

特別賞に輝いた幼稚園・保育園を紹介します②

教育長賞 私立 栗原つくし保育園

歯を大切にしてほしい！手づくりの「歯の成長記録カード」で園児・保護者を応援します

歯の成長記録「〇〇さんの歯ですカード」を保護者に配付し、受診勧奨につなげています【3～5歳児】

子どもたちの保健指導にも活用します！

さらに

歯科健診の結果から、生えた歯：水色
むし歯：赤色
6歳臼歯：黄色
看護師が色を塗って個別に手渡しします

奥歯をしっかりみがこうね～

6ちゃん
4本生えたよ！

むし歯になりやすい歯を探してシールを貼った後、歯の模型を見ながら歯みがきの練習をします【4.5歳児】

保護者と連携し、子どもたちの保健衛生の向上に取り組んでいます。特に歯磨き習慣、むし歯治療率の向上は、子どもたちの健康及び福祉向上に繋がると感じます。今後も園児に寄り添った活動を続けていきたいと思います。（園長 加藤先生）

教育長特別賞 私立 竹塚幼稚園

自分みがきと家庭での仕上げみがき☆低年齢から毎日継続することで、“歯みがき名人”になって卒園します

全園児が給食後の歯みがきを実施！

大きな模型を使って、定期的に全クラスに歯みがき指導をします。最初は驚いている満3歳児も、毎日の歯みがきが習慣化し“自分みがき”が上手になります。

歯みがき方法を繰り返し伝えます！

年齢ごとに、声かけを工夫しています！

みがくとピカピカ☆楽しい体験【5歳児】

みがくとキレイになることを実感できる、むし歯予防デーの製作。折紙の歯の上に透明フィルムを貼り、水性ペンで付けた汚れをフェルトの歯ブラシで落とします！

ピカピカにできたよ～☆

自分で作ったキリンさんと歯ブラシ

絵本や紙芝居などで歯の大切さを、歌や製作を使って歯みがきの楽しさを伝えています。入園当初から“食べたらみがく”が身に付くように、給食後は『シュッシュしましょう！』と声をかけ、毎日歯みがきをしています。（園長 園部先生）

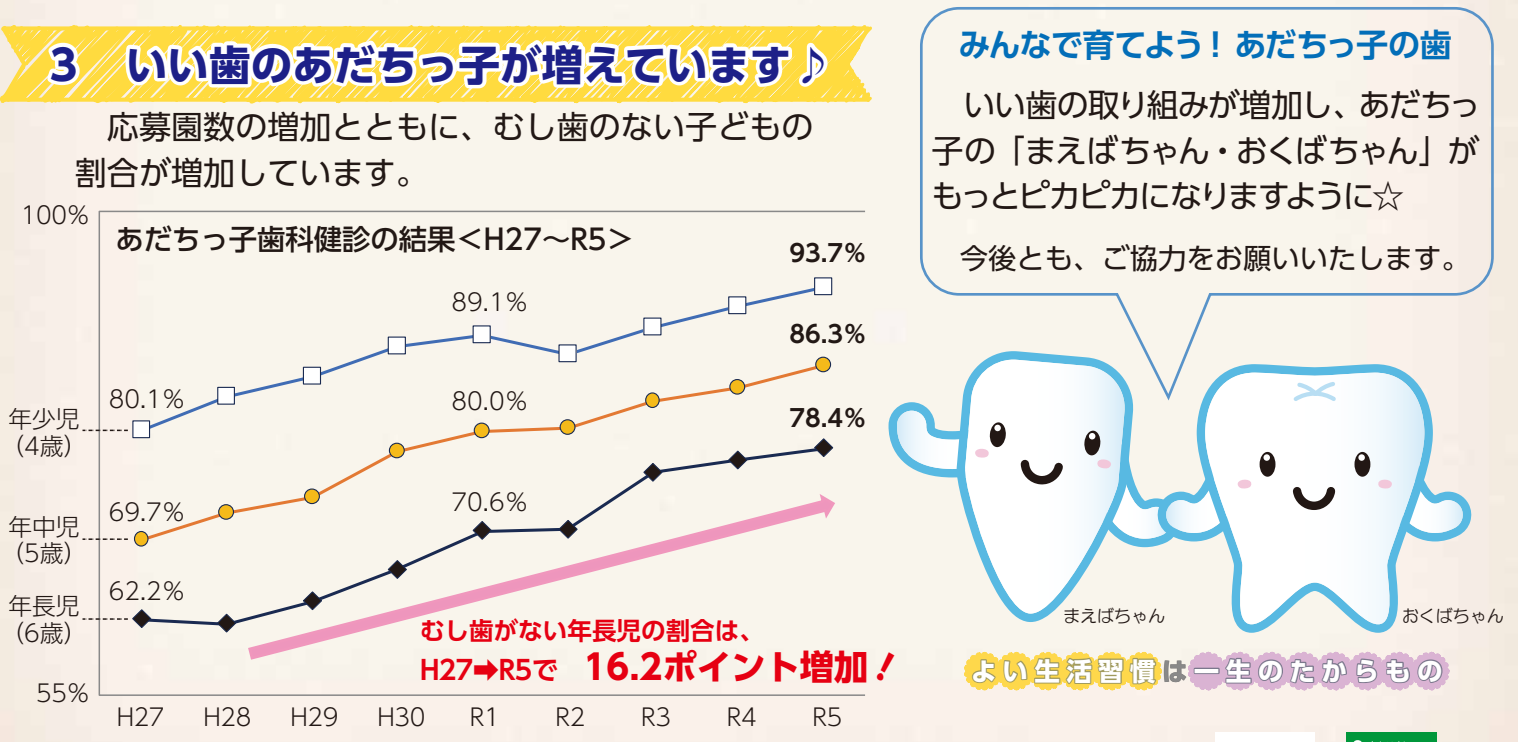
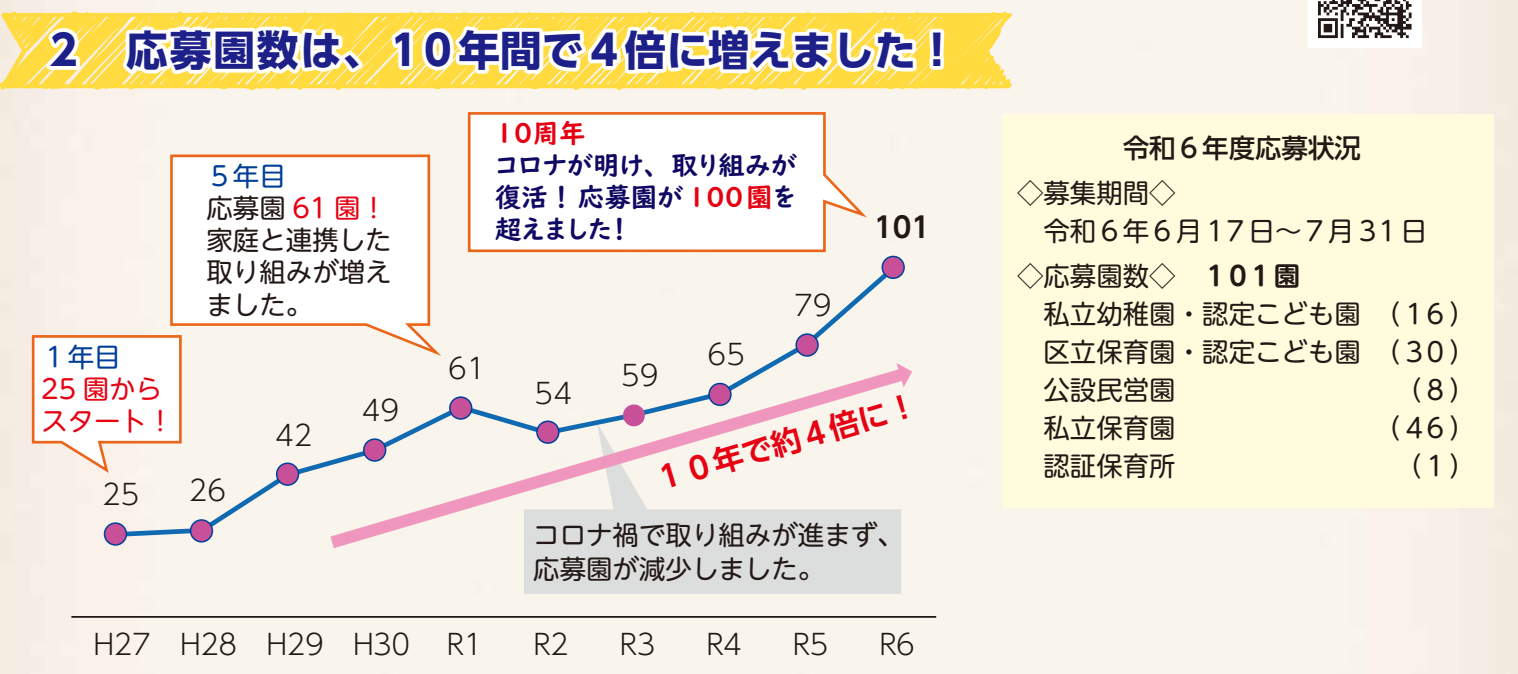
あだちっ子・いい歯推進園表彰「10年間のあゆみ」

子どもの歯と口の健康づくりに取り組む教育・保育施設が増えています♪

1 「特別賞」を受賞された32園をご紹介します

	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
区長賞	太陽保育園	六町あづま保育園	いりや第二保育園	聖保育園	千住あずま保育園	明日葉保育園青井園	栗原つくし保育園	聖母のさゆり保育園	西新井幼稚園	水神橋保育園
教育長賞	城北幼稚園	いりや第一保育園	伊興大境保育園	梅田保育園	伊興すみれ保育園	花畑桑袋保育園	花畑桑袋保育園	西新井幼稚園	たんぽぽ保育所北千住園	栗原つくし保育園
歯科医師会長賞	舎人幼稚園	加賀保育園	中央本町保育園	いりや第二保育園	大谷田第一保育園	聖保育園	西新井幼稚園	恵・YOU保育園	栗原つくし保育園	あやせ保育園
審査員特別賞	-	舎人地域連携賞	-	-	聖保育園	-	-	-	-	竹塚幼稚園

取り組みの内容は、表彰園紹介リーフレットをご覧ください。



みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和6年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰

「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。

受賞 おめでとうございます

【区長賞】水神橋保育園（公設民営園）

【教育長賞】栗原つくし保育園（私立保育園）

【足立区歯科医師会長賞】あやせ保育園（区立保育園）

【教育長特別賞】竹塚幼稚園（私立幼稚園）

【優秀賞（幼稚園）】 足立幼稚園 梅島幼稚園 ふちえ幼稚園

【優秀賞】

区立保育園

加賀保育園
上沼田保育園
新田わかば保育園
千住あずま保育園
辰沼保育園
東綾瀬保育園
緑町保育園
宮城保育園
六木保育園
本木保育園

公設民営園

新田おひさま保育園
私立保育園

愛恵保育園にしあらい
明日葉保育園保塚園
アスク千住保育園
あやせババール園
ういず千住曙町保育園
北千住もみじの森保育園
くりはら愛育保育園
恵・YOU保育園
高和保育園

聖母のさゆり保育園
西新井教会保育園
未来っ子保育園北加平町園
六町あづま保育園

全ての受賞園に「いい歯推進園ステッカー」を進呈

10周年記念のロゴ入り♪

優秀賞までの受賞園に、「園児用シール」プレゼント♪

【名人認定】 西新井幼稚園 聖保育園 (50音順)

10周年 特別企画

あだちっ子は たべたら はみがき

10周年を記念して、区内教育・保育施設の年少児以上の園児さん、リーフレットと記念シールを配付します。

足立区歯科医師会長からのメッセージ

本事業も10周年を迎えました。これも、参加してくださる園の方々のご協力によるものです。心から感謝いたします。さて、最近では、口の中の健康が全身にも影響を与えることが分かってきました。歯みがき回数が多い人が、長生きしているといったデータもあるそうです。子どものころからの歯みがき習慣が、むし歯予防だけでなく、全身の健康にも非常に役立ちます。これからも「あだちっ子」のいい歯を皆さんで推進していきましょう。

東京都足立区歯科医師会 佐藤 和義 会長

【共催】 足立区・足立区教育委員会 公益社団法人東京都足立区歯科医師会



区長賞 公設民営 水神橋保育園

“低年齢からよい習慣を♪” 職員が想いを込めて「歯みがき指導」や「いい歯の習慣づくり」に取り組んでいます

保健・食育指導は、看護師・栄養士・保育士が
コラボで「むし歯予防・かむ大切さ」を伝えます

全クラスの保護者会でお口の健康を
啓発する時間を設けました

① 自分の歯に興味を持てるよう、
3～5歳児が事前に製作

② ①の製作も使い、歯やかむ大
切さを「パネル劇」にしました



5歳児は手鏡を見ながらつくりました

栄養士
カミカミ
やあつを
紹介！

副主任
むし歯園役

看護師
歯みがき
マン役



フッ素にはどんな効果があるかな？

歯の健康に関する「年齢別アンケート」を実施し、
ご家庭の様子や課題を聞きました。

以前はむし歯のある園児が多く、そこで看護師が
中心となり、保育士、栄養士と一緒に、子ども
たちに歯の大切さを伝えてきました。
さらに家庭と保育園が一体となり、これからも歯
の大切さを伝えていきます。
(園長 谷古宇先生)



歯科医師会長賞 区立 あやせ保育園

歯みがきの基本【持ち方・みがき方】を担当・看護師とコツコツ練習
& 「あだちっ子せんべい」をみんなでかむカム体験！

給食後は少人数で歯みがき！歯ブラシのあて方から
ブクブクうがいまで、ていねいに介助します

よくかむことの大切さを学び、
「あだちっ子せんべい」とパンを噛み比べ♪

3～5歳児クラスは、
自分でみがいたあとで
職員が仕上げみがき。
いい歯ピカピカ♪



ごはんをつぶしてホットプレート
で硬く焼いて食べました。ブルー
ベリージャムパンと比べてかむ力の
違いを体験しました。



園児からは「よくかむとおいしい～」
と好評♪

3歳児は、家庭の協力を得て
“お家で3つの歯みがき準備”

①寝る前の仕上げ
みがき
②ぶくぶくうがい
③自分で歯みがき

園で『うがい・
メタル』を
進呈



給食後の歯みがきスタート！

3歳児が園で歯磨きを始めるにあたり、カバの手
作り媒体をみがく疑似体験を遊びに取り入れて、歯
磨きへの関心を高めています。実際に歯を磨くよう
になってからは、すっかりお馴染みの『カバさんと
一緒に磨きたい』と、園での歯磨きが大好きになり
ました。
(看護師 長谷川先生)



優秀賞(幼稚園) 3園受賞

★全クラスで食後の歯みがきを実施！ 歯の関心を高める製作活動もしています

私立 ふちえ幼稚園

入園してすぐに歯みがき練
習を開始し、年少児の2学期
からは、歯みがき剤をつけて
みがきます。お口さっぱりで、
午後がスタートします。



歯みがき剤は自分
でつけるよ！

私立 足立幼稚園

自分で鏡を見ながら、
毎日歯みがきしています。



紙皿で作った
口で歯みがき
練習。

私立 梅島幼稚園

画用紙で歯ブラシを製作し、歯みがきの話をする
ことで、子どもの意識も高まります。



優秀賞 24園受賞

歯みがき&仕上げみがき

オリジナル歯みがきカレンダー「歯みがき修行の巻」

私立 くりはら愛育保育園

「しずかに」「うがい3回」
など、歯みがきの約束事を
1個ずつ身につけ、10日で
歯みがき達人になります。



身につけた約束事には、シール
が貼れて、達成感が得られます。

親子交流会で歯垢チェックと歯みがき体験

私立 恵・YOU 保育園

赤く染まった歯を保護
者とよく見て確認&シー
トに記録します。染まっ
た歯をピカピカにみがき
ました。



いつもみがき残してしまう歯を
忘れないように記録します。

ちびっこ先生の号令で歯みがきタイム

私立 西新井教会保育園

年長児は、日直さんの
大きな模型を見ながら、
1か所10回ずつみがき
ます。



歯ブラシが歯に当たる感
触や、みがく順番を覚え
る体験にもなっています。

年少児からポイントを絞った仕上げみがき

区立 千住あずま保育園

幼児クラスの仕上げみが
きは、看護師のレクチャー
のもと、むし歯になりやす
い歯を重点に行います。



年少さんは上の前歯、
年中・年長さんは奥歯
をみがこうね！

おやつ・よく噛む習慣

むし歯にならない「おやつレストラン」

私立 北千住もみじの森保育園

自分が考えた「むし歯に
なりにくいおすすめメ
ニュー」を作成し、みんな
に紹介しました。



甘いおやつと牛乳の
組み合わせが人気！

歯みがき後の「舌の体操」で噛む力を育てます

私立 愛恵保育園にしあらい

「食べこぼしが多い」「滑舌が悪い」など保護者か
らの相談がきっかけで舌の体操を始めました。



家庭では「ペロタッチ」
1 歯ブラシを舌で
チョンと触る。
2 舌を口の中で
グルッと回す。

私立幼稚園・認定こども園 (11園)

足立白うめ幼稚園、足立つくし幼稚園、石鍋幼稚園、栗島幼稚園、鹿浜愛育幼稚園、城北幼稚園、杉の子幼稚園、
チェリー幼稚園、東京白百合幼稚園、中条幼稚園、美松学園幼稚園

区立保育園・認定こども園 (19園)

伊興保育園、いりや第一保育園、いりや第二保育園、梅田保育園、おおやたこども園、大谷田第一保育園、
北保木間保育園、鹿浜こども園、第三上沼田保育園、中央本町保育園、中島根保育園、西保木間保育園、
花畑桑袋保育園、東花畑保育園、平野保育園、保木間保育園、南保木間保育園、本木東保育園、元宿こども園

公設民営園 (6園)

伊興大境保育園、五反野保育園、竹の塚保育園、竹の塚北保育園、東保木間保育園、谷在家保育園

私立保育園 (31園)

明日葉保育園青井園、足立このみ保育園、伊興すみれ保育園、ういず千住大橋駅前保育園、ういず西新井保育園、
エーワン梅島保育園、大空と大地のなーさーい扇大橋園、北綾瀬聖華保育園、キッズガーデン足立扇、
キッズガーデン足立興野、キッズガーデン足立島根、江北保育園、島根保育園、ステラ千住ふたば保育園、隅田学園、
聖華こうどう保育園、ソラストあだち東和保育園、ソラストたけのつか保育園、たんぼぼ保育所第二六町園、
ちゃいれっく西新井駅前保育園、ナーサリースクールいずみ大谷田、西綾瀬りりおっこ保育園、
西新井きらきら保育園、西新井聖華保育園、にじいろ保育園梅島、にじいろ保育園江北、日ノ出町保育園、
まなびの森保育園関屋、ミアヘルサ保育園ひびき西新井、三星保育園、レイモンド花畑保育園

認証保育所 (1園)

どんぐり保育園東和

(50音順)

審査会だより

応募園数は過去最高の101園！

新規応募園13園

～たくさんのご応募、ありがとうございました～

報告
1

「給食後の歯みがき」実施園が増えています



年少児から給食後の歯みがきを行っている園は55園
(職員による仕上げみがきを行っている園は38園)

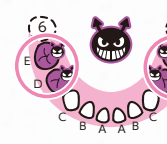
歯垢は食べかすではなく細菌の塊です。
「食べたら歯みがき」習慣を身につけましょう。

報告
2

治療が必要な子どもが歯科受診につながっています

受診(治療)報告書提出率100%の園は41園

(受診報告書の発行0枚を含む)



年少児以降、奥歯のむし歯が増えています。
むし歯菌が増えないよう、
歯によいおやつを選びましょう。



「名人級※」の

給食後の歯みがき&受診勧奨

私立 聖保育園

0～2歳児は職員が「仕上げみがき」、
3～5歳児は「自分みがき」と、全員で
の歯みがきが伝統です。オリジナル歯み
がきソングやパペット、歯の模型などを
使い、楽しい雰囲気で行っています。

私立 西新井幼稚園

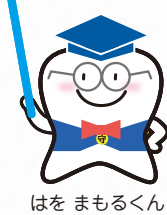
治療が必要なお子さんの保護者には、
個別で歯科受診の予約日を聞き取り、
受診後の確認をしています。
毎年受診報告書の提出は100%です。

※特別賞を3回受賞すると名人級に昇格します

審査委員長からのメッセージ

本表彰事業が10周年を迎え、応募園数が100園を超えたといいました。日頃ご尽力いただ
いている園の関係者の皆様、保護者の方々には、心より感謝を申し上げます。
各園の個性あふれる歯みがき習慣づくりの取り組みを拝見すると、皆様方の熱意が良く伝わって
まいりますとともに、ご家庭での実践の大切さを改めて感じさせられます。
歯の健康には、日々の積み重ねが大事。引き続き、ご理解ご協力をお願いいたします。

足立区教育委員会 教育長 中村 明慶



はを まるくん