

優秀賞

アイデアや工夫点をご紹介します

幼稚園 3園受賞！

★全8クラスで給食後の歯みがきを実施！

私立 鹿浜愛育幼稚園

子どもたちに、「奥歯をよくみがくこと」「うがいをよくすること」を伝えています。
また大型絵本を使って、歯や体についてお話をしています。



★ていねいな受診(治療)勧奨！

私立 竹塚幼稚園

健診1週間後から、予約状況を確認します。治療が終わった子どもに、顔写真入りカードを渡します。



私立 城北幼稚園

担任が直接家庭に電話をかけ、治療を促します。報告書提出率連続100%達成の秘訣です！

歯みがき習慣づくり

年少児以上は、担任が仕上げみがき！

私立 高和保育園

みんなが正面を向いて座り、歯みがきしています。「仕上げみがきを静かに待つ」「うがいは少人数で行う」など、子どもたちと安全に実施しています！



3歳児クラスで「歯みがき指導強化月間」

私立 ういず千住曙町保育園

保健センター歯科衛生士と連携し、2か月かけて「歯みがき指導」を実施しました。給食後の歯みがきが順調にスタートできました。



足台を使って、姿勢よく歯みがき

「歯みがきの再開」に向けて参考になります！

家庭での練習→保育園でスムーズな再開！

区立 あやせ保育園

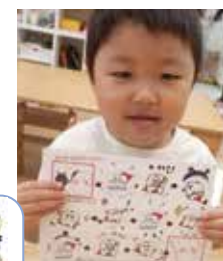
うがい・歯みがきともに、家庭で始めてから園で開始したため、スムーズに導入できました。
年中児は、職員が仕上げみがきも行っています。



やる気を引き出す！オリジナルカレンダー

私立 くりはら愛育保育園

年中・年長児は「座って」「静かに」「姿勢よく」みがけたら、担任から手作りのシールがもらえます。



選べるシールでワクワク♪



食育・基本的な生活習慣づくり

窓一面ビッグサイズの掲示物

区立(公設民営) 水神橋保育園

栄養士・看護師がおやつの砂糖量の掲示物を作成しました。降園時には親子の会話が弾みました。



みんなの歯を溶かしちゃうぞ～

甘さ・咀嚼力など、毎日の習慣に

私立 未来っ子保育園北加平町園

素材の味を活かした「甘さ控えめのおやつ」や「咀嚼力が強化できるにぼしを取り入れた献立」など、味覚や噛む力を育む食育に取り組んでいます。



おいしい♪噛むカムおやつ

【献立】
・にぼし
・おにぎり

「あだちっ子・いい歯推進園表彰」は、令和6年度10周年を迎えます。いい歯の取り組みが、もっと広がりますように♪



みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和5年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰 ～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。

受賞 79園！おめでとうございます

【区長賞】 私立 西新井幼稚園
【教育長賞】 私立 たんぽぽ保育所北千住園
【足立区歯科医師会賞】 私立 栗原つくし保育園

【優秀賞（幼稚園）】
私立 鹿浜愛育幼稚園 私立 竹塚幼稚園
私立 城北幼稚園

【優秀賞（こども園・保育園）】
私立 明日葉保育園保塚園 区立(公設民営) 水神橋保育園
区立 あやせ保育園 私立 聖母のさゆり保育園
私立 ういず千住曙町保育園 私立 西新井教会保育園
私立 エーワン梅島保育園 私立 東綾瀬きらきら保育園
区立 大谷田第一保育園 私立 未来っ子保育園北加平町園
私立 くりはら愛育保育園 区立 元宿こども園
私立 恵・YOU 保育園 私立 六町保育園
私立 高和保育園

【奨励賞】
私立 アスク千住保育園 区立 上沼田保育園 私立 ソラストあだち東和保育園 区立(公設民営) 東保木間保育園
私立 アスク舎人駅前保育園 私立 北綾瀬聖華保育園 区立 第三上沼田保育園 区立 平野保育園
私立 足立幼稚園 私立 北千住もみじの森保育園 区立(公設民営) 竹の塚保育園 区立 保木間保育園
私立 足立このみ保育園 区立 北保木間保育園 区立(公設民営) 竹の塚北保育園 私立 ミアヘルサ保育園ひびき西新井
私立 足立さくらんぼ保育園 私立 キッズガーデン足立青井 区立 辰沼保育園 私立 美松学園幼稚園
私立 足立白うめ幼稚園 私立 キッズガーデン足立扇 区立 たんぽぽ保育所第二六町園 私立 三星保育園
私立 東保育園 私立 栗島幼稚園 区立 中央本町保育園 区立 緑町保育園
私立 あやせババール園 私立 こだま幼稚園 区立 ナーサリースクールいずみ大谷 区立 南保木間保育園
区立 伊興保育園 区立(公設民営) 五反野保育園 区立 中島根保育園 区立 宮城保育園
区立 いりや第一保育園 認定保育所 コンビプラザ綾瀬保育園 私立 西綾瀬りりおっこ保育園 区立 六木保育園
区立 いりや第二保育園 区立 鹿浜こども園 私立 にじいろ保育園綾瀬 区立 本木保育園
区立 梅田保育園 区立 新田わかば保育園 区立 西保木間保育園 区立 本木東保育園
私立 大空と大地のな～さーりい扇大橋園 私立 杉の子幼稚園 区立 花畑桑袋保育園 私立 六町あづま保育園
区立 おおやたこども園 私立 ステラ千住ふたば保育園 区立 東花畑保育園
区立 加賀保育園 区立 千住あずま保育園

全ての受賞園に「いい歯推進園ステッカー」を進呈

フッ素入り歯みがき剤でむし歯予防！



優秀賞までの受賞園に、「園児用シール」プレゼント♪



* 園名は五十音順

<令和5年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業> 足立区歯科医師会長からのメッセージ

◇応募時期◇
令和5年6月15日～7月31日

◇応募園数◇
79園
私立幼稚園(10)
区立保育園・こども園(30)
公設民営園(5)、私立保育園(33)
認証保育所(1)

今年度も数多くのご応募をいただき、園の関係者の皆様、ありがとうございました。毎回、様々な取り組みを知ること、私自身、多くのことを学ばせてもらっています。「表彰事業」なので、賞の有無はありますが、私の中では、応募園全部に賞を差し上げたい気持ちです。これからも「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」をよろしく願います。



東京都足立区歯科医師会 佐藤 和義 会長



区長賞

私立 西新井幼稚園

二代目

名人級

「いい歯お遊戯会」「いい歯絵本」など、園独自のアイデアが満載☆特別賞 3 回目の受賞により、「名人級」と認定されました！

2 か月かけて「いい歯製作」「いい歯遊戯会」に取り組み、子どもたちの知識が深まりました

お遊戯会では、「満 3 歳児は良い菌」「年少児は歯とお菓子」「年中児は悪い菌やみがき方」を演じました。

お遊戯会の様子





年中児は、歯ブラシやフロスを担当♪



年長児に、園オリジナル「いい歯絵本」を配付しました

歯の成長の土台となる「基本的生活習慣」を絵本 1 冊にまとめ、全員に配付しました。



足立区の「一口目は野菜から」「グー・ペタ・ピン・カムカム*1」「8がつく日は噛むカムデー」等の取り組みを通じて、「いい歯」づくりに力を入れています。

今回は、これらも含む内容を絵本にし、日頃の生活から「いい歯」をつくっていることが伝わるようにアプローチしてみました。（園長 宝田先生）

*1 正しい姿勢でよく噛んで食べることの啓発



教育長賞

私立 たんぽぽ保育所北千住園

年少児からの「仕上げみがき」や「歯科指導」など、職員が協力して子どもたちの歯みがき習慣づくりに取り組んでいます！

担任・補助職員・看護師の連携プレーで毎日仕上げみがきを実施

給食が終わった園児は歯みがきエリアで歯みがきし、みがけたら仕上げ担当の先生を呼びます。職員同士が声をかけ合い、スムーズに仕上げみがきを行っています。

年中・年長児は、保護者と一緒に染出し体験♪



園児がみがいて

仕上げおねがいしま～す



先生が仕上げ

口を大きく開いてね～

看護師が実施する歯磨き指導に担任の先生や保護者の方に参加していただき、園と家庭で継続して正しい歯磨きができるよう取り組みました。指導後、園児は毎日給食後の歯磨きを頑張っています。また、職員同士が声を掛け合い、協力して毎日欠かさず仕上げ磨きも実施しています！（看護師 櫻井先生）



みがきのこしチェックシート



歯科医師会長賞

私立 栗原つくし保育園

「子どもたちへの手書きメッセージ」で、歯の治療や歯みがきをがんばる親子を支援。 小学校入学までサポートします！

6 月と 11 月は「家庭で歯みがきチャレンジ」が定着♪

11 月は年齢別に 3 種類のカードで実施しました。保護者メッセージの記入率 100%と、家庭の協力を得て実施しています。

<<6 歳(年長児)は 6 歳臼歯がテーマのチャレンジカード>>



家庭 ⇄ 園

★子どもたちへのあたたかいメッセージがいっぱい♪



<<年長児向け「歯みがきががんばったねカード」>>

園児一人ひとりに、担任の先生からメッセージカードを進呈「がんばりましたね」「これからをはをたいせつにしてね」など、よい生活習慣の定着を目指して、卒園まで繰り返し声かけしています。

年 2 回、園独自の歯みがきチャレンジカードの挑戦も定着してきました。むし歯治療率が向上し、むし歯のある園児も減ってきました。歯みがき習慣は健康な体をつくる生活習慣の基本です。小学校入学まですべての子どもをサポートしていきたいと思います。（看護師 飯塚先生）

看護師が、歯の本数を記入

保護者メッセージ(記入後、園に提出)「歯みがきががんばったね」「これからも続けていこう!」「毎日できて立派です!」など

審査会だより

西新井幼稚園は「名人級認定」

◆ おめでとうございます！

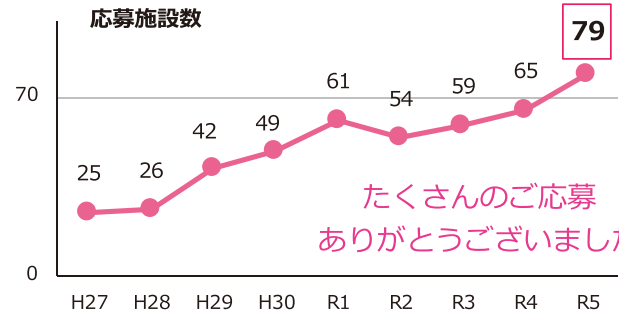
西新井幼稚園は、特別賞 3 回目受賞のため、規定により「名人級」に昇格されました

次回からは、名人枠での審査となります。

* 初代名人 聖保育園（令和 2 年度認定）

◆ 令和 5 年度の応募園は、過去最多 79 園！

応募施設数



たくさんのご応募
ありがとうございました

令和 6 年度は、「あだっ子・いい歯推進園表彰事業」が 10 周年を迎えます。「いい歯の取り組み」が、すべてのあだっ子に届きますよう、今後とも、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。




令和 6 年度は「10 周年」を迎えます



【特別賞 受賞歴】
令和 3 年度 歯科医師会長賞
令和 4 年度 教育長賞
令和 5 年度 区長賞

審査委員長からのメッセージ

本年も多く園からご応募をいただき、ありがとうございます。

各園、様々な工夫を凝らして「歯の健康づくり」に取り組まれている状況がよくわかりました。自分の歯を大切にすることを習慣のレベルまで落とし込むことに、大変なご苦労があったことと思いますが、子どもたちの健康で明るい未来のためには非常に有益です。引き続き毎日の取り組みをよろしくお願いします。

足立区教育委員会 教育長 大山 日出夫