



## 歯科医師会長賞 区立 いりや第二保育園

注目の  
取り組み **子どもの歯を守るのは大人から**  
保護者の意識を高めて、親子で健康に

### ◆「大人向けの歯科教室」を保護者会で開催◆

「大人こそ守ろう大切な歯」をテーマに、歯周病の原因や歯周病が全身に及ぼす影響など、保護者自身の歯の健康の大切さについて、園長先生が講話しました。子どもが正しい衛生習慣を身につけるには、大人の意識が大切と考え、全てのクラスの保護者会とあわせて行ったことで、9割近くの保護者に伝えることができたそうです。

「保護者の感想から、意識の高まりが感じられました。かかりつけ歯科医での治療や定期チェックにつながった親子もいるなど、うれしい成果がありました」（園長 大西先生）

#### <参加した保護者の感想>

- ・歯のことを放っておくと内臓疾患に結びつくことも分かり、むし歯がないから安心！自分のことは後回し！と定期的な口腔ケアを怠っている自分のことを考えさせられました。
- ・我が子のために、親も健康でありたい！歯まで健康！と心がけていきたいと思います。
- ・私自身、小さい頃からむし歯が多く苦労しました。親として責任をもって、子どもたちの歯を大切にしたいです。



#### 優秀賞 の取り組み紹介

### 4 私立 城北幼稚園

「治療報告書の提出率 4年連続100%！」

「要治療の家庭には結果を直接渡して受診を促し、更に受診が遅い家庭には担任や副園長が声をかけ、その積み重ねで毎年100%を継続できています」

（副園長 伊藤先生）

「ハ(歯)ロー！6ちゃんクラス」に保護者がほぼ全員参加するなど、家庭との連携もよく、むし歯があるお子さんが少なくなっているとのこと。



「6ちゃんクラス」で  
みがき残しをチェック

〔保護者の方の声〕6ちゃんクラスに参加するまで「6歳臼歯」を知らなかったで、仕上げみがきの時間も増え、細かく観察するようになりました（5歳児保護者）。

#### 審査委員長からのメッセージ

学力テストと同時に実施している「学習意識調査」によると、学力の高い子どもほど歯みがきをしていることが分かりました。「歯みがきをする」と頭がよくなるの？それは、違います。

歯みがきをはじめとする、よき生活習慣が健康な体と夢に向かう力をつくり、それが、よき学習習慣につながって、学力が上がるのです。

足立区教育委員会 教育長 定野 司

#### <平成30年度あだちっ子いい歯推進園表彰>

〔応募時期〕

平成30年 6月15日～7月31日

〔応募園数〕49園

私立幼稚園(6)、区立保育園・こども園(19)

私立保育園(公設民営含む)(24)

〔審査内容〕

- ・「あだちっ子歯科健診」
- ・歯みがき習慣づくり
- ・6歳臼歯の育成
- ・基本的な生活習慣
- ・園独自の歯と口の健康づくり

〔共催〕

足立区・足立区教育委員会  
公益社団法人東京都足立区歯科医師会



平成31年度もたくさんのご応募をお待ちしています！

みんなで育てよう！あだちっ子の歯

## 平成30年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰 ～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診後の治療勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。開始から4年目を迎えた、30年度の表彰園の取り組みをご紹介します。

受賞園に「いい歯推進園ステッカー」を進呈！30年度はオレンジ色です！

### 平成30年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業 49園 受賞！おめでとうございます

【区長賞】

私立 聖保育園

【教育長賞】

区立 梅田保育園

【足立区歯科医師会長賞】

区立 いりや第二保育園

【優秀賞】

私立 城北幼稚園

私立 竹塚幼稚園

区立 大谷田第一保育園

区立 新田わかば保育園

区立 辰沼保育園

区立 中央本町保育園

区立 東綾瀬保育園

私立 ういす千住曙町保育園

私立 栗原つくし保育園

私立 東綾瀬きらきら保育園

【奨励賞】

私立 足立幼稚園

私立 栗島幼稚園

私立 舎人幼稚園

私立 とねり伊藤幼稚園

区立 伊興保育園

区立 いりや第一保育園

区立 加賀保育園

区立 上沼田保育園

区立 千住あずま保育園

区立 第二日ノ出町保育園

区立 中島根保育園

区立 平野保育園

区立 保木間保育園

区立 宮城保育園

区立 六木保育園

区立 おおやたこども園

区立 伊興大境保育園

区立 五反野保育園

区立 水神橋保育園

区立 竹の塚保育園

私立 愛隣保育園

私立 明日葉保育園青井園

私立 あやせババール園

私立 北綾瀬聖華保育園

私立 北千住もみじの森保育園

私立 クリアナーサリー足立さくら園

私立 島根いちい保育園

私立 たんぽぽ保育所六町園

私立 チェリー保育園

私立 東和保育園

私立 西綾瀬りりおっこ保育園

私立 西新井きらきら保育園

私立 にじいろ保育園綾瀬

私立 ビーフェア東和親水保育園

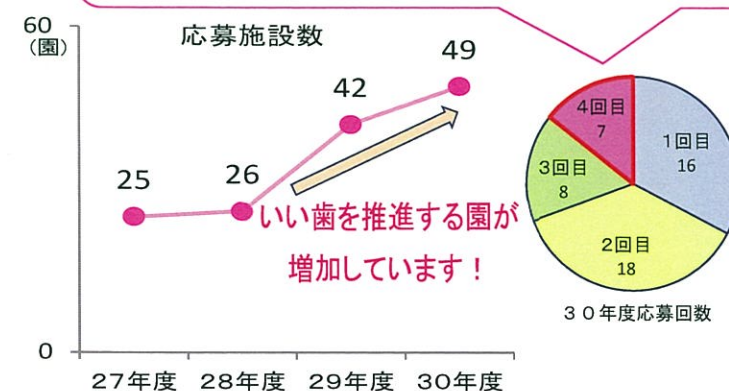
私立 洲江保育園

私立 六町あづま保育園

（園名は、施設種別・あいうえお順）

#### 4年連続ご応募！ありがとうございます。

私立 城北幼稚園 私立 竹塚幼稚園 区立 いりや第二保育園  
区立 上沼田保育園 区立 竹の塚保育園 私立 愛隣保育園  
私立 西綾瀬りりおっこ保育園



#### 足立区歯科医師会長からのメッセージ

応募園数が増え、内容も格段の向上が現れました。特に昼食後だけでなく、おやつの後にも歯みがきをする園。そして、園児の仕上げみがきを行っている園が増えてきました。

また、保護者の方々が子どもたちのお口への関心度が高まっている事は、大変喜ばしい事です。

「大人こそ守ろう大切な歯！」  
（いりや第二保育園の取り組みより）



東京都足立区歯科医師会  
湊 耕一 会長



## 区長賞 私立 聖保育園

注目の  
取組み 園では保育士が保護者役でケア  
歯が生えた時から仕上げみがきスタート

### ◆「家庭で歯みがきするように」園児全員に仕上げみがき◆

「家庭で昼食後に、保護者に歯みがきをしてもらえるのと同じように」との職員の想いから、104名の園児全員に仕上げみがきをしています。

0、1歳児は最初から保育士が歯みがき、2歳児以上は子どもが自分でみがいた後、仕上げみがきをしています。数十年継続しているため、家庭・園児・職員に定着し、仕上げみがきが習慣になっています。  
(主任保育士 中西先生)

0歳からはじめていますので、みんな落ち着いて仕上げみがきができます。



「自分みがき」の後に「仕上げみがき」

### ◆園児と一緒に 歯みがきポスターづくり◆

5歳児がグループで標語を考え、ポスターを作成して園内に掲示しています。保護者からは、「かわいくてわかりやすい」との声がありました。



5歳児が考えた標語とポスター



## 教育長賞 区立 梅田保育園

注目の  
取組み 早寝・早起き・おいしい食事  
楽しい工夫で基本的な生活習慣づくり

### ◆食への興味が深まる！わくわく「梅田レストラン」◆

「梅田レストラン」は、4、5歳児がお客さん、園長先生が店長役です。子どもたちはチケットを持って、友達を誘いレストランへ行きます。「お客様、スープのお味はいかがですか？」などの言葉をかけられながら、いつもと違った雰囲気を楽しめます。嫌いなものも食べられるようになり、残量も少なくなっています。(園長 清水先生)



毎月19日(食育の日)にオープン♪

### ◆正しい姿勢で、よく噛んで食べる習慣づくり◆

正しい姿勢で、よく噛んで食べるために、「手づくり足台」を準備し、足の裏をしっかりとつけて座るようにしています。背筋を伸ばして「いただきます」が毎日の習慣です。



「よく噛んで食べる」ために、手づくり足台を作成

## 優秀賞 の取組み紹介

～「歯みがき習慣づくり」や「受診勧奨」など、**優秀賞の中から** アイデアや工夫点をご紹介します！～

4 は裏面をご覧ください



### 区立 新田わかば保育園

職員のアイデアが光る！「わかばっ子6480」

「園と家庭の二人三脚で」をモットーに、家庭とスクラムを組んで仕上げみがき習慣づくりに取り組んでいます。「大鏡パネルコーナー」や「歯みがきスタートカード」など、様々なアイデアで、子どもたちが自分の歯に興味を持ち、「むし歯にならないぞ」という気持ちを育みます。

(園長 酒井先生)

玄関の鏡でむし歯予防！パネルに顔を近づけて、「むし歯はないかな？」と観察します。



子ども目線の鏡は大人気



### 私立 ういず千住曙町保育園

「手づくり紙芝居で 子どものころをつかむ」

「自分の歯に興味をもってもらいたい」という思いを込めて、紙芝居をアレンジして独自に媒体を作成しました。園児に質問しながらお話をすすめると、積極的に答えが返ってきて、歯みがき習慣につながるなどの効果もありました。(看護師 椿先生)

「めくると答えが出てくる」  
楽しい手づくり紙芝居



自分の歯を知ろう



### 私立 東綾瀬きらきら保育園

「スタンプ大好き！食べたら歯みがき」

4、5歳児は「園オリジナル歯みがきカレンダー」を使って、楽しく歯みがきしています。子どもたちは、給食後に歯みがきができたら、色とりどりのスタンプの中からお気に入りを選んで、カレンダーに押しします。毎日の歯みがきが楽しいひとときになっています。

(看護師 三角先生)



オリジナルの  
歯みがきカレンダー