

「もったいないレシピ」

で食品をつかいきろう！

あまった
やきとり缶
を活用！



サテ(インドネシア風串焼き)の味付けで！ やきとりサテ風サンド



材料(3個分)

やきとり缶(たれ)	1缶 (65g)
ロールパン	3個
ピーナツクリーム	大さじ1/2
グリーンリーフ	3枚
一味唐辛子(お好みで)	少々



辛さが苦手な方は
唐辛子なしでもおし
いよ！

つくりかた

1. やきとりをフライパンに入れ、ピーナツクリームを加える
2. 1を中火でとろりとするまで加熱し、お好みで一味唐辛子を入れる
3. パンに切り込みをいれ、グリーンリーフと2をはさむ



できあがり！

