

约翰·克鲁伊夫的 14条规则

1 团队精神
要实现目标，必须齐心协力。

2 责任
把任何事情都当作自己的事情来认真对待。

3 尊重
彼此尊重。

4 融入
让其他人参与到你的活动中。

5 主动性
敢于尝试新事物。

6 指导
在团队中始终互相帮助。

7 个性
做你自己。

8 社会参与
在体育和生活中都至关重要。

9 技术
掌握基本技能。

10 战术
知道如何去做。

11 发展
体育强身健体、磨砺意志。

12 学习
每天尝试学习新东西。

13 合作
比赛中不可或缺的重要组成部分。

14 创造力
体育之美。

FACEBOOK.COM/CRUYFFFOUNDATION
WWW.CRUYFF-FOUNDATION.ORG

