



区立 加賀保育園

子どもたちのがんばりを引き出したい！ ～手作りメダルや賞状で表彰～

◆がんばった園児と保護者へ 「ピカピカ賞」「ピカピカになったで賞」



ピカピカ賞をもらってニコニコ♪

むし歯がなかったら「ピカピカ賞」、むし歯の治療が終了したら「ピカピカになったで賞」として、園児のがんばりを表彰します。また、「歯みがきカレンダー」を1週間続けたら「キラキラメダル」がもらえるなど、アイデアたっぷりの取り組みは保護者にも好評です。

〔保護者の感想より〕

- ・色を塗って先生に見てもらい、ほめてもらえるのを想像して取り組んでいたようです。
- ・こちらから声かけをすることなく、自分から「歯をみがく～」と言って歯みがきが出来ました！

＜乳児用歯みがきカレンダー＞



キラキラメダル



歯みがきをしたら
むし歯菌の上に
白いシールを貼っ
てピカピカに☆

＜いい歯の取り組み・ココが素晴らしい！＞

中心となって取り組んでいるのは、看護師の安井さんです。「毎年継続して表彰を実施することで、園児だけでなく、保護者の意識も高まっています」と話してくださいました。

他にも、4・5歳児を対象に、お迎えの時間に「仕上げみがき教室」として個別の歯みがき相談の場を設けるなど、家庭への啓発にも積極的に取り組んでいます。



地域連携奨励賞

区立 いりや第一保育園
区立 加賀保育園
(看護師連携)

区立 いりや第二保育園
区立 舎人第一小学校

保育園から小学校へ、地域で取り組む「よい歯のバトンタッチ」

「子どもの頃のむし歯予防が大切」という共通の思いから、舎人地域で保育園と小学校の連携が始まっています。歯科健診結果（むし歯の状況）の共有や治療率向上の取り組みから、地域の子どもの生活リズムや歯みがき習慣づくりにつなぐことを目指します。舎人第一小学校の稲葉校長先生の「歯は一度むし歯になったらもとに戻らない。だからこそ、乳歯から取り組むことが必要です」との力強いコメントから、地域の子どもの健康への思いが伝わります。

審査委員長からのメッセージ

歯を失って初めてその大切さに気づいた。こんなことにならないよう、せっかく身に付けた歯みがき習慣を、小学生になっても忘れず続けてほしい。特別賞（地域連携奨励賞）には、こうした幼保小連携の取り組みが足立区中に拡がることへの期待と願いが込められています。

足立教育委員会教育長 定野 司

【地域連携】



登録番号 28-2105

◇みんなで育てよう！あだちっ子の歯◇

平成28年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰 ～受賞園の取り組みを紹介します～



「あだちっ子歯科健診」や「規則正しい食習慣・歯みがきの習慣づくり」など、子どもの歯と口の健康づくりに積極的に取り組む幼稚園・こども園・保育施設を「あだちっ子・いい歯推進園」として表彰しました。



平成28年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰園 受賞 おめでとうございます！

【区長賞】	私立 六町あづま保育園
【教育長賞】	区立 いりや第一保育園
【足立区歯科医師会会長賞】	区立 加賀保育園
【特別賞（地域連携奨励賞）】	区立 いりや第一保育園 区立 いりや第二保育園 区立 加賀保育園 区立 舎人第一小学校

【優秀賞】

私立 西新井幼稚園	区立 いりや第二保育園	区立 大谷田第一保育園
区立 上沼田保育園	区立(公設民営) 竹の塚保育園	私立 あやせババール園
私立 ういず西新井保育園		

【奨励賞】

私立 こだま幼稚園	私立 城北幼稚園	私立 竹塚幼稚園
区立 鹿浜こども園	区立 元宿こども園	区立 あやせ保育園
区立 大谷田第二保育園	区立 第二日ノ出町保育園	区立(公設民営) 水神橋保育園
私立 愛隣保育園	私立 クリアナーサリー足立さくら園	私立 クリアナーサリー千住大橋
私立 ココロット保育園	私立 三星保育園	私立 西綾瀬りりおっこ保育園
ぽけっとランド千住曙町		



＜平成28年度あだちっ子いい歯推進園表彰＞

〔応募時期〕

平成28年6月20日～7月31日

〔応募園数〕26園

私立幼稚園(4)、区立認定こども園(2)
認可保育所(19)、認証保育所(1)

〔審査内容〕

あだちっ子歯科健診、歯みがき習慣づくり
6歳臼歯の育成、基本的な生活習慣
園独自の歯と口の健康づくり

〔表彰式〕

平成28年11月12日(土)

〔共催〕

足立区・足立区教育委員会
公益社団法人東京都足立区歯科医師会

足立区歯科医師会長からのメッセージ

今回は2回目の表彰となりますが、昨年より一層のレベルアップが覗われました。特に園の先生と保護者の方々が一体となりむし歯予防に取り組む園が増えてきました。

また園だけでなく地域の小学校まで連携している事など、先生方の努力の賜物と思われます。幼児期の歯の健康の先には心身の良好な発育が約束されています。これからも保護者の方々のご指導とご協力をお願い致します。



東京都足立区歯科医師会
湊 耕一 会長

☆平成29年度もたくさんの応募をお待ちしております

発行：足立区・足立区教育委員会

問合せ先：足立区衛生部こころとからだの健康づくり課 TEL03(3880)5433



私立 六町あづま保育園

「3歳までむし歯ゼロをめざして」 0・1歳児は“歯科指導連絡票”を活用

0・1歳児クラスは、看護師が3～4か月毎に口の中を観察し、『奥歯が生えはじめました』『噛む力がついてきましたね』など“歯科指導連絡票”で保護者に伝えます。『大切にします』『〇月〇日に歯科医院に行きました』など、保護者の関心も高まり、歯科医院の受診にもつながっています。

＜歯科指導連絡票＞

9月の歯のようす 	ナースから の歯むしがついてきましたね。食べるときモグモグが上手です。ハミガキがんばってくださいね。
11月の歯のようす 	ナースから 奥歯が生えはじめました。前歯はつかえはじまりました。おうちから歯医者さんへ行く予定です。

ナースから
噛む力がついてきましたね。食べるときモグモグが上手です。ハミガキがんばってくださいね。

おうちから
歯医者からもらった歯みがき粉で磨いています。11月に歯医者さんに行く予定です。



◆園職員・保護者みんなで 子どもの歯みがき習慣づくり◆

6歳臼歯健康教室には、年長児の保護者が全員参加！「6ちゃん探し」や「6ちゃんみがき」を親子で一緒に体験しました。忙しい保護者に参加してもらうため、園の行事とタイアップしたことが成功の秘訣だそうです。



担任がお手本となり、園児と一緒に給食後の歯みがきをしています。



＜いい歯の取り組み・ココが素晴らしい！＞

「どうしたら、保護者を巻き込むことができるかを考え、工夫しています」看護師の石鍋さんが話す取り組みには、必ず保護者が登場します。また、治療勧奨では、他のクラスの先生も声かけをするなど、園職員が一丸となって取り組んでいます。きめ細かい取り組みの甲斐あって、昨年度は、卒園する間際に、「できたよ！」と受診報告書を持ってきてくれた園児もいたそうです。



区立 いりや第一保育園

3・4・5歳は“歯みがきソング”で 歯みがき習慣づくり♪

◆歯みがきガイドライン 「いりやっ子☆歯みがきステップ」作成

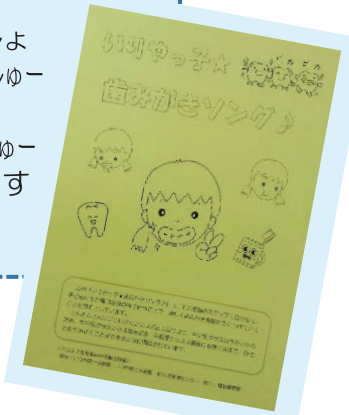
いりや第一保育園が中心となり、他園と連携して3～5歳児の発達段階にあわせた歯みがき指導のガイドラインを作成しました。

子どもたちは楽しく、担任は統一した指導をするために作ったのが「いりやっ子歯みがきソング」です。3歳児はぶくぶくうがいの練習、4歳児は「アーン」と「イー」のお口で前歯と奥歯の歯みがき。5歳児は、さらに6歳臼歯のみがき方が加わり、年齢に合わせてステップアップできるような工夫がしてあります。

【歯みがきソング(歌詞抜粋)】

♪「い」のおくちで みがきましょ(前奏)

ほっぺの うえのは みがきましょ
しゅっしゅっしゅっしゅっ しゅっしゅっしゅー
うーえの まえばも わすれずに
しゅっしゅっしゅっしゅっ しゅっしゅっしゅー
はんたいの ほっぺを みがきます
きれいになって いいきもち



＜いい歯の取り組み・ココが素晴らしい！＞

「給食とおやつ後は、テープに録音した自分たちの歌声に合わせて、担任と一緒に歯みがきするのが楽しみになりました」と浅野園長。

お家でも鼻歌で歌いながらみがくため、長い時間ていねいに、みがけるようになっているそうです。家庭での歯みがき習慣づくりにもつながり、保護者からも喜ばれています。

また、地域にも広めていきたいと、近隣の保育園、幼稚園、小学校に録音したテープを配付しています。



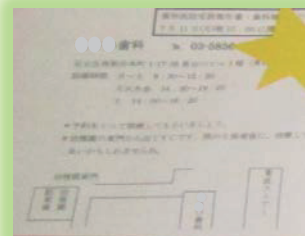
優秀賞にきく！「取り組みの一工夫」

私立 西新井幼稚園

◆地図の添付で、治療勧奨に効果あり◆

歯科健診結果とともに園医の連絡先や地図などを添付し、帰宅途中に立ち寄れるよう工夫しています。

園児数は200人を超えますが、受診率は約90%！来年度は、100%を目指します。



結果と一緒に地図を渡します

私立 あやせババール園

◆おやつ後も歯みがき&点検◆

給食後、職員が2～4歳児に仕上げみがき、5歳児には点検を行います。おやつ後も鏡の前で歯みがきし、職員が点検！さらに、歯みがきチャレンジカードを活用して、家庭での仕上げみがきにつなげています。



給食後は仕上げみがき

私立 ういず西新井保育園

◆みんなで楽しく歯みがきの工作◆

すべてのクラスで、歯みがきをモチーフにした工作を行います。紙の歯ブラシもつけて、自分で作ったお気に入りの工作で歯みがきごっこができます。遊びを通して歯みがきが楽しくなる工夫をしています。



3歳児クラスの工作