

# は 歯みがきマナーうちわ

## つかいかた①

こんいろ めん  
紺色の面を20センチ（うちわ1こぶん）ぐらい  
はなして、はみがきしよう！  
よごさずに、はみがきできるかな？



ちいさく はみがき  
しずかに しよう

# は 歯みがきマナーうちわ

## つかいかた②

あな てかがみ ぶぶん  
うちわの穴に手鏡のもつ部分をさし、セロハン  
テープでとめると、「手鏡用うちわ」に変身！  
かがみ は れんしゅう  
鏡をみて、歯ブラシをあてる練習をしよう！



おくばのみぞに はみがき  
しっかりあてて しよう

はみがきがおわったら、ティッシュでよごれをふきましょう。