

「—\ながら定期配信／—」

+ . — ☆ みんなでながら見守り ☆ — + .
「—————」

メルマガ 2026年3月19日号

こんにちは！ながら見守り事務局です。

今回は、今流行っている詐欺の手口について皆様に情報提供させていただきます。

■「物価高支援給付金」を狙った詐欺にご注意！

あだち食料品等物価高支援給付金の受付開始に伴い、区を名乗った詐欺の電話がかかってくる場合があります。見知らぬ電話番号からお金や銀行口座の話があったら、一度電話を切り「あだち食料品等給付金ダイヤル（0120-636-039、平日9時～20時）」へ掛け直しをお願いいたします。詳細は、以下の区HPをご確認ください。

▼「あだち食料品等物価高支援給付金」

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/fukushi/2026sokuryouhintoubukkadakashienkyuufukin.html>

■区内を訪問中！リフォーム詐欺業者にご注意！

リフォーム詐欺とは、実際には修理の必要がない屋根や外壁等について、放置すると家が傾く等と不安を煽り、高額な料金を請求するものです。

「屋根がずれている」「水漏れの危険がある」などと業者に言われ確認させたところ、こっそり屋根を壊された上、その写真を見せられて修理費用を請求された…。そんなことが実際に起きています。

【必見！！リフォーム詐欺の広告や手口の特徴】

- ① 甘い言葉
「モニターになってくれれば安くする」
「近所で工事中だから特別価格ですよ」
- ② 不安を煽る
「屋根が外れかけている」
「このままだと家が倒れる」と嘘をつく
- ③ 無料点検、オンライン勧誘
SNSや検索広告で無料点検を誘い、個人情報情報を収集
- ④ 急かす
「今日契約すれば」と大幅な値引きを提示し、正常な判断を奪う

【被害を防ぐには？】

訪問販売や広告で見つけた業者が来ても、その場では契約・点検させないことが重要です。工事を検討する際は、信頼できる地元の業者などを含め、複数の会社から見積もりを取って手続きを進

めましょう。不安に感じたら、すぐに消費者ホットライン「188（いやや）」や、住まいるダイヤル「03-3556-5147」へご相談ください。

また、お近くの安心できるリフォーム業者を探すときは、国土交通省が実施している住宅リフォーム事業者団体登録制度をご利用ください。

▼「住宅リフォーム事業者団体登録制度とは」

<https://www.j-reform.com/reform-dantai/>

■「ながら見守りアンケート」へご協力いただきありがとうございました！

先月のアンケートでは221名の方々にご回答いただきました（集計結果については後日HPにて公開予定です）。皆様からいただいた意見をもとに、「ながら見守り」をより盛り上げていけるよう、事務局も頑張っています。

フク防やビュー坊グッズ詰め合わせセットの発送につきましては、3月末頃を予定しております。当選者（30名）の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。電話やメールでの当選結果のお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

★毎月20日は区民防犯の日&「フク防デー」！
X（旧 Twitter）に「#フク防デー」を付けて活動の様子を共有しましょう！

◆月に1回以上活動していただいている方注目！

「フク防ベスト」のお申込みはこちらから↓
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/kikikanri/20250227.html>

足立区 危機管理課 防犯活動支援係
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1（南館7F）

Tel: 03-3880-5435 Fax:03-3880-5607

Mail: nagara@city.adachi.tokyo.jp

※ご住所やメールアドレスの変更がございましたらご連絡くださいますようお願いいたします。
※ながら見守り登録者皆様には、今後も防犯や見守りに関する情報などを発信してまいります。