

「—＼ながら定期配信／—」
＋．一．☆ みんなでながら見守り ☆—°＋．
「—————」

メルマガ 2026 年 9 月 18 日号



こんにちは！ながら見守り事務局です。

ようやく、秋の訪れを感じる季節になりました。日が短くなるこれからの時期は、子どもや高齢者の見守りがより重要になります。

「ながら見守り」であたたかく地域を支えていきましょう。

■ニセ警察官詐欺が足立区で急増中！

～ “電話でお金の話” は 100 % 詐欺です～

足立区では、警察官を名乗って「あなた名義の口座が犯罪に使われています」「逮捕状が出ています」などと電話をかけ、現金やキャッシュカードをだまし取る、ニセ警察官詐欺の被害が急増しています。

【詐欺のよくある手口】

- ・キャッシュカードが不正に使用されている等を騙り、「本日、〇〇警察本部まで出頭してほしい」と指示される
- ・出頭できない場合は、LINEでの事情聴取も可能なため、指定のLINEアカウントを追加するよう指示される
- ・ビデオ通話で逮捕状を提示され、調査のため口座にお金を振り込むよう指示され、拒否すれば逮捕すると脅される

■【被害を防ぐ4つのポイント】

- ①国際電話からの電話に出ない
(+〇〇から始まる電話)
- ②警察を名乗る電話は、必ずいったん切り、自身で調べた警察署の代表電話にかけ直す
- ③お金やカードの話に注意
- ④一人で判断せず、必ず誰かに相談する

- ▼被害にあった・不安を感じたらすぐにご相談を
- ・足立区消費者ホットライン 188 (いやや！)
 - ・足立区消費者センター 03-3880-5385
 - ・警察相談専用電話 #9110

詐欺被害を防ぐためには、一人ひとりの意識と、周囲への声かけが大切です。

自分自身が注意するだけでなく、家族や友人にも最近の手口を伝え、地域全体で被害を防ぎましょう。

■ながら見守り情報提供フォームのご案内 ～ “気づきの一歩” で安全・安心なまちへ～

日常生活や通勤・通学の中で、「何かおかしい」「心配だな」と感じたことはありませんか？

そんな“いつもと違うかも”という気づきを、ぜひ情報提供フォームにお寄せください。

いただいた情報は、区や警察と共有し、パトロールの強化や注意喚起などに役立てています。皆様からの情報提供が足立区の安全な毎日を守ります。

▼ながら見守り情報提供フォームはこちら

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/machizukuri/nag-arajyohoteikyoku.html>

★毎月20日は区民防犯の日＆「フク防デー」！
X (旧 Twitter) に「#フク防デー」を付けて活動の様子を共有しましょう！

◆月に1回以上活動していただいている方注目！
「フク防ベスト」のお申込みはこちらから↓

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/kikikanri/20250227.html>

足立区 危機管理課 防犯活動支援係
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 (南館7F)
Tel: 03-3880-5435 Fax: 03-3880-5607
Mail: nagara@city.adachi.tokyo.jp

※ご住所やメールアドレスの変更がございましたらご連絡くださいますようお願いいたします。

※ながら見守り登録者皆様には、今後も防犯や見守りに関する情報などを発信してまいります。