



優秀賞 の取り組み紹介 ☆ アイデアや工夫点をご紹介します！



受診（治療）報告率の向上！

（区立 東綾瀬保育園）

担任・看護師が治療の必要性を話し、治療に行けない理由（時間がとれない、子どもが嫌がる等）を聞きながら、受診へつなげています。

（区立 千住あずま保育園）

積極的に、歯・口の健康づくりの取り組みを伝えることで、むし歯があったら治療するのが当たり前になっています。



食育・歯によいおやつの工夫

絵本から飛び出たおやつ

（私立 六町あづま保育園）

月1回、絵本に登場する食べ物の絵本の中から「いかりのギョーザ」をおやつにします。栄養士が各クラスでお話しします。



噛む音や味を楽しむおやつ

（認証保育所 コンビプラザ綾瀬保育園）

「丈夫な歯でいたい！」という気持ちを育むため、「奥歯でしっかりカミカミ週間」には、おせんべいをよく噛み、味や音を楽しみます。



歯みがき習慣づくり

仕上げみがきや子どもの歯みがきスキルの向上、歯みがき意欲を育む取り組みを紹介します。

子どもの歯みがきスキルアップ

「バイキンくん、さようなら」

（私立 にじいろ保育園江北）

手鏡に「バイ菌くん(4歳児)」や「ピカピカの歯(5歳児)」の絵を貼って、しっかりみがくことを心がけています。



歯科医師による歯みがき指導

（私立 恵・YOU 保育園）

3～5歳児は、歯科医師に「染め出し」「みがき残しチェック」をしていただき、みんなで、歯みがきの練習を行いました。



「歯みがきしたい気持ち」を育む創意工夫

模型で学習し、観察力を高める！

（私立 西綾瀬りりおっこ保育園）

4歳児は、歯の模型を使って食べカスが残しやすい部分を学習してから、歯みがきします。



歯みがき大好き！大模型遊び

（区立 新田わかば保育園）

歯や口のかたちを認識し、優しく丁寧に歯みがきすることを、遊びを通して学びます。



仕上げみがき習慣の定着

保護者会で「仕上げみがき」体験

（区立 おおやたこども園）

「仕上げみがきのコツ」として、歯科衛生士による歯みがきや糸付きようじの体験を行い、保護者に好評でした。



担任も、看護師から「仕上げみがき」指導

（私立 聖華こうどう保育園）

看護師は、幼児クラスの歯みがき指導だけでなく、担任にも仕上げみがきのポイントをレクチャーしています。



園内で「仕上げみがきの手順」を統一

（区立 大谷田第一保育園）

職員はみな、歯の外側左右上下、上下前歯、奥歯上下を中心に、1人20秒を目安に仕上げみがきをしています。



みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和2年度

あだちっ子・いい歯推進園表彰 ～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。

54園 受賞！おめでとうございます

【区長賞】

私立 明日葉保育園青井園

【教育長賞】

区立 花畑桑袋保育園

【足立区歯科医師会長賞】

私立 聖保育園

【優秀賞】

区立 大谷田第一保育園

区立 新田わかば保育園

区立 千住あずま保育園

区立 東綾瀬保育園

区立 おおやたこども園

私立 恵・YOU 保育園

私立 聖華こうどう保育園

私立 西綾瀬りりおっこ保育園

私立 にじいろ保育園江北

私立 六町あづま保育園

認証保育所 コンビプラザ綾瀬保育園

【優秀賞（幼稚園）】

私立 城北幼稚園

【奨励賞】

私立 足立幼稚園

私立 栗島幼稚園

私立 佐藤幼稚園

私立 チェリー幼稚園

私立 中条幼稚園

区立 伊興保育園

区立 いりや第一保育園

区立 梅田保育園

区立 上沼田保育園

区立 中島根保育園

区立 平野保育園

区立 保木間保育園

区立 宮城保育園

区立 鹿浜こども園

区立 元宿こども園

区立 興本保育園

区立 五反野保育園

区立 竹の塚保育園

区立 谷在家保育園

私立 アスクとねり保育園

私立 アスク西新井保育園

私立 東保育園

私立 足立このみ保育園

私立 あやせババール園

私立 いづみ保育園

私立 北綾瀬聖華保育園

私立 北千住こども園

私立 北千住もみじの森保育園

私立 キッズガーデン足立扇

私立 栗原つくし保育園

私立 高和保育園

私立 神明町保育園

私立 隅田学園

私立 たんぽぽ保育所北千住園

私立 にじいろ保育園梅島

私立 ビーフェア東和親水保育園

私立 三星保育園

私立 未来っ子保育園北平町園

認証保育所 どんぐり保育園東和

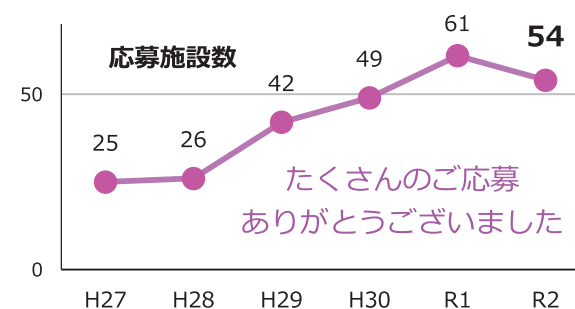
（園名は、施設種別・あいうえお順）

＜令和2年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業＞

◇応募時期◇ 令和2年6月15日～7月31日

◇応募園数◇ 54園

私立幼稚園(6)、区立保育園・こども園(16)、公設民営園(4)、私立保育園(26)、認証保育所(2)



足立区歯科医師会長からのメッセージ

第6回を迎えたこの表彰事業は大変なコロナ禍で迎える事になりました。各園では困難な時期にも関わらず、園と園児を守りながら、子ども達のお口の管理をされている事に大変感動致しました。

保育園では仕上げみがきを、幼稚園では昼食後の歯みがきを行っている園が増えております。幼少児期の歯みがきや生活習慣の取り組みは、大人になった時に自己免疫力の強化につながり、健康な体を維持できる事と思います。

これからも、ご家庭でのご協力もどうぞよろしくお願い致します。



東京都足立区歯科医師会
湊 耕一 会長



受賞園の取り組みを紹介します



区長賞 私立 明日葉保育園青井園

家庭と園が連携【歯みがき強化週間・保護者会・歯科健診後の親子表彰】！

子どもたちの関心を高め、家庭を巻き込んだ楽しい取り組みのアイデアが光ります。

☆ 仕上げみがきがワクワクの3週間



「歯みがき強化週間」を設けることで、歯みがきの意欲を育みます。

1週間ごとに、ワラ・木・レンガの家シールがもらえ、「3匹のこぶた」の物語が完成！

☆ 食育・歯の「手作りカルタ」

親子で覚えることで、生活習慣を見直す機会になります。



←カルタ大会

☆ 歯科健診後の親子表彰式

むし歯がなく、ピカピカだった親子を表彰しています。



歯医者さんに「あーん」ができた園児にメダルを贈呈！

保護者会で、悩みの共有・解決をしています

歯みがきや食事などの困りごとを共有し、「上の子のときはこうした」など、みんなで解決するスタイルが「明日葉・青井流」です。



職種を超えて、スタッフみんなで、「こんなことしたら子どもは歯みがきに興味を持ってくれるかな？」「食に興味を持つには？」など、常に子ども目線で考えて、保護者と共に、取り組んでいます。（看護師 大樂先生）



歯科医師会長賞 私立 聖保育園

初代

名人級



0歳からの継続した取り組みで、園児＆保護者が「歯みがき名人」に！

「家庭での歯みがきエピソード」から、年齢に応じて歯みがき習慣が身についていく姿が見えてきます。これぞ「継続は力なり！」。

◆ 全クラスから約80個のエピソードが集まりました。

0～1歳児の微笑ましい歯みがき初心者様子が、4～5歳児になると、「いつも同じ手順で歯みがきします。ひとりでもできます」と成長の姿がうかがえます。

毎回、泣いて嫌がります。はがいじめのようにして歯みがきしています。 <1歳児>

歯みがきの時、まゆ毛など、口以外をみがくと、「そこじゃない！お口はここですよ！」と喜びます。 <3歳児>

週1回は歯ブラシの後に、フロスを使います。肉がはさまると、自分でフロスを持ってキレイにしています。 <5歳児>



プリントは、歯みがきが上手いかわからない時の参考になると保護者からも好評でした。

むし歯予防は保育園だけではなく、家庭の意識も高めてもらうべく、保護者からの歯みがきエピソードを持ち寄り、共感したりアイデアを貰いました。親子で楽しく、歯みがき習慣が身につけば良いですね。（主任 中西先生）



コロナ禍でも、アクリル板を使って元気に歯みがきしています♪



教育長賞 区立 花畑桑袋保育園

正しく歯みがきできる子どもに！「はみがき せいちょう アルバム」

「卒園するまでに、正しい歯みがきの方法を身につけてほしい！」との思いから、4～5歳児は染出し液を活用した取り組みを行っています（年2回）。

- ◆ 染出し液で歯垢チェック→写真撮影＆アルバムづくり→担任と保護者がコメントを記載→完成！
- 汚れの比較ができ、歯みがきの上達に繋がります。

はみがき チェック (2 か月 5 回) 4歳2回目

しこうのそめだしをしました。あかいたころが「みがきのこし」です。

はみがき ポイント

- ・はぶらしは しっかりもどう
- ・「いー」のくちで まえは
- 「あー」のくちで おくば
- をみがこう

先生のコメント

前回より下の歯は上手にみがけていたので、上の歯と一緒に練習してみました。

先生から

じょうずにみがけていました。このちょうしてがんばれ！

保護者にも感謝状！ 「親子でがんばったで賞」

歯科健診後、健康な歯の子どもにはメダルを、保護者には感謝状を贈ります。治療に後ろ向きだった親子も完治まで頑張れました！



子どもの歯は柔らかく、ブラシを正しく歯に当てなければ、逆に歯を傷つけて、むし歯の原因になるという話を聞いて、早い段階から正しい歯みがきが身につくように、保護者のご協力の元取り組んでいます。（園長 大西先生）



審査会日より

令和2年度 「名人級」「優秀賞（幼稚園）」を新設！

1 聖保育園 3年連続、特別賞受賞 「名人級」に昇格です！

聖保育園は、

- ・平成30年度 区長賞
- ・令和元年度 審査員特別賞
- ・令和2年度 歯科医師会長賞

と、特別賞を3回受賞されたため、「名人級」に昇格。次年度からは名人枠での審査となります。おめでとうございます！

2 教育施設の取り組みの強化を目指して 「優秀賞（幼稚園）」を新設しました



私立 城北幼稚園

歯科健診後は、電話でも通院・治療を促すなど、積極的な受診勧奨により報告率100%を達成しました。給食後の歯みがきも、職員の協力体制により、3歳児の6月から開始しています。

審査委員長からのメッセージ

「白い歯を見せる」という言葉があります。ただ笑うのではなく、白い歯が見えると親しみ、嬉しさ、喜びが感じられます。正確に言うと、歯は“真っ白”ではありません。でも、きちんとみがかれた歯が見えると、笑顔が、もっと素敵な笑顔になります。

今は、コロナ禍のマスクで隠れていますが、早く、子どもたちの素敵な笑顔が見たいです。

足立区教育委員会 教育長 定野 司

