

歯と歯の間の隙に型を
はさむのがコツ
歯と歯の間の隙に型を
はさむのがコツ

菌滅技



歯周病菌との闘い
歯と歯の間の歯周病菌をやっつけるぞ!

修学部
あなたの子
歯周病菌との闘い



むし歯菌との闘い
奥歯のミゾのむし歯菌をやっつけるぞ!

歯と歯の間の隙に型を
はさむのがコツ
歯と歯の間の隙に型を
はさむのがコツ

菌滅技



まとめ 「2大必殺技」をマスター!!

めざせ! 達人
奥歯のミゾみがき
かがみ鏡を見ながらやってみよう!

めざせ! 達人
歯と歯ぐきのあいだみがき
歯と歯のあいだは、デンタルフロスや糸つきようじでキレイにしよう!

毎日続ける事が大事だよ。

発行 足立区データヘルス推進課
電話 03-3880-5601

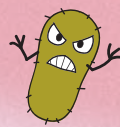
歯みがきを極めて
むし歯菌・歯周病菌を撃退!

歯のえほん
きんめつへん
【菌滅編】

足立区



あだちっ子は



「こきざみの技」を極めて

むし歯菌・歯周病菌を

撃退！！



こきざみの技 式の型
歯と歯ぐき
のあいだ
みがき

歯周病菌から歯肉を守れ！
毛先を歯と歯肉の境目に当てて、
やさしく振動させるのだ！

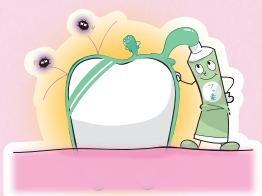
((助っ人))

フッくん

フッ素入りの歯みがき剤を使おう！

得意技 フッ化浸透

- 歯の質を強くする
- むし歯菌が出す酸から歯を守る



こきざみの技 舌の型
おく歯のミゾ
みがき

ミゾに隠れているむし歯菌を倒せ！
毛先を歯のミゾに当てて、
こきざみに動かすのだ！

((助っ人))

だ液ちゃん

よくかむと、たくさん出るよ！

得意技 だ液水攻め

- 食べかすを洗い流す
- 酸を中和する

