

学んで 語って 楽になる！

**参加費
無料**

認知症本人・家族の会

日 時 : 令和8年8月8日（土曜日）

午後14時～16時

対 象 : 足立区在住の認知症ご本人、ご家族

内 容 : ご本人、ご家族グループでのお話会

同じ立場の方と日頃気になっていることや悩みなどをゆったりと語り合う会です。語ることでほっとできたり、良いヒントが見つかるかも…！

認知症の専門家からのミニ講義

講師 足立区認知症地域支援推進員

テーマ「足立区の高齢者の施策について」

場 所 : シアター1010 アトリエ

足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
(北千住マルイ10階)

定 員 : 30名（先着順）

申し込み : 6月26日より受付

医療法人社団大和会 大内病院
東京都認知症疾患医療センター

電話 : 03-5691-0592

(平日9時～17時)

問い合わせ : 足立区役所 高齢者地域包括ケア推進課
03-3880-5953

共催 足立区高齢者地域包括ケア推進課
医療法人社団大和会 大内病院 東京都認知症疾患医療センター

