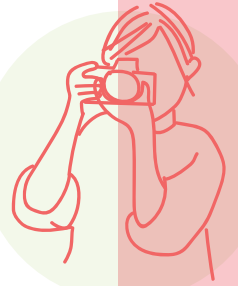




「ちょい」足しでココロ豊かに。/

ちょいスポーツ ちょいカルチャー ちょい読み



子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持ってないでいるママやパパ。
身近な場所で一人の時間を大切にしたり、
お子さんと過ごす時間に新しい楽しみを見つけたり。
ちょっと一息ついて、
ご近所で見つけてみませんか？ 小さな楽しさ。

地域学習センターなどで見つかる あなたの楽しみ /
2022年8月～2022年12月の **269** のプログラム

無料講座
あり!

親子の
楽しみを
みつける



自分の
楽しみを
みつける

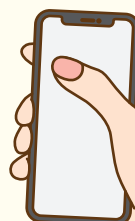


ちょい友になってお得な情報GET!

- 講座情報を先取り!
- 動画や写真で講座の様子をのぞける!

LINE等登録
+
アンケート回答

登録の操作は
会場で
ご案内!



ちょっと親しむことから始めよう！

プログラムを「**ちよ**い」とご紹介！



読書のついでに
ちょっと運動。
おはなし会の前後や図
書館の中で、簡単な
ストレッチや
エクササイズ
をします。

初心者でも
大丈夫

器具は
貸し出し！



持ち帰り
OK!

親子で楽しむ
文化芸術。
図書館のロビーなどでア
ロマのバスボム作り、工作、音
楽鑑賞会などを開催。



好奇心を
刺激！

講座の合間に講師や図書
館司書が、親子で楽しめる
おすすめ本を紹介します。



お近くの学習センター・図書館でさまざまなプログラムをご準備しています！

■キャンペーンに関すること

足立区地域のちから推進部
生涯学習支援課文化・読書・スポーツ連携推進担当
☎03-3880-8017

■各プログラムに関すること(実施施設)

生涯学習センター	☎03-5813-3730	伊興地域学習センター	☎03-3857-6537	梅田地域学習センター	☎03-3880-5322
興本地域学習センター	☎03-3889-0370	江北地域学習センター	☎03-3890-4522	佐野地域学習センター	☎03-3628-3273
鹿浜地域学習センター	☎03-3857-6551	新田地域学習センター	☎03-3912-3931	竹の塚地域学習センター	☎03-3850-3107
中央本町地域学習センター	☎03-3852-1431	東和地域学習センター	☎03-3628-6201	舎人地域学習センター	☎03-3857-0008
花畑地域学習センター	☎03-3850-2618	保塚地域学習センター	☎03-3858-1502	江南コミュニティ図書館	☎03-3913-0460

今すぐチェック！

写真や動画でも講座の紹介をしています。
詳細は各センターのホームページを
ご確認ください。

