



平成27年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業



応募園数：25園 （内訳） 私立幼稚園 5園 区立認定こども園 1園
認可保育所 17園 認証保育所 2園

応募期間：平成27年7月1日（水）～7月31日（金）

審査内容：・「あだちっ子歯科健診」に関する取り組み ・歯みがき習慣づくりの取り組み
・基本的な生活リズムの定着に向けた取り組み ・6歳臼歯の育成に関する取り組み
・上記以外の歯と口の健康づくりに関する取り組み

共 催：足立区・足立区教育委員会 （公社）東京都足立区歯科医師会

＜ 表彰式 平成27年10月17日(土) 足立区役所庁舎ホール ＞

【区長賞 受賞あいさつ】

【記念撮影】



私立太陽保育園 高山泉園長



(後列)左から社会福祉法人太陽会藤本理事長、太陽保育園中村看護師
(前列)左から城北幼稚園山田園長、太陽保育園高山園長、石川副区長
湊歯科医師会長、宮本学校教育部長、舎人幼稚園大島副園長

＜ 平成27年度 あだちっ子・いい歯推進園一覧 ＞

【足立区長賞】

私立 太陽保育園

【教育長賞】

私立 城北幼稚園

【足立区歯科医師会長賞】

私立 舎人幼稚園

【優秀賞】

区立(指定管理) 竹の塚保育園	区立 上沼田保育園	区立 宮城保育園
区立 本木東保育園	区立 竹の塚北保育園	区立 いりや第一保育園
私立 ういず千住曙町保育園		

【奨励賞】

私立 足立白うめ幼稚園	私立 竹塚幼稚園	私立 西新井幼稚園
私立 i-保育園	私立 愛隣保育園	私立 足立若葉保育園
私立 三星保育園	私立 西綾瀬りりおっこ保育園	
区立 元宿こども園	区立 伊興保育園	区立 いりや第二保育園
区立 大谷田第二保育園	区立 第二日ノ出町保育園	
チェリッシュ北綾瀬	ほけっとランド千住曙町	



*平成28年度もたくさんの応募をお待ちしております

発行：(公社)東京都足立区歯科医師会 足立区・足立区教育委員会
問合せ先：足立区衛生部こころとからだの健康づくり課 TEL(3880)5433

登録番号 27-2105

＜11月8日は^{1 1 8}いい歯の日＞ みんなで育てよう！あだちっ子の歯

「平成27年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰」

～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診」や「規則正しい食習慣・歯みがきの習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を「あだちっ子・いい歯推進園」として表彰しました。



区長賞

私立 太陽保育園

「子どものむし歯を減らしたい！」
職員が一致団結して0歳から取り組み開始



◆ 0～2歳児は
担任が「仕上げみがき」 ◆

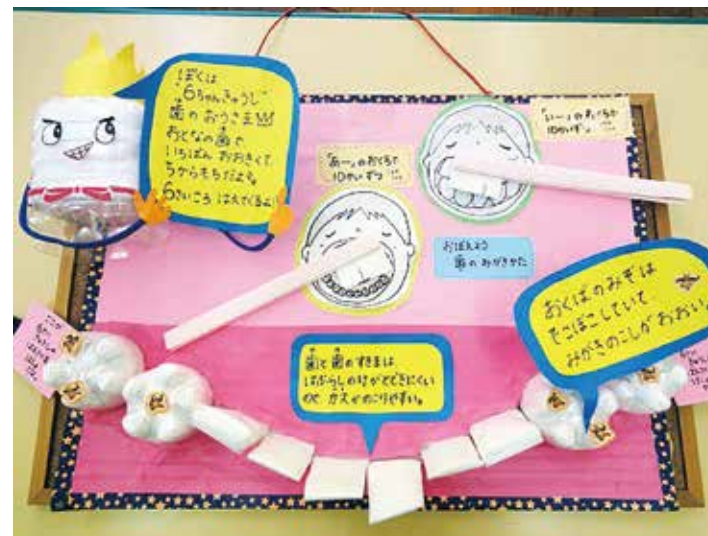
「どうすれば、安全でより楽しく効果的に歯みがきができるか、職員同士で話します」と語ってくださったのは、取り組みの中心的存在、看護師の中村先生です。

保育園で0歳から歯みがきをしているので、お家での歯みがきも嫌がる子は少ないそうです。

◆ “むし歯ゼロ作戦”の掲示物を作成 ◆

送り迎えの時、保護者に見てもらえるように、入り口からよく見える壁に掲示しています。

月ごとにテーマを変え、視覚的にインパクトを与えられるよう工夫しています。



歯が4本生えたら歯みがきスタート！



お歌をうたいながら歯みがき♪

＜いい歯の取り組み・ココが素晴らしい！＞

職員研修や保護者会では、太陽保育園の歯科健診結果や歯の取り組みを伝えるだけでなく、地域の子どものむし歯の多さなど課題を共有しています。

「この地域の子どものむし歯を減らしたい！」という思いが、保護者の理解や職員の協力体制につながっています。



私立 城北幼稚園

「親子で参加」の工夫

保護者と協力して子どものむし歯予防



「ハロー！6ちゃんクラス」(年長児)

ママ・パパと一緒に
「アーン」。奥までみが
けているかチェック！

◆ 歯みがき教室は 保護者の参加率100% ◆

年長児の「6歳臼歯^{*1}の歯みがき教室」には、保護者全員が参加しました。

「6歳臼歯生えたかな？」「奥歯に歯ブラシ届いているかな？」など、親子で一緒に確認します。園での体験が家庭での仕上げみがきにもつながり、保護者と協力した取り組みとなっています。

^{*1} 6歳ころ生える永久歯で、噛む力が最も強い奥歯。歯ブラシが届きにくいので、むし歯になりやすい。

<いい歯の取り組み・ココが素晴らしい！>

城北幼稚園は、歯科健診後の受診報告書提出率が100%！最後の1人が提出するまで、担任が繰り返し声かけをすることで達成しているそうです。

昼食は、担任が「よく噛んで食べようね」の声かけをしながら、家庭の「手作り弁当」を食べます。昼食後は担任が率先して歯みがき！それがお手本になり、園児たちの「食べたら歯みがき」の習慣づくりにつながっています。



優秀賞受賞園に聞く！

◇ 教えて！園での歯みがきの工夫 ◇

区立(指定管理) 竹の塚保育園

◆ 歯みがきコーナーを作って集中 ◆

給食後、集中して歯みがきができるよう、コーナーを作っています。年長児は手鏡を使用し、歯みがきが身につくように、看護師が週1回、少人数制で個別に指導を行っています。

区立 上沼田保育園

◆ 仕上げみがきで ごほうびメダル ◆

お家で仕上げみがきをしてもらったら、歯みがきカレンダーにシールを貼り、14日間分ためると、保育園でメダルと交換できます。年に2回行うことで、保護者への啓発にもつながります。



足立区歯科医師会
会長賞

私立 舎人幼稚園

食べることから子どもの健康づくり

食事マナーやよく噛むことなど 食育を実践



◆ 担任の声かけで 1か所10回ずつ歯みがき ◆

開園以来47年間、給食後の歯みがきを毎日続けています。

全園児がそろって「ごちそうさま」をしてから、いっせいに歯みがきをします。年少から年中までは、担任が仕上げみがきをして、園児のむし歯予防につなげています。年中の後半からは、担任の声かけに合わせて、みんなで順番に1か所を10回ずつみがきます。

<いい歯の取り組み・ココが素晴らしい！>

季節の野菜を使ったメニューを親子給食会で食べることで偏食が改善。朝食をしっかり食べる指導もしています。

また、箸の持ち方などの食事マナーや野菜を育てる体験、よく噛んで食べることなどの食育を実践していることが、食べ物へ感謝する気持ちを育むことにつながっています。

◇ 受診報告書提出率 100%！の秘訣 ◇

区立 宮城保育園

◆ 園児と保護者にていねいな説明 ◆

看護師と担任が、保護者に歯の状態と治療の必要性を説明します。看護師が園児と手鏡で口の中を一緒に見て、園児にも「むし歯を治すことの大切さ」についてお話しています。

<歯科医師会長からのメッセージ>

今回の各幼稚園・保育園の予防と食育に対する取り組みにつきまして、その方法と努力に感銘を受けました。特に入賞されました3園につきましては日頃の先生方の努力とご苦労が覗われます。幼児期は永久歯が形成される大切な時期であり、いかにむし歯をつくらず無事に永久歯にバトンタッチ出来るかは、日頃のお口の管理にかかっています。良好な生活習慣の獲得には園での取り組みだけでは成しえません。

ご家庭での管理が最も大切ですので是非、保護者の方々のご指導とご協力をお願い致します。



東京都足立区歯科医師会
湊 耕一 会長