

ぷち
スポーツ

親子で気軽に参加してみませんか？

約300種類のプログラムのの中から

ぷち
読書
reading
み



手ぶらで参加



すきま時間で参加

親子で参加



はじめての方大歓迎

お近くの
学習センター
図書館で

ぷち足して
ココ  豊かに。

子育てや仕事に追われて、
なかなか自分の時間を持ってない。
そんなママやパパたちが、
親子で気軽に「スポーツ」「文化」「読書」に
親しめる講座が“ぷち”プログラムです。
ぜひ、お近くの学習センター・図書館で
小さな楽しさを見つけてください。

ぷち
カル
culture
ハル

“ぷち”プログラムの
お問い合わせ

足立区 地域のちから推進部 生涯学習支援課
文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎03-3880-8017

※より詳細な情報につきましては、裏面もご確認のうえ、各実施施設へお問い合わせください。

「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」って？

スポーツが好きな人。文化活動が好きな人。
読書が好きな人。
自分の「好き」をきっかけに、いつもとは
「少し」異なる分野に親しんでもらいたい。
そんな様々なプログラムです。

ぷちスポ

赤ちゃんおはなし会
& ヨガ



おはなし会の後にリラックスできるヨガ体験

ぷちカル

アロマ・バスソルト
作り



リラックス効果が期待できるアロマ・バスソルト作り体験

ぷち読み

森探検ツアー &
青空おはなし会



森の中の青空の下で楽しめるおはなし会

LINEの友だち登録で お得な情報をいち早くGET！

- 学習センターのSNS 公式アカウントを
友だち登録 or フォローして、
プログラム情報をいち早くGET！
- 年末の参加者アンケートに
ご回答いただいた方には、
オリジナルノートをプレゼント！
※変更となる場合があります。



写真や動画でも
プログラムの紹介をしています。
ぜひ一度、ご覧ください。



「ぷち」プログラム実施施設

伊興地域学習センター ☎03-3857-6537
興本地域学習センター ☎03-3889-0370
佐野地域学習センター ☎03-3628-3273
新田地域学習センター ☎03-3912-3931
中央本町地域学習センター ☎03-3852-1431
舎人地域学習センター ☎03-3857-0008
保塚地域学習センター ☎03-3858-1502

生涯学習センター ☎03-5813-3730
梅田地域学習センター ☎03-3880-5322
江北地域学習センター ☎03-3890-4522
鹿浜地域学習センター ☎03-3857-6551
竹の塚地域学習センター ☎03-3850-3107
東和地域学習センター ☎03-3628-6201
花畑地域学習センター ☎03-3850-2618
江南コミュニティ図書館 ☎03-3913-0460