

学んで 語って 楽になる！

参加費  
無料

# 認知症本人・家族の会

- 日時：令和7年10月11日（土曜日）  
午後14時～16時
- 対象：足立区在住の認知症ご本人、ご家族
- 内容：ご本人、ご家族グループでのお話会

同じ立場の方と日頃気になっていることや悩みなどをゆったりと語り合う会です。語ることでほっとできたり、良いヒントが見つかるかも…！



## 認知症の専門家からのミニ講義

大内病院 院長 谷 先生  
テーマ 「認知症について」

場所：シアター1010 アトリエ  
足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階  
(北千住マルイ10階)

定員：30名（先着順）

申し込み：8月26日より受付  
医療法人社団大和会 大内病院  
東京都認知症疾患医療センター  
電話：03-5691-0592  
(平日9時～17時)

問い合わせ：足立区役所 高齢者地域包括ケア推進課  
03-3880-5642

共催 足立区高齢者地域包括ケア推進課  
医療法人社団大和会 大内病院 東京都認知症疾患医療センター

