



優秀賞 のアイデアや工夫点をご紹介します



歯みがき・仕上げみがき習慣づくり

親子でチャレンジ！『歯みがき標語』

年少

私立 たんぽぽ保育所北千住園

年長

保護者に標語を考えてもらい子どもたちが絵を描いて完成したポスターを廊下に掲示して、お迎え時に親子で鑑賞して楽しみました。



『はみがき ごしごし ぴっかぴか!』

6歳臼歯の育成

ポスターやおたよりで家庭に発信

年長

私立 足立このみ保育園

6ちゃんクラスやパネルシアターの内容をポスター掲示し、保護者にも伝えます。「子どもが6ちゃんみがきを頑張っています」と、感謝の言葉もいただきました。



保健センターから借りたパネルシアターの媒体

家庭と連携したむし歯予防・治療

園児のむし歯減少・受診(治療)報告率100%

全園児

区立 緑町保育園

当園はむし歯が少なく歯医者さんにも褒められ、受診(治療)報告書も全員提出できています。保護者の歯と口の健康意識が高いので、これからも家庭と連携して“いい歯ピカピカ”を続けていきます。



基本的な生活習慣づくり・食育

アイデアいっぱい「生活リズムビンゴ」

年少

年中

年長

私立 明日葉保育園青井園

歯みがきやおやつのビンゴカードを2週間でクリアできたら歯ブラシをプレゼントしました。「さつき先生にじゃんけん3回連続勝つ」には苦戦する子も…♪



カードは『挑戦状』としてクラスに届きます

6月と11月に“歯みがきキャンペーン”

年少

年中

年長

私立 レイモンド花畑保育園

むし歯が多い課題に園全体で取り組むため、「歯によいおやつクイズ」や「歯みがき月間」を実施しました。



キャンペーンポスター

親子に園名入り歯ブラシを配付「一緒に楽しく歯みがきしてほしい」想いで作成しました。

看護師と担任の連携指導&仕上げみがき

年少

年中

年長

区立(公設民営) 水神橋保育園

「5つのむし歯予防のおやくそく」を作り、よく見える場所に掲示しています。コロナ禍でも、必要に応じて看護師が仕上げみがきをしています。

きれいにみがけたかな？



優秀賞(幼稚園)

自分の顔写真に、お花の飾りつけ

全園児

私立 竹塚幼稚園

健診後、むし歯がない子はキラキラ色、治療後は好きな色の折り紙で作ったお花を顔写真に貼りました。大きな窓に、全員のかわいい笑顔が咲きました。

キラキラ色を貼ろう♪



みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和3年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰 ～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい生活習慣」「歯みがき習慣づくり」など、積極的に子どもの歯と口の健康づくりに取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集し、表彰しています。

受賞 58園・名人認定 1園！おめでとうございます

【区長賞】

私立 栗原つくし保育園

【教育長賞】

区立 花畑桑袋保育園

【足立区歯科医師会長賞】

私立 西新井幼稚園

＊名人認定＊

私立 聖保育園

【優秀賞(幼稚園)】

私立 竹塚幼稚園

【優秀賞】

区立 大谷田第一保育園

区立 加賀保育園

区立 東綾瀬保育園

区立 緑町保育園

区立 おおやたこども園

区立 水神橋保育園

私立 明日葉保育園青井園

私立 足立このみ保育園

私立 恵・Y.O.U保育園

私立 たんぽぽ保育所北千住園

私立 西綾瀬りりおっこ保育園

私立 レイモンド花畑保育園

私立 六町あづま保育園

【奨励賞】

私立 足立幼稚園

私立 栗島幼稚園

私立 鹿浜愛育幼稚園

私立 中条幼稚園

区立 あやせ保育園

区立 伊興保育園

区立 いりや第一保育園

区立 梅田保育園

区立 上沼田保育園

区立 北保木間保育園

区立 新田わかば保育園

区立 千住あずま保育園

区立 第三上沼田保育園

区立 中央本町保育園

区立 中島根保育園

区立 西保木間保育園

区立 東花畑保育園

区立 保木間保育園

区立 宮城保育園

区立 六木保育園

区立 本木東保育園

区立 鹿浜こども園

区立 元宿こども園

区立 竹の塚保育園

区立 東保木間保育園

区立 谷在家保育園

私立 アスクとねり保育園

私立 あやせババール園

私立 北綾瀬聖華保育園

私立 キッズガーデン足立柳原

私立 高和保育園

私立 SAKURA保育園谷在家

私立 聖華こうどう保育園

私立 聖母のさゆり保育園

私立 たんぽぽ保育所第二六町園

私立 ちゃいれっく西新井駅前保育園

私立 帝京大学千住桜木保育園

私立 にじいろ保育園梅島

私立 三星保育園

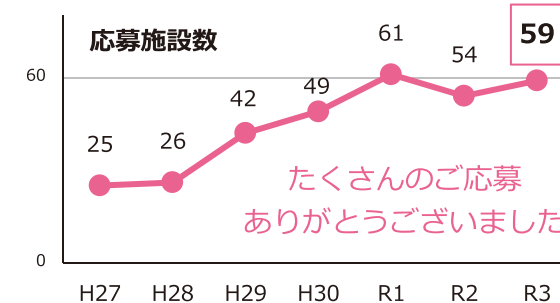
認定保育所 コンビプラザ綾瀬保育園

<令和3年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業>

◇応募時期◇ 令和3年6月15日～7月30日

◇応募園数◇ 59園

私立幼稚園(6)、区立保育園・こども園(25)、公設民営園(4)、私立保育園(22)、認定保育所(2)



足立区歯科医師会長からのメッセージ

むし歯や歯周病にならないためには、規則正しい生活習慣が重要であることがわかっています。生活習慣を形作る幼少期の多くの時間を過ごす園が担う役割は、大きなものがあるでしょう。

今年も多くの園から応募があり、それぞれの園で工夫して頑張っていることがよくわかり、感銘を受けました。歯科医師会も負けずに区民の健康を守っていかないと、思いました。ありがとうございました。



東京都足立区歯科医師会
佐藤 和義 会長

受賞園の取り組みをご紹介します

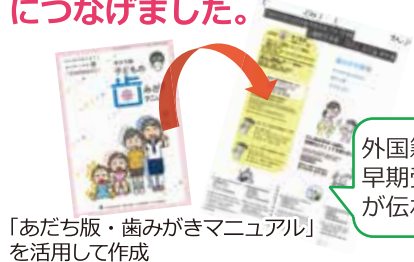


区長賞 私立 栗原つくし保育園

すべての子どもたちに届けたい！ わかりやすく伝える工夫

「誰でもわかる」をポイントに、治療勧奨の工夫やオリジナルの集会を実施しました。

★ 外国語版のお知らせを作成し、受診につなげました。



外国籍の保護者に早期受診の大切さが伝わりました

★ 「歯が痛くなる前に行こう！」受診応援カードで呼びかけました。



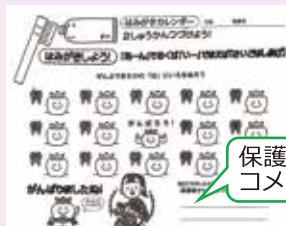
治療前は応援
治療後は表彰
として渡します

★ 「おやつのお×クイズ」& 「歯みがきチャレンジ」

3～5歳児は、集会で楽しく学び、家庭で実践しました。



密を避けて安全に実施



保護者からのコメント入り

「2週間チャレンジカード」

“家庭でも楽しく歯みがきをし、むし歯をつくらない”をテーマに、歯と口の健康づくりに取り組みました。むし歯治療報告率も97%を達成でき、保護者の方の意識向上につながりました。これからも継続していきたいと思います。
(看護師 飯塚先生)



歯科医師会長賞 私立 西新井幼稚園

家庭との協力を大切に 「幼稚園版・いい歯の取り組み」

園バス登園で保護者に会う機会が少ない環境の中、家庭と連携して取り組みました。

★年少児

おうちで毎朝〇つけ「清潔習慣カード」

歯みがき・ハンカチ・身だしなみなど、連絡帳に貼ったカードに、親子で楽しく〇つけをして登園します。毎朝の習慣になりました。

★年長児

おうちで歯みがき「いい歯折り紙カレンダー」



★いい歯折り紙カレンダー

おうちで20日間歯みがきにチャレンジ。白い折り紙を1本ずつ折って歯のカレンダー(★)を完成させます。

★年中児

おうちで歯と口の観察&園でお絵かき！



おうちで保護者と歯と口の観察をします。
園で絵を描き、手作り歯ブラシを飾って完成しました。

名札につける
西新井幼稚園
ピカリンバッチ



園での歯みがき指導が難しい中でも、子どもたちが歯みがきに興味関心をもてるような取り組みを行い、家庭との連携でむし歯の治療にもつながりました。「いい歯！ 勲章バッチ」は、治療後に配付し、今でも多くの子どもたちが毎日つけて登園しています。
(教諭 押田先生)



教育長賞 区立 花畑桑袋保育園

継続的な取り組みで よい歯の習慣づくり

「生活リズムを整えて、むし歯を減らそう！」創意工夫で、課題解決を目指します。

★ 週の目標を決めて 楽しく生活改善

日	月	火	水	木	金	土	日
8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
はやぶさ	はやぶさ	はやぶさ	はやぶさ	はやぶさ	はやぶさ	はやぶさ	はやぶさ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ
あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ	あさひ

3～5歳児が定期的に実施する生活力カレンダー。
「朝歯みがき・朝うんち」が定着してきています。

親子で2週間チャレンジします！

★ 受診につなぐ“親子でがんばった賞”

新米ママとベテランママ、それぞれの想いに寄り添った声かけをしました。

学年ごとに5色の賞状がもらえます



★ 職員による染出しでみがき残しゼロ！

4～5歳児は年2回以上歯垢チェック！撮った写真は成長アルバムに貼り、歯みがきの上達を保護者と共有します。



5歳児は「6ちゃんをみがこう」の項目もあります

生活リズム定着に向けて、3歳の1月から「生活力カレンダー」に取り組んでいます。朝うんちにより、給食後の排便はクラスの四分の三からほぼゼロに。染出し後の歯みがきもみがき残しゼロです。保護者のご協力を得て、継続的に実践中です。
(園長 大西先生)

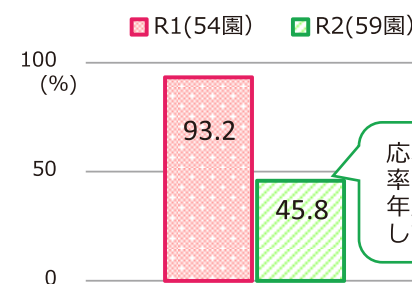
歯みがきの取り組み状況

コロナ禍で制限がある中、家庭と連携した内容が多く寄せられました。



- ・歯みがきカード(カレンダー)
- ・仕上げみがきにチャレンジ
- ・生活習慣カード(ビンゴ)など

応募園の「給食後の歯みがき」実施状況



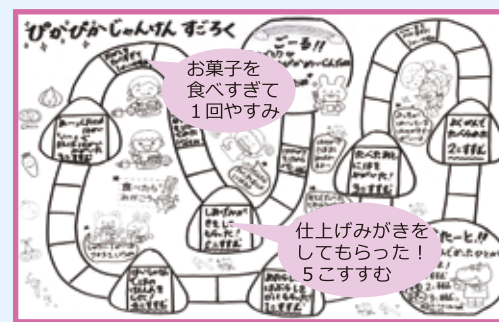
応募園の実施率は、令和2年度より半減しています。



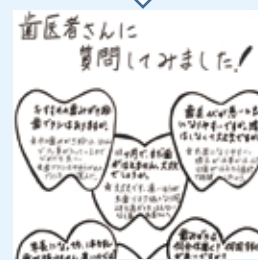
令和3年度名人認定 私立 聖保育園

「0～5歳全員の仕上げみがき」が伝統ですが、今は実施が難しいため、家庭の習慣づくりを応援します。

ぴかぴかじゃんけんすごろくでむし歯予防♪



保護者のギモンを歯医者に質問しました！



親子で色を塗って楽しみました

※名人認定：特別賞3回受賞園は名人級の審査となります

審査委員長からのメッセージ

美味しい食事を楽しく食べるためには、よく噛んで味わえることが重要な条件となります。そのためには、毎日の歯みがき習慣が大切です。習慣になるまでは意識しなければなりませんが、一度習慣化すると、いつもきちんとみがきたくなります。健康な歯は、楽しい生活の礎です！せっかくの歯みがき習慣が長続きするよう、皆さんで子どもたちを見守ってください。

足立区教育委員会 教育長 大山 日出夫