

自分に合ったレベルで、仕事に活かせるパソコンの知識や技能を習得！

ひとり親のための パソコン講習会 ～豆の木応援講座～



こんな方におすすめ！

「スキルを身につけて就職・転職したい！」

「スキルアップして仕事に役立てたい！」

【会場】 足立区生涯学習センター 5F コンピュータ研修室

【定員】 各回14名（応募者多数の場合は抽選）

【費用】 無料

託
児

無料託児付き講習会ですので、お子様を連れてのご参加が可能です。
※定員制のため、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

▶対象年齢：1歳～就学前まで
▶定員：各回 5名まで

講習会実施日程

第1回	Word基礎①	2025/10/18(土),19(日) 12:30～16:30
第2回	Word基礎②	2025/12/06(土),07(日) 12:30～16:30
第3回	Excel基礎①	2025/12/20(土),21(日) 12:30～17:00
第4回	Excel基礎②	2026/01/17(土),18(日) 12:30～17:00
第5回	Excel応用	2026/02/07(土),08(日) 12:30～17:00
第6回	PowerPoint基礎①②	2026/02/21(土),22(日) 12:30～17:00

対象

・足立区在住のひとり親家庭の方
（足立区で児童扶養手当または児童育成手当を受給している方）
・原則各回、両日ともに参加できる方

※これまでに足立区親子支援課主催のパソコン講座に参加された方は同等レベルの講座は受講できません。

Word/Excel/PowerPointの初歩から、実務で役立つ技能取得まで 受講者のレベルに合わせてコース選択が可能です！

	講座名/募集期間	講座テーマ・内容（予定）	
第1回	Word基礎 1（初級） 募集期間：2025/9/25(木) - 10/8(水)	文字の装飾や表を使った 基本的な文書を作成しよう！	文書作成の基本、 ページ設定や文 字の装飾・表作 成等
第2回	Word基礎 2（中級） 募集期間：2025/11/13(木) - 11/26(水)	“魅せる”ビジュアル文書の 作成にトライ！	ワードアートや 画像・イラスト の挿入・図形の 作成等
第3回	Excel基礎 1（初級） 募集期間：2025/11/27(木) - 12/10(水)	見やすい集計表を 作ってみよう！	Excelの基礎知 識・セルの書式・ 基本的な数式や、 関数等
第4回	Excel基礎 2（中級） 募集期間：2025/12/22(月) - 2026/1/7(水)	管理しやすいデータベースの 作成にトライ！	データベースの 機能・データの 入力規則等
第5回	Excel応用（中～上級） 募集期間：2026/1/15(木) - 1/28(水)	IF関数やVLOOKUP関数で データ集計にチャレンジ！	応用的な関数の 使い方、データ 集計等
第6回	PowerPoint基礎 1・2（初～中級） 募集期間：2026/1/30(金) - 2/12(木)	入門＆実践！ わかりやすい資料を作成！	PowerPointの基本 操作、表やグラフ、 イラスト・写真等 の扱い方

申込方法

申込方法から受講の流れ

◆申込方法

下記二次元バーコードから専用申込
フォームにて必要事項を入力のうえ
お申込みください。

◆受講決定

応募者多数の場合は抽選となります。

◆受講決定のご案内

申込期間終了後、受講の可否の結果
をメールにてご連絡いたします。

会場/アクセス

【会場】

足立区生涯学習センター
(足立区千住5-13-5)

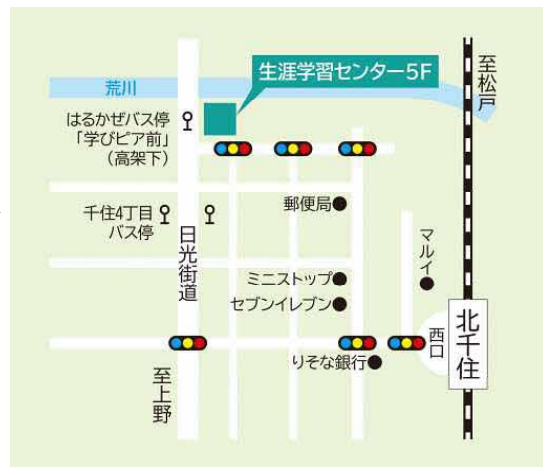
【アクセス】

●北千住西口より徒歩15分

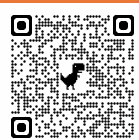
●都バス

[千住四丁目]下車徒歩5分

※中央図書館が入っている
建物です。



※本事業は株式会社ティービーエスオペレーションが足立区より受託し、実施するものです。



※左記二次元コードを
読み取ってお申し込み
ください。

株式会社 ティービーエスオペレーション

TEL:03-5809-8290 / 月～金 9:00 - 18:00

※土/日/祝日/年末年始(2025/12/27 - 2026/01/04)を除く