



区立 中央本町保育園

子育て仲間が講師に！ みんなで考える「歯の大切さ」

◆身近な講師に保護者も気軽に参加！歯の健康意識が向上しました◆

歯科健診後の治療報告書の提出率が低かったことから、「保護者と共に園児の歯の健康を考えよう」と深山園長の提案のもと、父母の会と共催で「歯の大切さを知ろう」をテーマに講演会を企画しました。

歯科医師でもある保護者に講師を依頼したことで、和やかな雰囲気の中、質問や相談ができたこと、参加者にとっても好評でした。

併せて治療勧奨も繰り返し行った結果、治療報告書の提出率が上がりました。



〔父母の会 副会長より〕
同じ子育て仲間として、講師を快く引き受けて下さいました。参加された方も気楽に質問できたので、とても良かったです。

◆子どもがめくりたくなる！ 楽しい仕かけの手づくりポスター◆

「かめばかむほど いいことたくさん」「はのなまえとやくわり」など、今年度は歯をテーマに、2か月ごとにポスターを作成・掲示しています。

子どもが自ら学べるように、手が届くところに掲示し、反応を確認しながら次の製作にかかるなど、看護師の天野先生のオリジナルポスターは、楽しくて魅力的です。



こたえは何だろう？
めくってみよう！

<平成29年度あだちっ子いい歯推進園表彰>

〔応募時期〕

平成29年 6月15日～7月31日

〔応募園数〕42園

私立幼稚園(6)、区立認定こども園(2)

認可保育所(33)、認証保育所(1)

〔審査内容〕

- ・「あだちっ子歯科健診」
- ・歯みがき習慣づくり
- ・6歳臼歯の育成
- ・基本的な生活習慣
- ・園独自の歯と口の健康づくり

〔共催〕

足立区・足立区教育委員会

公益社団法人東京都足立区歯科医師会

平成30年度もたくさんのご応募をお待ちしています

審査委員長からのメッセージ

千里の道も歯磨きから。「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」が保育所保育指針、幼稚園教育要領に盛り込まれ、その1番に「自分の健康と安全を自ら守る」ことが、掲げられました。歯磨き習慣はその第一歩です。よき生活習慣が健康な体をつくり、夢に向かう意欲の源になるのです。

足立区教育委員会教育長
定野 司

みんなで育てよう！あだちっ子の歯

平成29年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰 ～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診後の受診勧奨」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を募集・表彰しています。

29年度の表彰園の取り組みをご紹介します。

平成29年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰事業 42園受賞 おめでとうございます！

【区長賞】 区立 いりや第二保育園
【教育長賞】 区立(公設民営) 伊興大境保育園
【足立区歯科医師会長賞】 区立 中央本町保育園

【優秀賞】
私立 西新井幼稚園 区立 大谷田第一保育園
区立 上沼田保育園 区立 千住あずま保育園
区立 東綾瀬保育園 私立 北綾瀬聖華保育園
私立 西新井きらきら保育園 私立 聖保育園
私立 浏江保育園 私立 六町あづま保育園

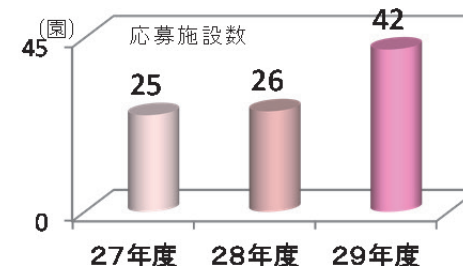
【奨励賞】
私立 足立幼稚園 私立 栗島幼稚園 私立 こだま幼稚園
私立 城北幼稚園 私立 竹塚幼稚園 区立 おおやたこども園
区立 元宿こども園 区立 あやせ保育園 区立 伊興保育園
区立 大谷田第二保育園 区立 加賀保育園 区立 弘道保育園
区立 辰沼保育園 区立 宮城保育園 区立 六木保育園
区立 本木保育園 区立(公設民営) 竹の塚保育園 区立(公設民営) 竹の塚北保育園
私立 愛隣保育園 私立 あやせババール園 私立 伊興すみれ保育園
私立 いづみ保育園 私立 ういず西新井保育園 私立 クレアナーサリー千住大橋
私立 島根いちい保育園 私立 西綾瀬りりおっこ保育園 私立 西新井教会保育園
私立 三星保育園 ぼけっとランド千住曙町

今年度から、「いい歯推進園ステッカー」を全受賞園に進呈！



あだちっ子・いい歯推進園表彰事業は、 3年目を迎えました！

応募園数も取り組み内容も
グレードアップしています！



発行：足立区・足立区教育委員会

問合せ先：足立区衛生部データヘルス推進課 TEL 03(3880)5601

足立区歯科医師会長からのメッセージ

今年は応募数も増え、内容も各々の園での工夫をたいへん感じました。特に今回は保護者の方々の協力を得て「歯の磨き方教室の開催」や「歯科医師を招いての講演会」など今までには見られなかった素晴らしい行事がありました。

どうぞこれからも園だけではなく、保護者の方々の御協力とご家庭での御努力をお願い致します。



東京都足立区歯科医師会
湊 耕一 会長



区立 いりや第二保育園

子どもも、保護者も、全員で
ピッカピカ賞・ピッカピカになったで賞！

◆職員みんなで繰り返しの声かけ 治療報告書提出率100%達成！◆

むし歯の治療を終えた園児さんは、「ピッカピカになったで賞」として表彰され、先生にがんばったことを褒めてもらいます。

治療報告書を紛失した保護者には何度でも再発行し、担任を中心に園長からも声をかけ続けた結果、全員が治療につながりました。

いりや第二保育園では、「提出物は必ず出そう」をモットーにしている、他の提出物も100%回収できるように取り組んでいるそうです。

◆保護者のがんばりで歯は守られる！ 1～3歳は、保護者を表彰◆

小さい子は、保護者のがんばりにより健康な歯が守られているという考えのもと、大西園長は、むし歯がない1～3歳児は、保護者に賞状を贈っています。また、治療を完了した親子の努力も称えるなど、家庭と協力して取り組みを進めています。



- ・むし歯のなかった子は「ピッカピカ賞」
- ・治療を終えたら「ピッカピカになったで賞」

親子で取り組む生活リズム

家庭と園が協力して、早寝早起き朝ごはんにも取り組んでいます。

3～5歳児は、毎月2週間、園オリジナルの生活リズムカードで、楽しみながらよい生活習慣を身につけます。



区立(公設民営) 伊興大境保育園

むし歯予防集会・いい歯の日集会・6ちゃんクラス
歯みがきが上手になるプログラムの実施

◆2歳児の秋から、練習開始 3歳児から歌に合わせて楽しく歯みがき◆

3歳になったら歯みがきがきちんとできるように、2歳児クラスは秋の「いい歯の日集会」から歯みがきの練習を始めます。

3～5歳児クラスは、「むし歯予防集会」で“歯みがきしないとどうなるか？”と一緒に考え、歌に合わせて楽しく歯みがきできるようになりました。

◆4～5歳児クラスは「歯みがきチャレンジ」

看護師の前山先生は、歯みがきが身につくようにと各クラスを見て回り、声をかけているそうです。

また、歯みがきチャレンジカードの活用など、年齢に合わせた歯みがき指導に取り組んでいます。

区配布の「歯みがきチャレンジ」カード（4～5歳）

終了後は、園のオリジナルカードで続けます。（3～5歳）



4～5歳児



2歳児



ワンワンと一緒に
楽しく歯みがき♪

◆食育の取り組みで、「よく噛んで 食べる大切さ」を伝えています◆

「よく噛むとどんないいことがあるのかな？」栄養士と看護師が連携し、展示や紙芝居で伝えています。また、5歳児クラスには、食べた物はお腹をとおり、うんちとなって出てくるなど、自分の体を知ることに繋がっています。

優秀賞にきく 取り組みの工夫

①治療報告書の提出率向上を目指して

私立 西新井幼稚園

「手作りペンダント作戦！」

歯科健診で「むし歯が0本」だった子と、治療済みの子に「健康な歯で賞ペンダント」を渡しました。

園児数が約230人と大規模園ですが、ほとんどの子がもらうことができ、結果的に提出率が上がりました！

（教諭 上田先生）



健康な歯で賞のペンダント

私立 西新井きらきら保育園

「保護者への声かけを大切に」

必要に応じて、個別に「仕上げみがき」や「定期健診」をすすめています。治療勧奨用紙の再発行や、根気よく声かけを続けたことで、治療報告書の提出につながりました。

（看護師 ロベッツ先生）

②子どもの歯みがき習慣づくり

私立 北綾瀬聖華保育園

「手鏡とタイマーで歯みがきタイム」

すべての歯をきれいにみがくことを意識しながら、手鏡を使って、日々正しいみがき方を伝えます。ダラダラみがきにならないよう、タイマーで時間を設定(約3分)する工夫もしています。

（保育士 木原先生・増田先生）



鏡をみながら キレイに歯みがき

区立 大谷田第一保育園 「小グループで歯みがき指導」

4、5歳児を1グループ5人程度にわけ、週に1回別室で個別に歯みがき指導し、最後に仕上げみがきをしています。少人数で行うことにより、歯ブラシの持ち方や交換時期など、個別に話すことが出来て効果的です。（看護師 岩倉先生）



③仕上げみがきの工夫

私立 聖保育園（0歳～）「全園児の仕上げみがきは伝統」

全園児の仕上げみがきをすることが家庭にも波及しているようです。

低年齢から始めるため、仕上げみがきには園児も保育士も慣れていきますね。

「大変なことは全然ないですよ。」とどの先生も話してくださいます。

（看護師 星川先生）



担任による仕上げみがき

区立 東綾瀬保育園（3歳～） 「保育士と看護師の連携がポイント」

仕上げみがきを始めるにあたり、必要性や方法について職員間でよく話し合いました。担任からは「仕上げみがきをすることで、口の中を観察するよい機会になり、その子の健康状態が見えてくる…」という報告も。

（看護師 伊東先生）