

つばがとばない はみがき
チャレンジ

このうちわに向^{むか}ってみがいてみよう！

よごさずにみがけるかな？



ちい
ヒント 小さく！

なるべく口^{くち}をとじて、
は^{ちい}歯ブラシを小さくうごかす。

BEYOND COVID-19

あだちから

ふみだそう。新たな一歩を。

足立区データヘルス推進課
☎03-3880-5601



20センチぐらい
(うちわ1こぶん)
はなしてね。

新型コロナウイルス感染症拡大防止
飛沫防止の歯みがきマナー