

つばがとばない

はみがき

2つの

か〜く〜



ちい
小さく



なるべくくち口をとして、
ちいさくうごかす。



しず
静かに



あたまをひく低くして、
しずかにはきだす。



新型コロナウイルス感染症拡大防止
飛沫防止の歯みがきマナー