



優秀賞

アイデアや工夫点をご紹介します



給食後の歯みがき(コロナ禍の工夫)

仕切りや場所の工夫で歯みがきを実施

私立 西新井教会保育園

年少児～年中児は、4人テーブルをアクリル板で仕切って、年長児は、園庭に向かって外の水道で歯みがきしています。



“少人数で”重点的な指導&仕上げみがき

私立 くりはら愛育保育園

重点期間には、看護師が毎日2人ずつピックアップして、歯の模型を使って丁寧に指導した後、仕上げみがきをしています。



6月の歯みがき指導で、「歯みがきのお約束や方法」を学びます。

歯みがき&仕上げみがき習慣づくり

「生えはじめは背が低い」6ちゃんの模型

私立 西新井聖華保育園

6ちゃんの特徴をとらえた大きな歯の模型を作りました。「歯ブラシを横から入れてみがくこと」を子どもたちに伝えています。



歯みがきスキルアップ before・after

私立 レイモンド花畑保育園

歯みがき練習(10日間)の最初と最後に染め出しをして、成果を保護者にお知らせしました。親子で上達を喜ぶ姿がみられました。



10日後、みがき残しが減りました！

大人気！玄関に大きな歯の模型を展示

私立 たんぽぽ保育所北千住園

子どもの背丈サイズにもなる模型をつくりました。歯みがき指導や、登園時に親子で歯の数や形を観察して楽しみました。



前歯と奥歯の形の違いもよく分かります。

園と家庭をつなぐ歯みがきカレンダー

私立 栗原つくし保育園

手作り歯みがきカレンダーを年少～年長児で実施し、保護者から、「朝と寝る前に進んでみがくようになりました」など、家庭の様子がわかるコメントがたくさん寄せられました。



よく噛んで食べる習慣づくり

よく噛む体験「かむかむ教室」を開催

区立 あやせ保育園

子ども達と、あだちっ子せんべい*を作り、パンと食べ比べることで、よく噛むことの大切さを実感しました。



※あだちっ子せんべい：区オリジナルの噛み応えのあるおやつ

家庭と連携した歯科受診勧奨

園独自！歯科受診推奨月間を設定

区立 大谷田第一保育園

歯の健康とむし歯予防のため、歯科受診を勧めました。「明日、歯医者さんに行くの！」と、子どもの意識の高まりが感じられました。



みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和4年度

あだちっ子・いい歯推進園表彰

～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい生活習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。

受賞 65園！おめでとうございます

【区長賞】

私立 聖母のさゆり保育園

【教育長賞】

私立 西新井幼稚園

【足立区歯科医師会長賞】

私立 恵・YOU保育園

【優秀賞】

区立 あやせ保育園

区立 大谷田第一保育園

区立 千住あずま保育園

区立 花畑桑袋保育園

区立 東綾瀬保育園

区立 おおやたこども園

区立(公設民営) 水神橋保育園

私立 くりはら愛育保育園

私立 栗原つくし保育園

私立 たんぽぽ保育所北千住園

私立 たんぽぽ保育所第二六町園

私立 西新井教会保育園

私立 西新井聖華保育園

私立 にじいろ保育園江北

私立 レイモンド花畑保育園

【優秀賞(幼稚園)】

私立 城北幼稚園

私立 竹塚幼稚園

私立 舎人幼稚園

【奨励賞】

私立 栗島幼稚園

私立 中条幼稚園

私立 美松学園幼稚園

区立 伊興保育園

区立 いりや第一保育園

区立 いりや第二保育園

区立 梅田保育園

区立 加賀保育園

区立 上沼田保育園

区立 北保木間保育園

区立 新田わかば保育園

区立 第三上沼田保育園

区立 中央本町保育園

区立 中島根保育園

区立 西保木間保育園

区立 東花畑保育園

区立 平野保育園

区立 保木間保育園

区立 緑町保育園

区立 南保木間保育園

区立 宮城保育園

区立 六木保育園

区立 本木東保育園

区立 鹿浜こども園

区立 元宿こども園

区立(公設民営) 伊興大境保育園

区立(公設民営) 五反野保育園

区立(公設民営) 竹の塚保育園

区立(公設民営) 東保木間保育園

私立 アスク千住保育園

私立 アスクとねり保育園

私立 アスク舎人駅前保育園

私立 足立このみ保育園

私立 エーワン梅島保育園

私立 北千住もみじの森保育園

私立 キッズガーデン足立青井

私立 キッズガーデン足立扇

私立 高和保育園

私立 ステラ千住ふたば保育園

私立 聖華こうどう保育園

私立 西綾瀬りりおっこ保育園

私立 三星保育園

私立 六町あづま保育園

認証保育所 コンビプラザ綾瀬保育園

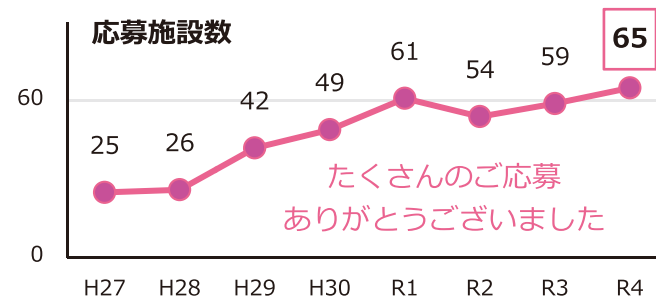
(園名は、施設種別・あいうえお順)

＜令和4年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業＞

◇応募時期◇ 令和4年6月13日～7月29日

◇応募園数◇ 65園

私立幼稚園(7)、区立保育園・こども園(28)、公設民営園(5)、私立保育園(24)、認証保育所(1)



足立区歯科医師会長からのメッセージ

コロナ禍において、新しい生活様式として身体距離の確保を求められるにもかかわらず、多くの園で積極的に「規則正しい生活習慣」や「歯みがき習慣づくり」に取り組んでいただき、大変心強く感じました。

園の皆様には、並々ならぬご苦勞があったことと思います。私の心情としては、応募のあった全ての園に「足立区歯科医師会長賞」を差し上げたいところです。今年もありがとうございました！！



東京都足立区歯科医師会 佐藤 和義 会長



区長賞 私立 聖母のさゆり保育園

「工作・表現活動」「食育活動」「毎日の歯みがき」など、日常に歯の健康づくりを組み入れ、むし歯ゼロを達成！

★ 「ぼく・わたしの【は】○○ほんあるよ！」

5歳児が鏡を見て自分の歯の本数を数え、口の中に見立てた色画用紙に貼っていきます。「抜けている歯」や「6歳臼歯が生えていること」「お友達との違い」に気づくなど、表現活動を楽しみました。



6歳臼歯は、大きな丸型に切った紙を貼って表現します。



歯が抜けた所や、奥歯のみがき方を遊びながら学びます。

★ 食後とおやつ後の歯みがき指導を実施

3～5歳児には、毎日、給食後とおやつ後の歯みがき指導を実施しています。さらに5歳児は、模型で歯ブラシの角度を変えて1本ずつみがく練習を行います。

「健康な歯で元気な体をつくろう！」を4・5歳児のテーマに、毎食後の歯みがきでむし歯をつくらず、何でもよく噛んで食べることを子ども達に伝えています。歯みがき習慣は家庭の協力も大事です。保護者の方と一緒に子どもの健康な歯を守っていきたいと思います。
(保育主任 横山先生)



歯科医師会長賞 私立 恵・YOU保育園

コロナ禍でもできることをコツコツと！全職員の協力体制で、取り組みを進めています。

★ 園長＆看護師がきっかけづくり。担任が「仕上げみがき」を継続しています！

無理なく歯みがきする方法を全職員で考え、「年少児からの歯みがき」が定着しました。

園長先生と看護師さんの声かけで歯みがきスタート！



自分みがき

鏡の前に間隔を空けてすわり、自分でみがきます。



仕上げみがき

担任が仕上げみがき＆ピカピカチェックします。

★ 「今日は何の日？」園長＆看護師が記念日博士(由来マイスター)に変身して伝えます！

記念日の由来や関連する生活習慣を、手作り紙芝居やクイズで伝え、取り組みにつなぎます。

取り組み例
6月4～10日(歯と口の健康週間)
→「むし歯予防」
6月10日(時の記念日)
→「早寝・早起き・朝ごはん」



カレンダーを毎日楽しみにしながら、日々興味・関心を広げるきっかけづくりをしている「由来マイスター」。歯みがきについても、なぜ大切かを知り、考えて取り組めるように進めました。
(看護師 吉原先生)



教育長賞 私立 西新井幼稚園

園での歯みがきが難しい状況だからこそ、家庭の協力を得て、園独自の行事を企画・挑戦。意識が高まりました！

★ 教職員が構成し、子どもたちと振付を考え、異年齢で舞台に立った「いい歯遊戯会」



保護者に発表会をみてもらうことで、「いい歯」の啓発につながりました。

【お遊戯会のストーリー】

20本のかわいい歯たちが、「歯みがきイヤだもん」の歌♪。むし歯菌がやってきた！「みがかないと増えちゃうぞ～」。歯ブラシやデンタルフロス(ロープで表現)が登場！むし歯菌が逃げ出し、ピカピカになりました。

めでたし
めでたし

★ 家庭と連携！「20日間歯みがきカレンダー」の取り組み実施



年長児は、黒く細い画用紙をずらすと白い歯になる「仕掛けカレンダー」を製作。

健康な歯を保つために、口の中には、むし歯菌や歯を丈夫にする菌がいることを知ることから始め、劇で表現しました。役になりきり、楽しく口の中を学びました。保護者の方に参観していただき、健康な歯への意識を高める取り組みとなりました。
(教諭 井関先生)



優秀賞(幼稚園) 3園受賞！

歯みがき＆仕上げみがき習慣づくり

私立 竹塚幼稚園

全園児が、給食後に歯みがきをしています。コロナ禍のため、「同じ方向を向いてみがく」「職員が歯ブラシを毎日消毒しケースに保管する」など、工夫しています。



年少・年中児に、歯の模型でわかりやすく、みがき方を伝えています。

「受診(治療)報告率」提出率 100%

私立 城北幼稚園

「未受診＆未治療ゼロ」を目指し、園独自に作成した健診・治療を促すプリントの配付や、担任から電話かけを行いました。

私立 舎人幼稚園

お手紙や登園バスお迎え時の保護者への声かけに加え、全体・個人にメールでもお知らせし、100%を達成しました。

審査委員長からのメッセージ

本年もたくさんの園からご応募をいただき、本当にありがとうございます。

資料を拝見しますと園ごとに様々な工夫があり、子どもたちの「歯の健康」の推進に取り組まれている様子がよくわかりました。幼いころの習慣は、その子の一生の宝物になります。健康で幸せな人生を送るための基礎づくりに、ぜひ今後も取り組んでいただければと思います。

足立区教育委員会 教育長 大山 日出夫