みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和８年度

あだちっ子・いい歯推進園表彰

「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を表彰しています。

受賞おめでとうございます

区長賞　区立　本木保育園

教育長賞　公設民営　水神橋保育園

足立区歯科医師会長賞　私立　竹塚幼稚園

優秀賞（幼稚園）　私立　梅島幼稚園

優秀賞

区立保育園
- 伊興保育園
- 大谷田第一保育園
- 加賀保育園
- 千住あずま保育園
- 宮城保育園

私立保育園
- アスク千住保育園
- エーワン梅島保育園
- 北千住もみじの森保育園
- くりはら愛育保育園
- 恵・ＹＯＵ保育園
- 西新井教会保育園
- にじいろ保育園梅島
- 六町あづま保育園



名人認定　栗原つくし保育園・西新井幼稚園

※特別賞を３回受賞すると名人級に昇格します

（50 音順）

奨励賞６９園は４ページで紹介！

足立区歯科医師会長からのメッセージ

今年度も多くの幼稚園・保育園にご参加いただき、誠にありがとうございます。

各園における口腔衛生への取り組みを拝見しましても、目を見張るような素晴らしい取り組みが年々増えており、皆様の口腔衛生に対する意識の高まりを実感しております。口腔衛生教育へ臨んでいただくことは、園児の生涯にわたる健康増進につながるものと確信しております。ぜひ、他園の取り組みも参考にご覧ください。

今後とも本事業へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



東京都足立区歯科医師会
倉田　聡　会長

〔共催〕足立区・足立区教育委員会　公益社団法人東京都足立区歯科医師会
発行：足立区　問合せ：衛生部データヘルス推進課　TEL０３（３８８０）０７６８　令和８年 11 月発行

奨励賞 69 園受賞

- 私立幼稚園・認定こども園　足立幼稚園、栗島幼稚園、城北幼稚園、杉の子幼稚園、中条幼稚園、美松学園幼稚園
- 区立保育園・認定こども園　あやせ保育園、いりや第一保育園、いりや第二保育園、梅田保育園、おおやたこども園、上沼田保育園、北保木間保育園、鹿浜こども園、新田わかば保育園、第三上沼田保育園、辰沼保育園、中央本町保育園、中島根保育園、西保木間保育園、花畑桑袋保育園、東綾瀬保育園、東花畑保育園、平野保育園、保木間保育園、緑町保育園、南保木間保育園、六木保育園、本木東保育園、元宿こども園
- 公設民営園　伊興大境保育園、五反野保育園、竹の塚保育園、東保木間保育園、谷在家保育園
- 私立保育園　あーと＆えいごが好きになる保育園にしあらい、足立このみ保育園、あやせパパル園、インターナショナルうぃず千住曙町保育園、インターナショナルうぃず西新井保育園、うぃず千住大橋駅前保育園、大空と大地のなーさりぃ扇大橋園、北綾瀬聖華保育園、キッズガーデン足立青井、キッズガーデン足立扇、キッズガーデン足立興野、キッズガーデン足立島根、高和保育園、島根保育園、ステラ千住ふたば保育園、隅田学園、聖華こうどう保育園、聖母のさゆり保育園、ソラストあだち東和保育園、ソラストたけのつか保育園、たんぽぽ保育所西新井南園、たんぽぽ保育所六町園、ちゃいれっく西新井駅前保育園、西綾瀬りりおっこ保育園、西新井きらきら保育園、野のはな保育園、日ノ出町保育園、まなびの森保育園関屋、ミアヘルサ保育園ひびき梅島、ミアヘルサ保育園ひびき西新井、三星保育園、未来っこ保育園北加平町園、六町保育園
- 認証保育所　どんぐり保育園東和

（50 音順）

審査会だより

竹塚幼稚園が 四代目「名人級認定」

おめでとうございます！

竹塚幼稚園は、特別賞３回受賞のため、規程により「名人級」に昇格されました。

※次回からは、名人枠での審査となります。

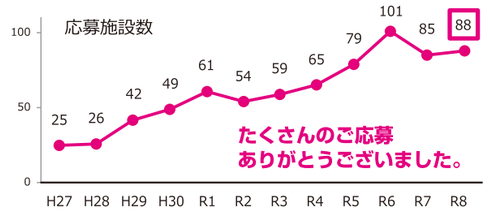
【特別賞 受賞歴】

令和６年度　教育長特別賞
令和７年度　教育長賞
令和８年度　足立区歯科医師会長賞

◆名人級施設（認定年度）

初代　私立 聖保育園　（令和２年度）
二代目　私立 西新井幼稚園　（令和５年度）
三代目　私立 栗原つくし保育園　（令和６年度）

「いい歯推進園」が増えています♪



全ての受賞園に進呈「いい歯推進園ステッカー」





優秀賞までの受賞園に「園児用シール」をプレゼント♪

【お知らせ】

令和９年度は、「いい歯の取り組み」が、さらに広がるよう、**「新規優秀賞」**を新設します。

令和８年度の応募状況

応募時期	令和8年5月12日～6月19日
応募園数	88 園
私立幼稚園・認定こども園	9 園
区立保育園・認定こども園	30 園
公設民営園	6 園
私立保育園	42 園
認証保育所	1 園



審査委員長からのメッセージ

本表彰事業に対し、教育・保育施設様から多数のご公募をいただきまして、厚くお礼を申し上げます。また、先生方の温かいご指導に心から感謝を申し上げます。

区では、子ども達の歯の健康を願い、「あだちっ子は１日３回！食べたら歯みがき」を推進しています。今回も、大変素晴らしい取り組みをされている３園が特別賞に選ばれましたが、こうした好事例が他の教育・保育施設に広がっていくことを期待しています。

今後とも、子どもたちの健やかな成長のために、ご支援ご協力をお願いいたします。

足立区教育委員会　教育長　中村明慶

受賞園の取り組みを紹介します

区長賞
区立 本木保育園

卒園までに身につけて欲しい！
食べたら歯みがきの習慣＆正しい奥歯みがき

給食後の歯みがき
本木保育園 Ver.

① 自分みがき（年少児～）

ポイント
- むし歯になりやすい「奥歯」のみがき方を毎日担任が確認
- 歯がツルツルになったか、グルッと一周"ベロチェック"（年長児）

② 仕上げみがき（年少児～）

ポイント
- 園児は安定した姿勢で
- 仕上げみがき後、子どもたちの歯の状況を職員間で共有

親子行事で
「仕上げみがき」を啓発



ハカリで適切な歯みがき圧（150～200ｇ位）を体験！



"歯みがきに慣れて欲しい"と、０歳児からの歯ぐきマッサージや「飲み物は水かお茶」等、保護者に繰り返し伝え、むし歯ゼロを目指しています！

看護師 三角先生

教育長賞
公設民営 水神橋保育園

歯みがき前にリズムに合わせお口の体操♪
食べる・話す機能を育みます

園オリジナル「ぱたから体操※」が給食後の日課（年中・年長児）







看護師と担任で考案・制作♪

※ぱたから体操
食事や発音に必要な唇・舌などの筋肉をきたえる口の体操

こんな効果が！
- よく噛んで食べるようになった
- 食べる力がついたので、給食時間が短くなった





食後に「お口の体操」をすると、園児も職員も場の切り替えとなり、歯みがきに集中して取り組めます。

園長 谷古宇先生　看護師 山田先生

制作をとおして伝える！歯みがきの大切さ

【年長児制作】

私立 梅島幼稚園

年齢に応じた制作活動で、歯をみがく大切さを楽しく伝え、年少児からの歯みがき実施につなげています。



歯みがき＆仕上げみがきの習慣づくり

園歯科医と連携　ピカピカの歯を育てよう

区立 大谷田第一保育園

園行事で歯科医師による染め出しとみがき残しのチェック！一人ずつ仕上げみがきのアドバイスを受けました。

【保護者の感想】
日頃の歯みがきを褒めてもらえて嬉しかったです♪

歯医者さんを身近に
感じてもらえる機会に♪



アプリで届ける！「歯を守るおたより」

区立 宮城保育園

毎月テーマを変え、むし歯予防や、歯みがきの様子など写真入りで紹介しています。「歯を丁寧にみがこうと思った。」と保護者の気づきにもつながりました。

保健だよりに掲載
～いい歯でモグモグ宮城っ子～



【上半期のテーマ】

4月	もしかして虫歯？
5月	虫歯予防４つのポイント
6月	看護師による虫歯予防教室の様子
7月	年齢に合わせた仕上げ磨きの仕方
8月	看護師による年齢別歯磨き指導
9月	歯に良いおやつ

歯みがきすごろくで 毎日の目標を決定！

私立 エーワン梅島保育園

その日のお当番がサイコロを振り、マス（歯）に書かれた"歯みがき目標"にみんなで挑戦します！

目標は子どもたちの話し合いで決定！
【抜粋】
・おくばをたくさんみがく
・まえばをきれいにみがく



保護者にも見てもらえる
玄関に掲示

歯科医師会長賞
私立 竹塚幼稚園

四代目 名人級

特別賞３回目受賞のため、「名人級」に昇格です！

２歳からの歯みがきが定着！
秘訣は ～作って・みて・遊ぶ～ 制作

1 毎年担任のアイデアで、年齢にあった制作物を決定

ペンで書いた汚れを歯ブラシで消せます



＜年長児制作＞

2 全学年の制作を保育室に展示

子どもや保護者も作品に興味津々



3 制作物で歯みがき遊び

遊びから、歯の形や歯の表・裏などのイメージが膨らみ、歯みがきの上達につながっています





遊びを通して歯への興味も育ち、低年齢から「食べたら歯みがき」が習慣になっています。

副園長 関根先生

園と家庭が一緒に「歯みがき習慣」づくり
「名人級」の取り組みを紹介します

歯みがきカレンダーで仕上げみがきを習慣に！

私立 西新井幼稚園

園で歯の制作を行った後、家庭で仕上げみがきカレンダーに取り組みます。園で歯への興味を高め、家庭につなぐことで、親子で食べたら歯みがき（仕上げみがき）が習慣になっています。

歯みがき＋フッ素の力でむし歯予防

私立 栗原つくし保育園

むし歯予防集会で、フッ素のむし歯予防効果を子どもたちと保護者に伝えています。実際に子どもたちとフッ素入り歯みがき剤を使って歯みがき練習を行い、園と家庭でむし歯予防を強化しています。



はをまもるくん

フッ素入り歯みがき剤は
１日２回以上の使用が効果的です

おしらせ

今年度より、名人級を受賞された園には、スペシャルステッカーを進呈します！



むし歯予防デーは保護者が保育士に変身！

私立 恵・YOU 保育園

園と家庭が協力してむし歯予防の意識を高めるため「親子交流会」を開催。読み聞かせのほか、染め出し体験や歯の制作も親子で楽しみます。



お父さん先生が、歯みがきの大切さを伝えます！

「食べたら歯みがき 仕上げみがき」が毎日の習慣に

区立 千住あずま保育園

むし歯になりやすい歯※のみがき方を伝えながら、職員がみがきます。子どもから「仕上げしてください！」と自然と声がかかります。

※年少児：前歯
年中・年長児：奥歯



基本的な生活習慣

興味関心を引き出す！ 歯の数字クイズ

区立 伊興保育園

年中・年長児向けに、歯の数字クイズを掲示し、「答えは何だろう？」と、子どもたちの考える力を育みます。

めくると答えが分かる！
～数字で見る歯のひみつ～



30回？？？
こたえ：ひとくちあたりの理想的な噛む回数

親子の食育につながる "私の食べたい朝ごはん"

私立 北千住もみじの森保育園

保健指導後に、理想の朝ごはんを制作しました。栄養バランスを意識する姿も見られ、保護者が朝食の大切さを再確認するきっかけとなりました。



折紙やセロファンで制作
フードパックに入れて展示