

学んで 語って 楽になる!

参加費  
無料

# 認知症本人・家族の会

- 日時：令和8年4月11日（土曜日）  
午後14時～16時
- 対象：足立区在住の認知症ご本人、ご家族
- 内容：ご本人、ご家族グループでのお話会

同じ立場の方と日頃気になっていることや悩みなどをゆったりと語り合う会です。語ることでほっとできたり、良いヒントが見つかるかも…!

## 認知症の専門家からのミニ講義 「認知症とこころの健康について」

大内病院東京都認知症疾患医療センターの精神保健福祉士がわかりやすくご説明します。

場所：シアター1010 10階 アトリエ  
足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階  
(北千住マルイ10階)

定員：30名（先着順）

申し込み：2月26日より受付  
医療法人社団大和会 大内病院  
東京都認知症疾患医療センター  
電話：03-5691-0592  
(平日9時～17時)

問い合わせ：足立区役所 地域包括ケア推進課  
03-3880-5953

共催 足立区地域包括ケア推進課  
医療法人社団大和会 大内病院 東京都認知症疾患医療センター

