

# 「もったいないレシピ」

で食品をつかいきろう！

あまった  
レトルトカレーと  
ホットケーキミックス  
を活用！



おかずのケーキ！

## カレーケーキクサレ



材料(4人分)

レトルトカレー	200g
ホットケーキミックス	300g
卵	1個
水	25ml
油	大さじ1/2
溶けるチーズ	50g



ハヤシライスやシ  
チューでもOK！

## つくりかた

1. ボウルに卵を溶きほぐし、レトルトカレーを入れる
2. 1にホットケーキミックス、水、チーズを入れて混ぜる
3. フライパンに油を熱し、2を入れる
4. 蓋をして弱火で約7分焼く
5. 裏返して約3分焼く

(竹串をさして何もついてなければ完成)



できあがり！

