

足立区は 自殺対策という 生きる支援に 取り組んでいます



3月は自殺対策強化月間です

足立区分かちあいの会

参加費
無料

「自死遺族による 講演・交流会」

身近な人を自死（自殺）で亡くされた方々の言葉に耳を傾け、周囲ができることについて一緒に考える会です。

3月8日(金)



【時 間】14:00～16:30 (13:30開場)
【会 場】エル・ソフィア 3階 第3・第4学習室
【申込方法】電話または区ホームページからオンライン申請
【問合せ・申込み先】こころといのち支援係
☎03-3880-5432 FAX03-3880-5602

総合相談会

参加費
無料

申込み
不要

「雇用・生活・こころと 法律の総合相談会」

仕事が見つからない、ローンが返済できない、眠れないなどの悩みを、弁護士・保健師などの専門相談員に無料で相談できます。

3月4日(月)～3月9日(土)

【時 間】10:00～15:00
(ただし、火曜日・金曜日は17:00まで受付)
【会 場】東京芸術センター 9階 会議室
【問 合 せ】くらしとしごとの相談センター
☎03-3880-5705 FAX03-3880-5714

こころといのちの講演会

参加費
無料

「多重債務や雇用問題を 抱える人への支援」

【講師】
早稲田リーガルコモンズ法律事務所
弁護士

原島 有史氏

3月14日(木)



【時 間】15:00～16:00 (14:30開場)
【会 場】足立保健所 1階 講堂
【申込方法】電話または区ホームページからオンライン申請
【問合せ・申込み先】こころといのち支援係
☎03-3880-5432 FAX03-3880-5602

つらい気持ち、
話してください…

よりそいホットライン
(あらゆる相談24時間 年中無休)
☎0120-279-338

東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～
(12時～翌朝5時30分 年中無休)
☎0570-087478

東京自殺防止センター
20時～深夜2時30分 年中無休
(月曜日は22時30分～深夜2時30分、火曜日は17時～深夜2時30分)
☎03-5286-9090

相談ほっとLINE@東京
～LINE相談～
(15時～23時、受付は22時30分まで)

