

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容を一部変更して実施させていただく場合がございます。

予約制

保健センターの**成人向け個別歯みがき相談**

無料

さわやかフラッシング

のご案内

自分に合ったデンタルグッズの選び方・使い方を個別に体験できます。
効果的なケアを身につけましょう。



【日程】 各保健センター月に1回程度

お近くの保健センター歯科衛生士までお問い合わせください。

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------|
| ●江北保健センター | 電話 03-3896-4011 | FAX 03-3856-5529 |
| ●千住保健センター | 電話 03-3888-4279 | FAX 03-3888-5396 |
| ●竹の塚保健センター | 電話 03-3855-5049 | FAX 03-3855-5089 |
| ●中央本町地域・保健総合支援課 | | |
| | 電話 03-3880-5354 | FAX 03-3880-6998 |
| ●東部保健センター | 電話 03-3606-4171 | FAX 03-5697-6561 |

【対象】 区民（成人）

【内容】

- 自分に合ったデンタルグッズの選び方・使い方
- 歯みがき相談 等

お子様とご一緒でもご参加いただけます♪



所要時間：30 分程度

持ち物：普段お使いの歯ブラシ