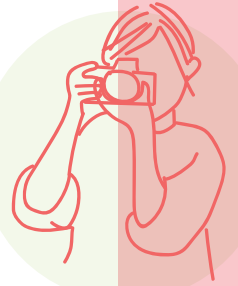




「ちよい」足してココロ豊かに。/

ちよいスポーツ ちよいカルチャー ちよい読み



子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持ってないママやパパ。
身近な場所で一人の時間を大切にしたり、
お子さんと過ごす時間に新しい楽しみを見つけたり。
近所にある学習センター・図書館で見つけてみませんか？小さな楽しさ。

プログラムのちよい押しポイント

無料講座
あり！

- 1 親子で楽しめる
- 2 タイパがいい
(時間対効果)
- 3 30分のプログラム
(2023年8月～12月)



さらにちよい友になってお得な情報をGET！



登録の操作は
会場で
ご案内！

LINE等の登録
+
アンケート回答

- 講座情報を先取りできる！
- 動画や写真で講座の様子がのぞける！
- 親子で読める絵本などを紹介！

ちょっと親しむことから始めよう！

プログラムを「たのしい」とご紹介！

＼"ついでに" "ちょっと"／
エクササイズ

おはなし会の前後に簡単な
ストレッチやエクササイズ。
もちろんお子さんも一緒に
参加OK！



手ぶらでも
初心者でも



お子さんはもちろん
ママ・パパも楽しめる
カルチャー体験ができます。



好奇心を
刺激



講座を楽しみながら、
読書体験もできます。

お近くの学習センター・図書館でさまざまなプログラムをご準備しています！

■キャンペーンに関すること

足立区地域のちから推進部
生涯学習支援課文化・読書・スポーツ連携推進担当
☎03-3880-8017

■各プログラムに関すること(実施施設)

生涯学習センター	☎03-5813-3730	伊興地域学習センター	☎03-3857-6537	梅田地域学習センター	☎03-3880-5322
興本地域学習センター	☎03-3889-0370	江北地域学習センター	☎03-3890-4522	佐野地域学習センター	☎03-3628-3273
鹿浜地域学習センター	☎03-3857-6551	新田地域学習センター	☎03-3912-3931	竹の塚地域学習センター	☎03-3850-3107
中央本町地域学習センター	☎03-3852-1431	東和地域学習センター	☎03-3628-6201	舎人地域学習センター	☎03-3857-0008
花畑地域学習センター	☎03-3850-2618	保塚地域学習センター	☎03-3858-1502	江南コミュニティ図書館	☎03-3913-0460

今すぐチェック！

写真や動画でも講座の紹介をしています。
詳細は各センターのホームページを
ご確認ください。



※このキャンペーンは、日常生活の中にちょっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて心豊かな生活を過ごしていただくことを目的に、上記の施設で実施するものです。また、プログラムは一例で、写真はイメージです。