

優秀賞（幼稚園）3園受賞

【制作活動・食後の歯みがき・参観日】歯と口の健康づくり活動が広がっています

私立 梅島幼稚園

制作活動や給食後の歯みがきが、歯への興味関心や習慣づくりにつながり、全園児のむし歯ゼロを達成しました！



サメの歯と歯ブラシ（年中児制作）

私立 足立幼稚園

給食後は、担任が歯ブラシの持ち方を確認しながら全園児が歯みがきしています。

私立 城北幼稚園

家庭での歯みがき・仕上げみがきをサポートするため、年少・年長児クラスの歯みがき体験教室を、保護者参観日に開催しています。



歯みがきのポイントを保護者と一緒に体験して学びます。



優秀賞 15園受賞

歯みがき & 仕上げみがき

少人数制で1本ずつていねいに歯みがき

区立 本木保育園

年長児は、先生の模型をみながら、歯ブラシを細かく動かす練習をします。



グー・ベタ・ピンのよい姿勢になってから歯みがきスタート！

親子で一句！～お口の健康川柳～

区立（公設民営）水神橋保育園

募集した川柳は園内に掲示しました。家庭での歯みがきや生活の様子が分かる句が並びました。



親子で学ぶ☆歯によいおやつクイズ

私立 にじいろ保育園梅島

歯によいおやつクイズは、園児と学習したあと廊下に貼り、保護者と一緒に振り返ります。



家庭でのおやつ習慣を見直すきっかけになっています。

0歳児クラスから全員参加の歯の制作

私立 ういず西新井保育園

全クラスで歯みがき遊びができる制作を行い、園と家庭で歯みがき練習します。



3歳児クラスは、カバさんの歯と歯ブラシを作りました。

自分だけのカラフル歯みがきカレンダー

私立 未来っ子保育園北加平町園

歯科健診までの2週間、朝・夜に歯みがきをする色を塗ることができます。楽しみながら、歯みがきを習慣づけるきっかけになりました。



「舌・頬の体操」で口の機能を育てます

区立 上沼田保育園

「歯並び」「お口ぽかん」の対策として、紙芝居※で学んだ舌や頬の体操を毎日実践しています。



※「ペロとおくちのひみつ」

1「あいうべー」と口を動かす
2「あぶうぶー」で頬を膨らます



みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和7年度

あだちっ子・いい歯推進園表彰

「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。

受賞 おめでとうございます！

【区長賞】 私立 西新井教会保育園

【教育長賞】 私立 竹塚幼稚園

【足立区歯科医師会長賞】 私立 北千住もみじの森保育園

【優秀賞（幼稚園）】 足立幼稚園 梅島幼稚園 城北幼稚園

【優秀賞】

区立保育園

あやせ保育園
伊興保育園
梅田保育園
上沼田保育園
千住あずま保育園
中央本町保育園
本木保育園

公設民営園

水神橋保育園

私立保育園

インターナショナルういず千住曙町保育園
ういず西新井保育園
くりはら愛育保育園
恵・YOU保育園
聖母のさゆり保育園
にじいろ保育園梅島
未来っ子保育園北加平町園

【名人認定】 栗原つくし保育園 西新井幼稚園 (50音順)

※特別賞を3回受賞すると名人級に昇格します



優秀賞までの受賞園に、「園児用シール」プレゼント♪

全ての受賞園に「いい歯推進園ステッカー」を進呈



奨励賞 62園受賞

私立幼稚園・認定こども園 栗島幼稚園、杉の子幼稚園、中条幼稚園、ふちえ幼稚園、美松学園幼稚園

区立保育園・認定こども園 いりや第一保育園、いりや第二保育園、おおやたこども園、大谷田第一保育園、加賀保育園、北保木間保育園、鹿浜こども園、新田わかば保育園、第三上沼田保育園、辰沼保育園、中島根保育園、西保木間保育園、花畑桑袋保育園、東綾瀬保育園、東花畑保育園、平野保育園、保木間保育園、緑町保育園、南保木間保育園、宮城保育園、六木保育園、本木東保育園、元宿こども園

公設民営園 五反野保育園、竹の塚保育園、東保木間保育園、谷在家保育園

私立保育園 アスク千住保育園、足立このみ保育園、あやせババール園、エーワン梅島保育園、大空と大地のなーさりの扇大橋園、北綾瀬聖華保育園、キッズガーデン足立青井、キッズガーデン足立扇、キッズガーデン足立興野、高和保育園、島根保育園、ステラ千住ふたば保育園、聖華こうどう保育園、ソラストあだち東和保育園、ソラストたけのつか保育園、たんぽぽ保育所北千住園、たんぽぽ保育所第二六町園、たんぽぽ保育所西新井南園、ナーサリースクールいすみ大谷田、西綾瀬りりおっこ保育園、西新井保育園、西新井きらきら保育園、バンビ保育園梅島園、日ノ出町保育園、ミアヘルサ保育園ひびき梅島、ミアヘルサ保育園ひびき西新井、三星保育園、六町保育園、六町あづま保育園

認証保育所 どんぐり保育園東和

(50音順)

＜令和7年度応募状況＞

◇応募時期◇

令和7年6月16日～7月31日

◇応募園数◇ 85園

私立幼稚園・認定こども園 (10)

区立保育園・認定こども園 (30)

公設民営園 (5)

私立保育園 (39)

認証保育所 (1)

足立区歯科医師会長からのメッセージ

最近ではむし歯予防に限らず、食育に対する意識の向上が求められています。多くの園で積極的に口腔衛生の向上に努力されており大変心強い限りです。このような取り組みは園児の発育、発達に関わり、子どもたちの健康を守ることにつながります。園長をはじめ先生方には、非常にお忙しいとは思いますが、今後ともこの事業にご参加いただけると幸いです。



東京都足立区歯科医師会
倉田 聡 会長



受賞園の取り組みを紹介します



区長賞 私立 西新井教会保育園

乳児クラスからコツコツと、日々の積み重ねを大切に♪
「歯みがき・うがい＆歯によいおやつ」の習慣づくり

年少児の歯みがき指導では、歯ブラシを列車に見立てた
「歯みがき列車」で園児の興味を引き出します

園のおやつは「甘くない＆噛むかむおやつ」！
栄養士と保育士が連携して考案します☆



ほっぺのトンネルくぐって終点の奥歯までみがくよ！

さらに！
ネスミの制作物で遊びながら歯みがき練習♪



おやつメニュー例♪
ビーフン、お好み焼き、
グリーンピースおにぎり
★園児がさやむきした
グリーンピース入り



自分でさやむきをすると残さず食べられます♪

1歳からブクブクうがいスタート！



担任がお手本になって個別に教えます。

口に含んだ水を吐き出すところから始めます♪

日頃、特別なことや詰め込みはしないで、日々の保育の積み重ねを大切にしています。歯みがきもその流れの中で、子どもたちが自発的に楽しく取り組むことができるように心がけ、全職員で子どもたちを見守っています。
(園長 林先生)



歯科医師会長賞 私立 北千住もみじの森保育園

「受診状況の見える化」や「保護者・園児の合作」など、
園児と保護者が前向きになる工夫をしています

「クラス対抗受診レース」で
受診報告書提出率100%を維持しています！

家庭で歯について話すきっかけになる
園児・保護者の共同制作



クラスの受診状況が一目でわかります♪

手鏡で口の中を観察し、紙粘土で自分の歯を作ります



オリジナル作品が完成

園児：
むし歯予防の目標
保護者：
歯をテーマに一句を考えます

子どもたちが楽しみながら、生活習慣が身につく保健指導を目指しています。指導後も保護者と協力しながら、お家で続けてもらえるといいと思います。みんなの可愛い歯が、いつまでも健康でありますように。
(看護師 田川先生)

「早めに受診しよう！」という気持ちが自然に芽生えるよう、楽しく伝える工夫をしています。その結果、職員が声かけをしなくても保護者・園児が自ら受診するようになりました。



教育長賞 私立 竹塚幼稚園

むし歯予防や治療を頑張る園児・保護者を職員が応援！
写真つきのオリジナル賞状で表彰しています

職員が定期的に予約状況を確認し、歯科受診（治療）をサポート
全園児が「ピカピカ賞」か「きれいになったで賞」を受賞！

① 笑顔の写真つき賞状を作成

健診でむし歯や歯垢がなければキラキラのお花、受診報告書を提出したら折り紙のお花を飾ります。

がんばって歯医者さんいったよ



写真を賞状に貼る



ピカピカ賞：むし歯や歯垢なし
きれいになったで賞：受診報告書を提出

② 保護者参観日に表彰式



年々、ピカピカ賞が増えていきます！

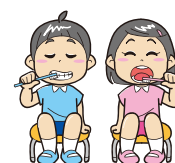
園の子どもたちは『食べたらみがく』習慣が身についています。歯科健診でむし歯や歯垢がある園児の保護者には『歯科健診結果』を渡す際に受診するよう話し、一週間後に受診の状況

を確認します。また、お子様の歯を大切にしているよう保育参観で授賞式を行っています。保護者の方には歯に対する意識が高まり嬉しく思います。
(副園長 関根先生)

審査会だより

よい生活習慣は一生の宝物

あだちっ子は1日3回！「食べたら歯みがき」を推進しています



応募園のうち「年少児から給食後の歯みがき」実施園は48園(56.5%)
★いい歯の取り組みが広がるようご協力お願いします【目標：90%（令和11年度）】



「名人級」の給食後の歯みがきを紹介！

私立 西新井幼稚園

歯ブラシの持ち方や当て方の指導はクラスごとに丁寧に行っています。給食後は「歯をみがきましょう」の曲に合わせて、みがき方を思い出しながら楽しくみがいています♪

私立 栗原つくし保育園

園児がみがいた後、むし歯になりやすい奥歯を中心に担任がチェック！みがき残しがあれば仕上げみがきをします。自然と担任の「口の中を見る目」も育っています。

審査委員長からのメッセージ

本表彰事業の実施にあたり、多数の教育・保育施設様からご応募をいただき、誠にありがとうございます。また、園関係者の皆様や保護者、地域の方々には、日頃のご支援に心から感謝いたします。区では、子ども達の健やかな成長を願い、「年少児からの給食後の歯みがき」を推進しています。

今回の特別賞には、こうした取組を実践されている私立3園が選ばれ、大変うれしく思います。皆様におかれましては、当事業の趣旨にご賛同いただきますとともに、一園でも多くの私立幼稚園・保育園のご参加を切にお願い申し上げます。

足立区教育委員会 教育長 中村明慶