

優秀賞 の取り組み紹介

私立 ふちえ幼稚園

園児数 192 名！提出率 100%達成の工夫

ふちえ幼稚園は、1 学年 3 クラス、園児数 192 名と規模が大きい幼稚園です。受診(治療)報告書の提出率を向上させるため、歯科健診後に、提出期日を保護者へメールで知らせたり、未提出者に電話で提出を促すなど、先生方の丁寧な対応により、提出率 100%を達成しました！

提出率 100% は職員が頑張った成果です。最終目標はむし歯予防の意識を高め、足立区の幼児のむし歯をゼロにすることです。皆さんで頑張りましょう。
(園長 古庄先生)

歯科健診後の受診勧奨

歯みがき・仕上げみがき習慣づくり



仕上げみがきの様子(3 歳児)

「歯みがきの歌」に園児の名前を入れて、仕上げみがきをします。食事でも歯みがきも、その子に合わせて“丁寧に、楽しく”を心がけています。
(施設長 神田先生)

私立 明日葉保育園青井園

“6 ちゃん”の絵本を作成・掲示

保健センター歯科衛生士による「ハロー！6 ちゃんクラス」の実施に合わせ、保護者に「6 歳臼歯の大切さ」を伝えるため、絵本を作成して玄関に掲示しました。楽しくわかりやすいストーリーがとても好評でした。



園児・保護者が 6 歳臼歯(6 ちゃん)に親しみが持てるように内容を検討しました。
(看護師 大樂先生)

6 歳臼歯の育成

基本的な生活習慣づくり

私立 六町あづま保育園

講演会や給食室探検！楽しく食育♪

外部講師による楽しい講演や給食室探検、小松菜でふりかけづくりなど、子どもたちへの「食」の働きかけに加え、朝ごはんを食べていない子の保護者に、連絡帳で簡単な朝食メニューを紹介するなど、きめ細かい取り組みを行っています。



小松菜のふりかけづくりの様子

朝食は、「バナナと牛乳、具たくさんスープ、ひとくちおにぎりなど、前日から用意できる簡単なものでもよいですよ」とお伝えしています。
(栄養士 澁谷先生)

<令和元年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰>

〔応募時期〕

令和元年 6 月 1 4 日 ～ 7 月 3 1 日

〔応募園数〕 61 園

私立幼稚園(7)、区立保育園・こども園(19)

公設民営園(7)、私立保育園(26)、認証保育所(2)

〔審査内容〕

- ・「あだちっ子歯科健診」
- ・歯みがき習慣づくり
- ・6 歳臼歯の育成
- ・基本的な生活習慣
- ・園独自の歯と口の健康づくり

〔共催〕

足立区・足立区教育委員会
公益社団法人東京都足立区歯科医師会



令和 2 年度も たくさんのご応募をお待ちしています！ 令和元年 11 月発行

アイデアや工夫点をご紹介します！

認証保育所 どんぐり保育園東和

食べたらずみがきが習慣に～要治療のむし歯 0

給食後の歯みがきは、0 歳児の 1 2 月に開始し、「歯みがきの歌」など、子どもの抵抗感をなくす工夫をして、全園児に行っています。また年 4 回の歯みがき指導で、むし歯予防に取り組み、要治療のむし歯がゼロになりました。

みんなで育てよう！あだちっ子の歯

令和元年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰 ～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。

令和元年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業

61 園 受賞！おめでとうございます

【区長賞】

区立 千住あずま保育園

【教育長賞】

私立 伊興すみれ保育園

【足立区歯科医師会長賞】

区立 大谷田第一保育園

【審査員特別賞】

私立 聖保育園

【優秀賞】

私立 ふちえ幼稚園

区立 伊興保育園

区立 辰沼保育園

区立 中央本町保育園

区立 東綾瀬保育園

区立 本木東保育園

私立 明日葉保育園青井園

私立 あやせババール園

私立 ういず千住曙町保育園

私立 栗原つくし保育園

私立 六町あづま保育園

認証保育所 どんぐり保育園東和

【奨励賞】

私立 足立幼稚園

私立 栗島幼稚園

私立 佐藤幼稚園

私立 城北幼稚園

私立 竹塚幼稚園

私立 とねり伊藤幼稚園

区立 あやせ保育園

区立 いりや第一保育園

区立 梅田保育園

区立 上沼田保育園

区立 新田わかば保育園

区立 中島根保育園

区立 花畑桑袋保育園

区立 平野保育園

区立 保木間保育園

区立 宮城保育園

区立 おおやたこども園

区立 元宿こども園

区立(公設民営) 伊興大境保育園

区立(公設民営) 五反野保育園

区立(公設民営) 水神橋保育園

区立(公設民営) 竹の塚保育園

区立(公設民営) 竹の塚北保育園

区立(公設民営) 東保木間保育園

区立(公設民営) 谷在家保育園

私立 アスクとねり保育園

私立 アスク西新井保育園

私立 東保育園

私立 足立このみ保育園

私立 北綾瀬聖華保育園

私立 クリアナーサリー足立さくら園

私立 島根保育園

私立 たんぼぼ保育所六町園

私立 チェリッシュ綾瀬保育園

私立 東部若葉保育園

私立 東和保育園

私立 西綾瀬りおりこ保育園

私立 にじいろ保育園綾瀬

私立 にじいろ保育園江北

私立 野のはな保育園

私立 東綾瀬さらさら保育園

私立 ビーフェア東和親水保育園

私立 洲江保育園

私立 六町保育園

認証保育所 チェリッシュ北綾瀬

(園名は、施設種別・あいうえお順)

審査委員長からのメッセージ

世界で一番多い病気は何かご存知ですか？
正解は「むし歯」です。なんと、大人の 3 人にひとりが治療の必要なむし歯を持っています。
子どものころから歯と歯肉を大切にする習慣を身につけ、おいしいものをよくかみ、楽しく食べて、心も体も豊かな生活を過ごせる大人になってほしいと思います。

足立区教育委員会 教育長 定野 司

足立区歯科医師会長からのメッセージ

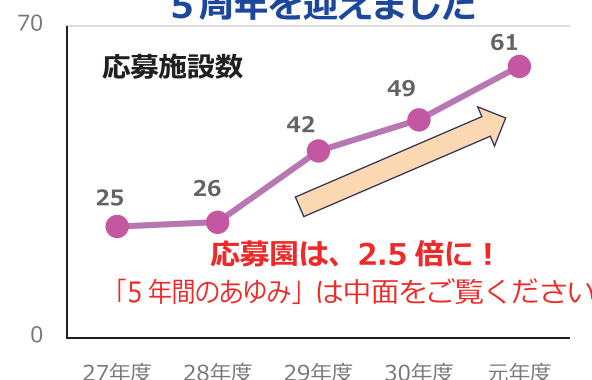
表彰事業も今回で第 5 回を迎えました。応募数も増え、お子様達へのお口の健康に対する皆様方のご努力とご協力の賜物と感謝申し上げます。

今回は特に親御さん方の参加とご家庭での取り組みが伺われました。園だけではなく、ご家庭で子供さん達のお口の健康を守って頂いていることは大変喜ばしく思います。



東京都足立区歯科医師会
湊 耕一 会長

あだちっ子・いい歯推進園事業は 5 周年を迎えました



受賞園の取り組みを紹介します



区長賞 区立 千住あずま保育園

「保育参観・連絡帳・園活動の見える化」で 保護者とすすめる歯の健康

保護者の参加行事に歯みがき指導を組み込み、指導後も継続できるよう「歯みがきカレンダー」を活用するなど、ていねいなコミュニケーションを心がけています。また、子ども自身の歯みがきのスキルアップを目指し、各クラスの保育計画に盛り込むなど、継続的につながる取り組みを実施しています。

<保護者参加型の取り組み>

- ・保育参観等での歯みがき指導【年6回】
- ・「歯みがきステップアップ表」の配布
- ・連絡帳で仕上げみがきの確認（0～2歳児）
- ・「歯みがき指導の手作り絵本」貸し出し
- ・トキメーションファイルや壁新聞で啓発



“保護者とすすめる歯の健康”に取り組むことで、「6歳臼歯がはえたよ」と喜ぶ姿や遊びの中で人形の歯をみがいてあげるなど、歯みがきの大切さが分かり、歯みがきの習慣ができました。
（園長 久米先生）



歯科医師会長賞 区立 大谷田第一保育園

歯科医師の講演会など、保護者の意識向上に向けた取り組み

園と保護者の共催で、歯科医師による「むし歯予防講習会」を開催し、保護者への啓発を行いました。

また、0歳～年少児の保育参観時に、染め出し・仕上げみがき体験を行い、多くの保護者から「みがき残しがわかった」との感想が寄せられました。

<講演会感想>

- ・改めて子どものむし歯は、親の責任であると感じました。
- ・自分のケアを見直すいい機会になりました。

<染め出し体験後アンケート>

- ・みがき残しがわかった 82%
- ・丁寧にみがくようになった 89%

2年前の歯科健診で、当園は、むし歯が多い事を知り、「何とかなくては！」という思いから、むし歯予防対策を強化しました。子ども達も保護者も、意識が向上し、むし歯が減っているのを実感しています。
（園長 大塩先生）

園独自のマスコットを作成し、歯みがきする意欲を育成「むっしばー」



子ども達は、「むっしばー」が逃げていくように、自らすすんで、歯みがきを頑張るようになりました。

子どもたちが
名づけ親♪



教育長賞 私立 伊興すみれ保育園

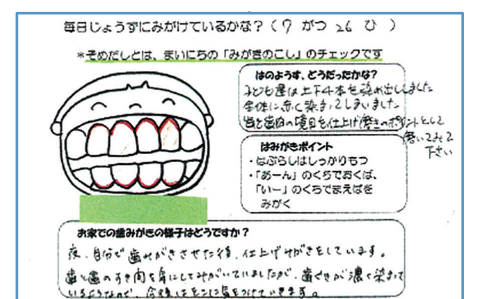
「年長児はちびっ子先生！」子どもの生活習慣の自立を促す取り組み

年長児さんが白衣姿で2～4歳児の歯みがきチェックや手洗い・うがいのお手伝いに行きます。「お手本になろう！」という気持ちが、生活習慣の自立につながり、また小さい子ども達への思いやりの心を育てています。



園での染め出しは、4歳児の夏から5歳児の卒園前まで継続しています。結果を家庭に伝えることで「仕上げみがきをきちんとしてあげたいと思った」という感想も多く、保護者の関心が高まっていることを感じます。
（園長 馬場先生）

<4・5歳児は染め出しチェック>



園での染め出しや、家庭での歯みがきの様子を、園オリジナル「歯のおうえんノート」で看護師と保護者が情報共有します。



審査員特別賞 私立 聖保育園

年長児はポスター、保護者は川柳で「歯の大切さ」を啓発

年長児が「自分の歯が何本あるのか」を手鏡で確認し、似顔絵の口の中に歯を貼りました。さらに、「はみがき、うがいをしっかりしよう」などメッセージを書いて啓発ポスターが完成！保護者にも歯の健康の大切さが伝わりました。



0歳から食後の歯みがきを行ったり、食育にも力を入れています。これからも楽しい歯みがき指導を心掛け、保護者にも発信していきます。
（主任保育士 中西先生）

保護者の意識向上を目的に、歯みがき川柳を募集しました。歯の形の応募用紙に寄せられた句を保健だよりに掲載して、「歯の大切さ」や「むし歯予防」の意識を共有しました。

<歯みがき川柳の作品>



いい歯推進園「5年間のあゆみ」 ～応募園の取り組み状況より～

応募園数は、平成27年度25園から2.5倍増加し、61園となりました。この5年間に、各園の取り組みの質・量ともに向上し、結果として、「よい歯のあだちっ子」が増えていきます。応募園の取り組みの推移とともに、令和元年度優秀賞受賞園の工夫点をご紹介します。

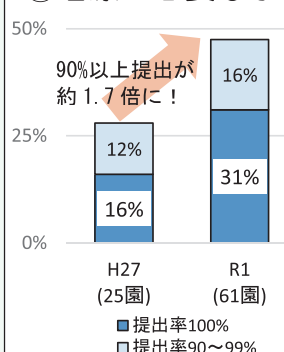
①治療が必要な子どもの「報告書提出率」が向上！

丁寧な声かけが歯科受診に繋がっています

看護師の同行受診で治療につながりました

保護者から子どもが歯科受診を嫌がると相談があったため、歯科健診担当の歯科医院に子どもとお母さんと看護師の3人でいき、泣くことなく無事に受診できました。

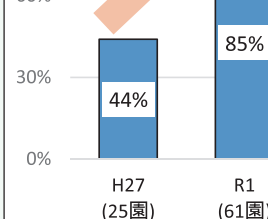
区立 本木東保育園 看護師 佐藤先生



②給食後の歯みがきは3歳から開始

3歳児で開始が約2倍に！

足立区では、「食べたら歯みがき習慣」を身につけるため、3歳児(年少)からの開始を推進しています。



③職員が仕上げみがきで子どもの口の中をチェック！

先生方から、「仕上げみがきで子どもの生活状況が見える」との声が聞かれます

0歳児クラスからみんなで仕上げみがき

職員全員(保育士・パートを含む)が1人1人に行っています。歯みがきの様子や歯ブラシの交換時期を保護者に伝えるなど、家庭での習慣に繋がっています。

私立 栗原つくし保育園 看護師 飯塚先生

