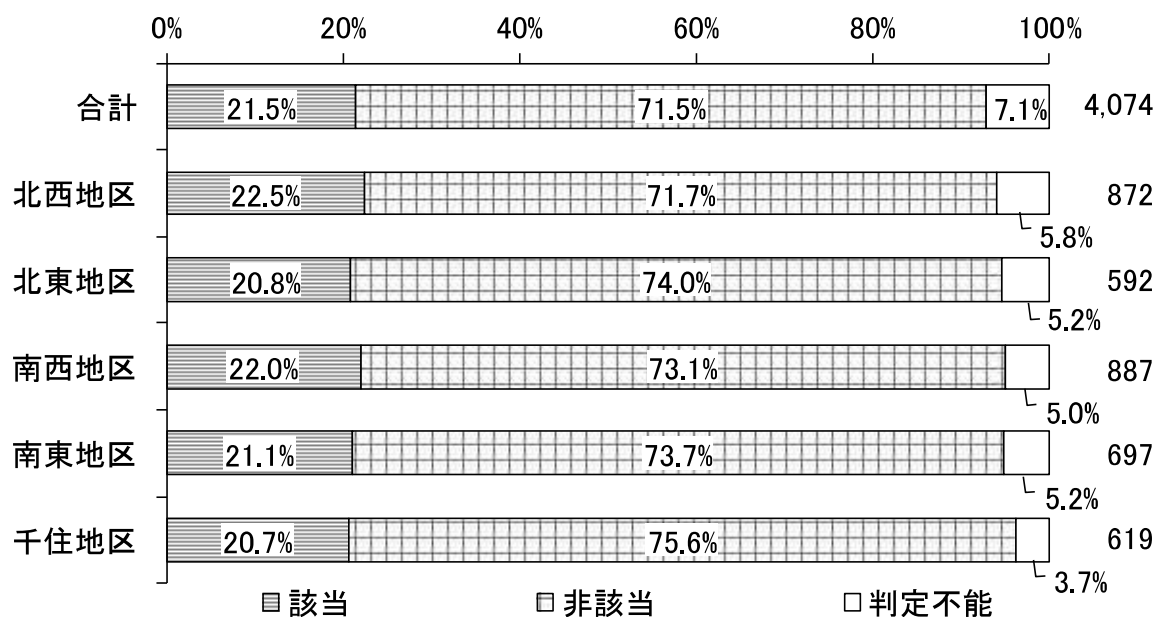
① 低栄養状態

低栄養状態について、足立区全体では「該当」が1.0%となっています。



② 口腔機能の低下

口腔機能の低下について、足立区全体では「該当」が21.5%となっています。日常生活圏域別にみると、北西地区で22.5%と多く、千住地区で20.7%と少なくなっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

なお、上記の判断基準については、下記の設問の該当状況で判断しています。

リスクの区分	設問	質問項目	該当する選択肢	リスク該当者
低栄養状態	問 7(1)	身長・体重をご記入ください	BMI が 18.5 以下 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	2つの設問に該当
	問 7(7)	6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい	
口腔機能の低下	問 7(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2つ以上の設問に該当
	問 7(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	
	問 7(4)	口の渇きが気になりますか	1. はい	

また、上記に関連する設問の回答状況は下記の通りです。

設問(1つに○)	はい	いいえ	無回答
(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	27.9%	67.9%	4.2%
(3)お茶や汁物等でむせることがありますか	25.1%	70.8%	4.1%
(4)口の渇きが気になりますか	26.7%	69.1%	4.2%
(5)歯磨き(人にしてもらおう場合も含む)を毎日していますか	88.1%	7.7%	4.2%
(6-1)嚙み合わせは良いですか	74.1%	18.1%	7.8%
(6-2)毎日入れ歯の手入れをしていますか	86.3%	6.4%	7.3%
(7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	10.9%	80.0%	9.1%

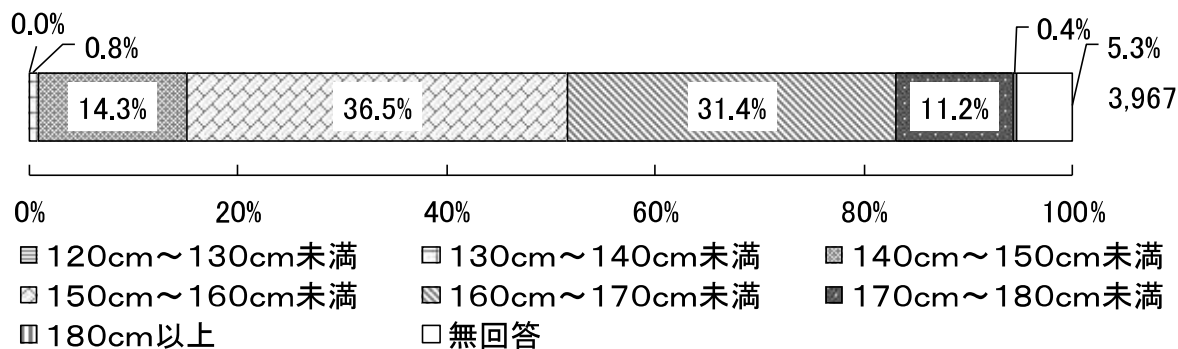
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問7 (1) 身長・体重をご記入ください(数字(整数)を記入)。

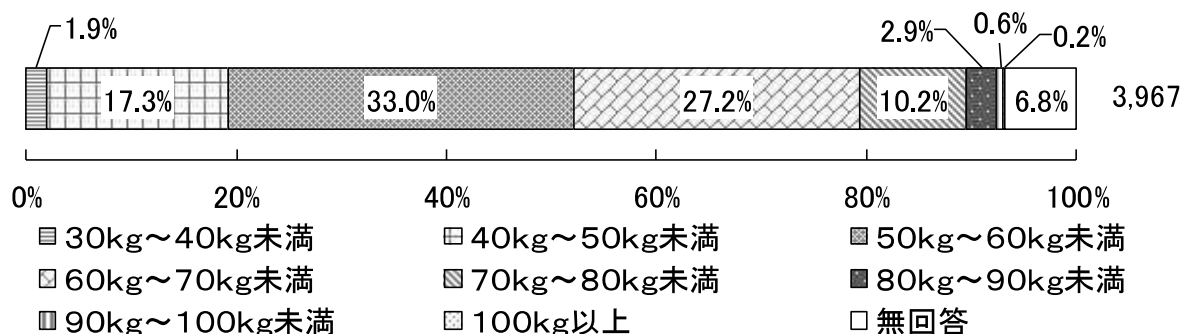
① 身長

身長について、「150cm～160cm未満」が36.5%と最も多く、次いで「160cm～170cm未満」が31.4%となっています。身長の平均は158.3cmとなっています。



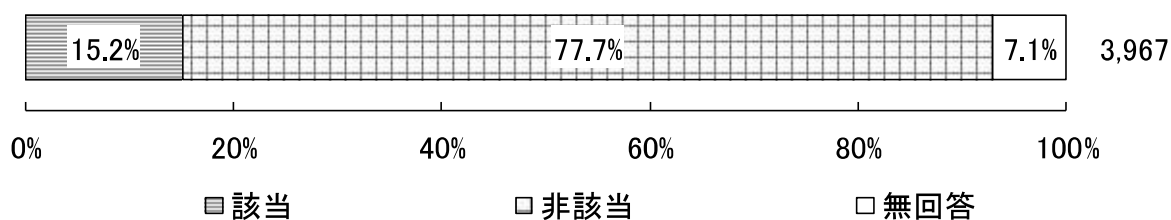
② 体重

体重について、「50kg～60kg未満」が33.0%と最も多く、次いで「60kg～70kg未満」が27.2%となっています。体重の平均は58.3kgとなっています。



③ BMIが20以下

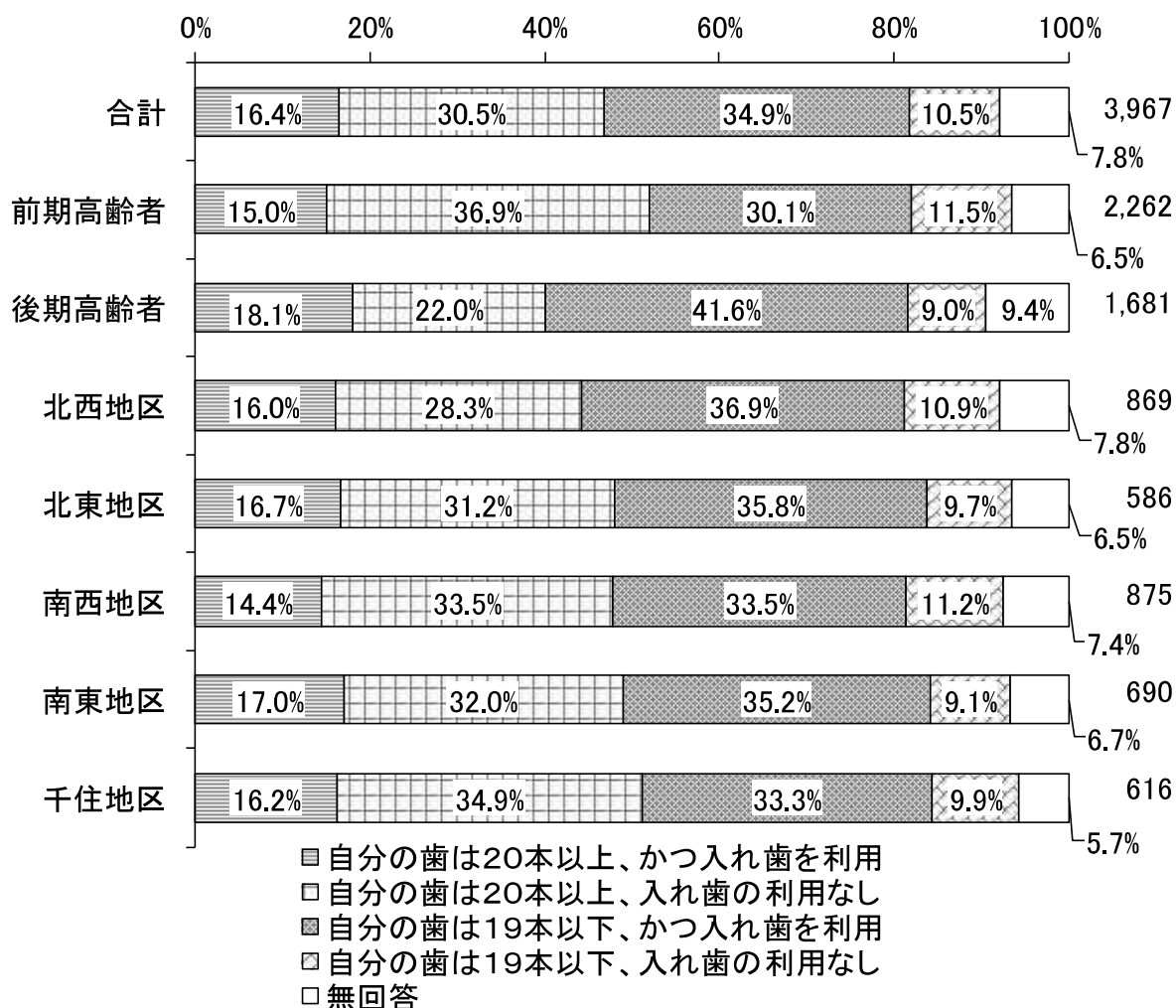
BMIについて、数値が20以下に「該当」しているのは15.2%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問7 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (1つに○)。

歯の数と入れ歯の利用状況について、足立区全体では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が34.9%と最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が30.5%となっています。

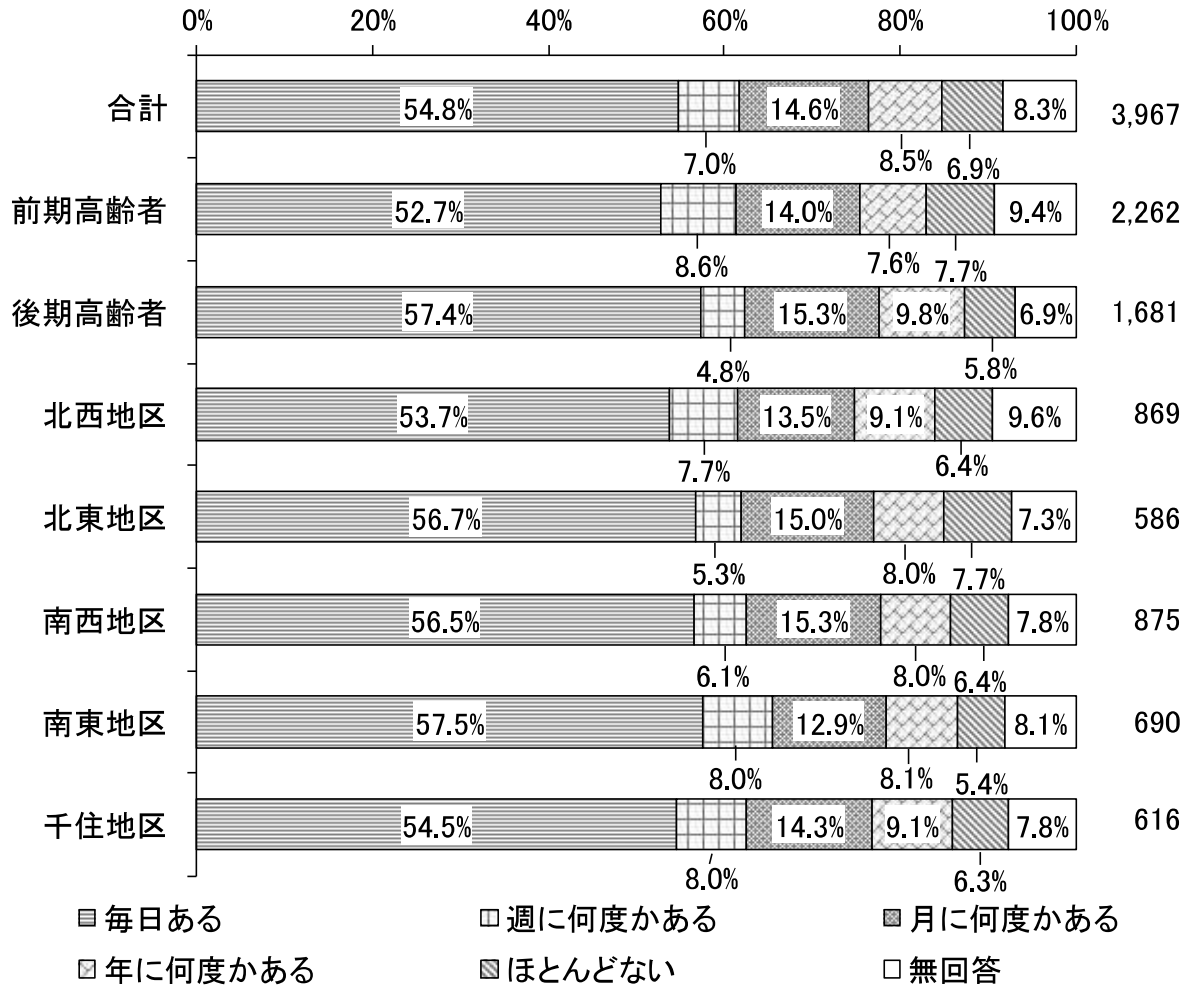


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問7（8）どなたかと食事をとる機会がありますか（1つに○）。

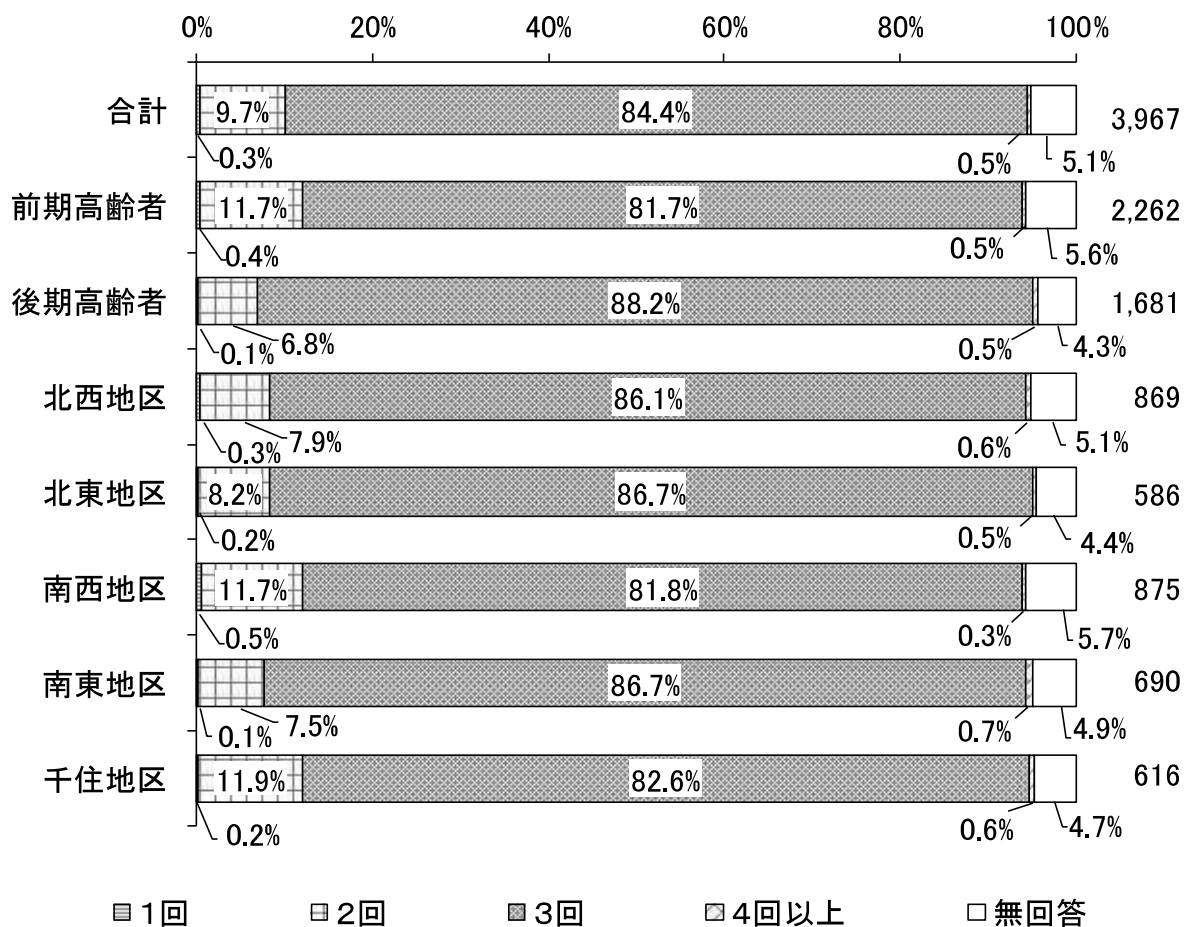
食事をとる機会について、足立区全体では、「毎日ある」が54.8%と最も多く、次いで「月に何度かある」が14.6%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問7 (9) 食事は1日何回食べますか (1つに○)。

1日の食事の回数について、足立区全体では、「3回」が84.4%と最も多く、次いで「2回」が9.7%となっています。

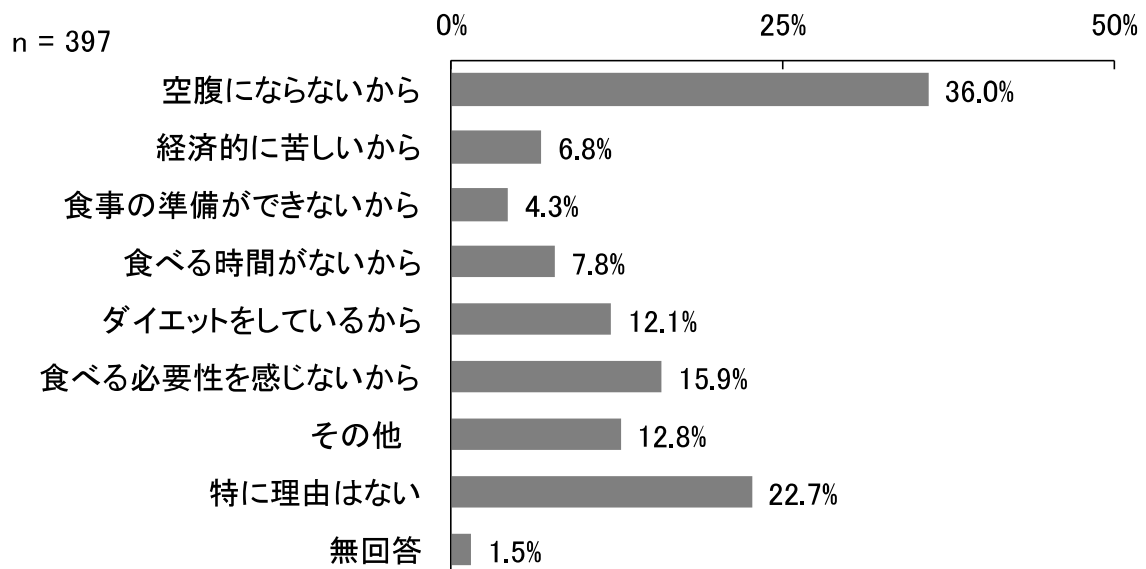


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問7（9-1）食事を1日3回食べない理由はなんですか（いくつでも○）。

食事を1日3回食べない理由として、「空腹にならないから」が36.0%と最も多く、次いで「特に理由はない」が22.7%、「食べる必要性を感じないから」が15.9%となっています。

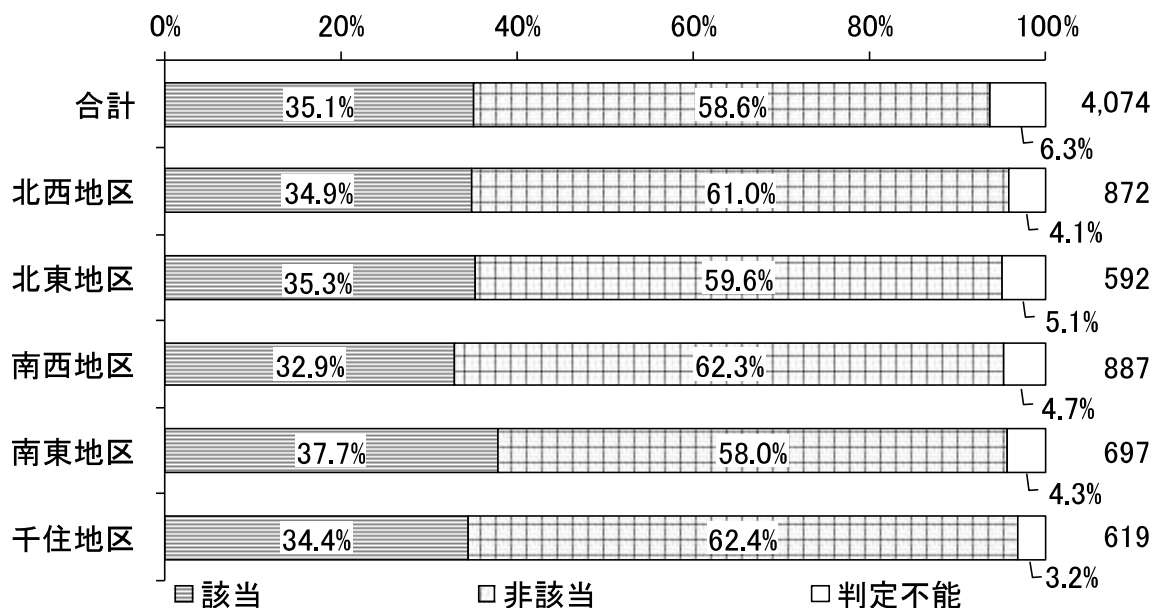


(4) 日常生活について

問8 毎日の生活について

① 認知機能の低下

認知機能の低下について、足立区全体では「該当」が35.1%となっています。日常生活圏域別にみると、南東地区で37.7%と多く、南西地区で32.9%と少なくなっています。



なお、上記の判断基準については、下記の設問の該当状況で判断しています。

リスクの区分	設問	質問項目	該当する選択肢	リスク該当者
認知機能の低下	問8(1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい	1つの設問に該当

II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

また、上記に関連する設問の回答状況は下記の通りです。

設問(1つに○)	はい	いいえ	無回答
(1)物忘れが多いと感じますか	36.0%	60.2%	3.8%
(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	86.8%	10.6%	2.5%
(3)今日が何月何日かわからない時がありますか	23.7%	73.4%	2.8%

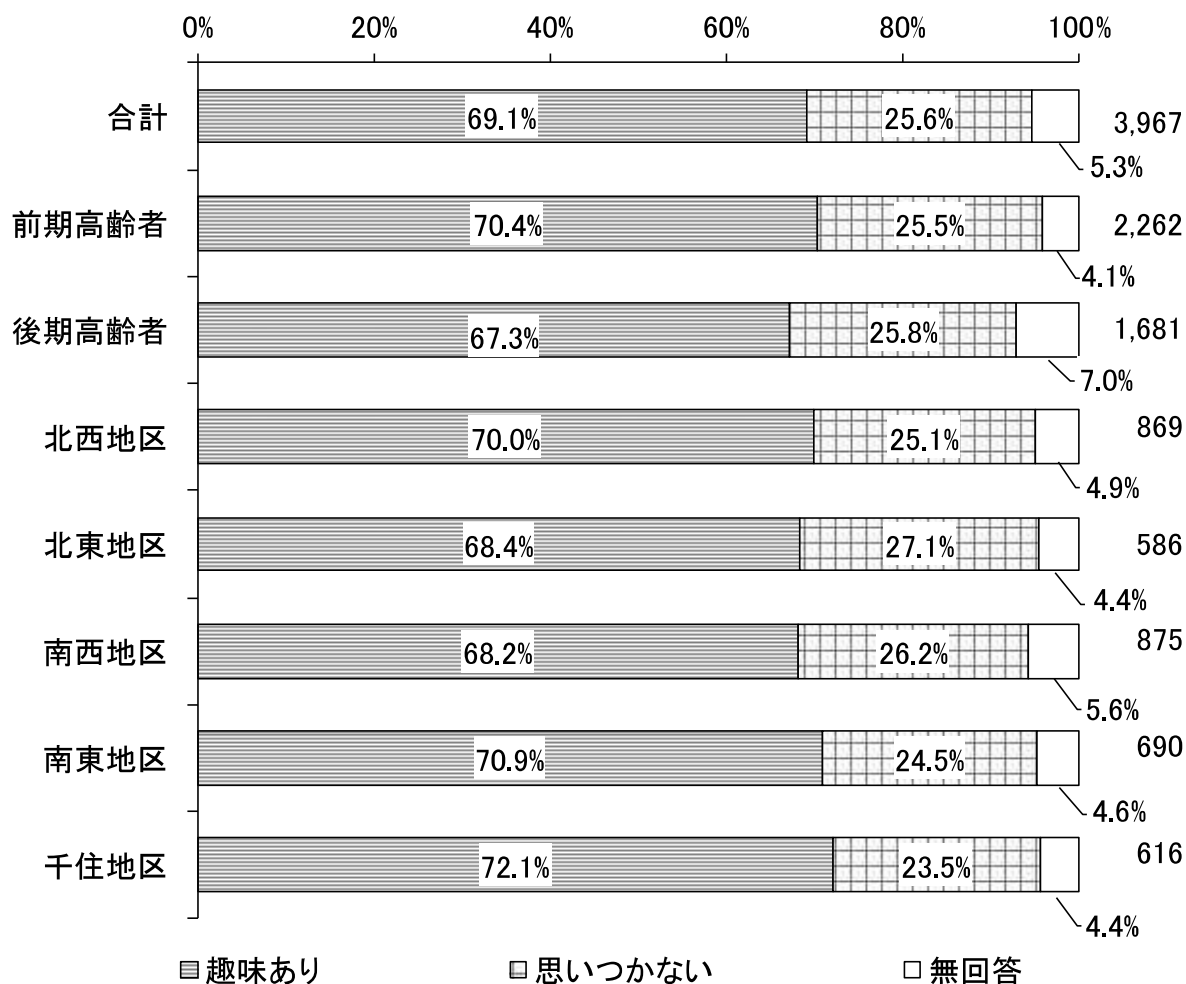
設問(1つに○)	できるし、 している	できるけれ どしていない	できない	無回答
(4)バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	86.9%	7.2%	3.3%	2.6%
(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか	85.5%	10.0%	2.0%	2.5%
(6)自分で食事の用意をしていますか	72.8%	19.5%	5.2%	2.4%
(7)自分で請求書の支払いをしていますか	80.7%	13.7%	2.8%	2.7%
(8)自分で預貯金の出し入れをしていますか	82.3%	12.0%	3.7%	1.9%

設問(1つに○)	はい	いいえ	無回答
(9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	90.1%	7.7%	2.2%
(10)新聞を読んでいますか	74.5%	23.6%	1.9%
(11)本や雑誌を読んでいますか	70.6%	27.4%	2.1%
(12)健康についての記事や番組に関心がありますか	89.0%	8.3%	2.7%
(13)友人の家を訪ねていますか	44.5%	52.5%	3.0%
(14)家族や友人の相談にのっていますか	74.8%	22.1%	3.0%
(15)病人を見舞うことができますか	88.4%	8.7%	3.0%
(16)若い人に自分から話しかけることがありますか	72.4%	24.5%	3.1%

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問8 (17) 趣味はありますか (1つに〇)。

趣味について、足立区全体では、「趣味あり」が69.1%となっています。前期・後期別にみると、前期高齢者で「趣味あり」が70.4%と多くなっています。日常生活圏域別にみると、千住地区で「趣味あり」が72.1%と多くなっています。

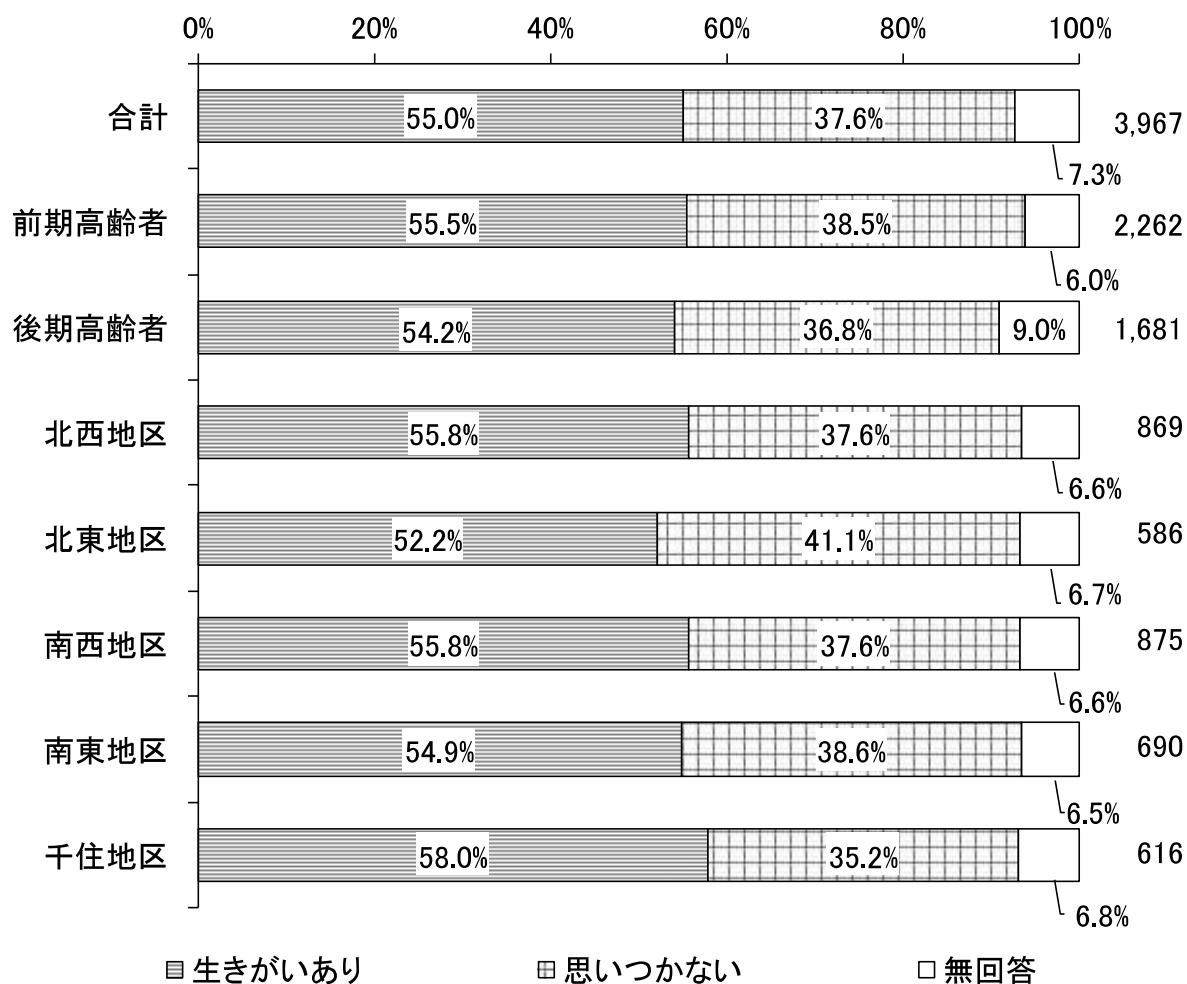


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問8（18）生きがいがありますか（1つに○）。

生きがいについて、足立区全体では、「生きがいあり」が55.0%となっています。日常生活圏域別にみると、千住地区で「生きがいあり」が58.0%と多く、北東地区では「思いつかない」が41.1%と多くなっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(5) 社会参加について

問9 地域での活動について

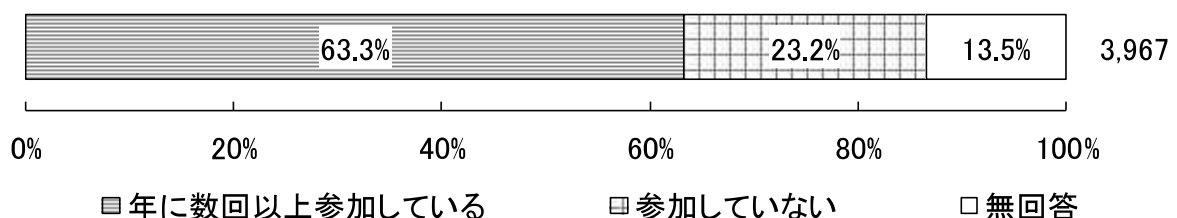
問9 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（それぞれ1つに○）。

地域での会・グループ等への参加について、「収入のある仕事」では「週4回以上」が15.5%となっています。また、「スポーツ関係のグループやクラブ」では「週2～3回」が6.2%、「趣味関係のグループ」では「月1～3回」が10.0%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	0.7%	1.5%	1.5%	3.1%	2.9%	52.7%	37.7%
②スポーツ関係のグループやクラブ	3.9%	6.2%	5.1%	3.9%	2.3%	45.6%	33.1%
③趣味関係のグループ	2.7%	4.3%	5.3%	10.0%	4.6%	43.1%	30.0%
④学習・教養サークル	0.5%	0.9%	1.4%	3.1%	2.7%	52.1%	39.3%
⑤介護予防のための通いの場（ふれあいサロン等）	0.3%	0.5%	0.7%	1.0%	0.9%	57.0%	39.6%
⑥老人クラブ	0.3%	0.6%	0.5%	1.5%	1.6%	56.4%	39.2%
⑦町内会・自治会	0.7%	0.9%	1.2%	6.0%	12.0%	44.8%	34.4%
⑧収入のある仕事	15.5%	5.9%	1.1%	1.7%	1.0%	41.7%	33.1%

① 年に数回以上の参加

上記の地域での会・グループ等への参加について、1つ以上の会・グループ等に「年に数回以上参加している」のは63.3%となっています。



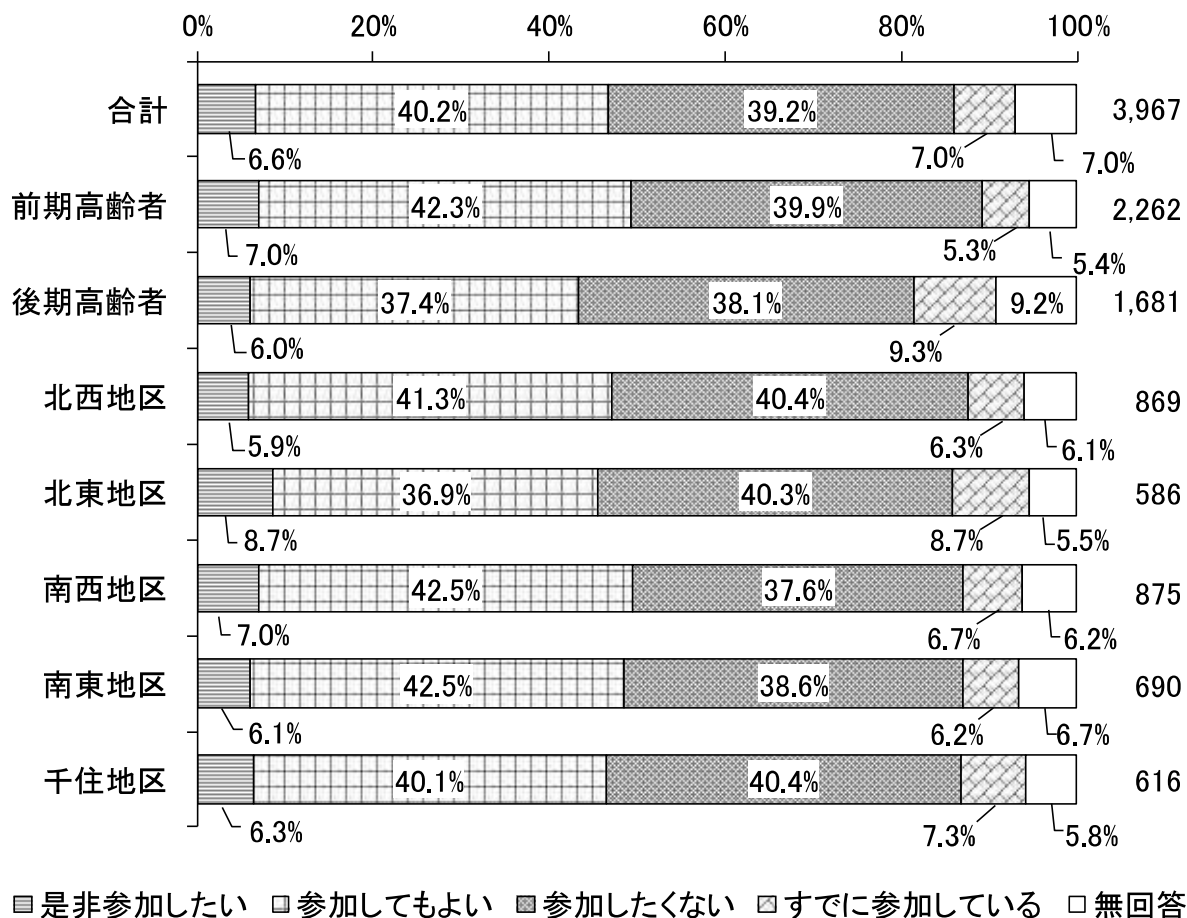
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問9（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）。

地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動について、足立区全体では、「是非参加したい」が6.6%、「参加してもよい」が40.2%で、合計で46.8%となっています。

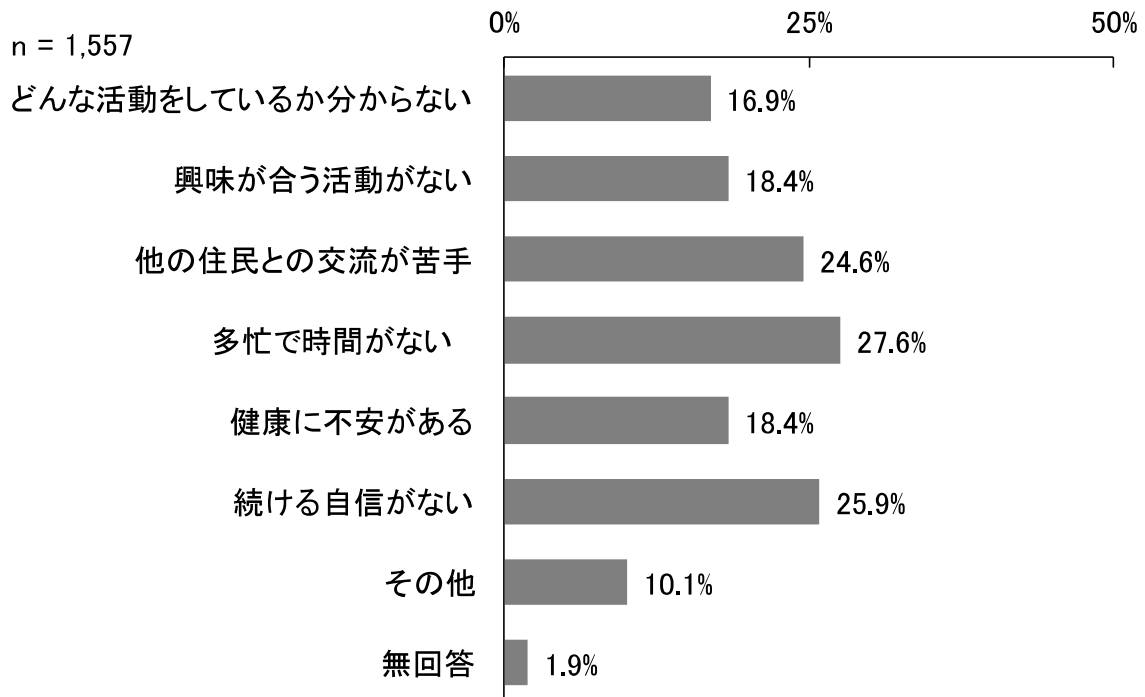
また、「参加したくない」は39.2%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問9（2-1）参加したくない理由を教えてください（いくつでも○）。

地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動へ「参加したくない」と回答した理由として、「多忙で時間がない」が27.6%と最も多く、次いで「続ける自信がない」が25.9%、「他の住民との交流が苦手」が24.6%となっています。



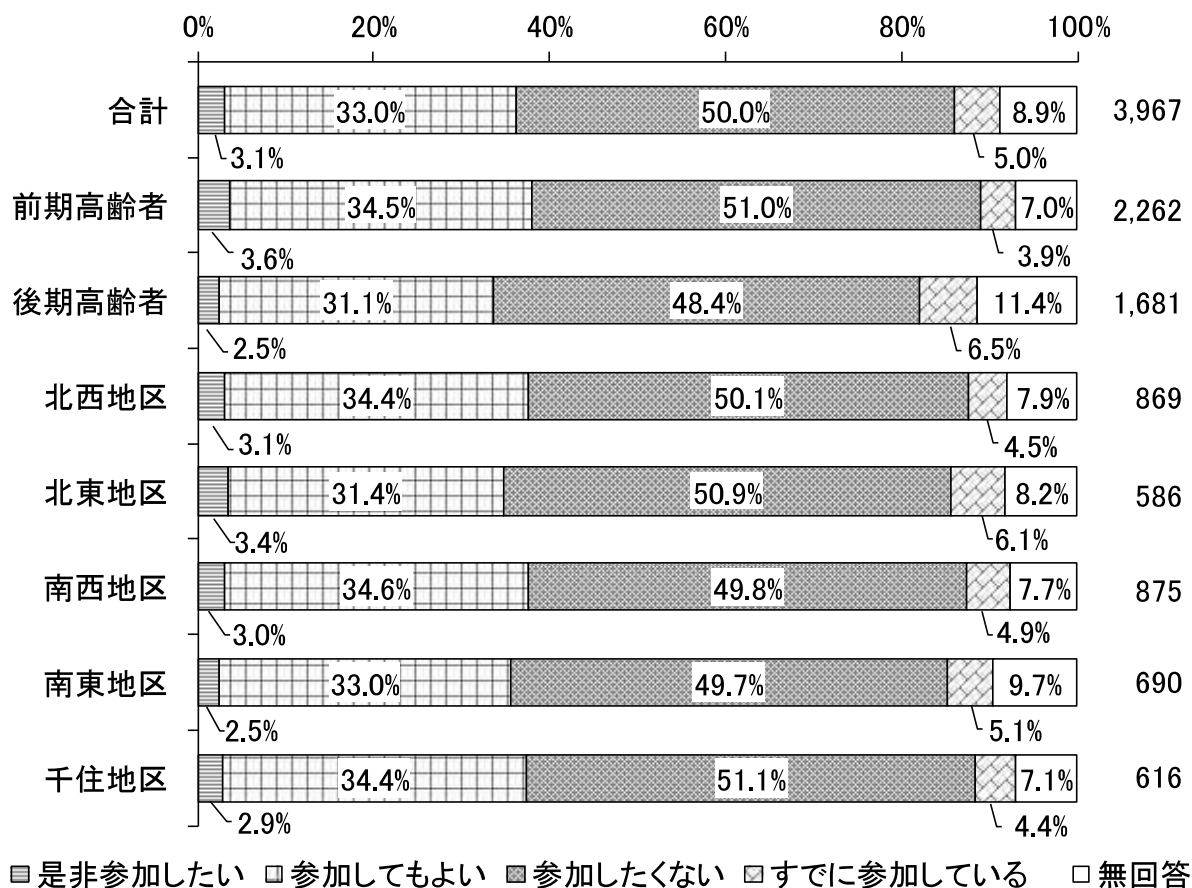
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問9（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）。

地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動へ企画・運営（お世話役）として参加することについて、足立区全体では、「是非参加したい」が 3.1%、「参加してもよい」が 33.0%で、合計で 36.1%となっています。

また、「参加したくない」は 50.0%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問10 助け合いについて

助け合いについて、「心配事や愚痴を聞いてくれる人」や「心配事や愚痴を聞いてあげる人」について、「配偶者」がそれぞれ 57.3%と 54.0%と最も多く、次いで「友人」が 42.5%と 42.9%となっています。

「看病や世話をしてくれる人」や「看病や世話をしてあげる人」について、「配偶者」がそれぞれ 64.8%と 59.0%と最も多くなっています。

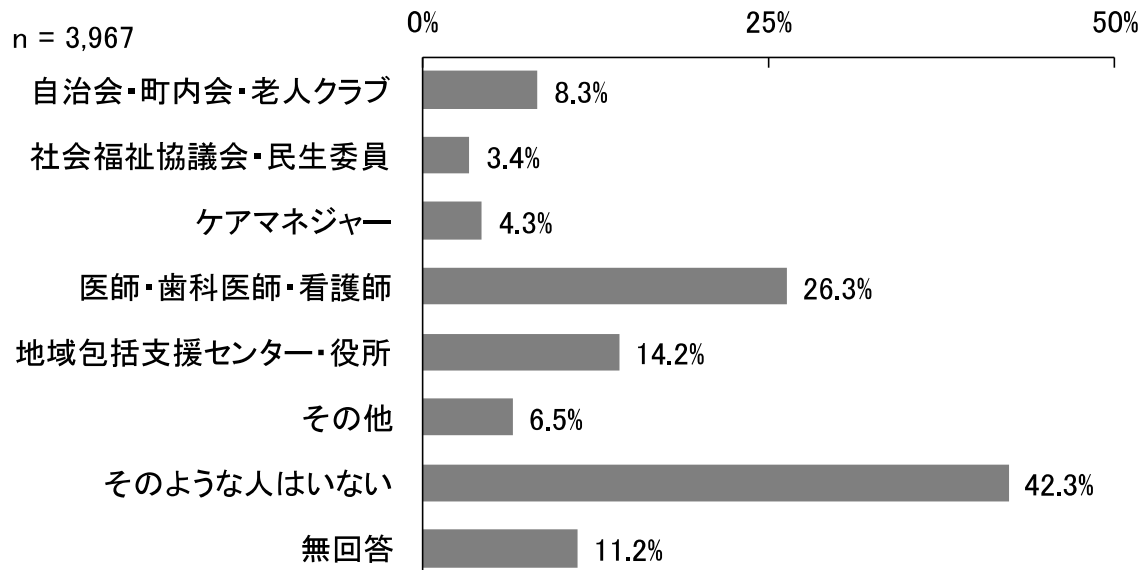
設問(いくつでも○)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親戚 兄弟姉妹 親孫	近隣	友人	その他	そのような人 はいない	無回答
(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか	57.3%	20.7%	30.9%	27.4%	12.8%	42.5%	3.4%	4.7%	3.5%
(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか	54.0%	19.1%	30.6%	29.6%	15.6%	42.9%	2.9%	5.8%	4.1%
(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか	64.8%	27.9%	31.4%	14.9%	2.4%	7.1%	1.6%	6.7%	2.6%
(4)反対に、(あなたが)看病や世話をしてあげる人はいますか	59.0%	20.2%	22.9%	20.5%	3.7%	8.5%	1.4%	16.5%	5.7%

II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問10(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも○)。

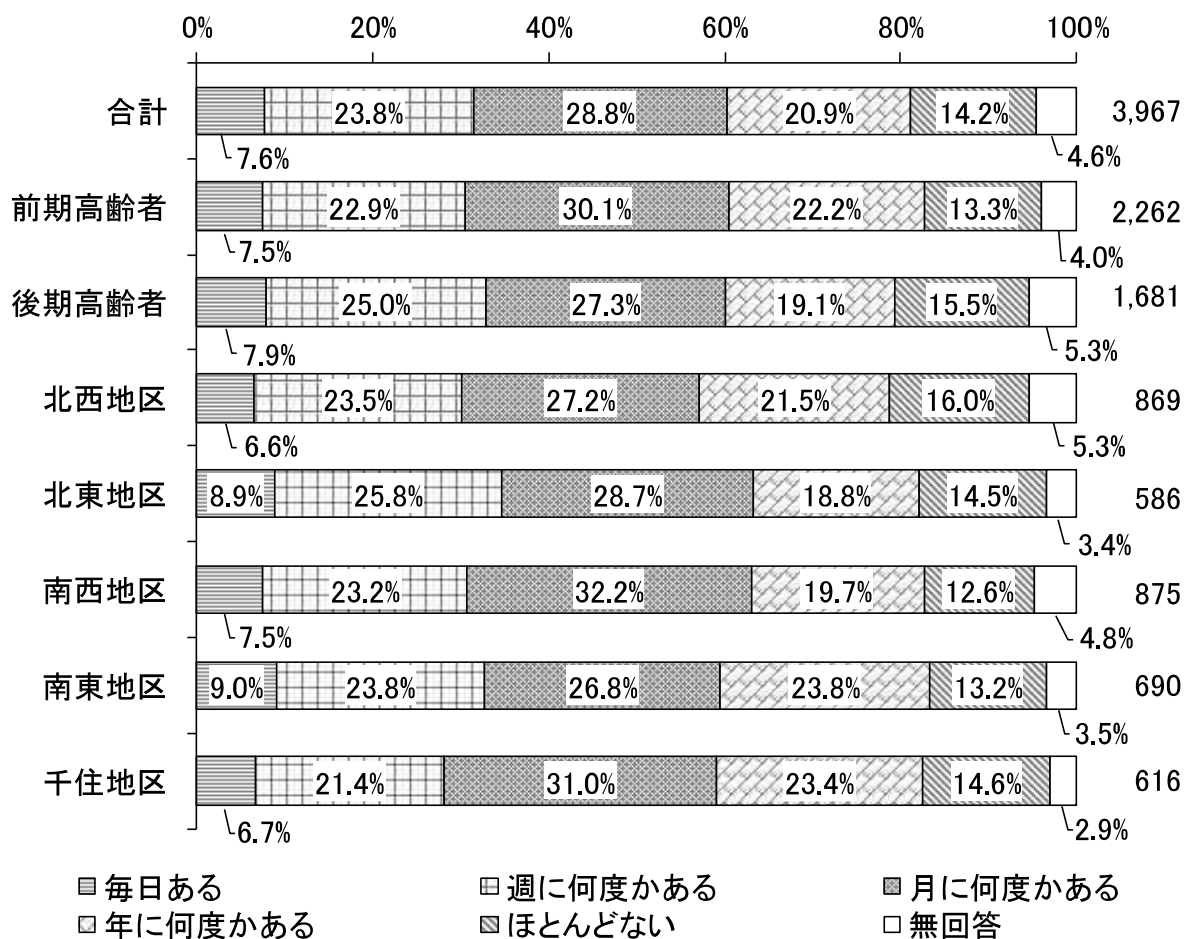
家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手について、「そのような人はいない」が42.3%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が26.3%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問10 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つに〇)。

友人・知人と会う頻度について、足立区全体では、「月に何度かある」が28.8%と最も多く、次いで「週に何度かある」が23.8%、「年に何度かある」が20.9%となっています。



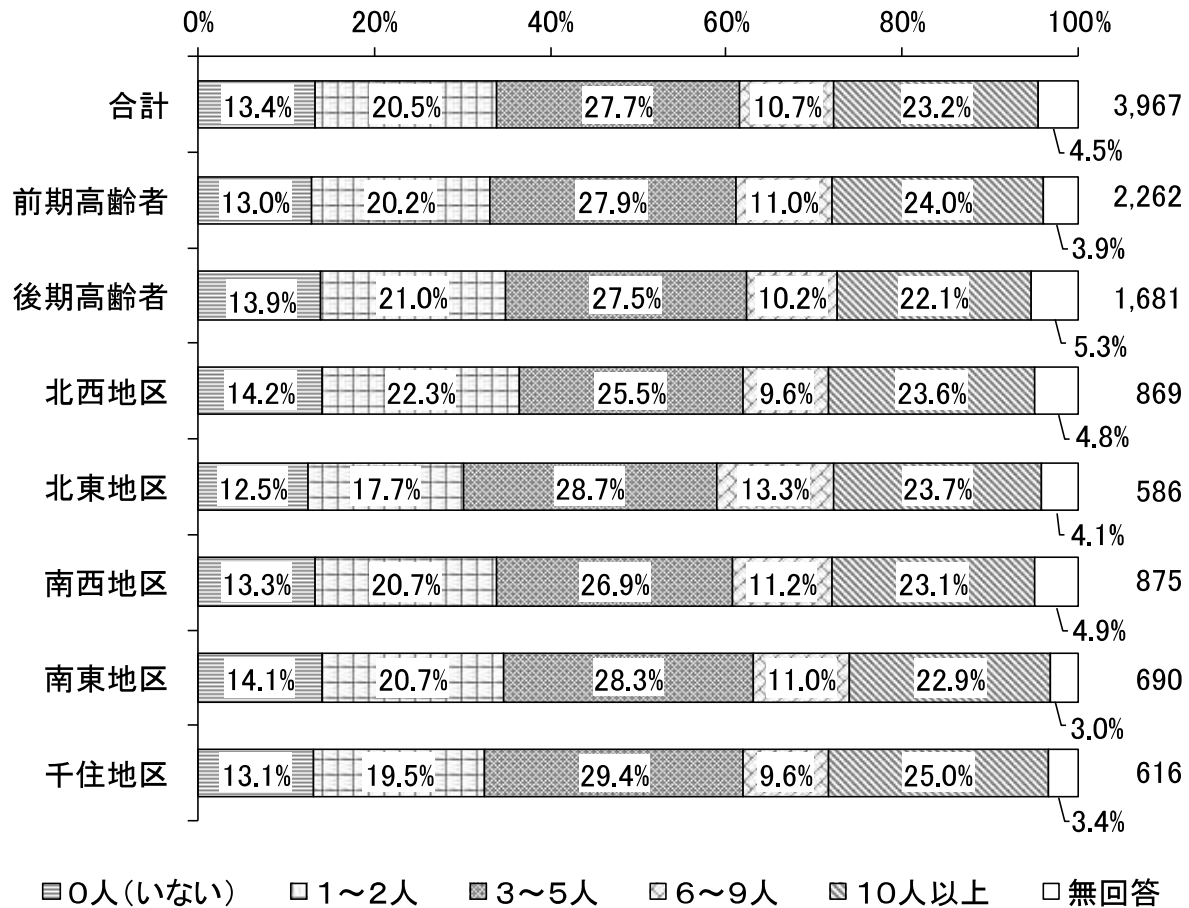
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問10(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします(1つに○)。

この1か月間に何人の友人・知人と会ったかについて、足立区全体では、「3～5人」が27.7%と最も多く、次いで「10人以上」が23.2%、「1～2人」が20.5%となっています。

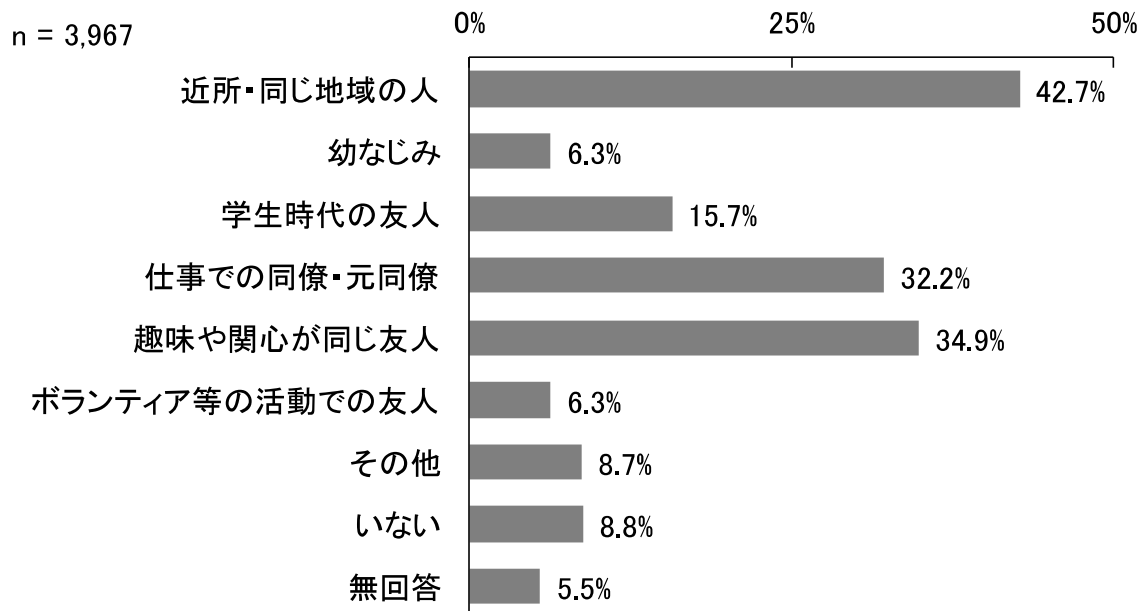
また、「0人(いない)」は13.4%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問10(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも○)。

よく合う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が42.7%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が34.9%、「仕事での同僚・元同僚」が32.2%となっています。



II. 調査結果

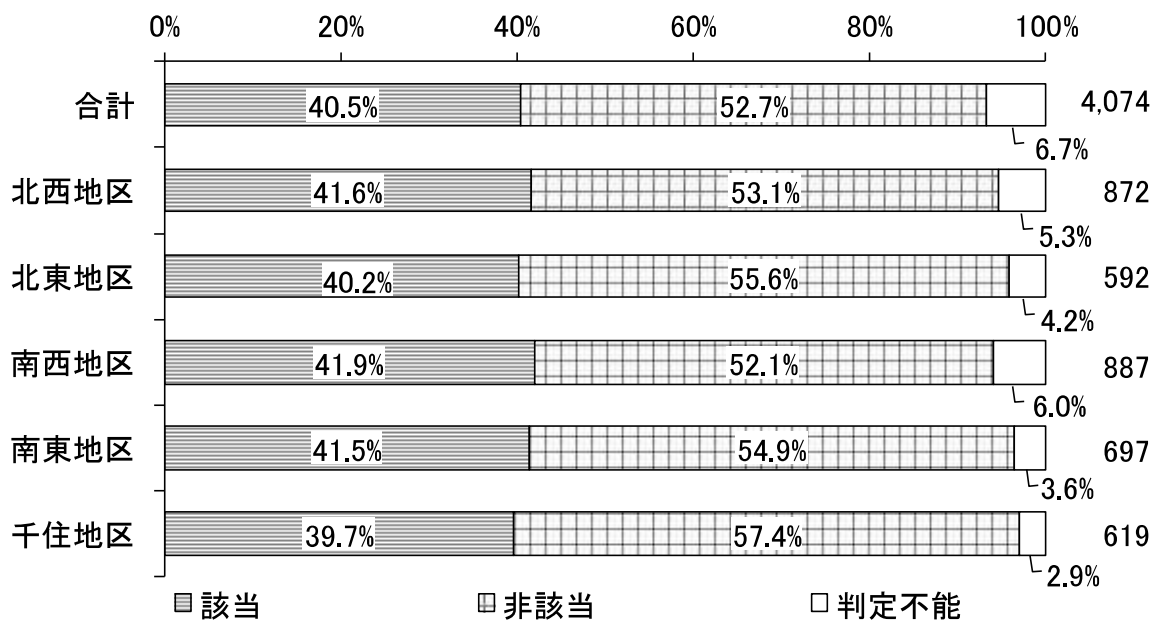
1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(6) 健康について

問11 健康について

① うつ傾向

うつ傾向について、足立区全体では、「該当」が40.5%となっています。日常生活圏域別にみると、南西地区で41.9%と多く、千住地区で39.7%と少なくなっています。



なお、上記の判断基準については、下記の設問の該当状況で判断しています。

リスクの区分	設問	質問項目	該当する選択肢	リスク該当者
うつ傾向	問11(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい	1つ以上の設問に該当
	問11(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい	

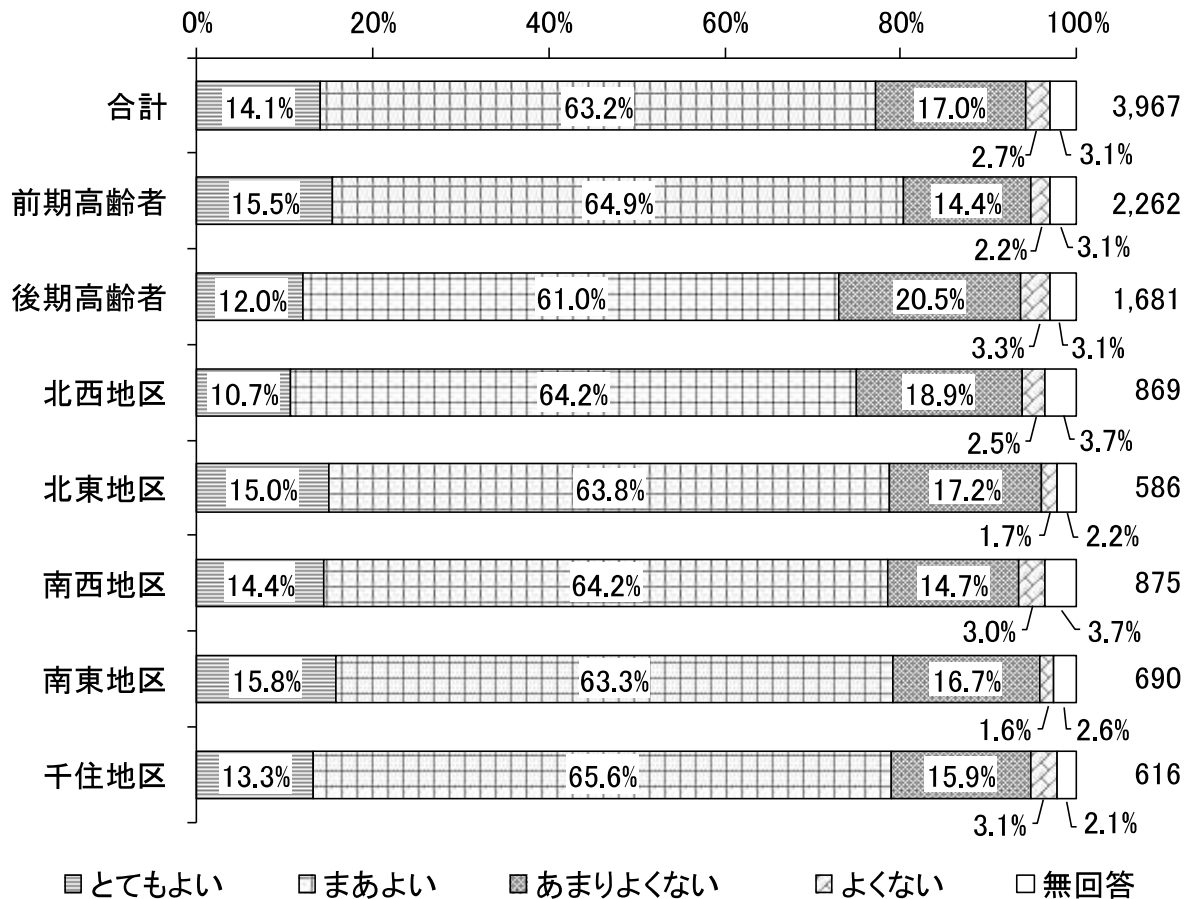
上記に関連する設問の回答状況は下記の通りです。

設問(1つに○)	はい	いいえ	無回答
(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	38.5%	57.7%	3.8%
(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	22.5%	73.0%	4.5%

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問11 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つに○)。

現在の健康状態について、足立区全体では、「とてもよい」が14.1%、「まあよい」が63.2%となっており、合計で77.3%となっています。



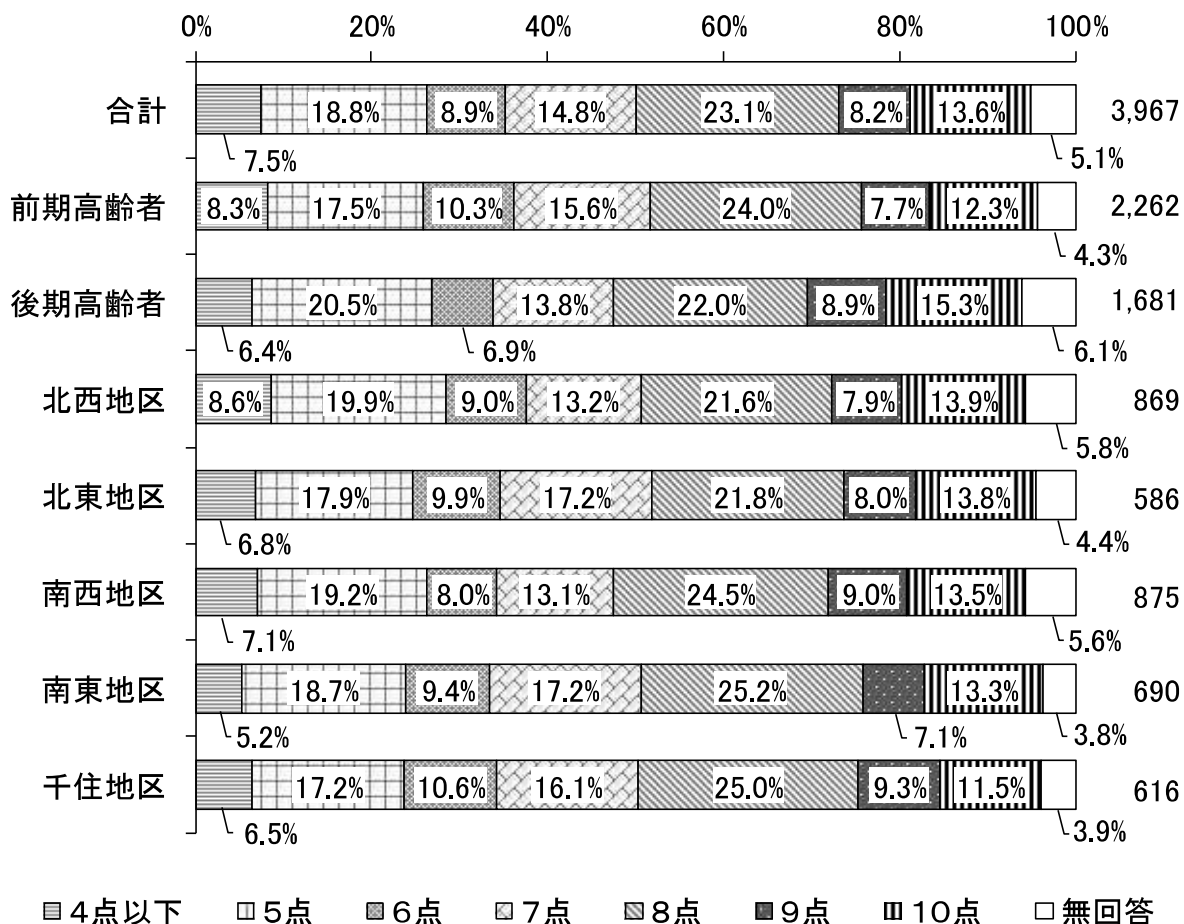
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問 1 1 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか（当てはまる点数1つに○）

幸福度について、足立区全体では、「8点」が23.1%と最も多く、7点以上は59.7%となっています。

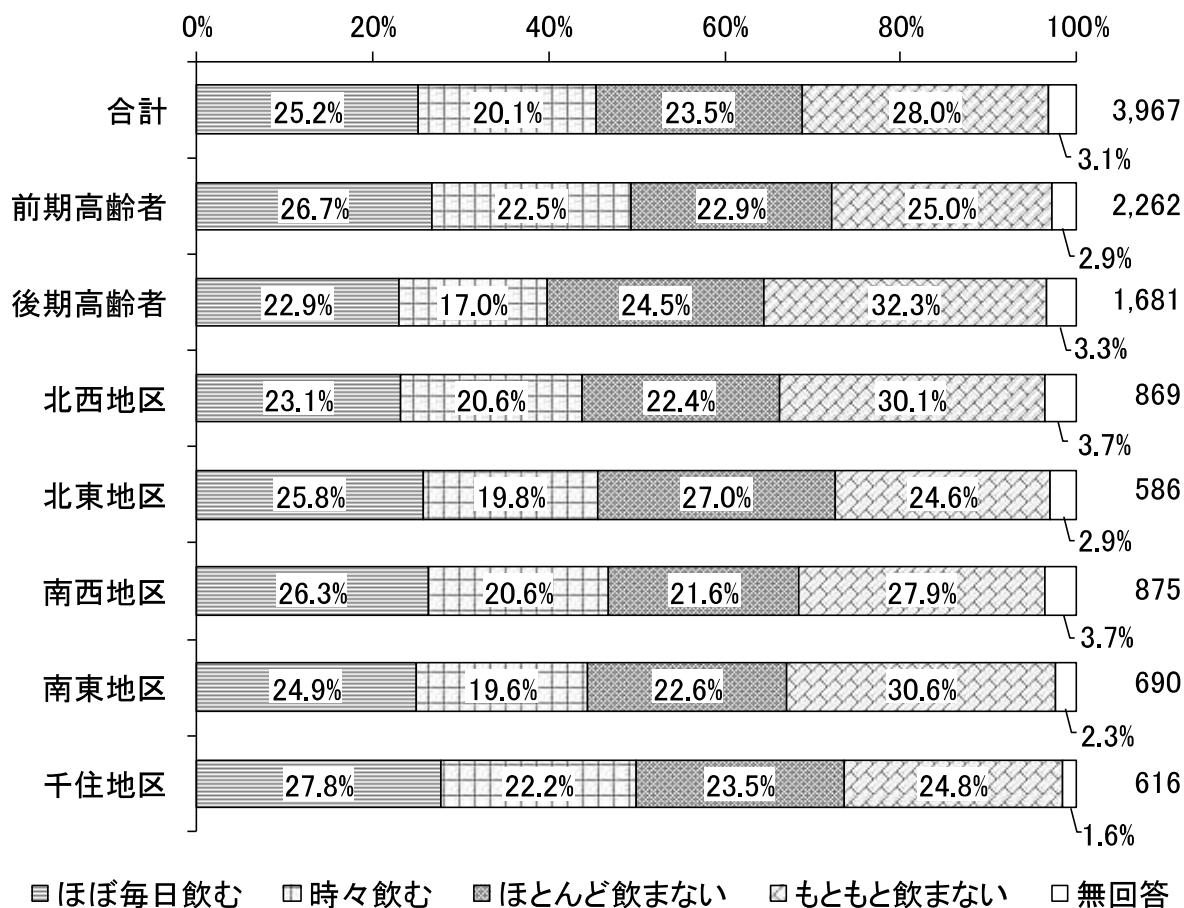
なお、足立区では、幸福度が7点以上である割合を指標の一つとしています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問11 (5) お酒は飲みますか (1つに○)。

飲酒について、足立区全体では、「もともと飲まない」が28.0%と最も多く、次いで「ほぼ毎日飲む」が25.2%となっています。

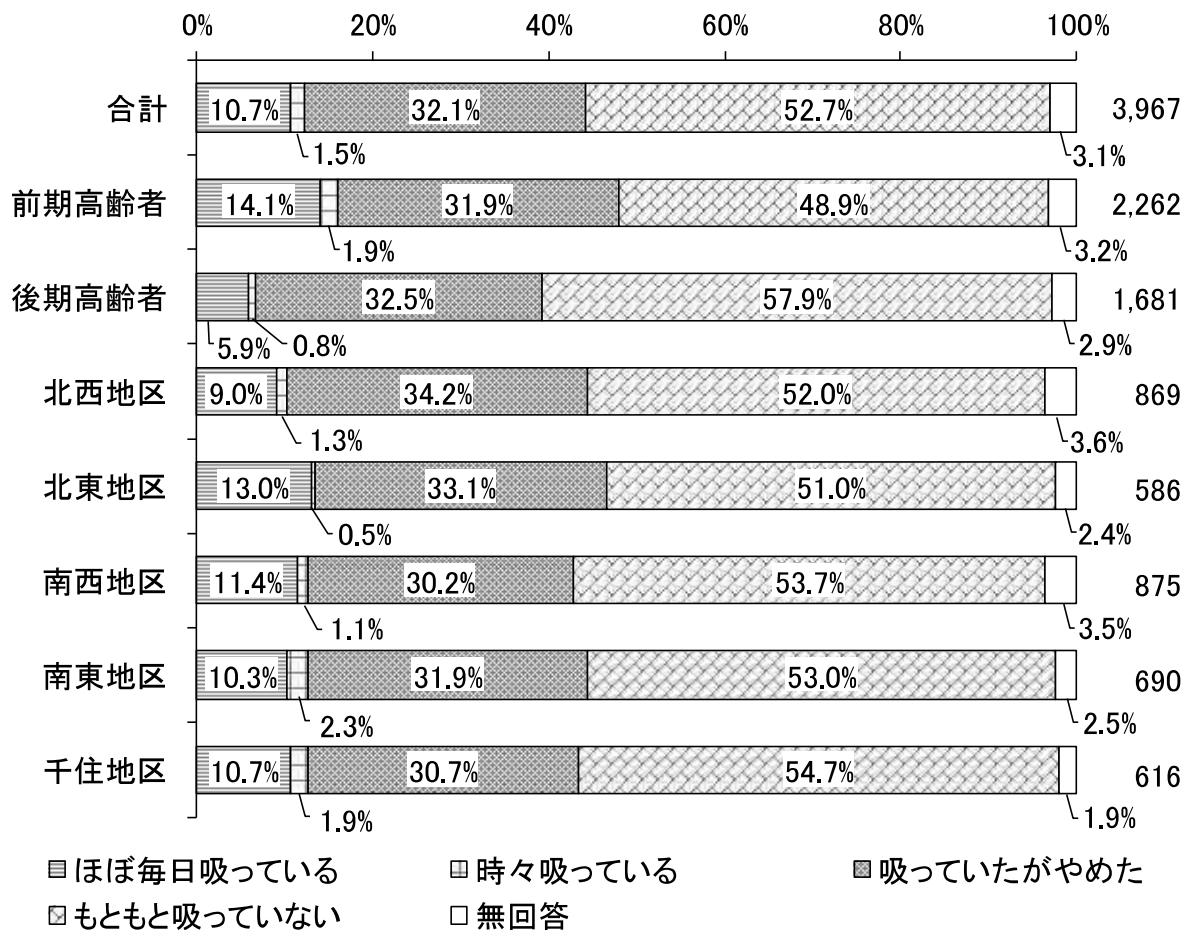


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問11(6) タバコは吸っていますか(1つに〇)。

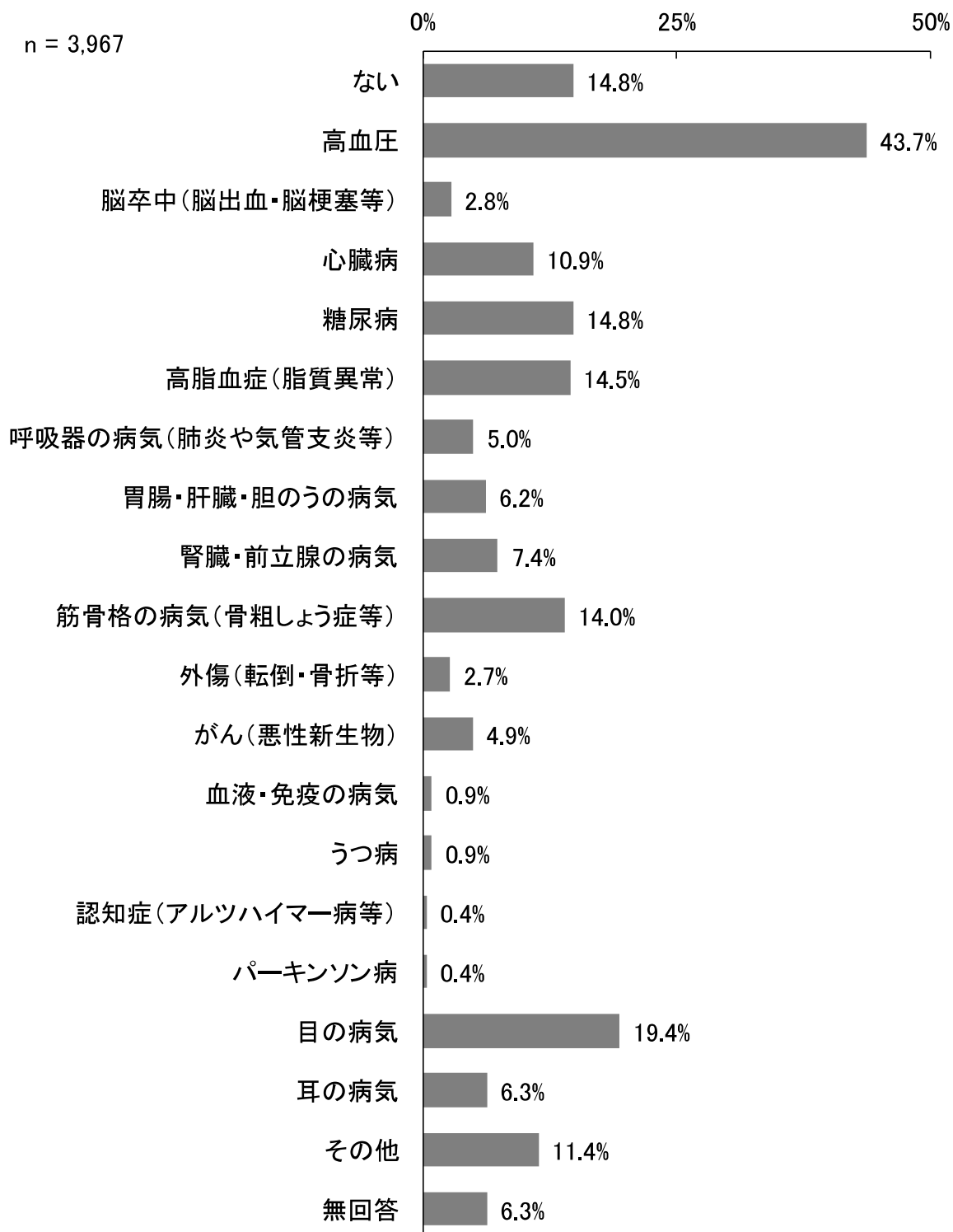
喫煙について、足立区全体では、「もともと吸っていない」が52.7%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が32.1%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問 1 1 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも○)。

現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が 43.7%と最も多く、次いで「目の病気」が 19.4%となっています。

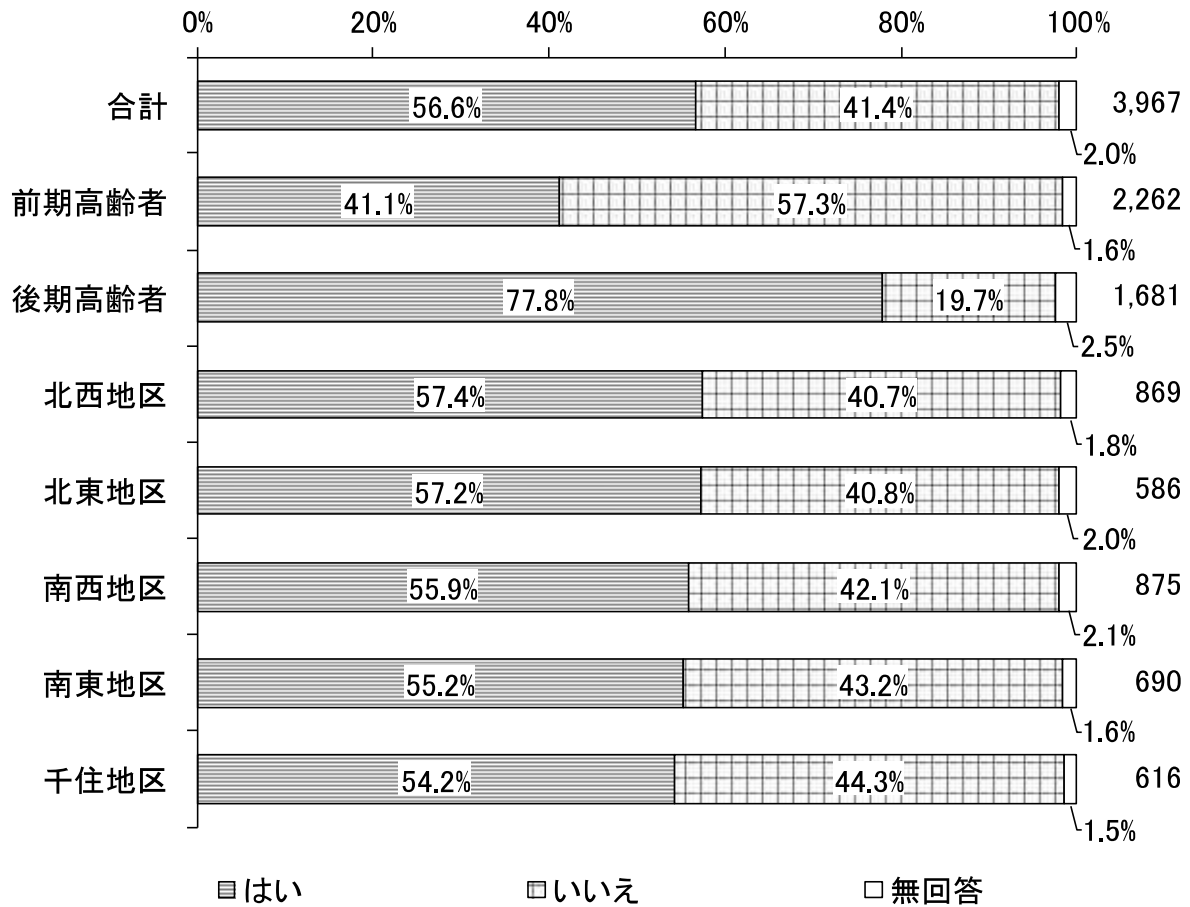


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

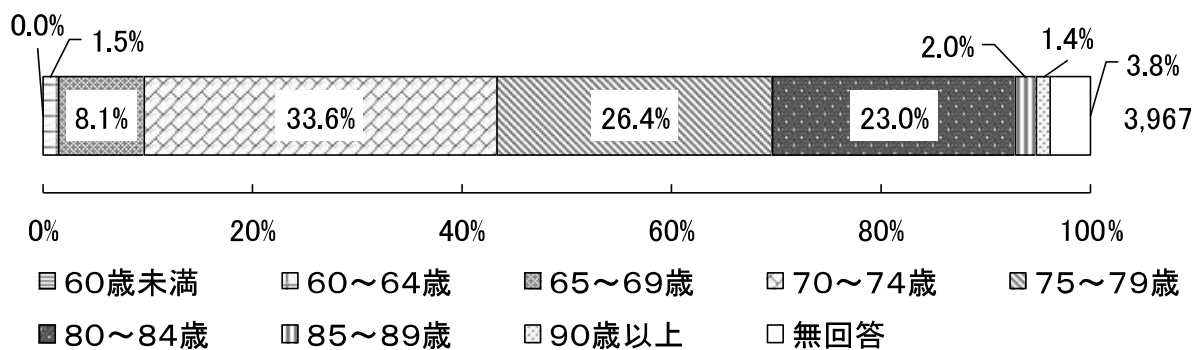
問 1 2 あなたは、自分を高齢者だと思えますか（1つに○）。

自分を高齢者だと思うかについて、足立区全体では、「はい」が 56.6%となっています。



問 1 3 あなたは、高齢者は何歳からだと思えますか。

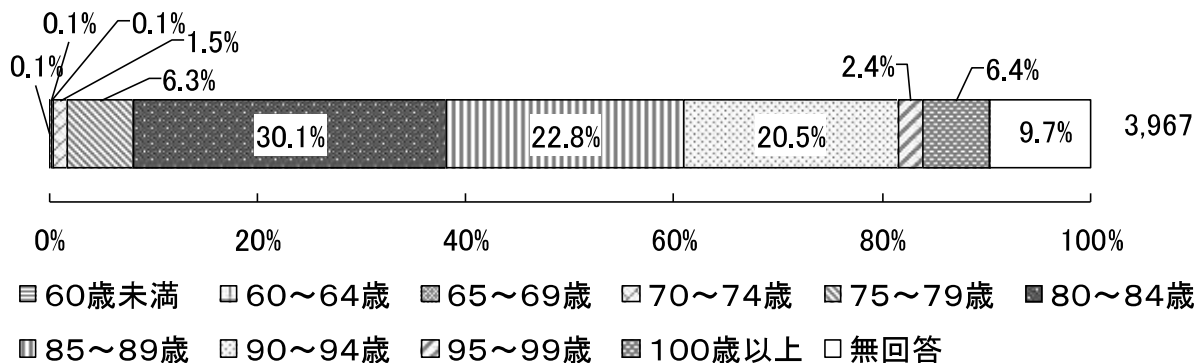
高齢者と思う年齢について、「70～74歳」が 33.6%と最も多く、次いで「75～79歳」が 26.4%となっています。なお、平均年齢は 73.9歳となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

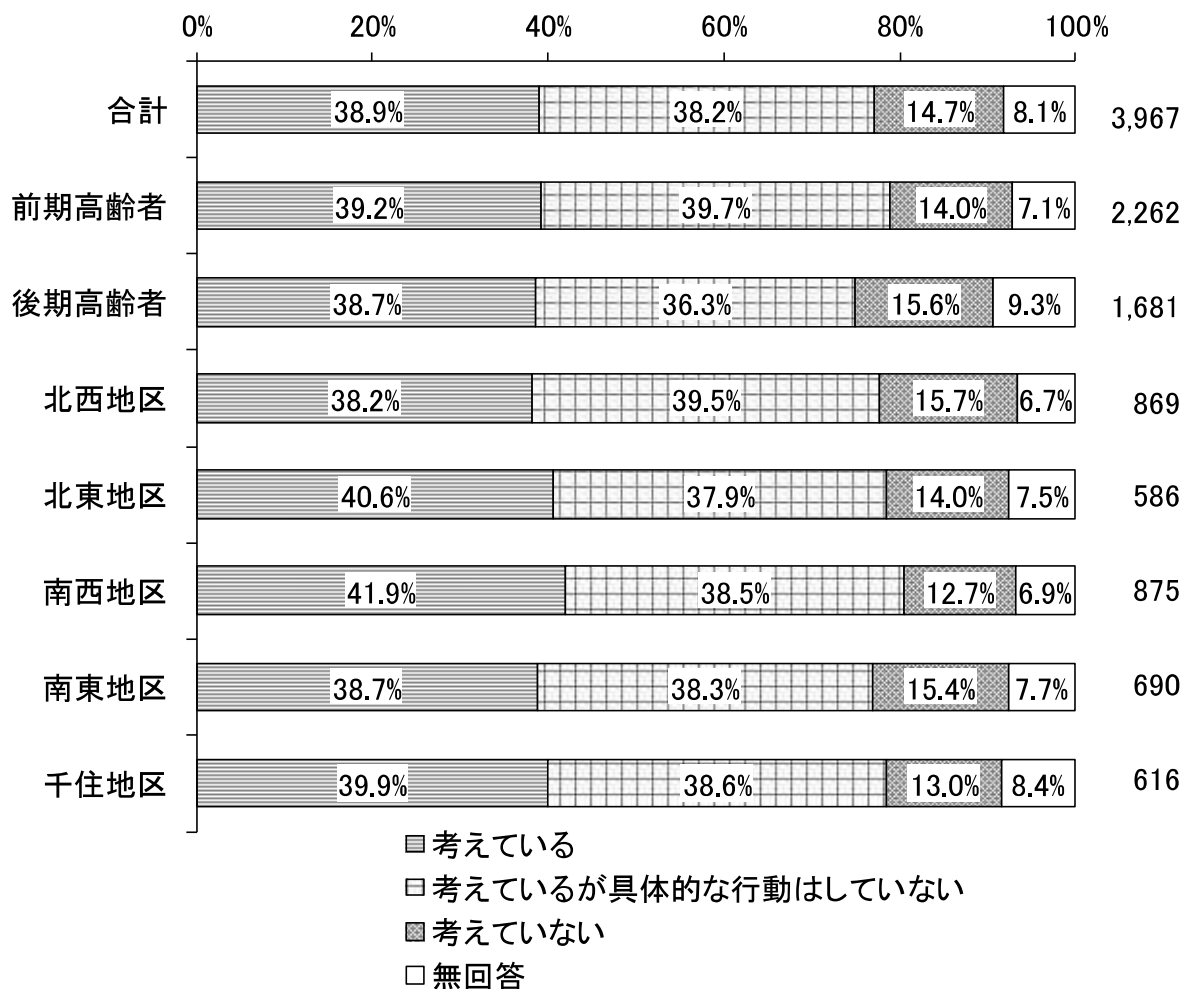
問14 あなたは、いくつまで健康（介護を受けない状態）に過ごしたいですか。

健康に過ごしたい年齢について、「80～84歳」が30.1%と最も多く、次いで「85～89歳」が22.8%となっています。なお、平均年齢は85.0歳となっています。



問15 あなたは、老いへの備えを考えていますか（1つに○）。

老いへの備えについて、足立区全体では、「考えている」が38.9%と最も多く、次いで「考えているが具体的な行動はしていない」が38.2%となっています。

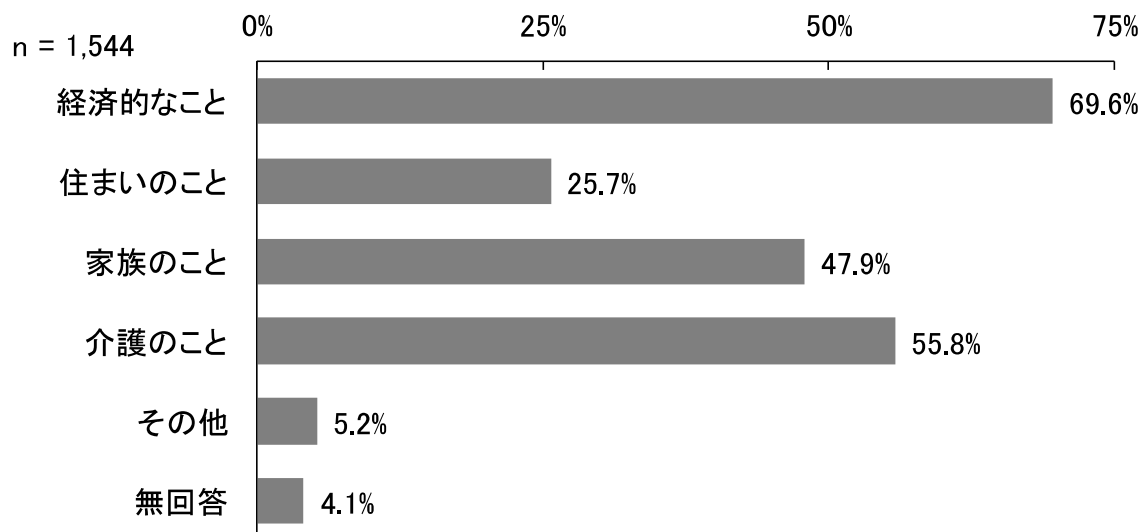


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問15-1 考えている場合、それはどのようなことについてですか（いくつでも○）。

老いへの備えについて「考えている」と回答した方のうち、考えている内容について、「経済的なこと」が69.6%と最も多く、次いで「介護のこと」が55.8%となっています。

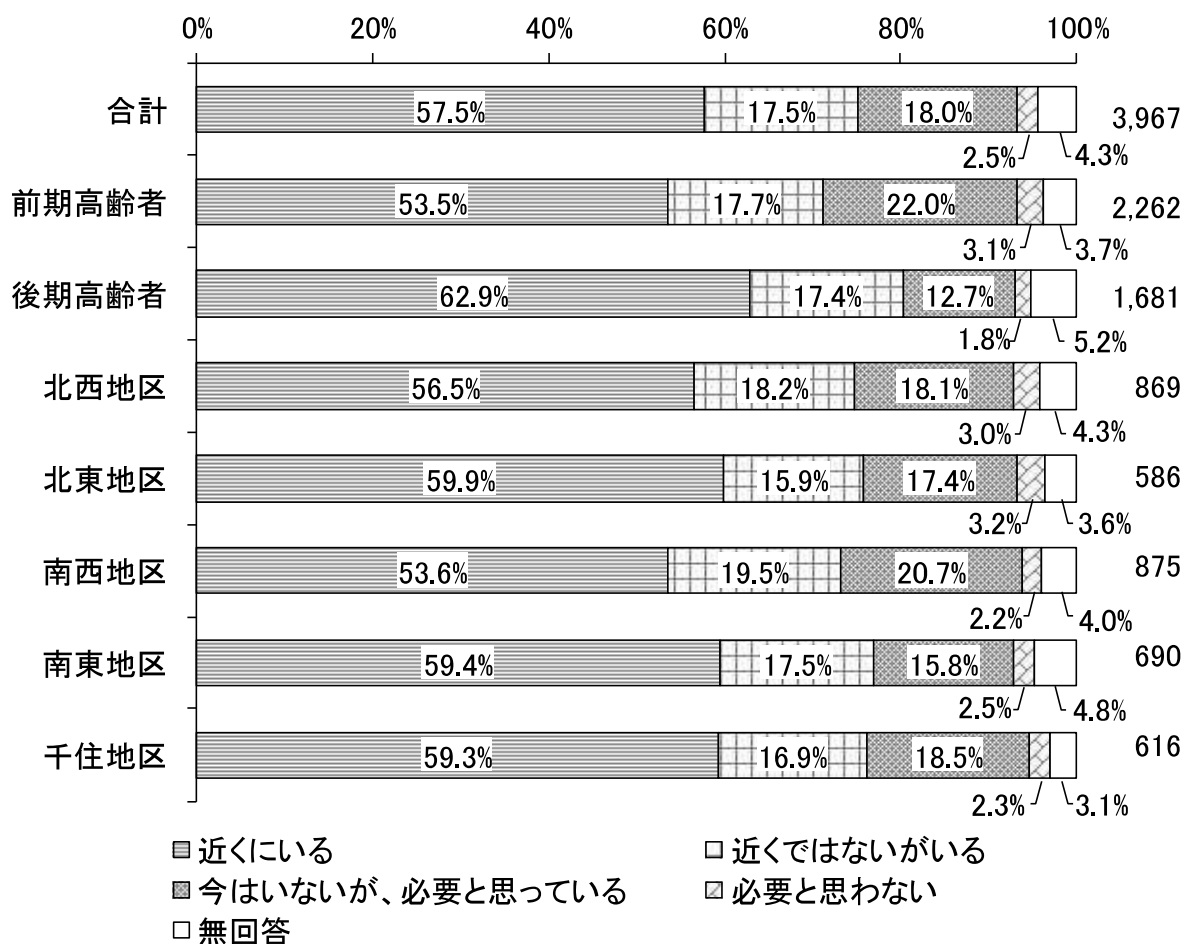


1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(7) 医療について

問16 あなたには、日常の健康について相談するかかりつけの医師、歯科医師、薬局のいずれかはいますか（1つに○）。

かかりつけの医師等について、足立区全体では、「近くにいる」が57.5%と最も多くなっています。

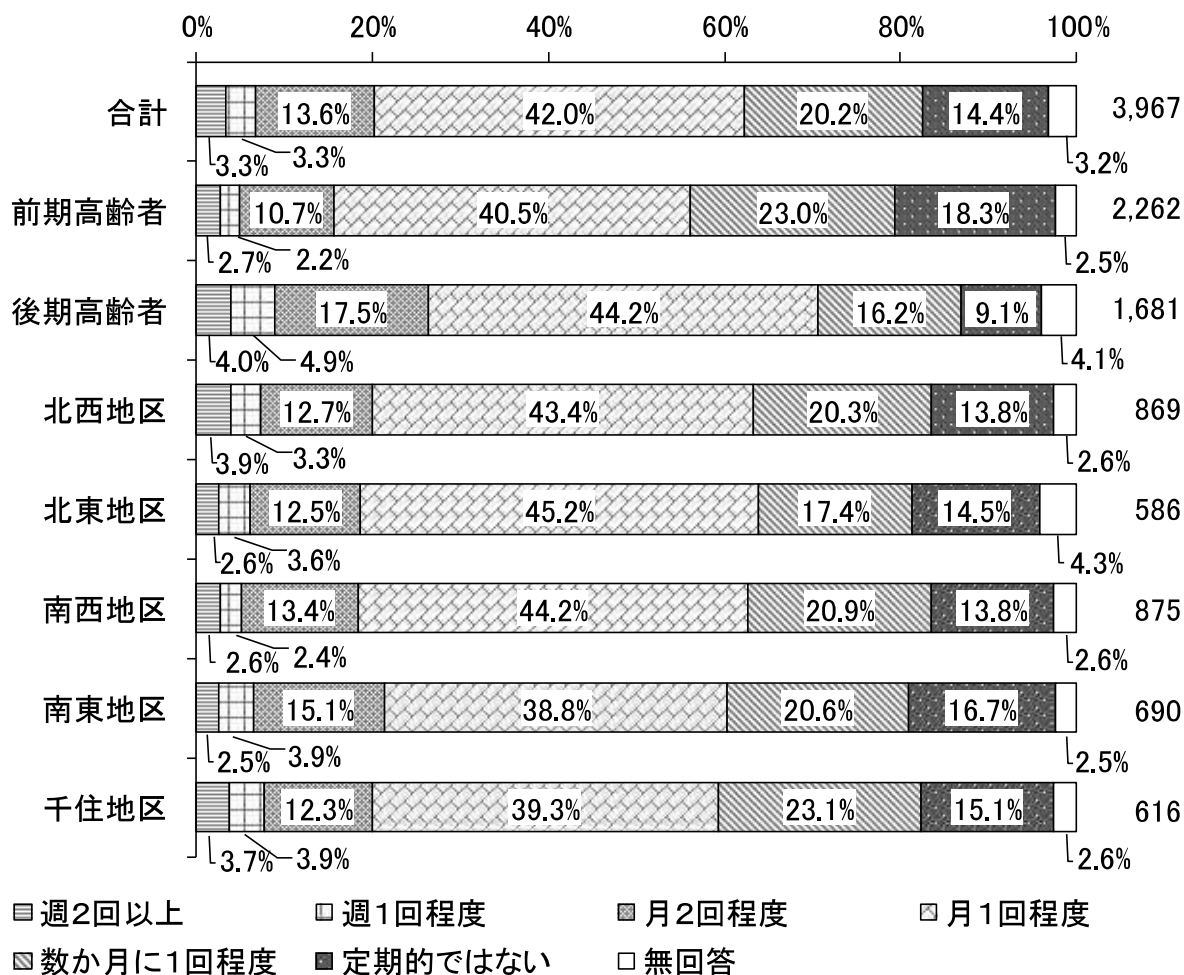


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問17 あなたは、医療機関（病院・医院・診療所）にはどのくらいの頻度で、通院や往診を受けたりしていますか（1つに○）。

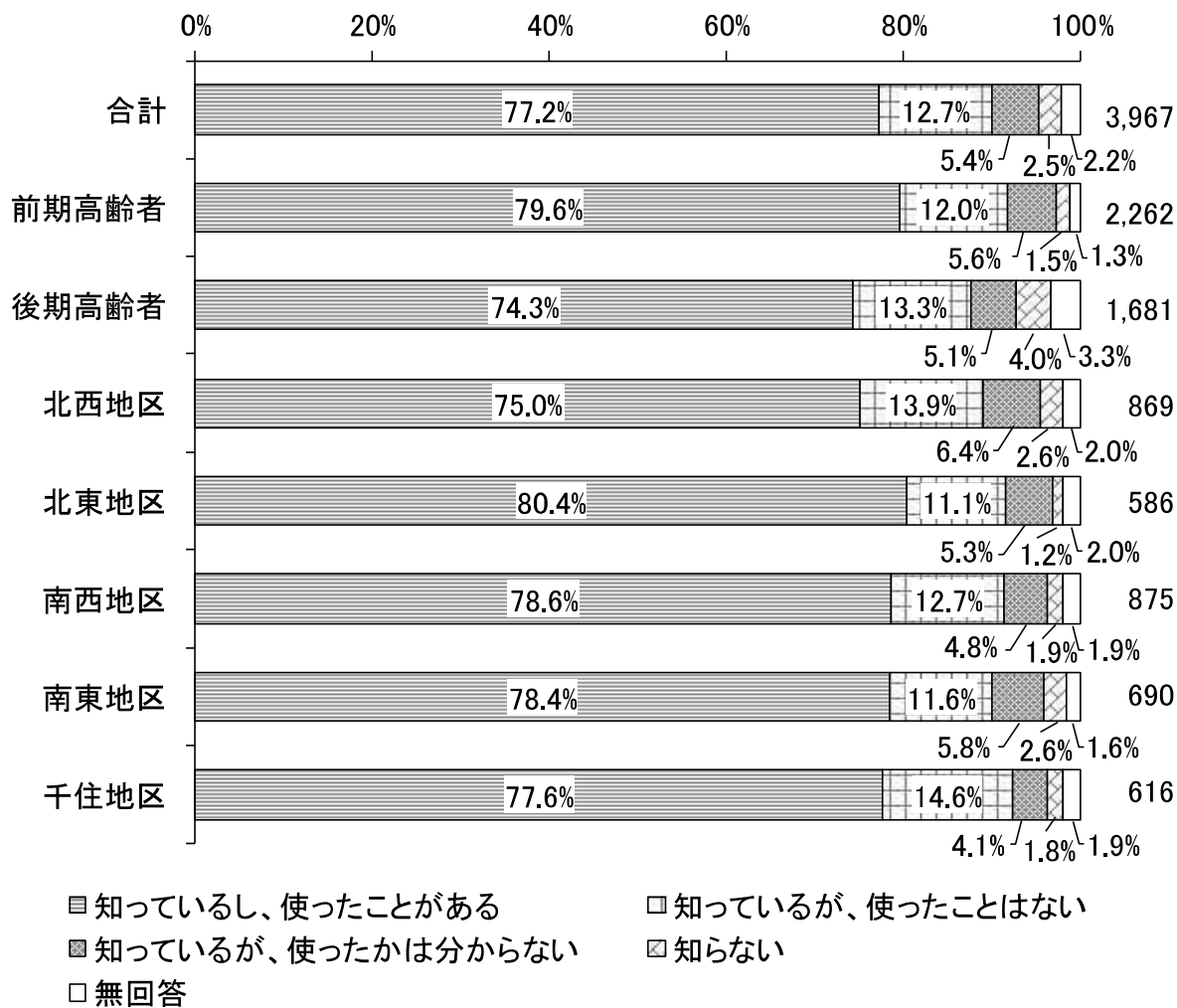
通院や往診の頻度について、足立区全体では、「月1回程度」が42.0%と最も多く、次いで「数か月に1回程度」が20.2%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問18 あなたは、ジェネリック医薬品を知っていますか。また、使ったことがありますか（1つに○）。

ジェネリック医薬品について、足立区全体では、「知っているし、使ったことがある」が77.2%と最も多く、次いで「知っているが、使ったことはない」が12.7%となっています。



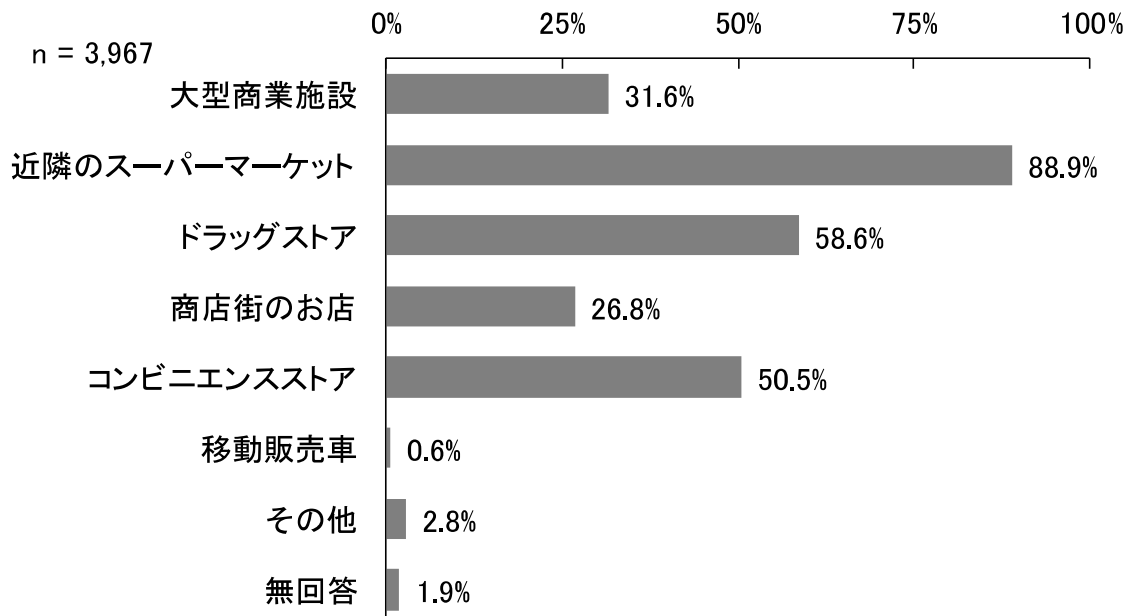
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(8) 買物について

問19 日用品を買物する場合、どのような店を利用しますか（いくつでも○）。

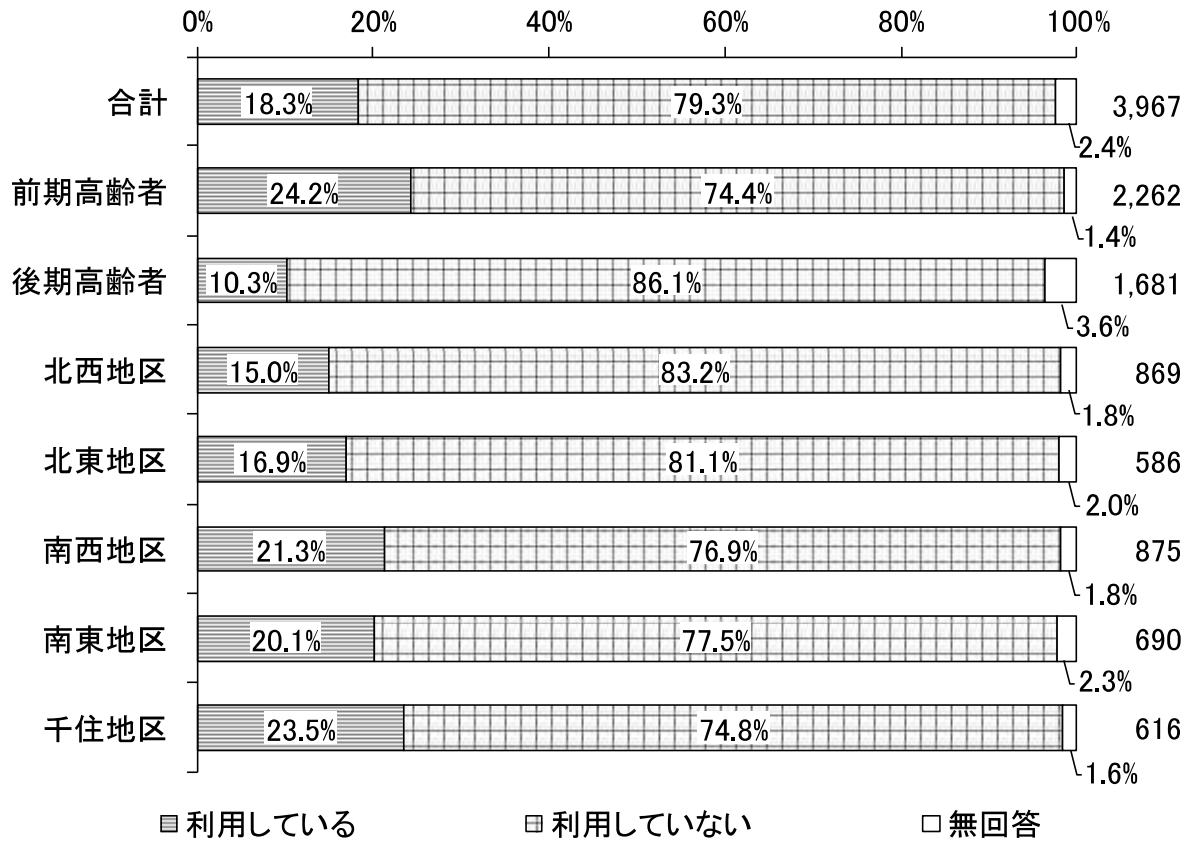
日用品の買物で利用する店について、「近隣のスーパーマーケット」が88.9%と最も多く、次いで「ドラッグストア」が58.6%、「コンビニエンスストア」が50.5%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問20 インターネットによる買物を利用していますか（1つに○）。

インターネットでの買物について、足立区全体では、「利用していない」が79.3%となっています。

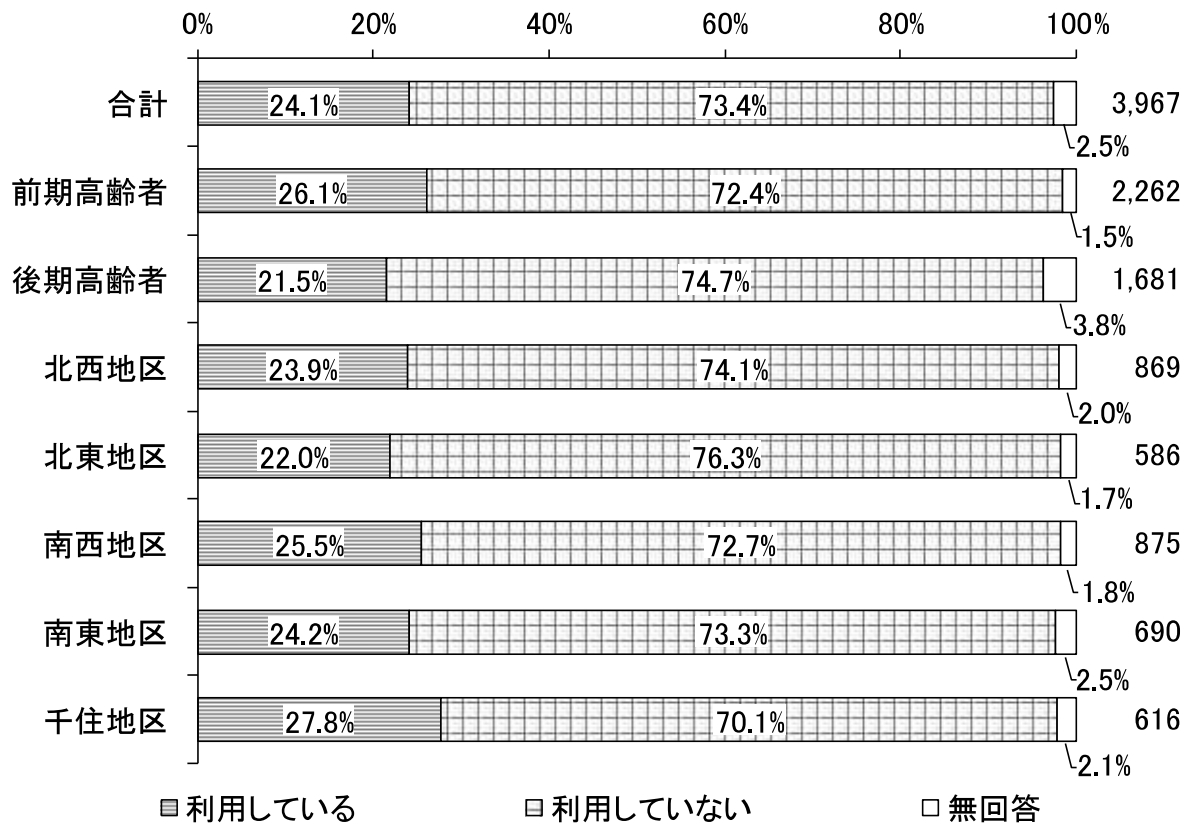


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問21 宅配サービスによる買物を利用していますか（1つに○）。

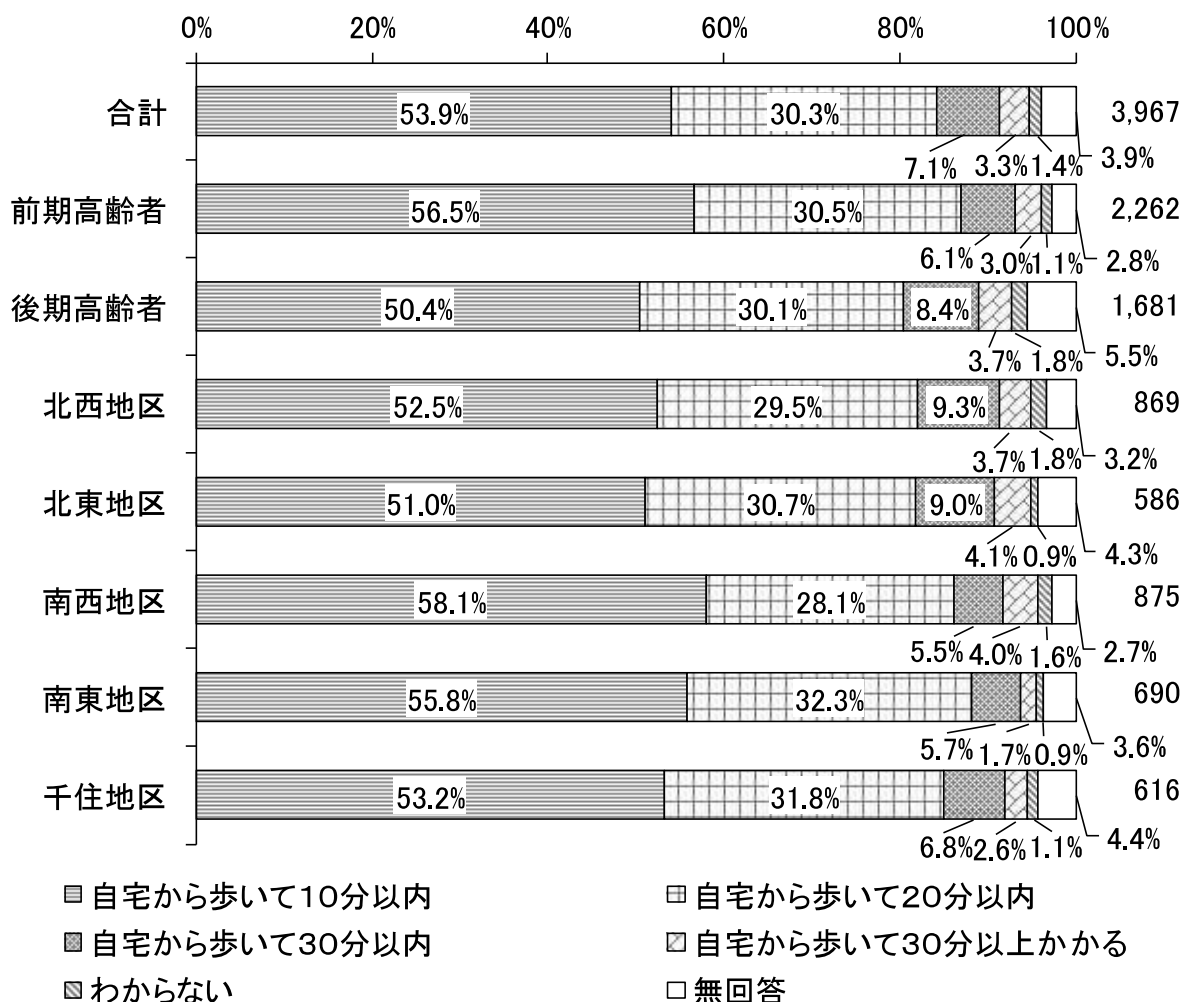
宅配サービスによる買物について、足立区全体では、「利用していない」が73.4%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問22 日用品を買物する所(お店)は自宅からどれくらいかかりますか(1つに○)。

日用品を買物する所までの所要時間について、足立区全体では、「自宅から歩いて10分以内」が53.9%と最も多く、次いで「自宅から歩いて20分以内」が30.3%となっています。

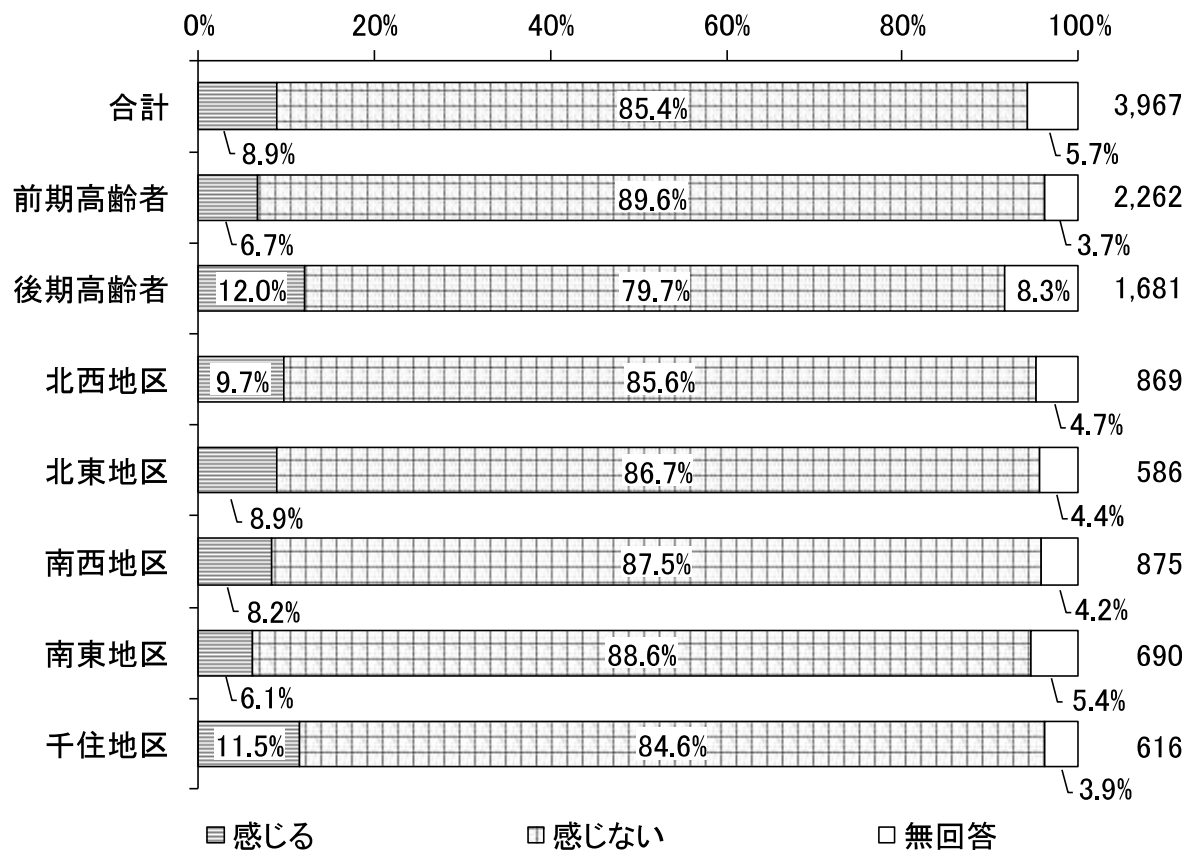


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問23 日用品の買物について不便を感じていますか（1つに○）。

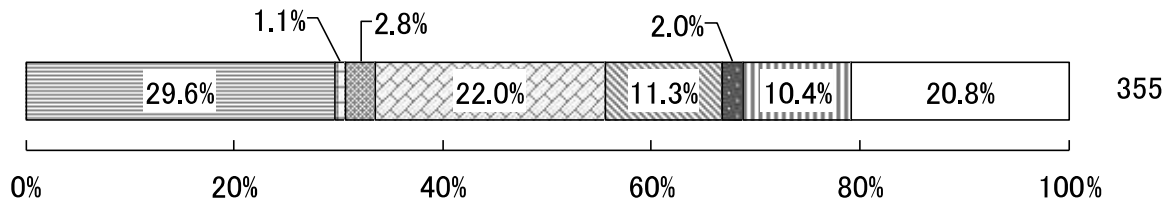
日用品の買物に不便を感じているかについて、足立区全体では、「感じない」が85.4%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問23-1 不便を感じていることは、特にどのようなことですか（1つに○）。

日用品の買物について不便を「感じる」と回答した方のうち、特に不便なことについて、「歩いて行ける距離に日用品のお店がない」が29.6%と最も多く、次いで「重い物が持てないため、一度に少量しか購入できない」が22.0%となっています。



- 歩いて行ける距離に日用品のお店がない
- バス等の交通手段がない
- 日用品を配達してくれるお店がない
- 重い物が持てないため、一度に少量しか購入できない
- 体力的に買物に行くのがきつい
- 家族が日中不在なので、必要な時に買物を頼めない
- その他
- 無回答

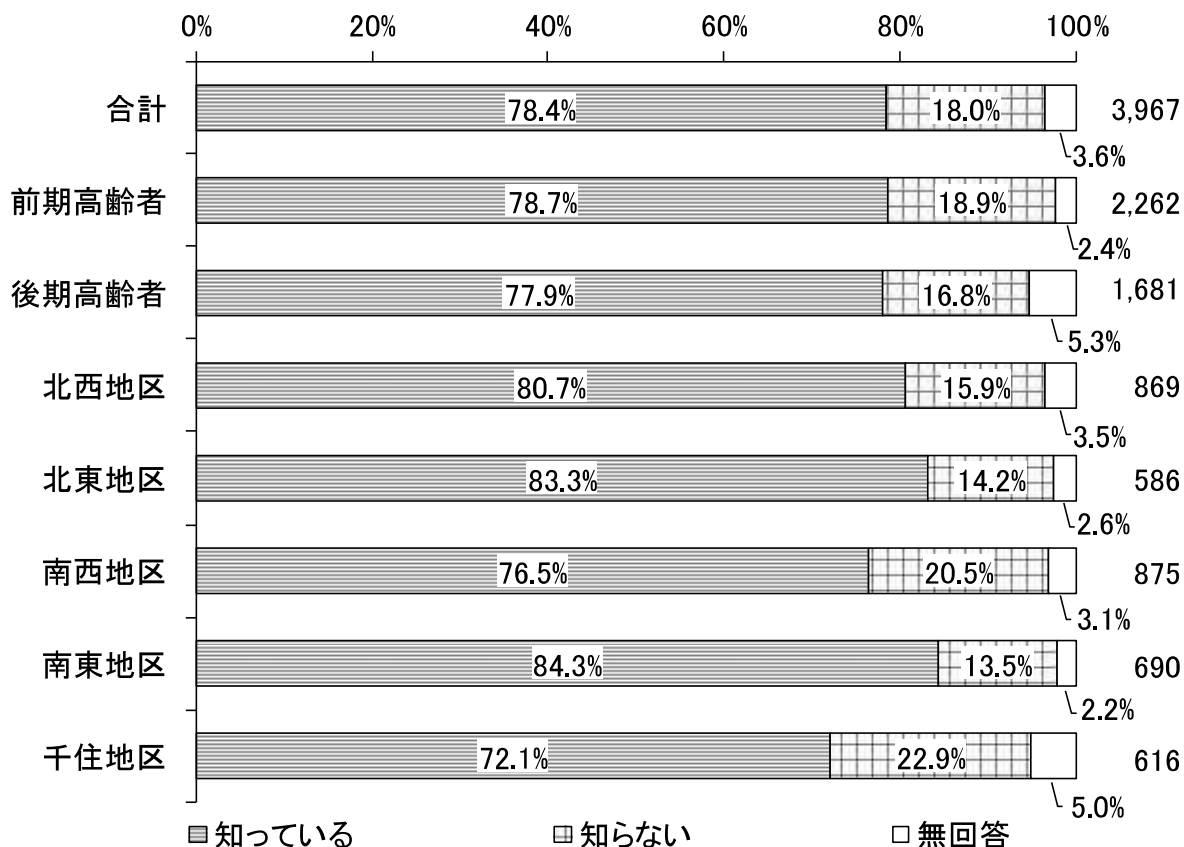
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(9) 災害対応について

問24 災害時の第一次避難所を知っていますか（1つに○）。

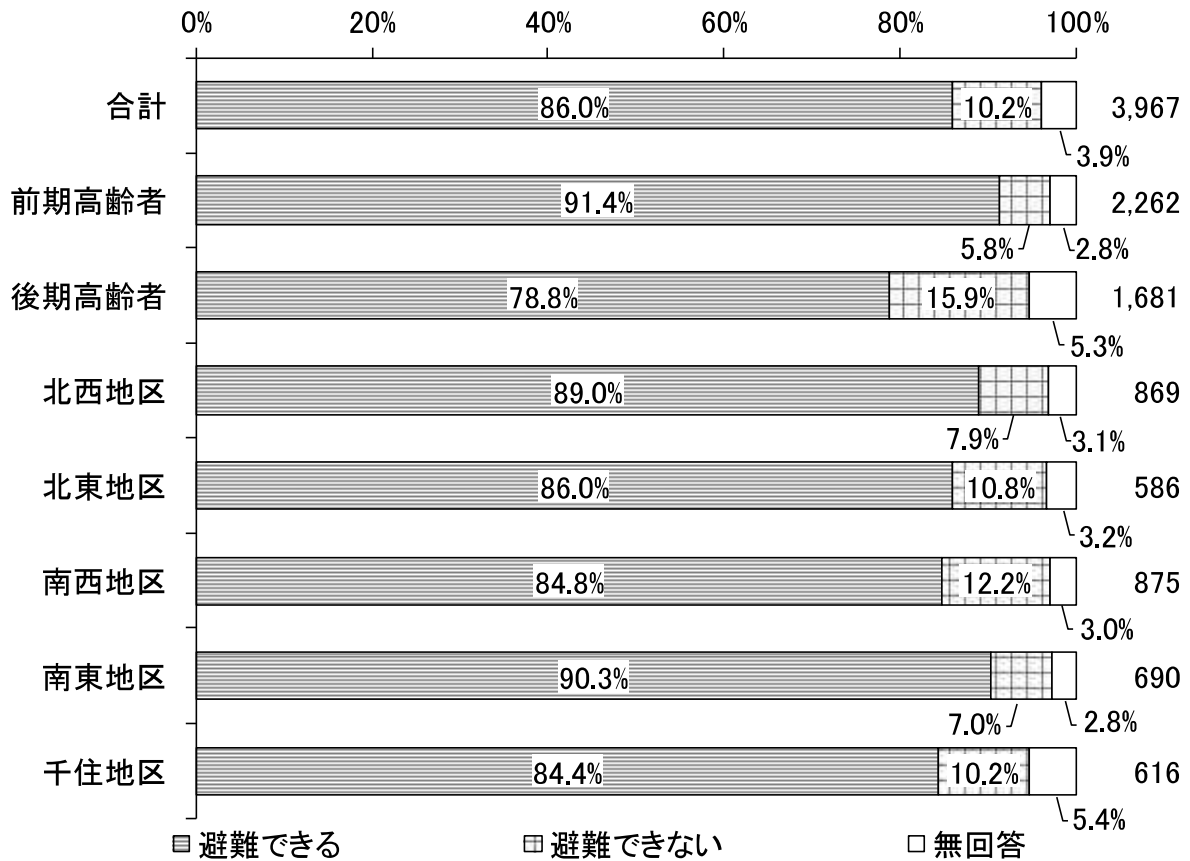
災害時の第一次避難所について、足立区全体では、「知っている」が78.4%、「知らない」が18.0%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問25 災害時にひとりで避難することができますか（1つに○）。

災害時にひとりで避難することができるかについて、足立区全体では、「避難できる」が86.0%、「避難できない」が10.2%となっています。



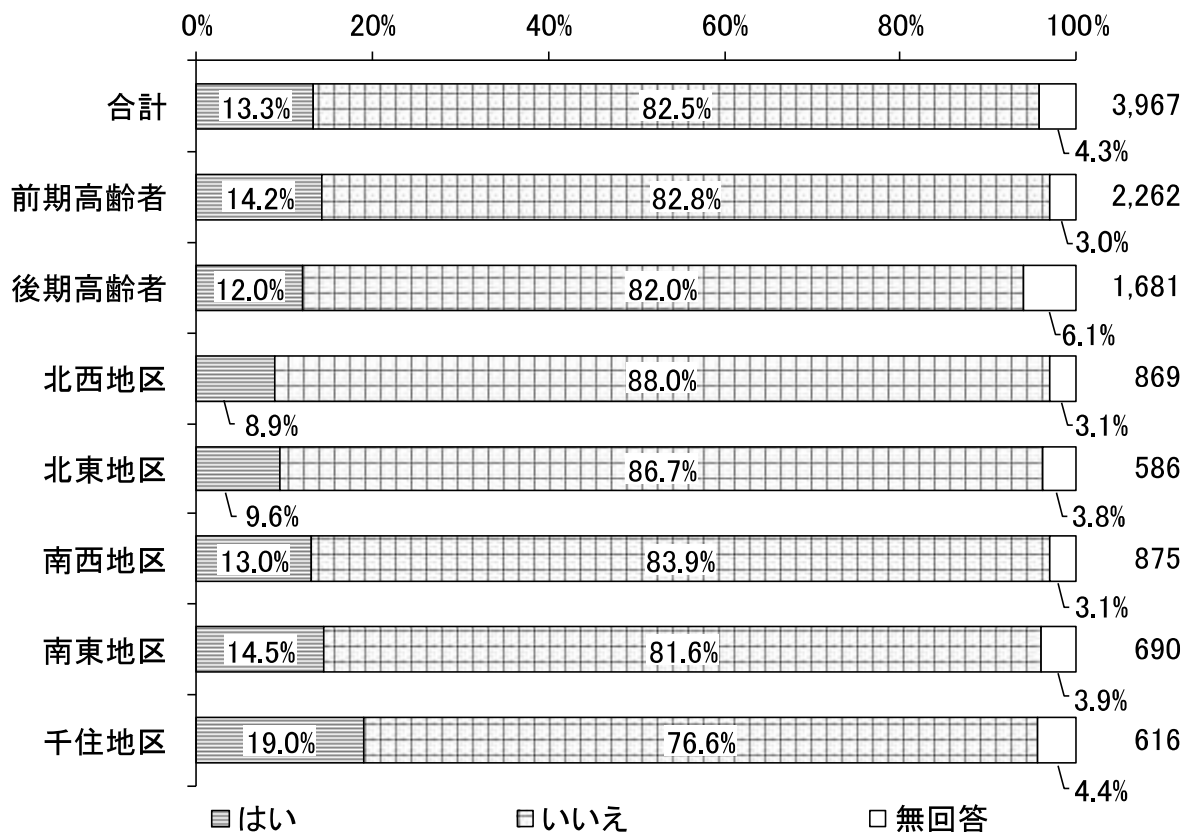
II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

(10) その他について

問26 銭湯についてお聞きします。銭湯を利用しますか（1つに○）。

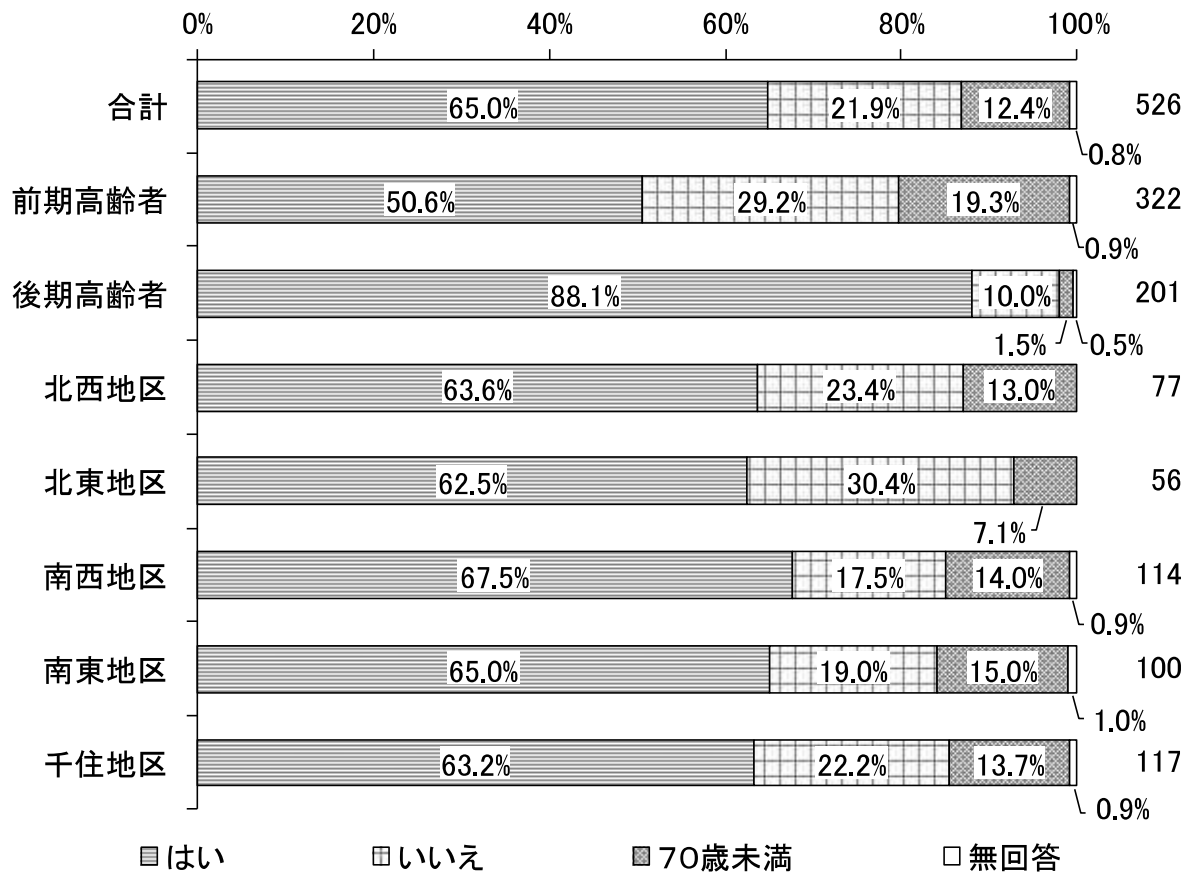
銭湯を利用するかについて、足立区全体では、「はい」が13.3%、「いいえ」が82.5%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問26-1 「ゆ〜ゆ〜湯入浴証」を利用していますか（1つに○）。

銭湯を利用している方のうち、「ゆ〜ゆ〜湯入浴証」を利用しているかについて、足立区全体では、「はい」が65.0%、「いいえ」が21.9%となっています。

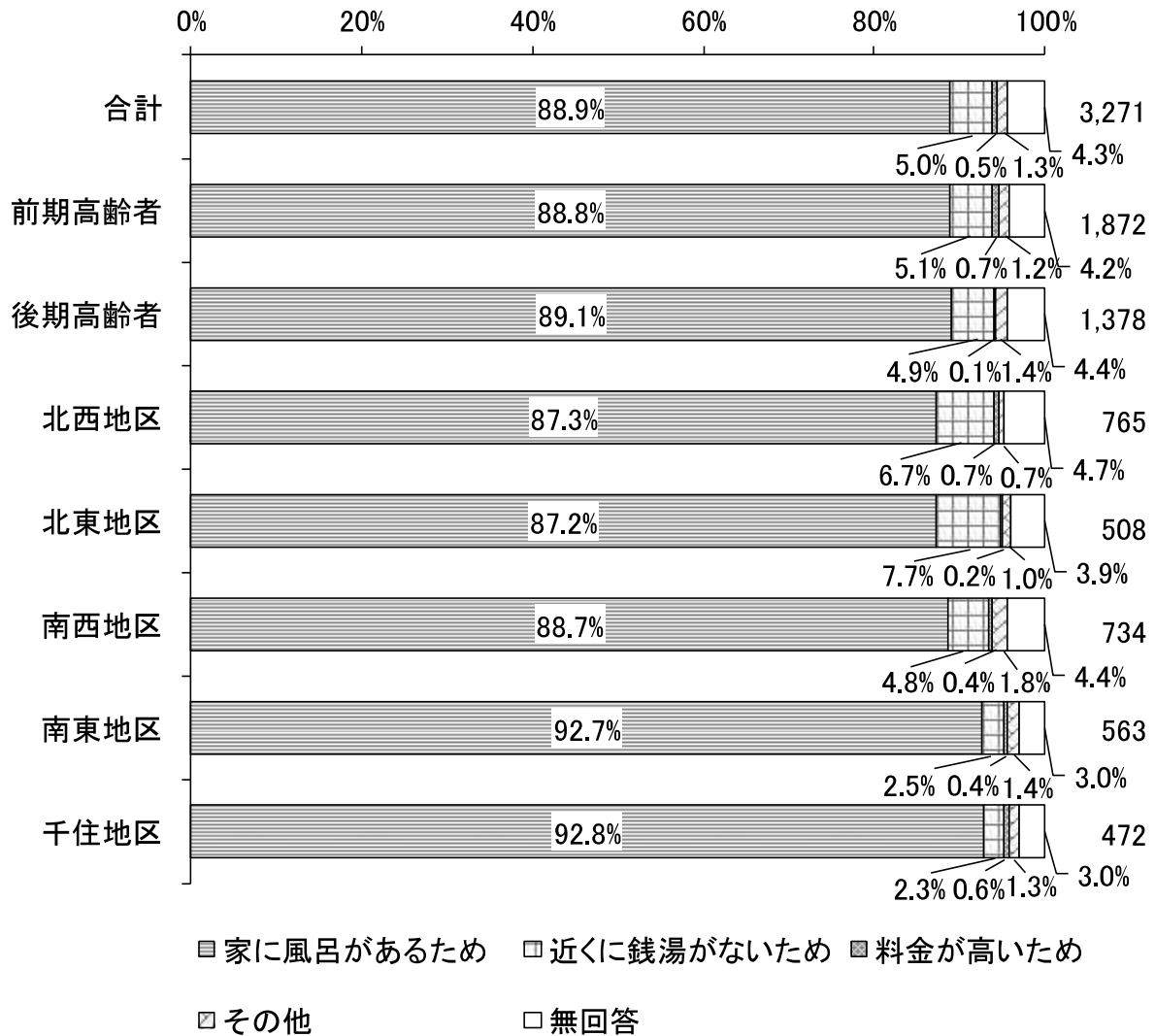


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問26-2 利用しない理由は何ですか（1つに○）。

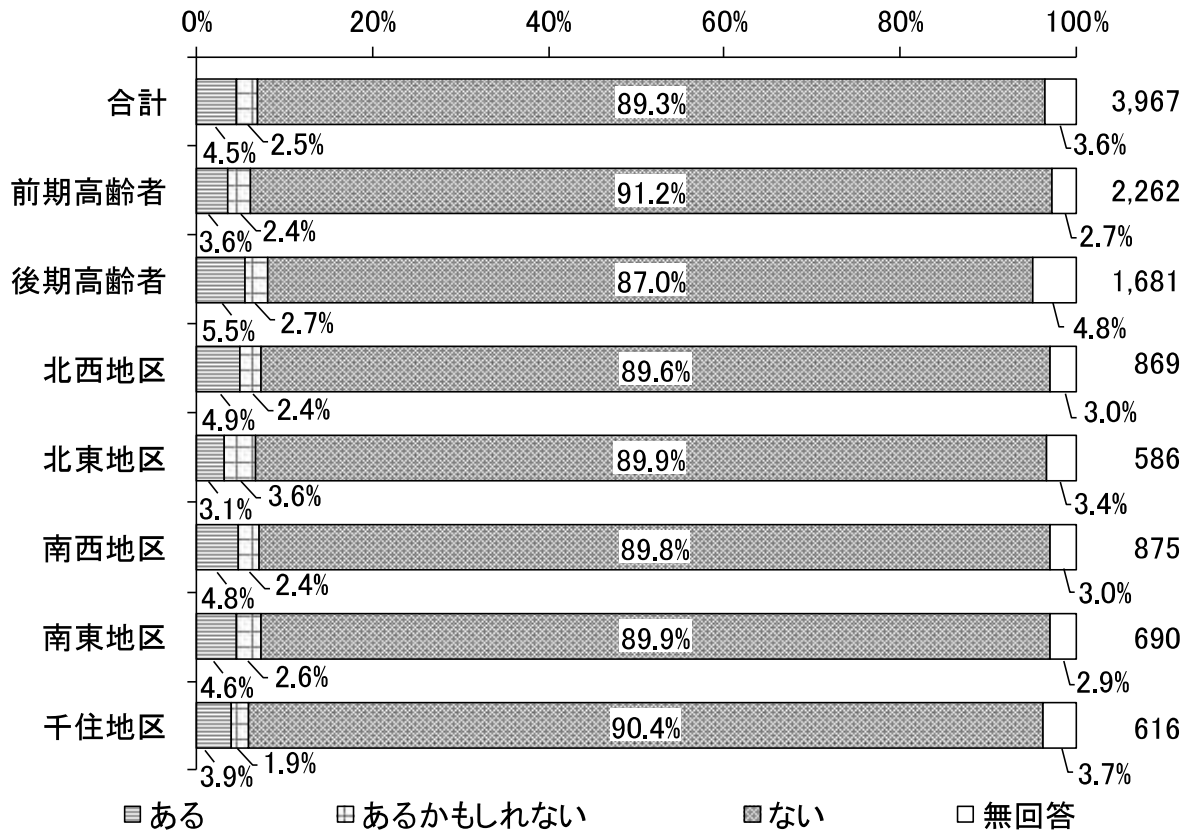
銭湯を利用しない方のうち、利用しない主な理由として、足立区全体では、「家に風呂があるため」が88.9%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問27 あなたは、消費者被害やオレオレ詐欺にあったことがありますか（1つに○）。

消費者被害やオレオレ詐欺にあったことがあるかについて、足立区全体では、「ある」が4.5%、「あるかもしれない」が2.5%となっています。

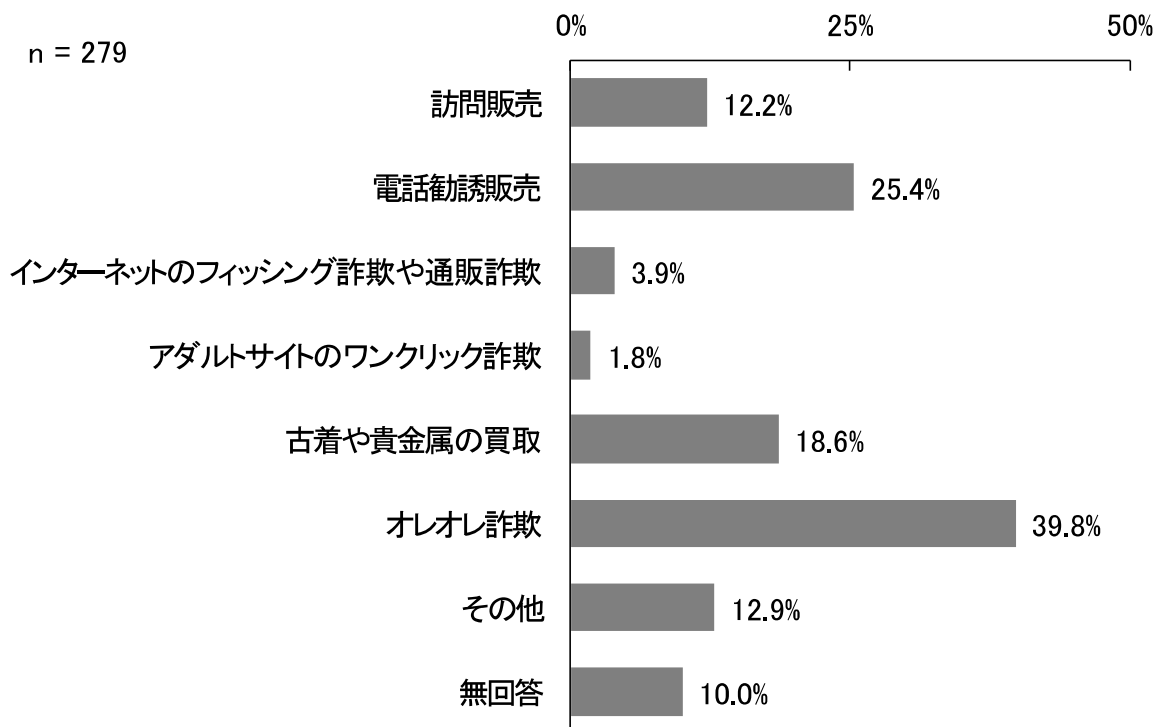


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問27-1 どんな被害にあいましたか（いくつでも○）。

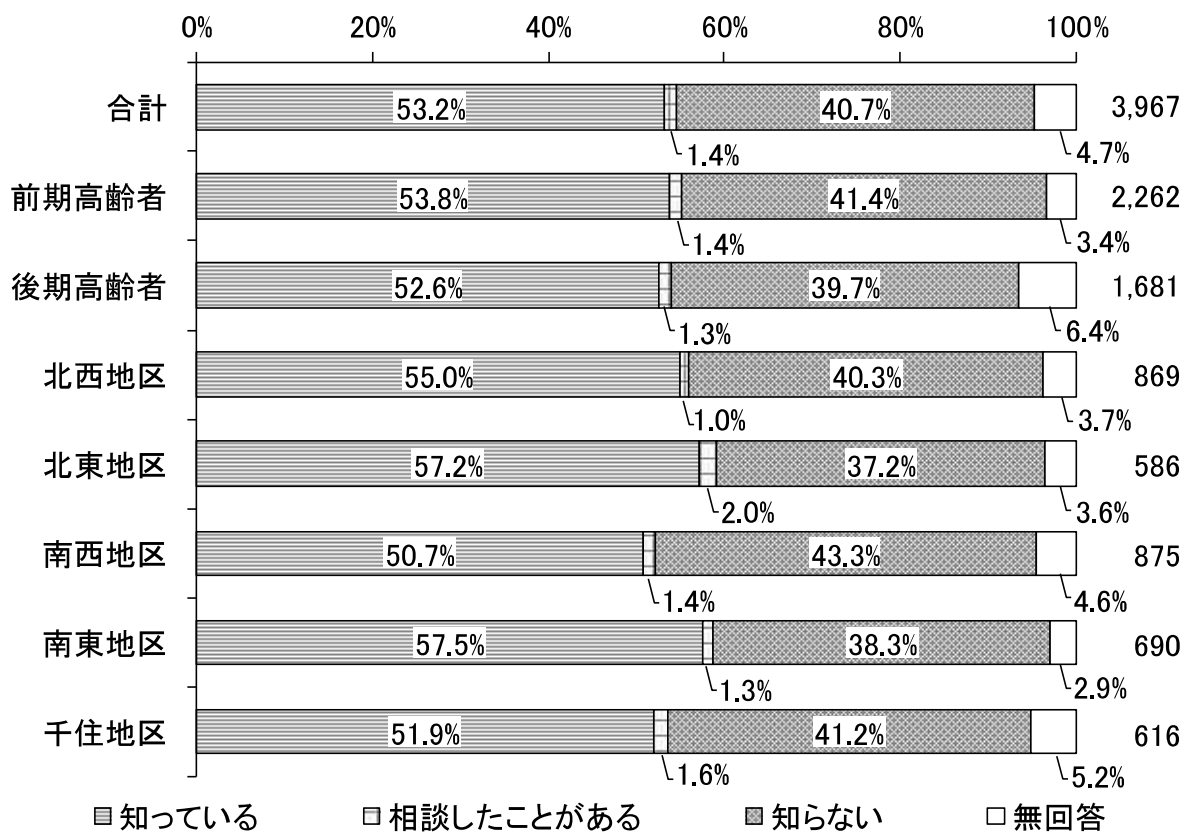
被害にあったことが「ある」又は「あるかもしれない」と回答された方のうち、どのような被害にあったかについて、「オレオレ詐欺」が39.8%と最も多く、次いで「電話勧誘販売」が25.4%、「古着や貴金属の買取」が18.6%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問28 消費者被害にあったときの相談先として、「足立区消費者センター」がありますが、ご存知ですか（1つに○）。

消費者被害の相談先としての「足立区消費者センター」について、足立区全体では、「知っている」が53.2%、「知らない」が40.7%となっています。

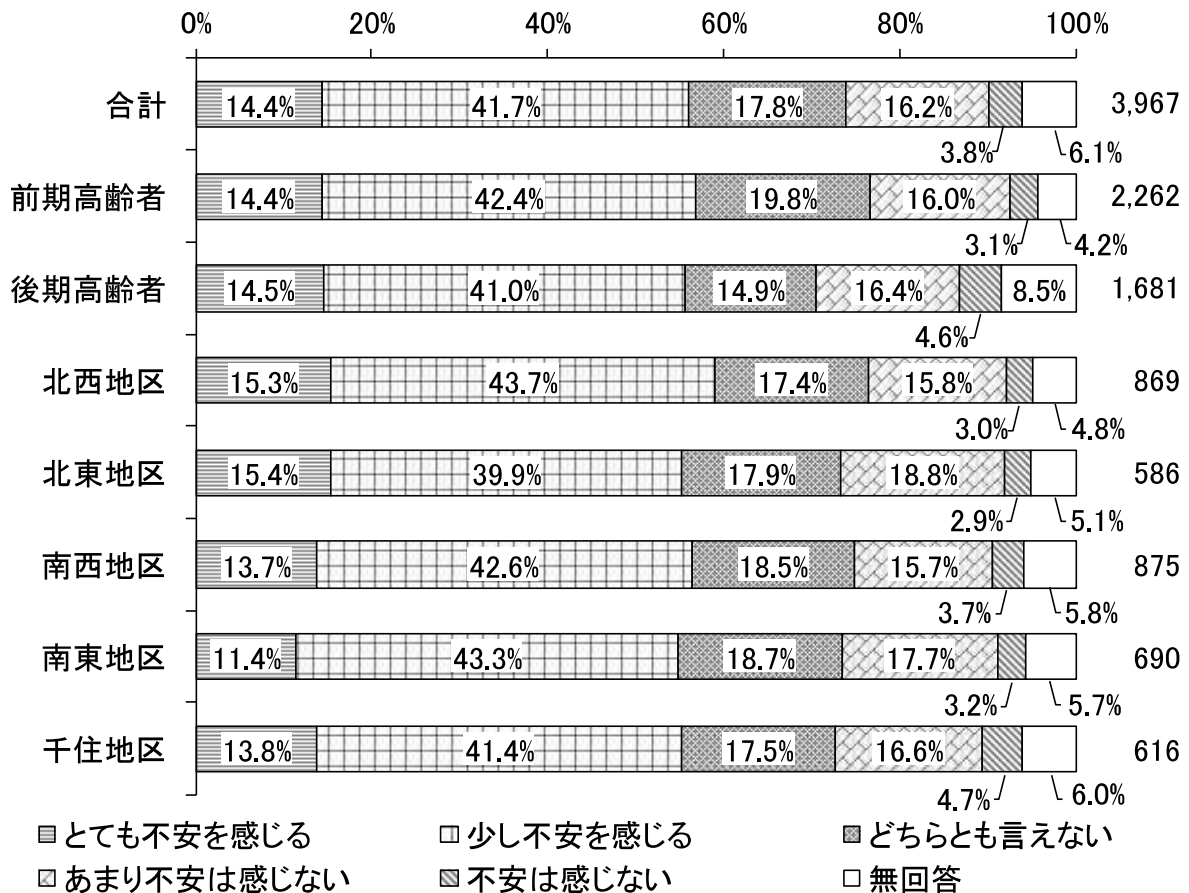


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問29 あなたは、今後の生活についてどのように感じていますか（1つに○）。

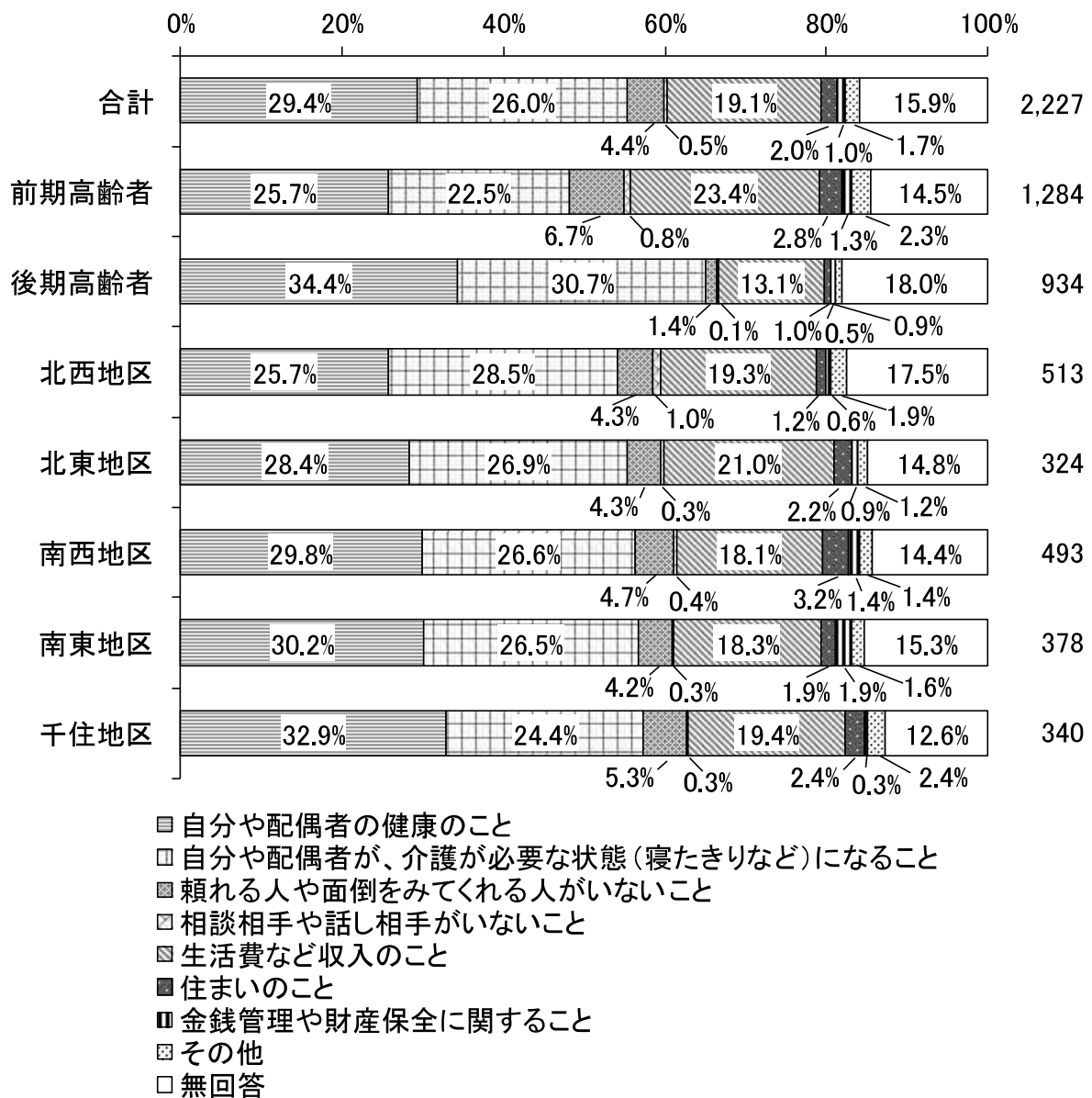
今後の生活について、足立区全体では、「少し不安を感じる」が41.7%と最も多くなっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問29-1 不安を感じるのどのようなことですか（1つに○）。

今後の生活について「とても不安を感じる」又は「少し不安を感じる」と回答した方のうち、不安を感じる点について、足立区全体では、「自分や配偶者の健康のこと」が29.4%と最も多く、次いで「自分や配偶者が、介護が必要な状態（寝たきりなど）になること」が26.0%となっています。

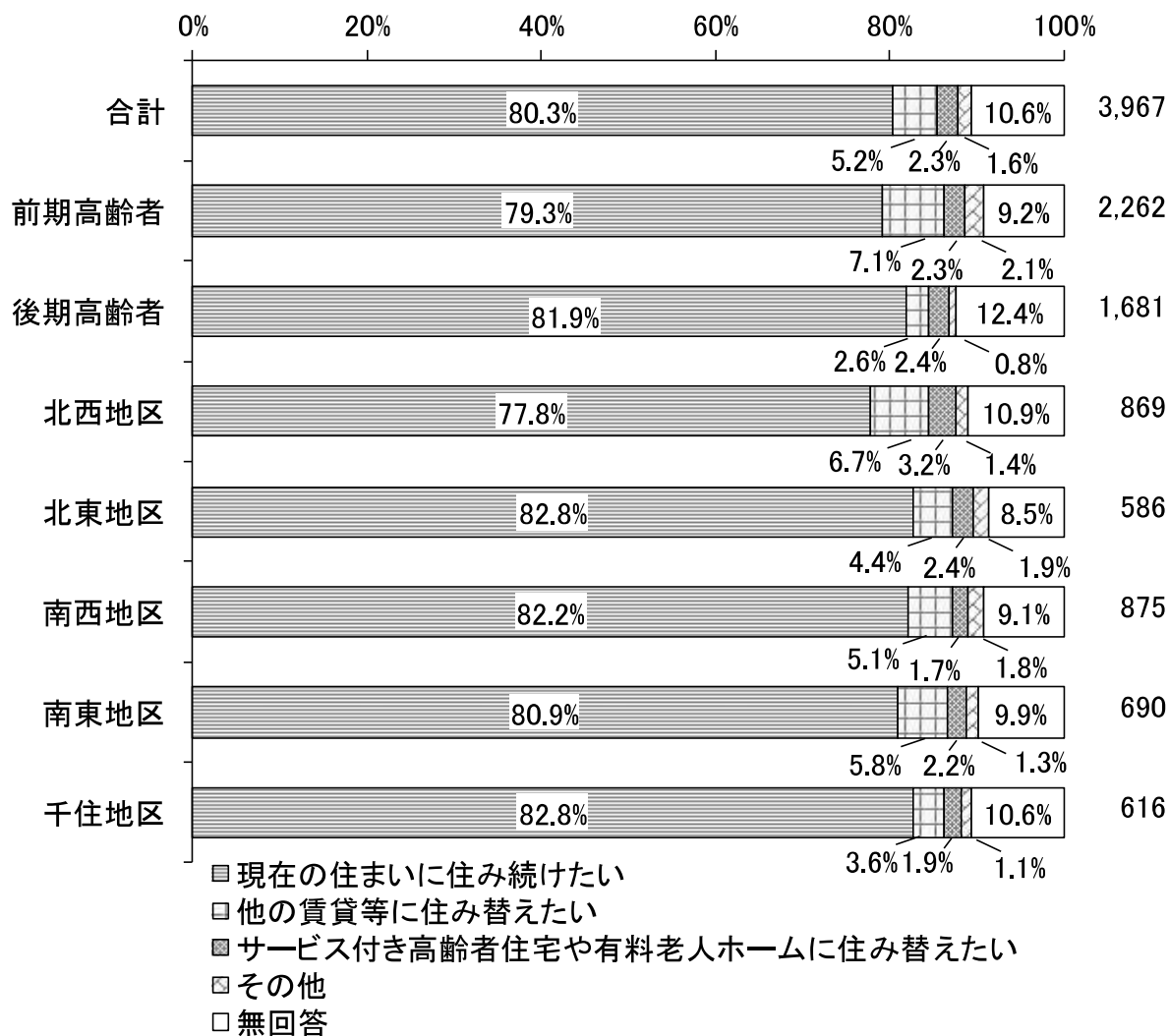


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問30 健康状態が変わらない場合、今後の住まいについてどのように考えていますか
(1つに○)。

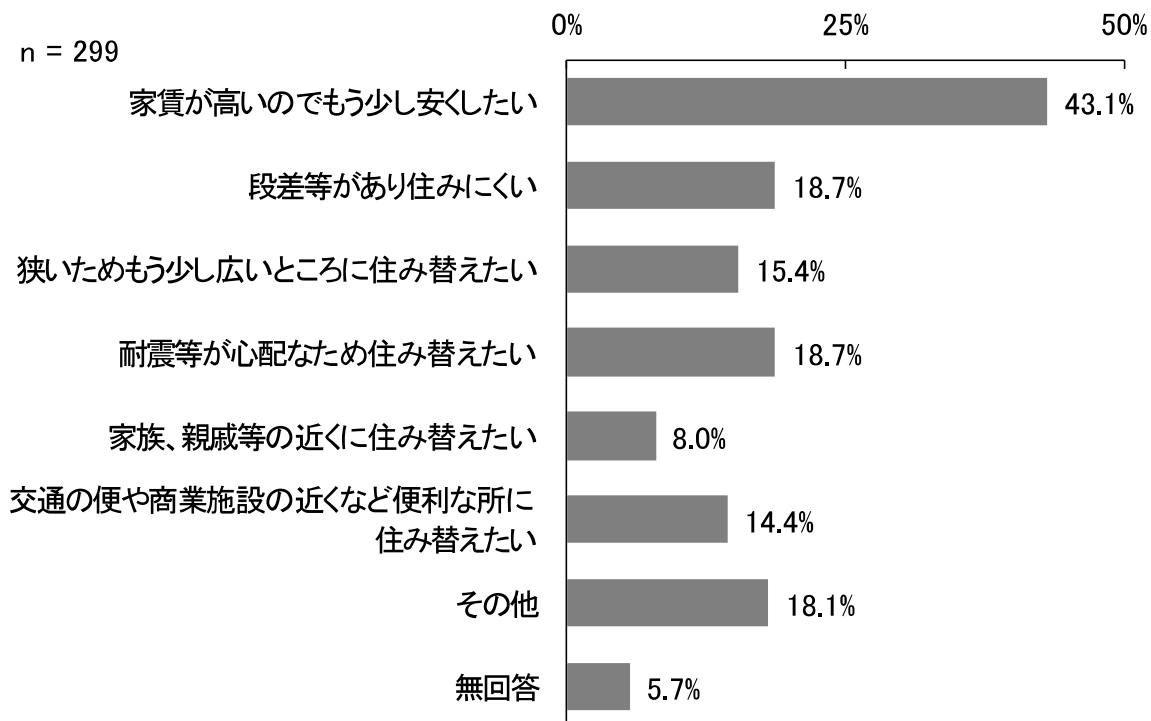
今後の住まいへの考えについて、足立区全体では、「現在の住まいに住み続けたい」が80.3%と最も多くなっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

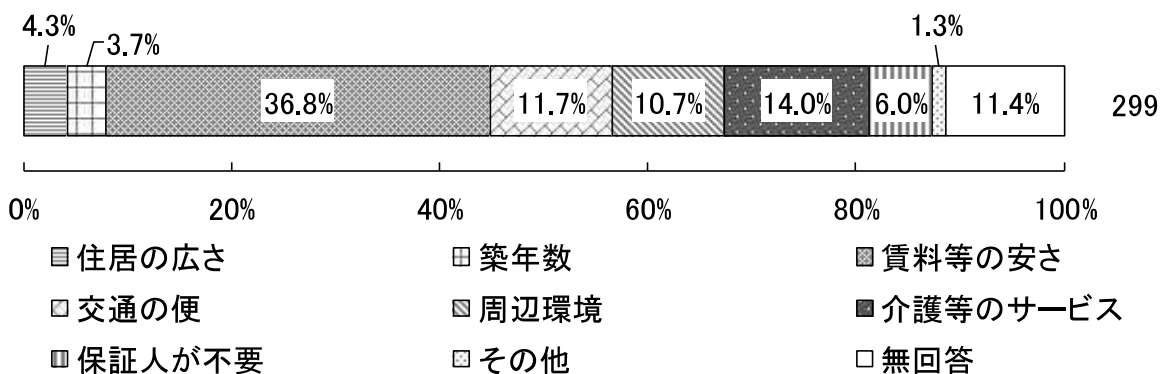
問30-1 住み替えたいと思う理由は何ですか（いくつでも○）。

「住み替えたい」と回答した方のうち、住み替えたい理由として、「家賃が高いのでもう少し安くしたい」が43.1%と最も多くなっています。



問30-2 住み替えを検討される場合、選ぶ基準として最も優先していることは何ですか（1つに○）。

「住み替えたい」と回答した方のうち、検討に際して優先する基準について、「賃料等の安さ」が36.8%と最も多くなっています。

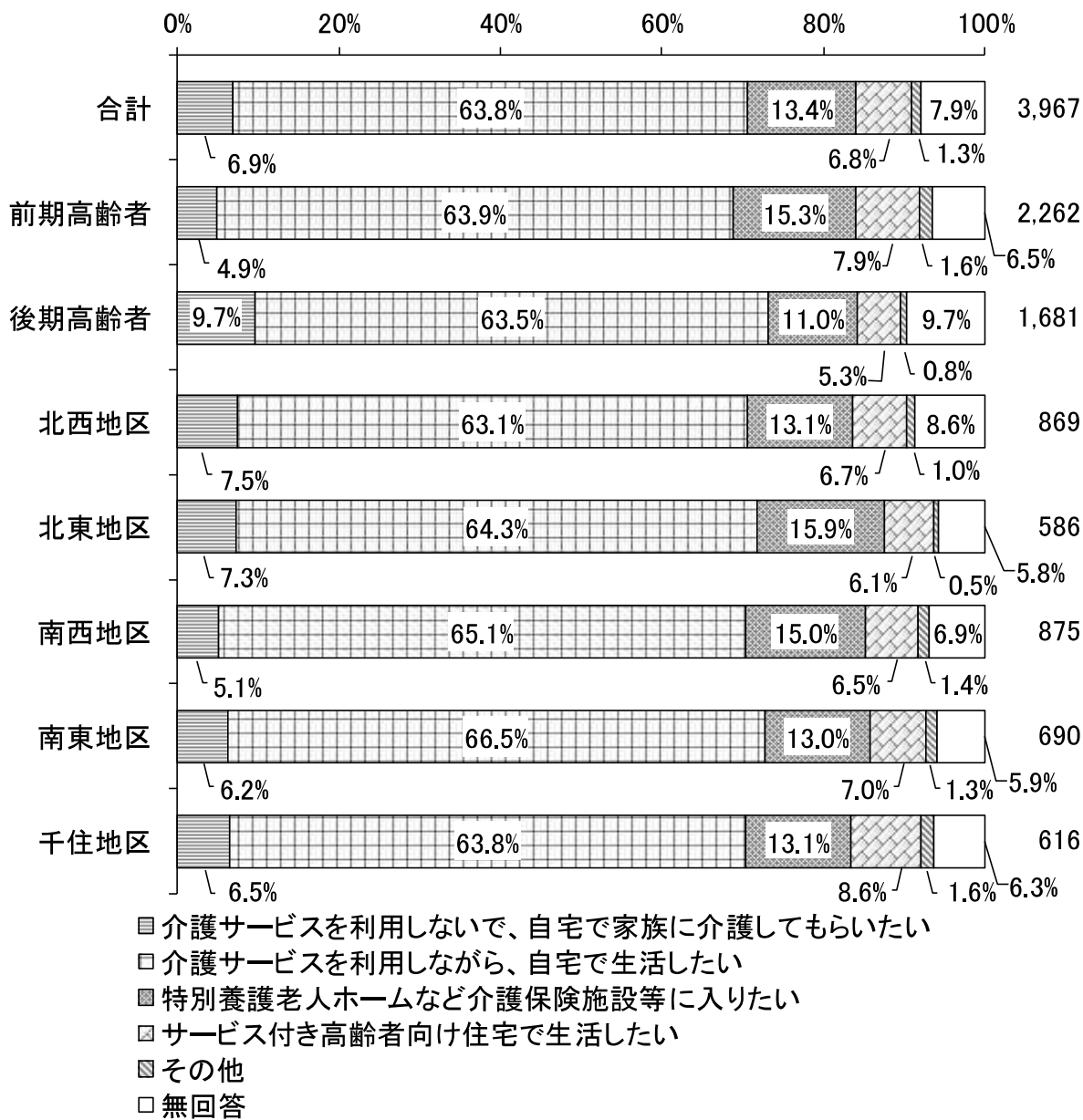


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問3 1 あなたは、介護が必要になったとき、どのような介護を希望しますか(1つに○)。

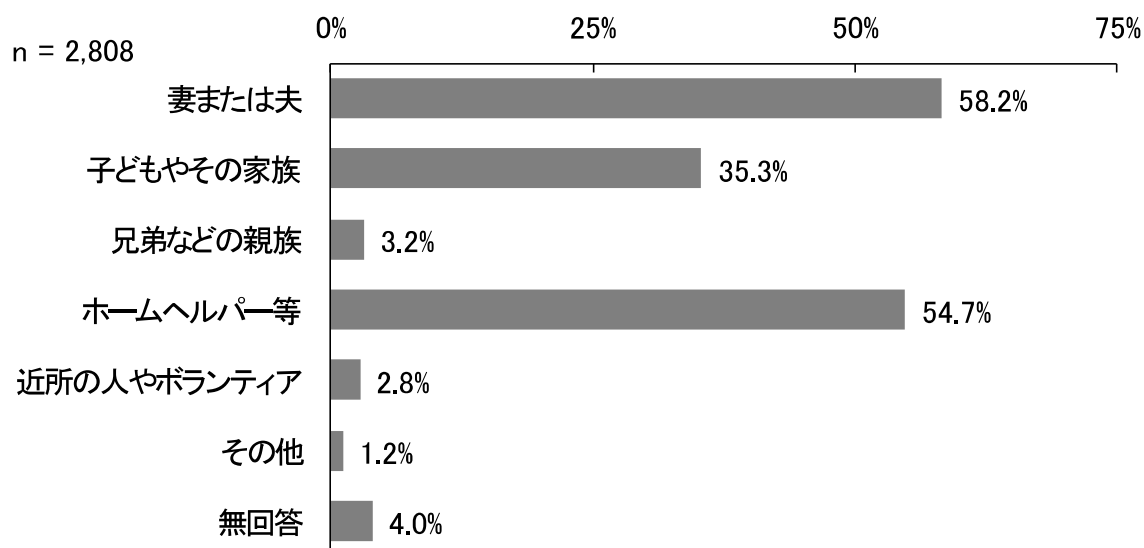
介護が必要になったとき、どのような介護を希望するかについて、足立区全体では、「介護サービスを利用しながら、自宅で生活したい」と回答した方が63.8%と最も多くなっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

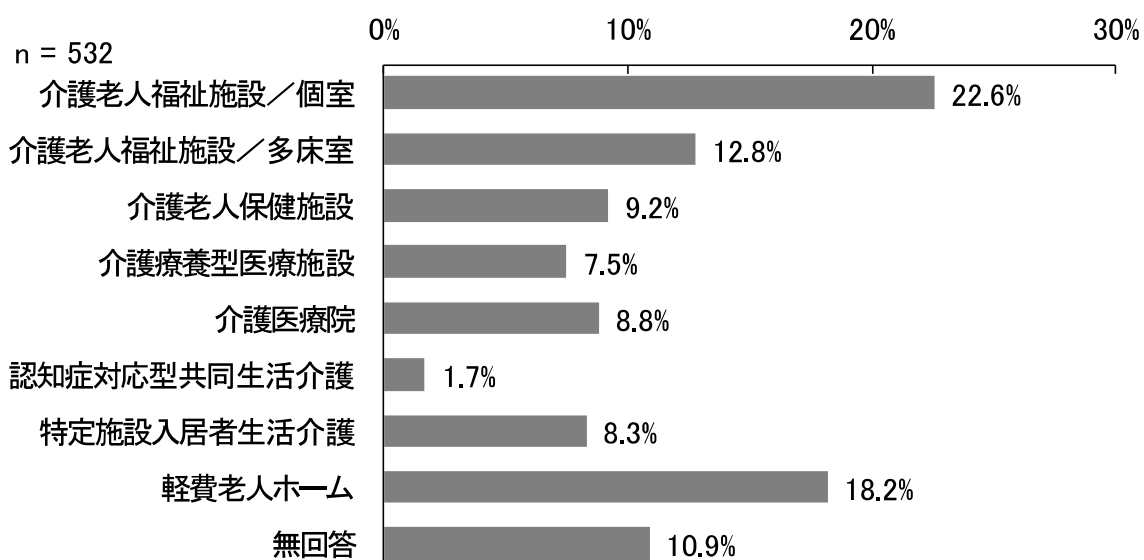
問3 1-1 あなたは、どなたに介護してもらいたいですか（いくつでも○）。

「介護サービスを利用しないで、自宅で家族に介護してもらいたい」又は「介護サービスを利用しながら、自宅で生活したい」と回答した方のうち、介護してもらいたい方について、「妻または夫」が58.2%と最も多く、次いで「ホームヘルパー等」が54.7%となっています。



問3 1-2 介護を受けられる施設には、次のような施設がありますが、あなたはどのような施設等を望んでいますか（1つに○）。

「介護保険施設等に入りたい」と回答された方のうち、介護を受ける施設について、「介護老人福祉施設／個室」を望むと回答した方が22.6%と最も多く、次いで「軽費老人ホーム」と回答した方が18.2%となっています。

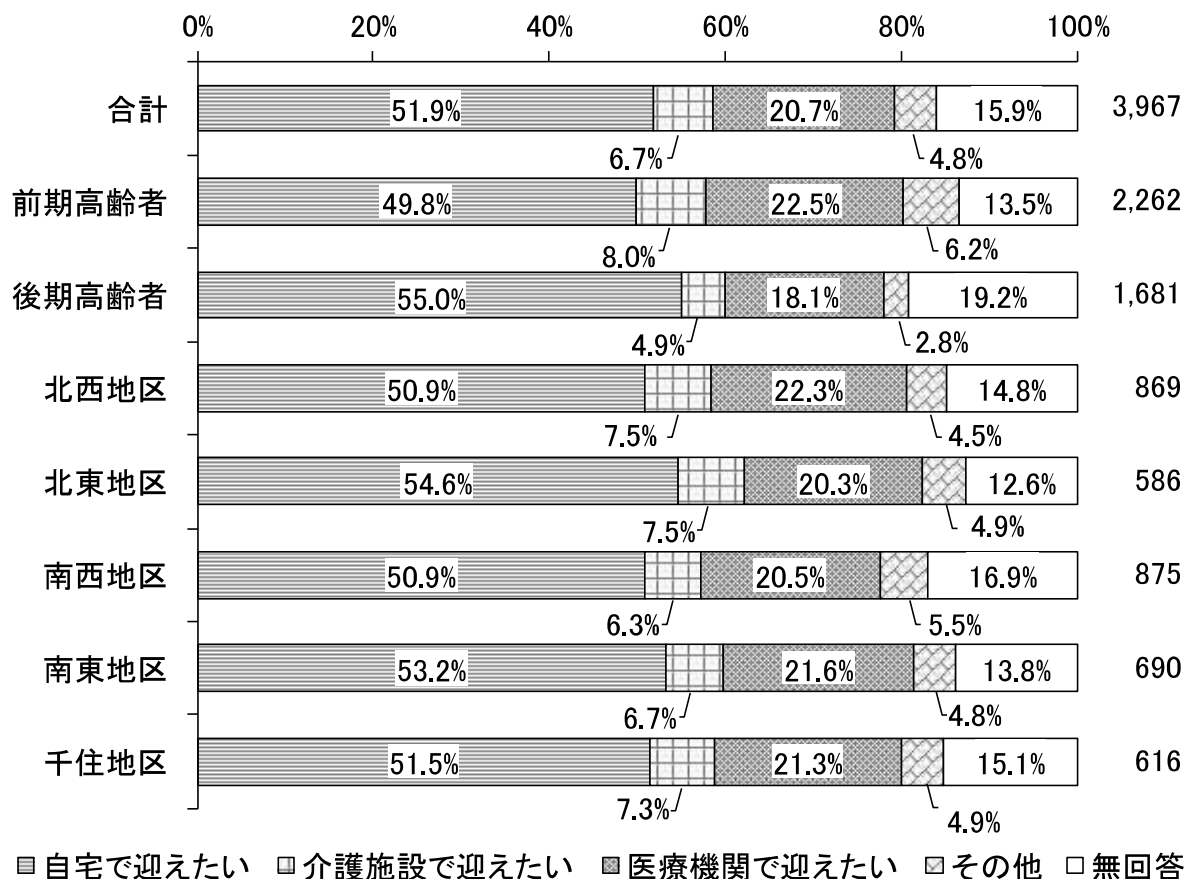


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問32 あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか（1つに○）。

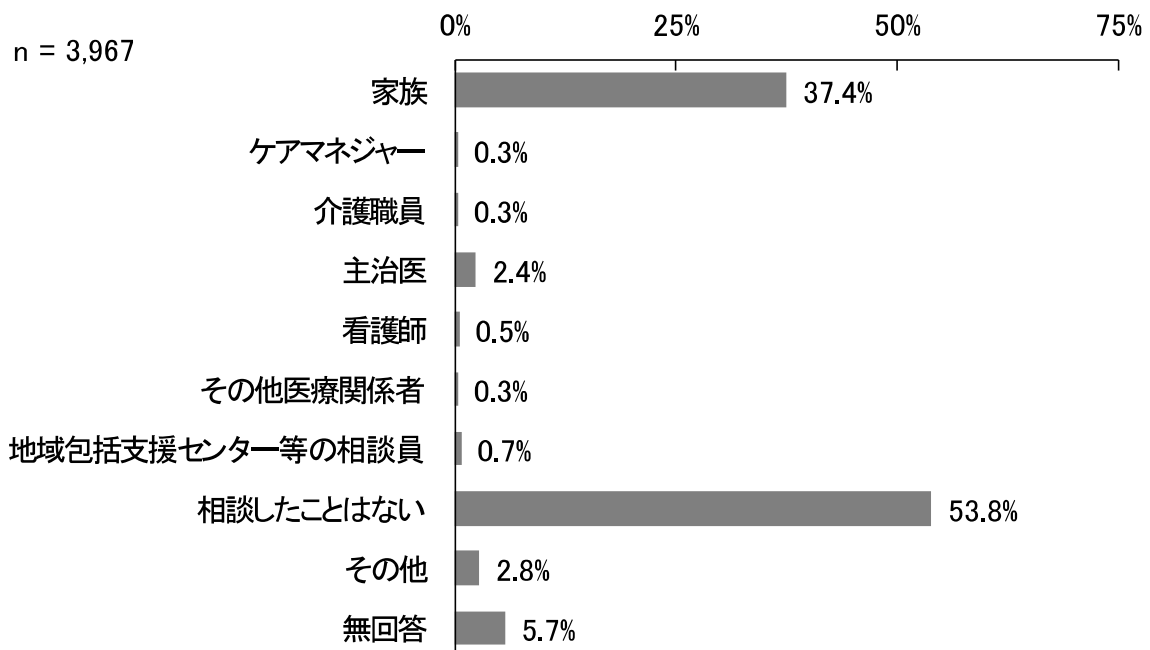
人生の最期をどこで迎えたいかについて、足立区全体では、「自宅で迎えたい」が51.9%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問33 あなたは人生の最期について、どなたかに相談したことはありますか（いくつでも○）。

人生の最期を相談した方について、「家族」が37.4%と多いものの、「相談したことはない」が53.8%と最も多くなっています。

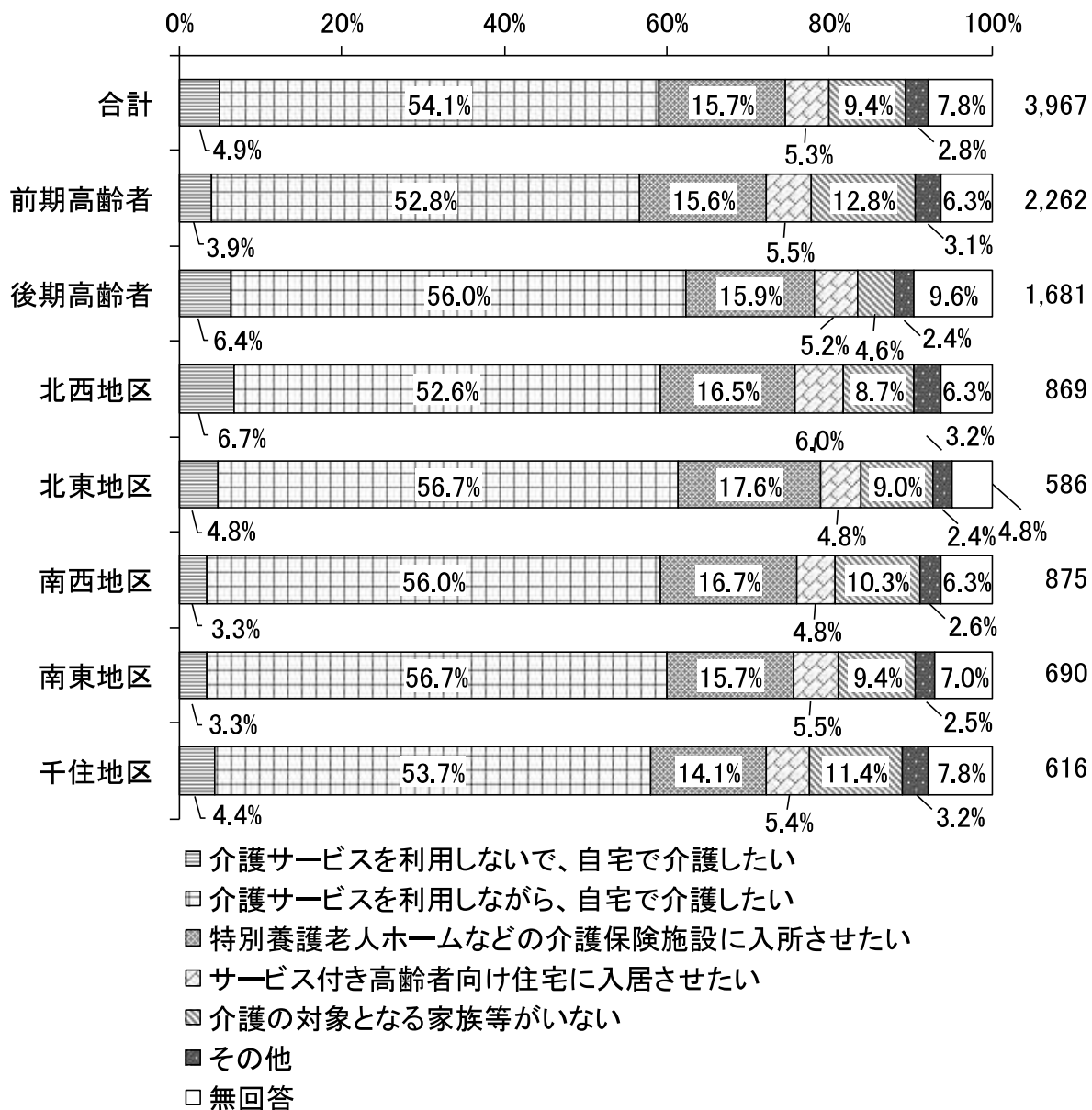


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問34 あなたの家族等に介護が必要となった場合、どのようにしたいと思いますか（1つに○）。

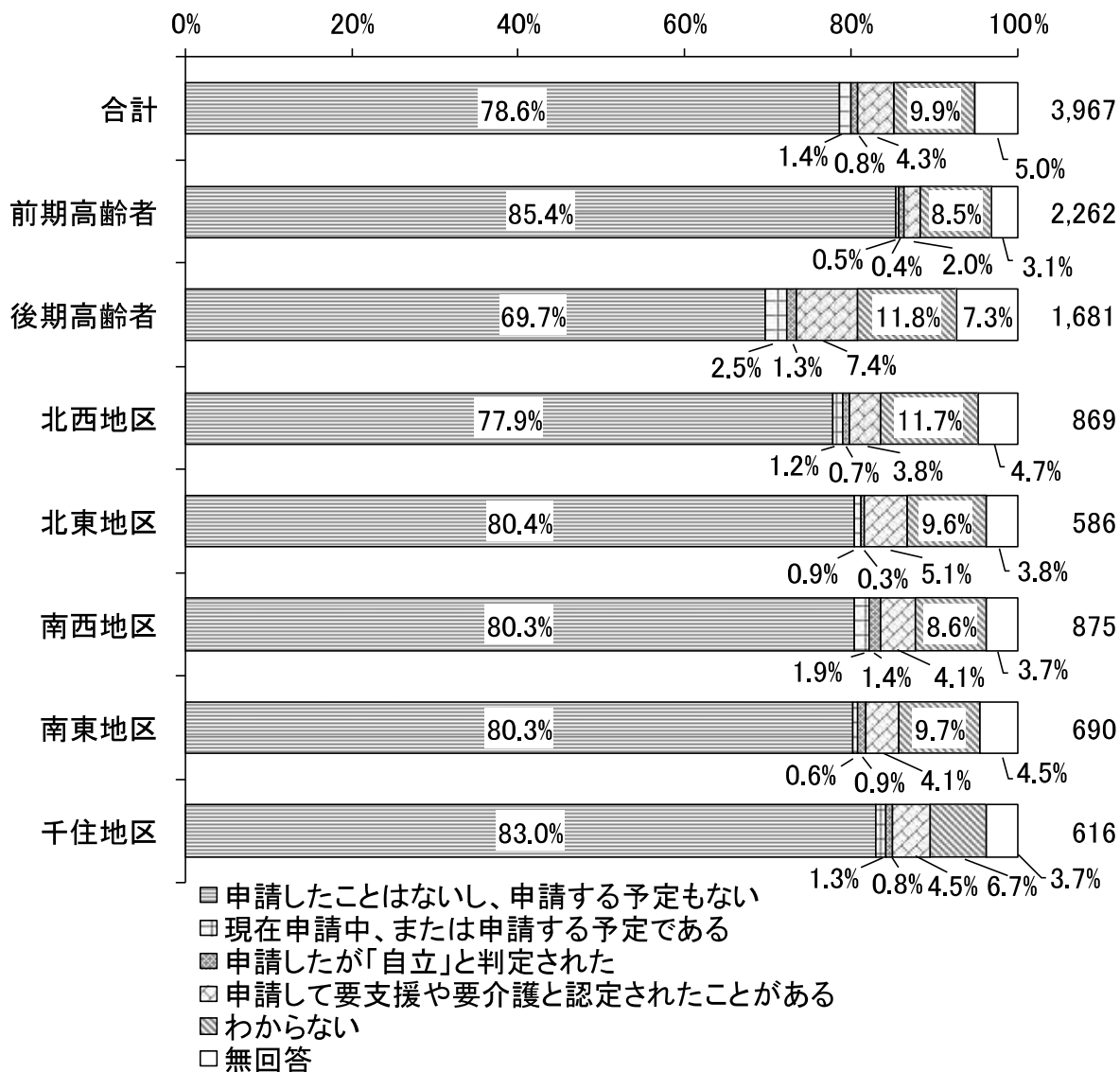
家族等に介護が必要となった場合について、足立区全体では、「介護サービスを利用しながら自宅で介護したい」が54.1%と最も多く、次いで「特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所させたい」が15.7%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問35 あなたは、これまでに介護保険の要介護認定を申請したことがありますか（1つに○）。

介護保険の要介護認定を申請したことについて、足立区全体では、「申請したことはないし、申請する予定もない」が78.6%と最も多くなっています。

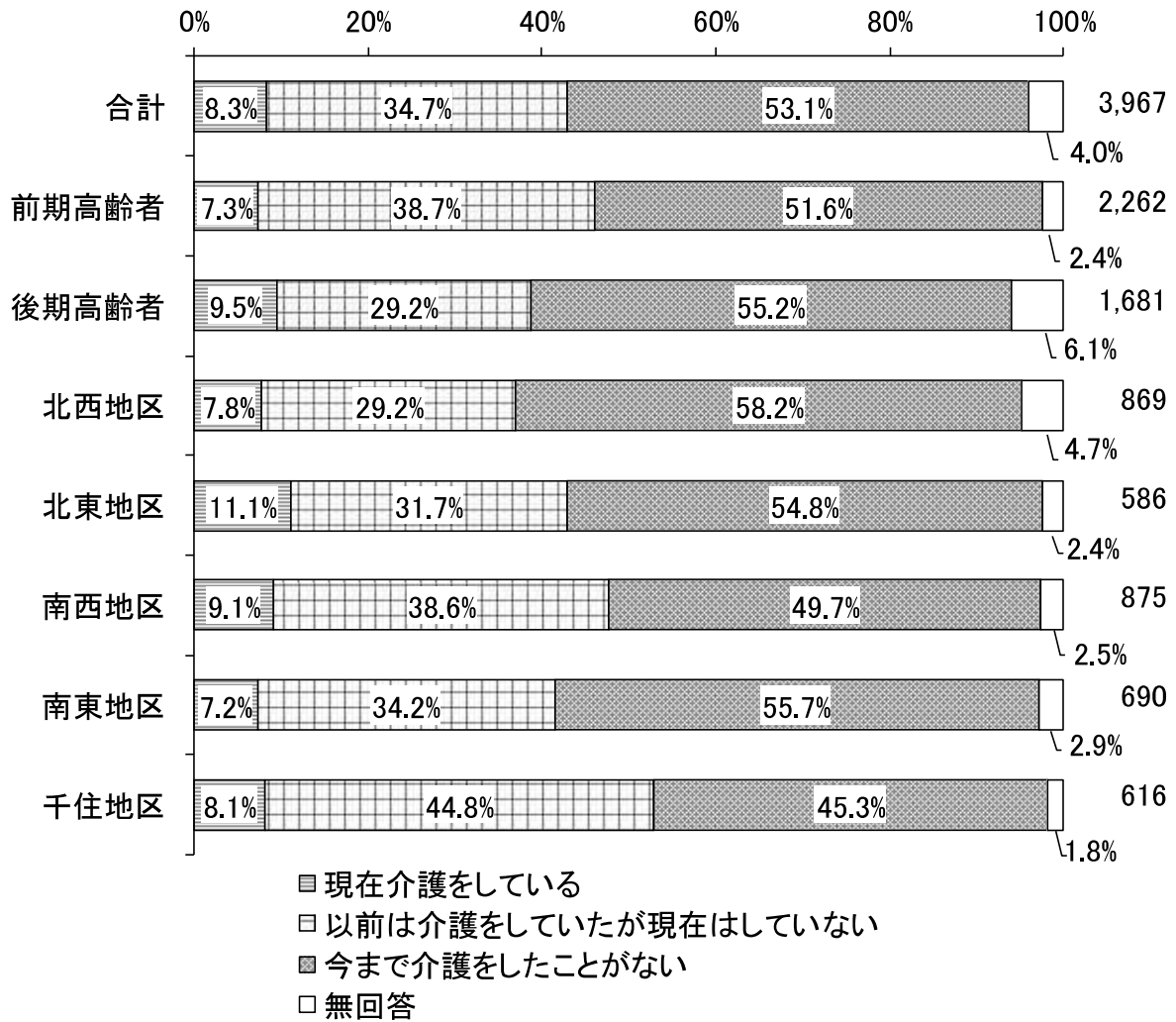


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問36 あなたは、家族等の介護をした経験はありますか（1つに○）。

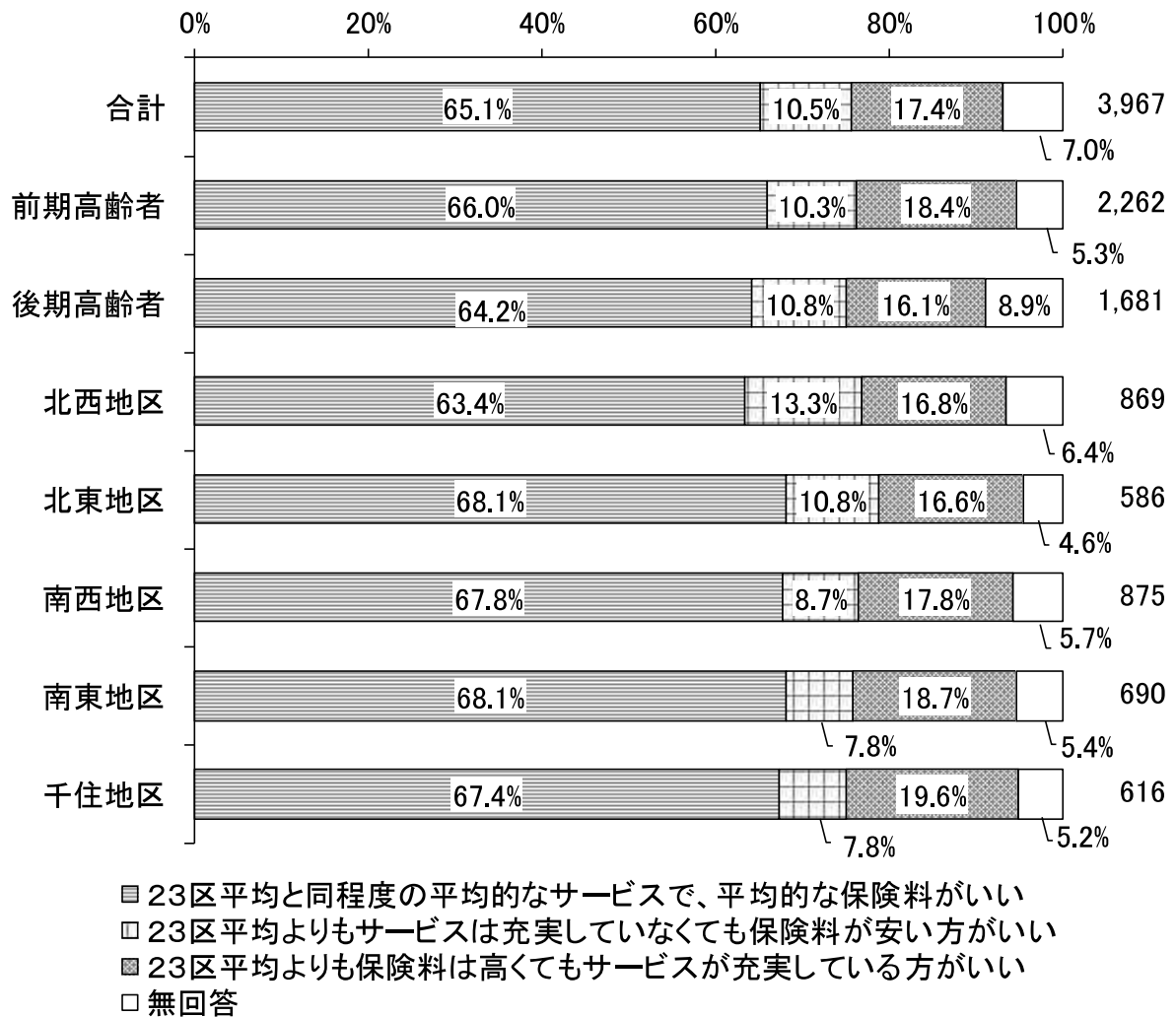
家族等の介護の経験について、足立区全体では、「今まで介護をしたことがない」が53.1%と最も多く、次いで「以前は介護をしていたが現在はしていない」が34.7%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問37 あなたは、介護保険のサービス水準と保険料についてどのように考えますか（1つに○）。

介護保険のサービス水準と保険料について、足立区全体では、「23区平均と同程度の平均的なサービスで、平均的な保険料がいい」が65.1%と最も多くなっています。

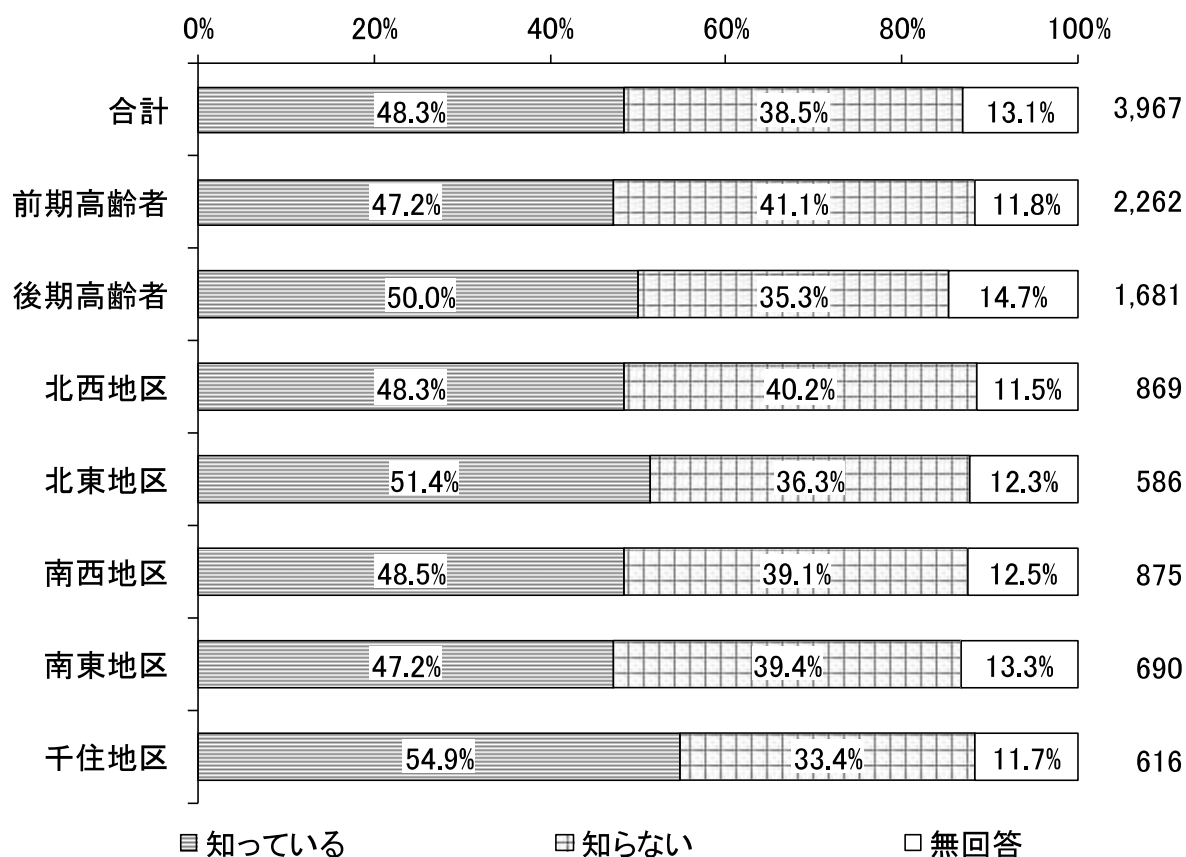


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問38 現在、区内には、高齢者の介護や生活上の相談等を受ける地域包括支援センターがありますが、ご存知ですか（1つに○）。

足立区内の地域包括支援センターについて、足立区全体では、「知っている」が48.3%、「知らない」が38.5%となっています。

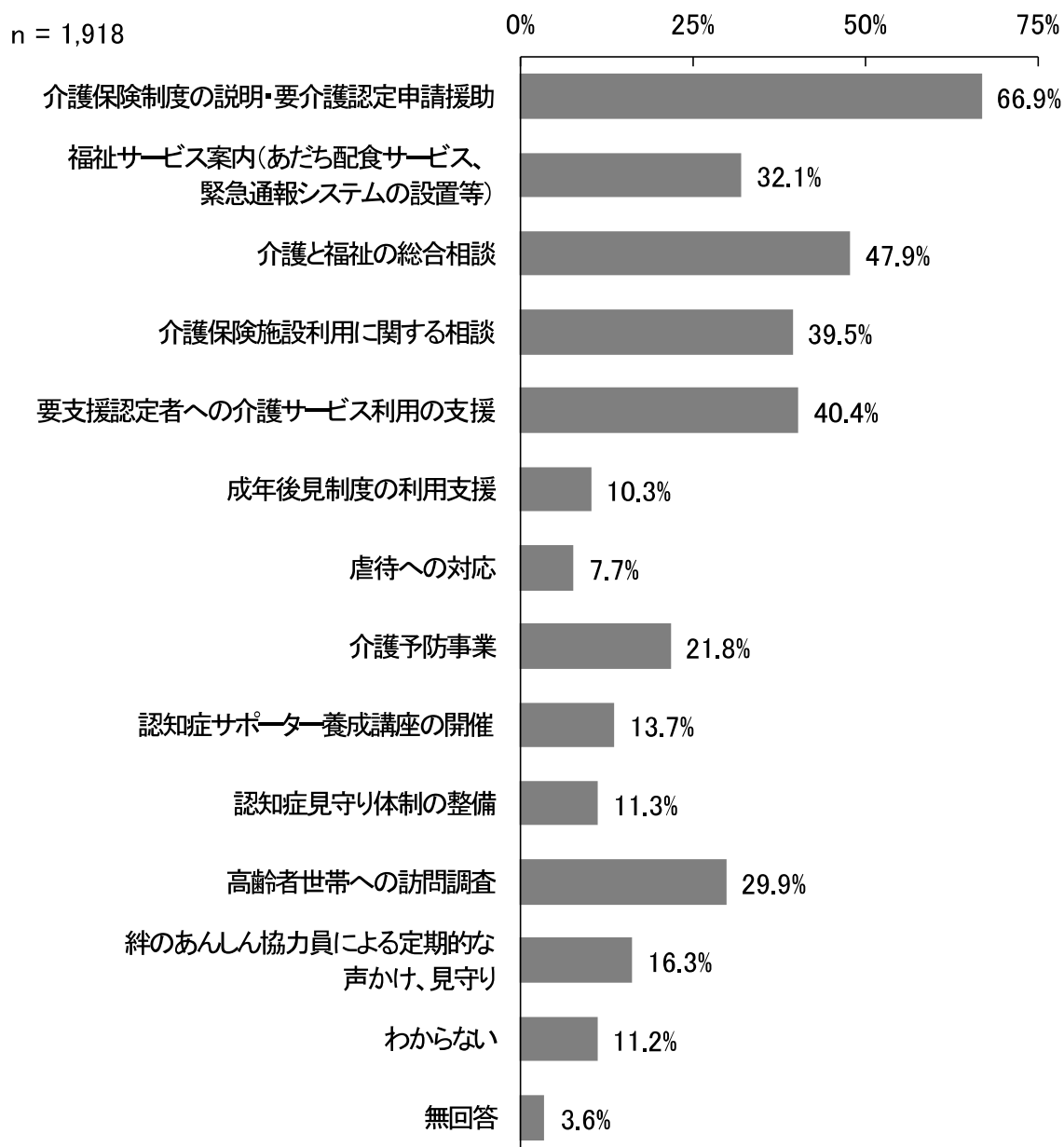


1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問38-1 地域包括支援センターでは下記の業務を行っていますが、ご存知のものはどれですか（いくつでも○）。

足立区内の地域包括支援センターについて「知っている」と回答した方のうち、地域包括支援センターの業務で知っているものについて、「介護保険制度の説明・要介護認定申請援助」が66.9%と最も多くなっています。

一方、「虐待への対応」は7.7%と少なくなっています。

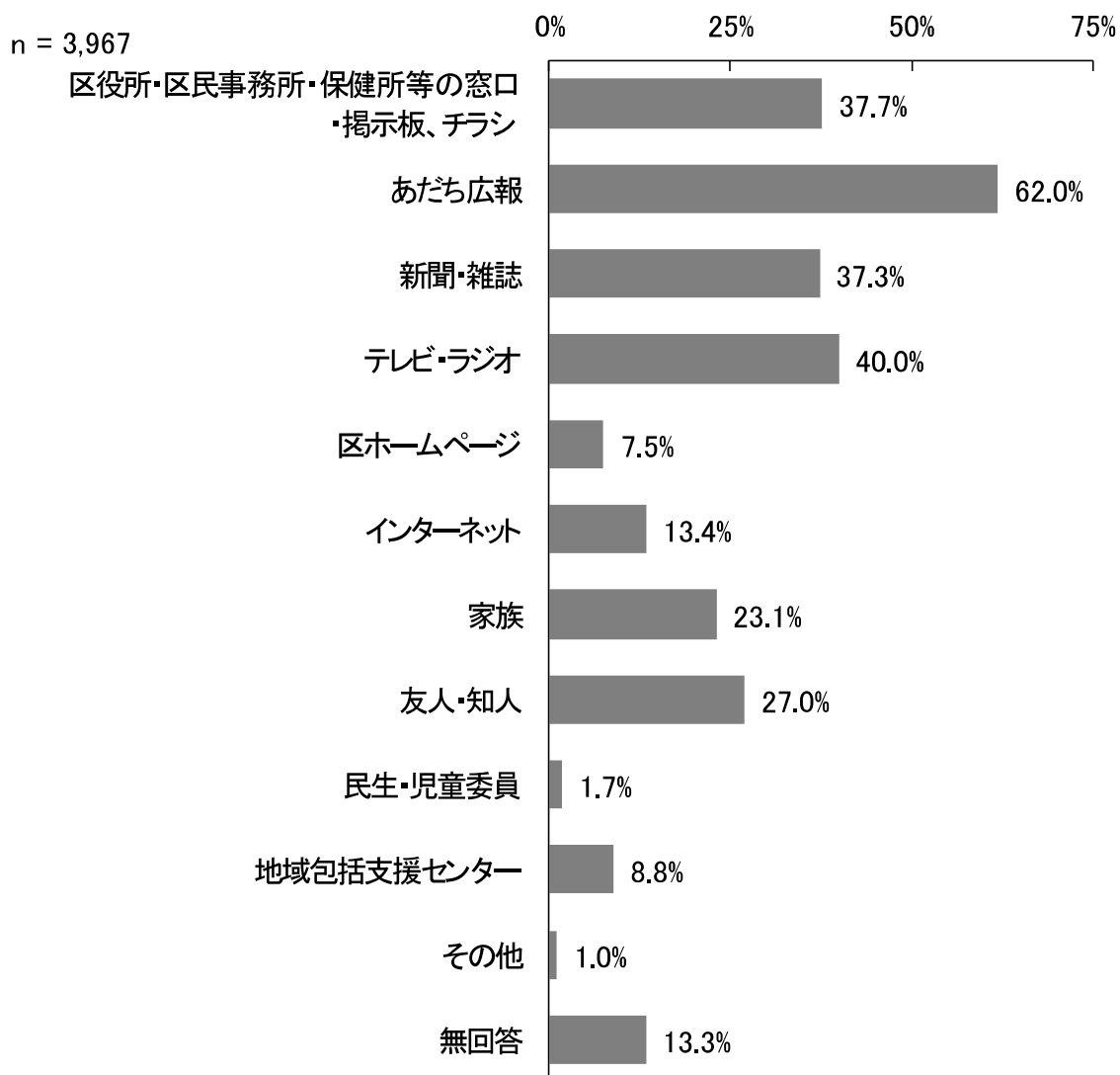


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問39 身近な暮らしの情報をどのように入手しますか（いくつでも○）。

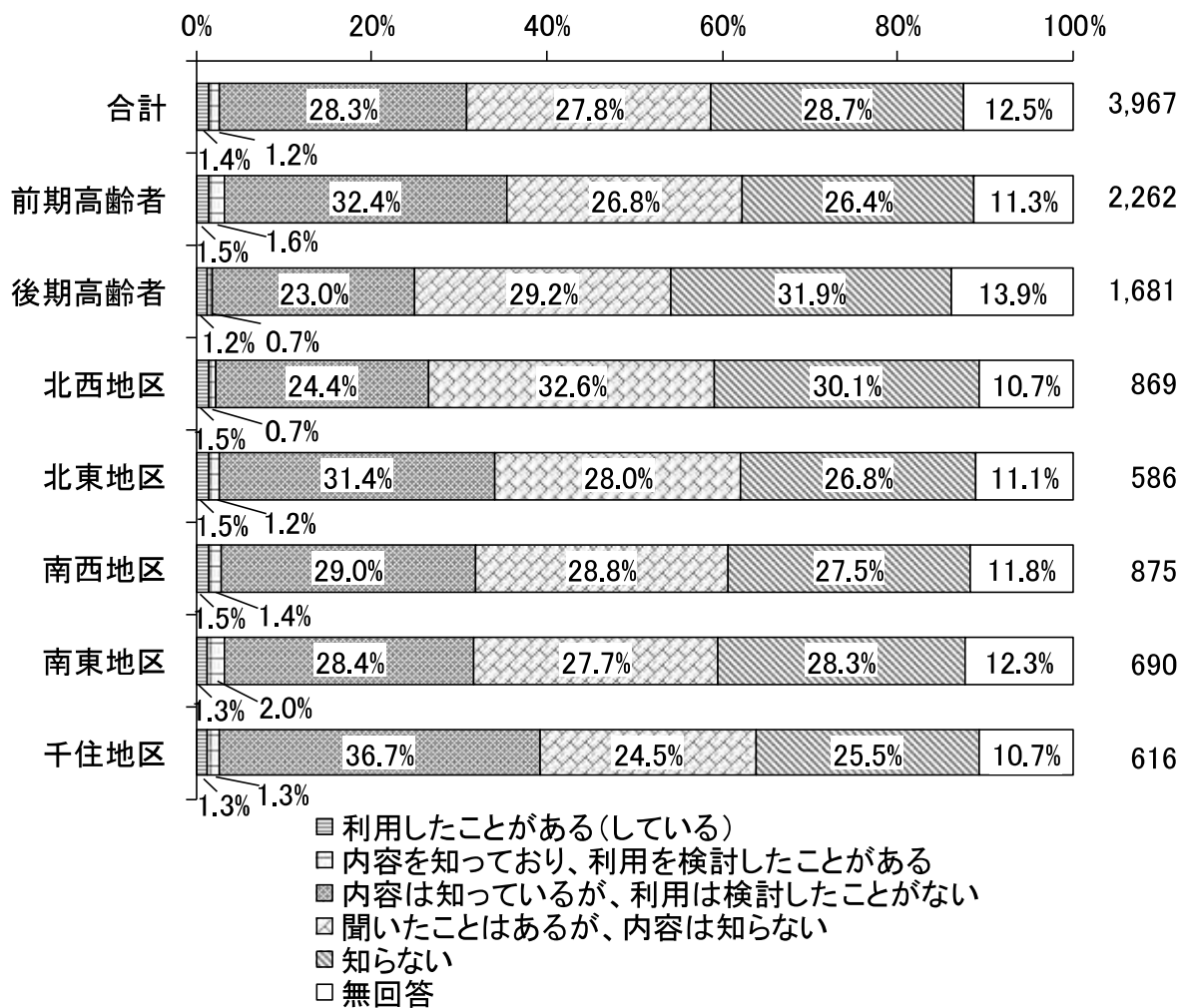
身近な暮らしの情報の入手手段について、「あだち広報」が62.0%と最も多く、次いで「テレビ・ラジオ」が40.0%、「区役所・区民事務所・保健所等の窓口・掲示板、チラシ」が37.7%、「新聞・雑誌」が37.3%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問40 成年後見制度についてご存知ですか。また利用を検討したことがありますか（1つに○）。

成年後見制度について、足立区全体では、「知らない」が28.7%と最も多く、次いで「内容は知っているが、利用は検討したことがない」が28.3%、「聞いたことはあるが、内容は知らない」が27.8%となっています。

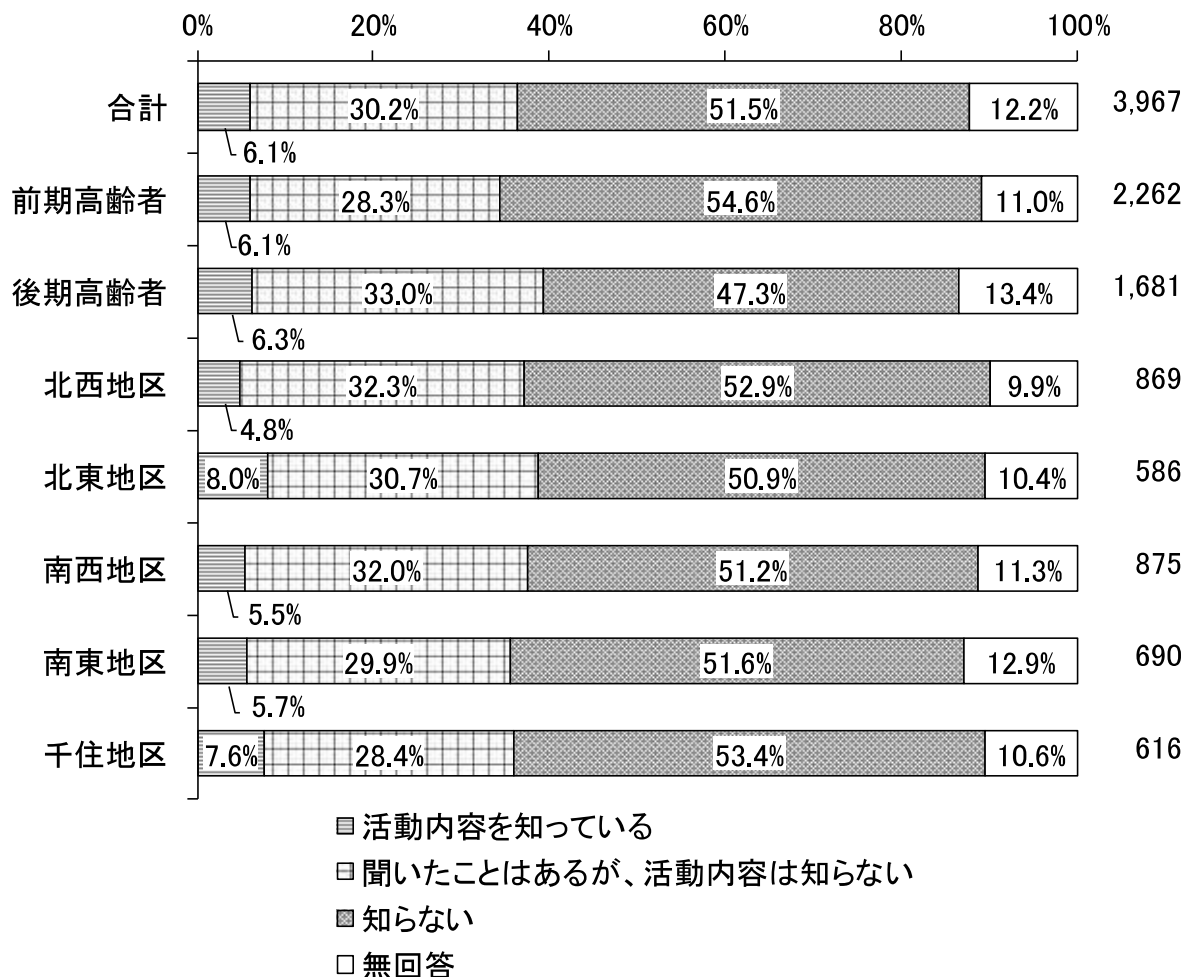


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問4-1 認知症サポーターの活動についてご存知ですか。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人やそのご家族を支援する人のことをいいます（1つに○）。

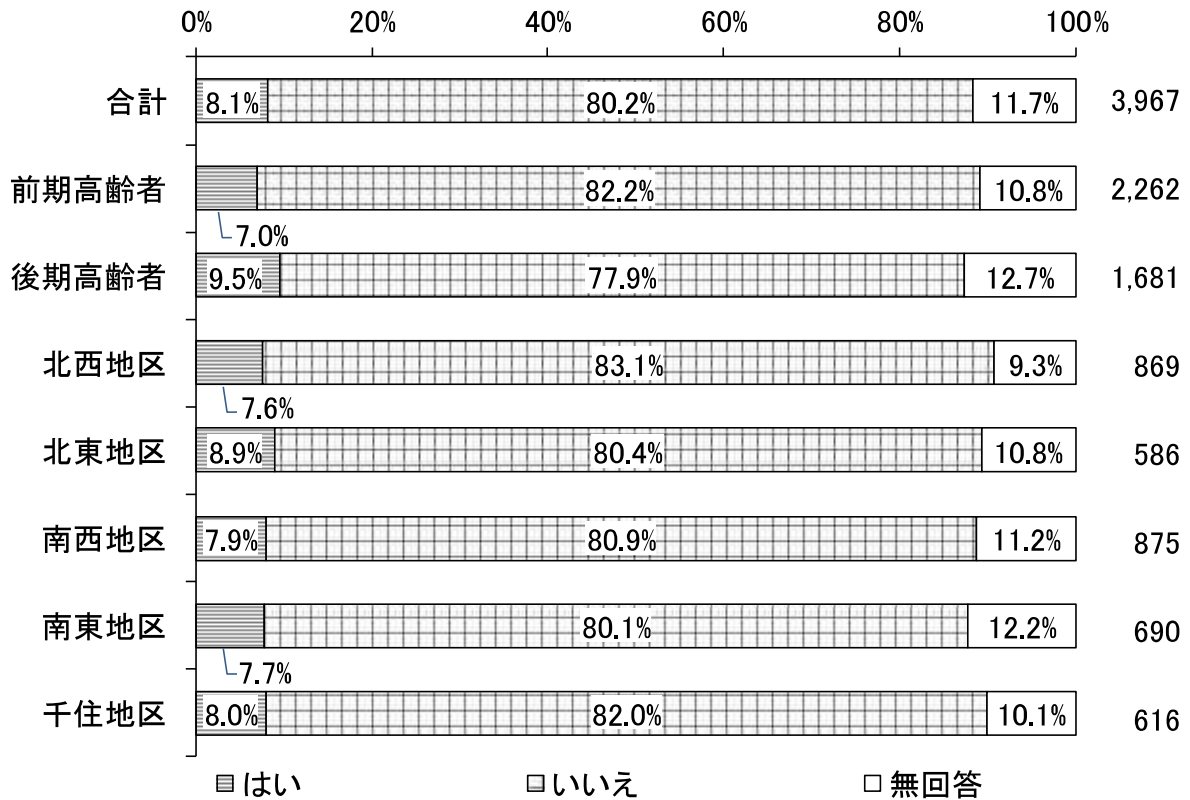
認知症サポーターについて、足立区全体では、「知らない」が51.5%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、活動内容は知らない」が30.2%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問42 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（1つに○）。

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについて、足立区全体では、「はい」が8.1%、「いいえ」が80.2%となっています。

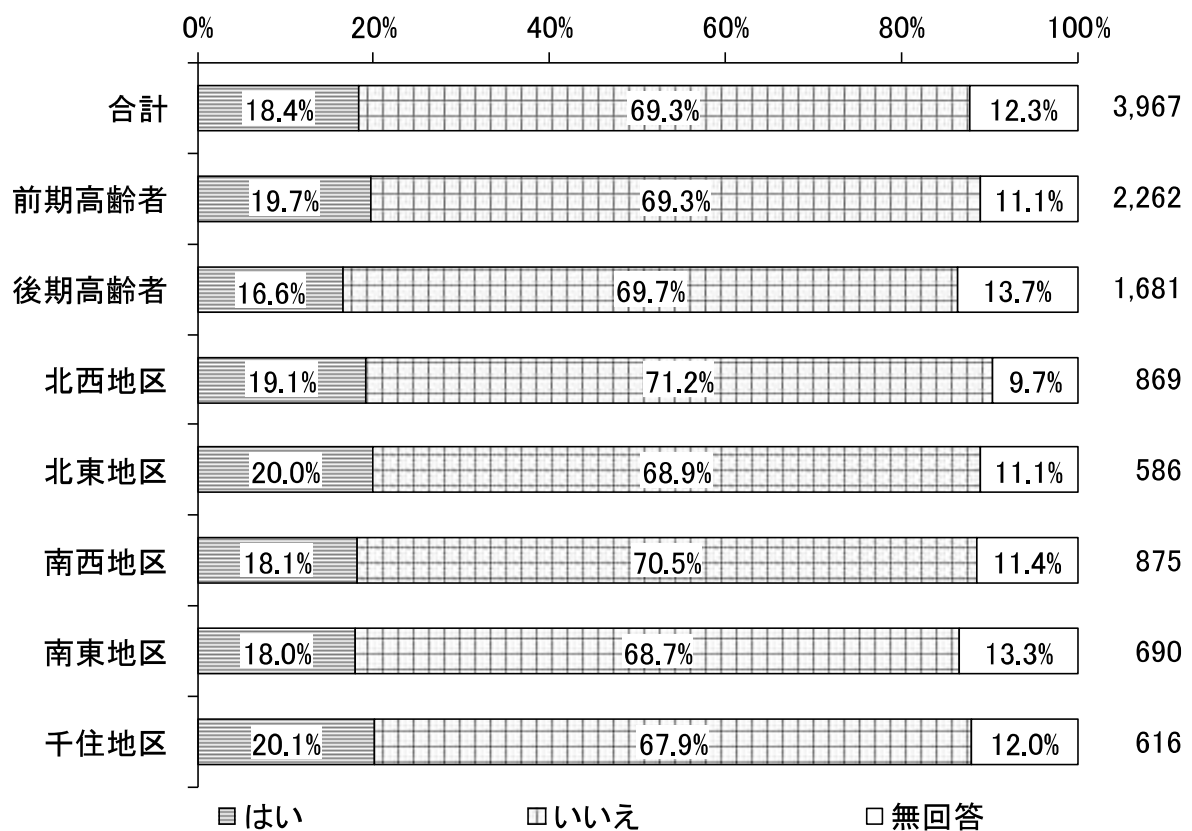


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問43 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つに○）。

認知症に関する相談窓口を知っているかについて、足立区全体では、「はい」が18.4%、「いいえ」が69.3%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問44 足立区には次のようなサービスがありますが、あなたは現在利用していますか。また利用していない方は、そのサービスをご存知ですか（1つに○）。

「高齢者住宅改修給付」について、「利用している（したことがある）」が8.2%となっています。また、「見守りキーホルダー・シールの支給」や「見守りサービス助成」は「知らない」がそれぞれ63.4%と66.6%と多くなっています。

サービス名	利用している (したことがある)	知っているが 利用したことは ない	知らない	無回答
①日常生活用具の給付	3.1%	29.6%	49.9%	17.4%
②高齢者住宅改修給付	8.2%	42.3%	32.9%	16.6%
③あだち配食サービス	1.3%	43.8%	37.9%	17.0%
④高齢者緊急通報システムの設置	0.5%	21.4%	60.5%	17.6%
⑤見守りキーホルダー・シールの支給	1.4%	17.7%	63.4%	17.5%
⑥訪問理美容サービス	0.9%	29.0%	52.5%	17.6%
⑦見守りサービス助成	0.2%	15.2%	66.6%	18.0%
⑧あいあいサポート	0.6%	31.4%	51.1%	16.8%

問45 介護予防事業についてお聞きします。以下の事業をあなたは現在利用していますか。また利用していない方は、そのサービスをご存知ですか（1つに○）。

どの介護予防事業についても、「知らない」が50%程度となっています。

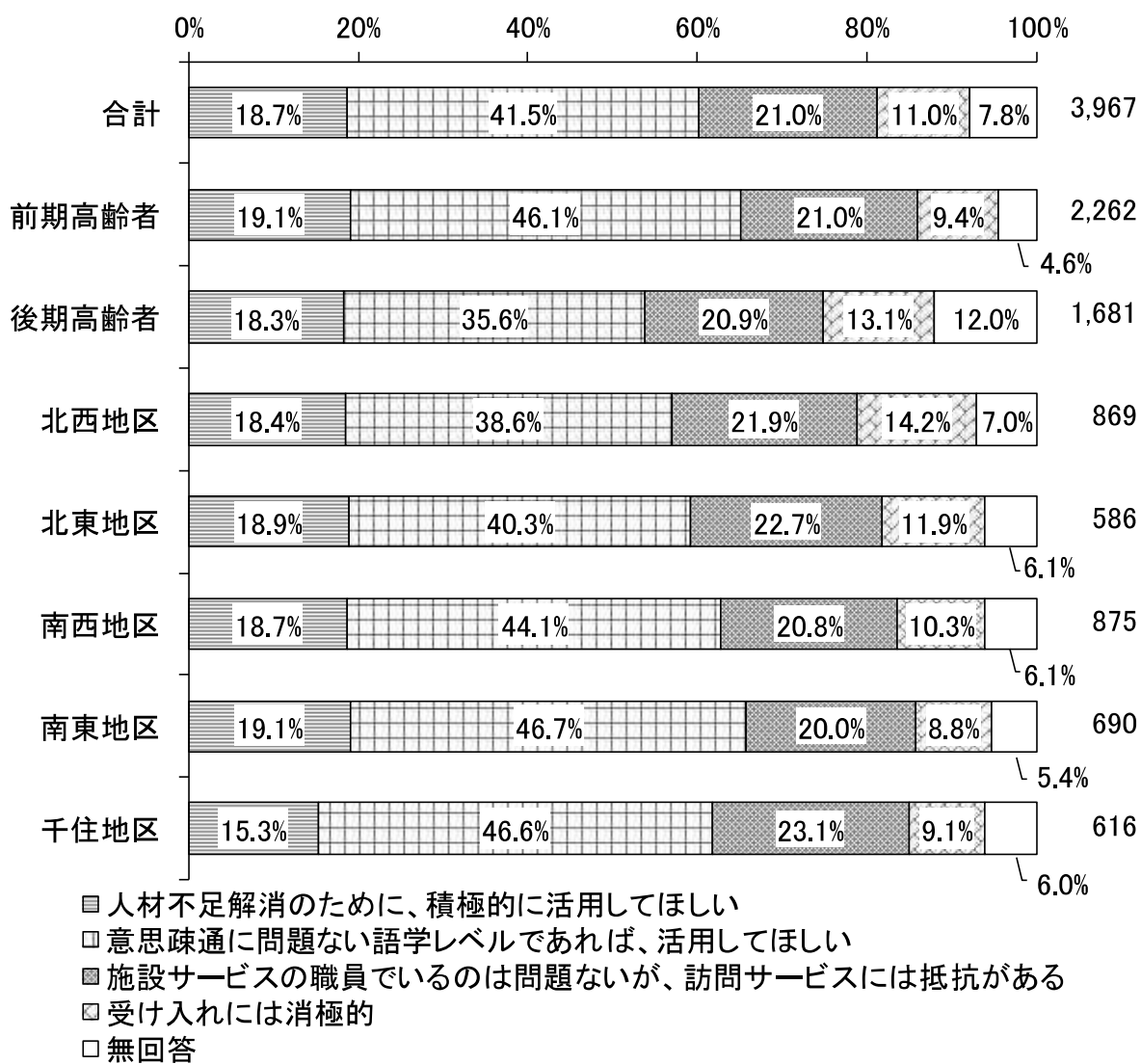
サービス名	利用している (したことがある)	知っているが 利用したことは ない	知らない	無回答
A パークで筋トレ(公園で開催)	2.6%	23.9%	57.1%	16.4%
B ウォーキング教室(区内の名所等)	1.4%	29.5%	52.3%	16.8%
C はつらつ教室(地域学習センター等)	3.8%	27.9%	51.6%	16.7%
D 地域包括支援センターで実施している教室・講座	4.1%	28.8%	50.8%	16.3%
E 保健センターで実施している教室・講座	1.8%	25.0%	56.3%	16.9%

II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問46 介護サービスに関して、国では外国人材の活用が推進されていますが、どのようにお考えですか（1つに○）。

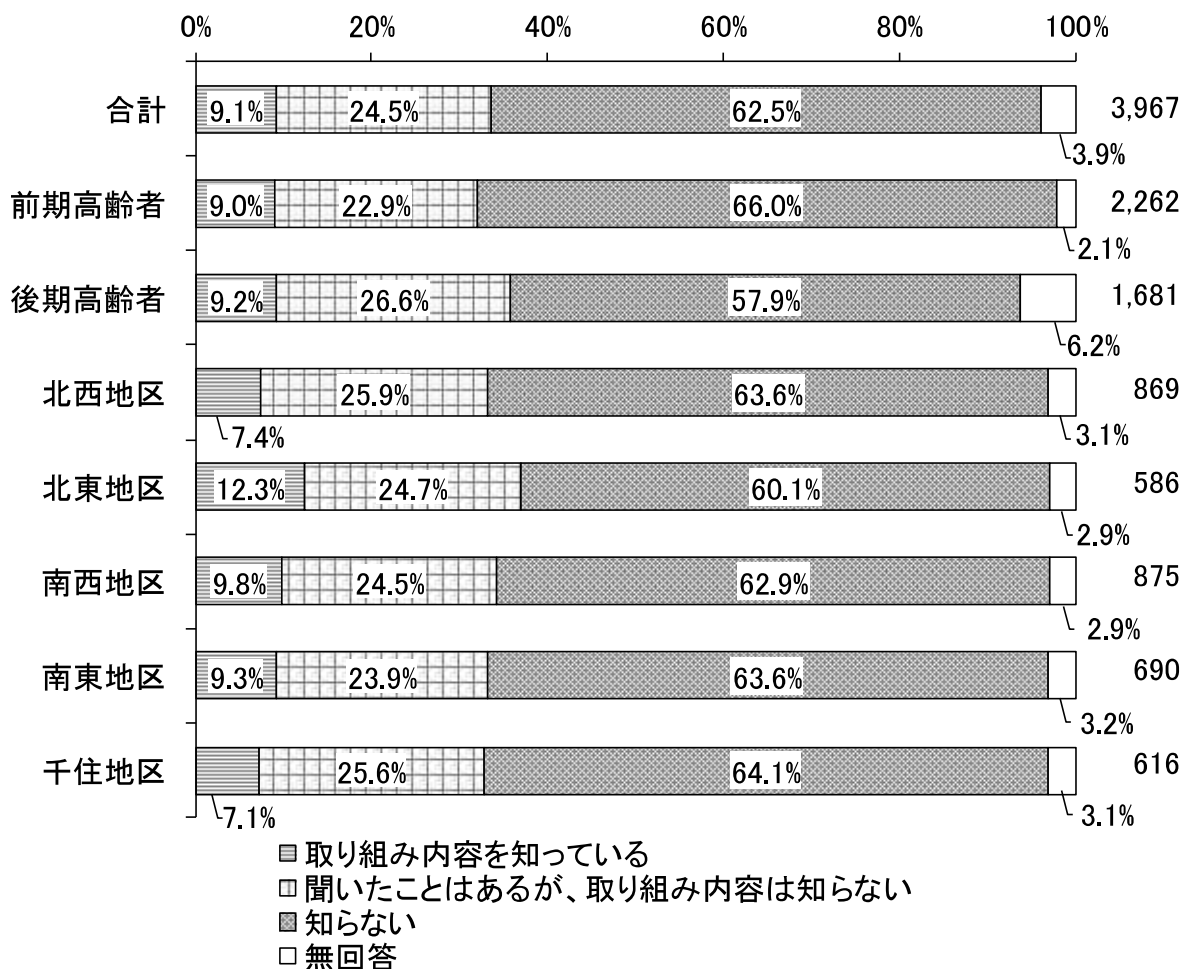
外国人材の活用について、足立区全体では、「意思疎通に問題のない語学レベルであれば、活用してほしい」が41.5%と最も多く、次いで「施設サービスの職員でいるのは問題ないが、訪問サービスには抵抗がある」が21.0%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問47 足立区ではひとり暮らし高齢者や高齢者世帯を対象に、「孤立ゼロプロジェクト～絆のあんしんネットワーク～」(近隣同士の見守り活動)の取り組みを実施していますが、ご存知ですか(1つに○)。

「孤立ゼロプロジェクト」の取り組みについて、足立区全体では、「知らない」が62.5%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、取り組み内容は知らない」が24.5%となっています。

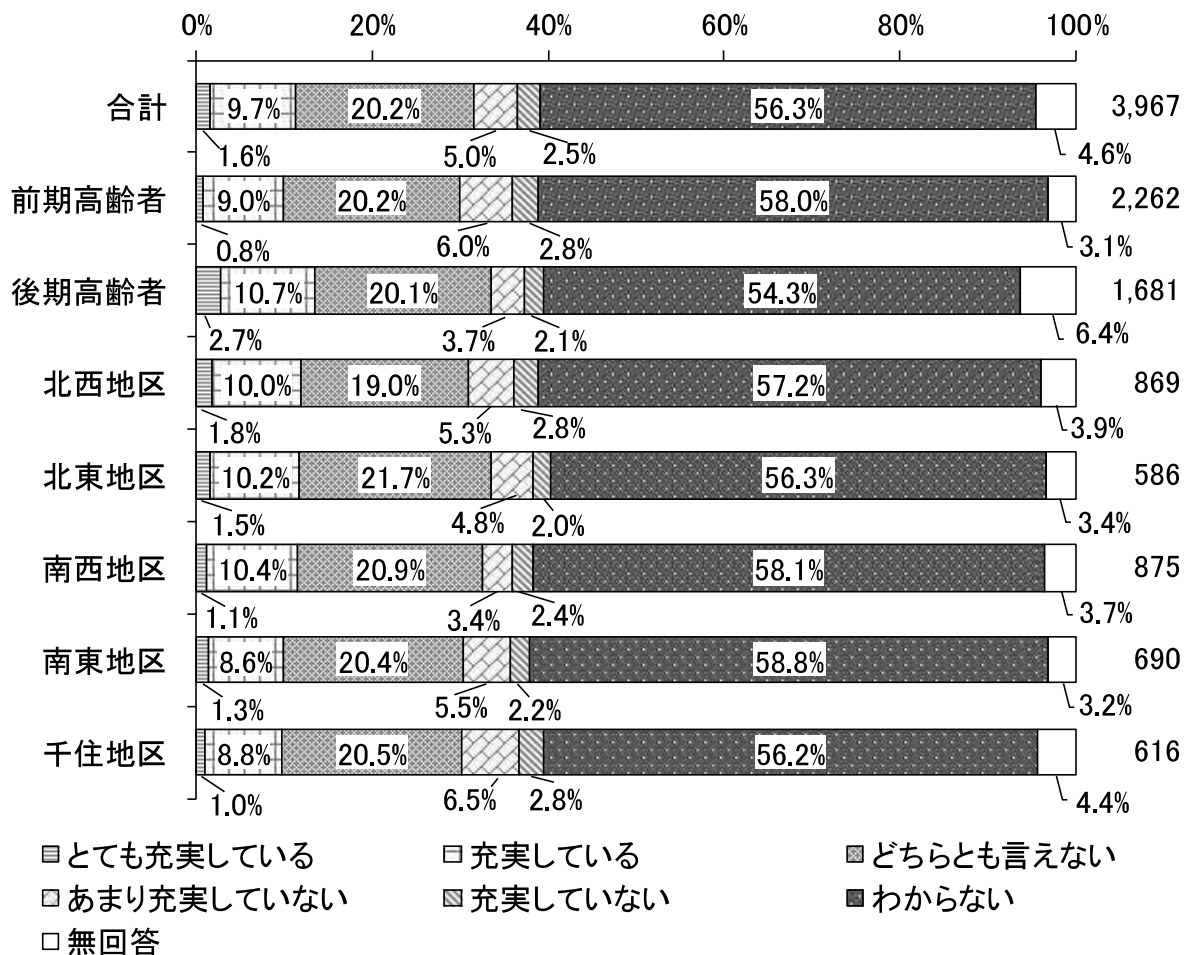


II. 調査結果

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問48 あなたは、足立区の高齢者施策についてどのように感じていますか(1つに○)。

足立区の高齢者施策について、足立区全体では、「分からない」が56.3%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が20.2%となっています。



1. 介護予防・日常生活圏域ニーズに関する調査

問49 あなたは、足立区に対してどのような高齢者施策の充実をお望みですか（いくつかでも○）。

高齢者施策の充実の希望について、「在宅生活を続けるための支援」が40.6%と最も多く、次いで「ひとり暮らし高齢者に対する援助」が37.9%、「家族等の介護者に対する援助」が36.9%、「介護保険サービスの充実」が34.1%となっています

