

悠々会館令和7年8月の行事予定

○8月8日スマホ講座を実施します

- 日時：8月8日（金曜日）13時から15時まで ■場所：2階研修室
- 内容：「はじめてのスマートフォン体験」
- 申込期限：7月24日（木曜日）までに窓口またはお電話にてお申し付けください。
（先着20名）

スマートホンの基本的な使い方や、マップ機能等の便利な機能について実際に操作しながらわかりやすく学べます
貸出機器を使用するので、スマートホンをお持ちでなくてもご参加いただけます！

○各健康講座の申し込みは前月15日までです！

- ①健康体操A（毎週火曜日）②健康体操B（毎週金曜日）
③脳活講座（毎週水曜日）
- 申込方法：窓口／往復はがき／電話 ※入館票が必要
- 8月分の申し込み期限：7月15日必着 ■定員：各35名（毎月抽選）

○カラオケ（抽選25名まで）

- 2階大広間にて毎日開催しています
- 抽選受付 午前：9時45分受付／午後：13時受付

○懐かしの映画上映会

- 2階研修室にて毎日（研修室利用日以外）上映しています

日	月	火	水	木	金	土
毎週金曜日はトレーニング講習会！ 運動コーナーのトレーニングマシンの使い方講座です 申し込み不要でだれでも自由にご参加いただけます （日時）毎週金曜日 11時30分から					1 健康体操	2
					金曜会 （水彩画サークル）	
3	4 休館日	5 健康体操	6 脳活講座	7	8 健康体操	9
10	11 休館日	12 休館日	13 脳活講座	14 スポーツ 吹き矢	15 健康体操	16
					金曜会 （水彩画サークル）	
17 休館日	18 休館日	19 健康体操	20 脳活講座	21	22 健康体操	23
24	25 休館日	26 健康体操	27 脳活講座	28 スポーツ 吹き矢	29 健康体操	30
31						

※ 7月時点での予定のため変更となる可能性があります。
詳しくは悠々会館までお問い合わせください。

- 住所：足立区西保木間4-9-1
TEL/FAX：03-3859-9732
- 開館時間：9:00～17:00
※ 部屋ごとに別途利用時間が設けられている場合があります
- 休館日：月曜日・第3日曜日・敬老の日を除く祝日・12/29～1/3
- 初回来館時や入館票が失効した場合は、窓口にて発行いたします

○各講座等の開始時間

講座名	時間
健康体操A（火曜日）	午後1時
健康体操B（金曜日）	午前10時
脳活講座	午前10時
金曜会 （水彩画サークル）	午後1時
スポーツ吹き矢	午後1時