

種目	月	開催日(週単位)				曜日・時間	対象年齢
		1	2	3	4		
⑦ 田	ホー ル 	10月			27	月曜日 17:30~18:45	一般 概ね65歳以上対象
		11月		10			
		12月		8	22		
		※「登録制」 指導員付き 無料プログラムとして運営します。					
⑧ 地	体育館 パドルテニス ~エンジョイ広場~ ¥300	10月			27	月曜日 9:30~12:00	一般
		11月		10			
		12月			22		
		※指導員付きプログラム ※入場は9:30~ 準備・片付けにご協力ください。					
⑨ 域	学習室 UU エンジョイダンス ~社交ダンス~	10月		11		第二・四 土曜日 13:30~15:30	中学生 ~ 一般
		11月			22		
		12月		13	27		
		※「登録制」 指導員付き 無料プログラムとして運営します。					
⑩ 習	学習室 手 話 大人 ¥300 子ども¥300	10月		12		第二・四 日曜日 10:00~11:30	小学4年生 ~ 一般
		11月		x	x		
		12月		14			
		※もう一つの情報伝達方法を身につけるチャンスです。					
⑪ ン	エント ラン ス スポーツ スタッキング U-STACK	10月		11		第二 土曜日 13:00~14:30	一般 概ね65歳以上対象
		11月		x			
		12月		13			
		※12個のカップを様々な組合せに積んだり崩したりするテクニックとスピードを競うスポ ーツです。【無料開放事業として運営します】 1階ロビーにて					
サ ー ク ル	教養室 かんだばやし 神田囃子 	10月	3		17	第一・三 金曜日 19:00~21:00 小学生は20時まで	小学3年生 ~ 一般
		11月			21		
		12月	5		19		
		※夜間のため小学生の参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。					
パ ー ク で 筋 ト レ !	体育館 UU いきいき体操 	10月		6		第一 月曜日 10:00~11:00	一般 概ね65歳以上対象
		11月		x			
		12月		1			
		※雨が降っても安心! 体育館でのプログラムです。室内シューズを忘れずに!					
梅 島 公 園	(山田公園)	10月		20		第三 月曜日 10:00~11:00 雨天中止	一般 概ね65歳以上対象
		11月		17			
		12月		15			
		(足立区梅田7丁目20) 梅島公園内で開催します。					
UUいきいき体操は申込み不要、気軽に参加できます。 指導: 一般社団法人コーチングバリュー協会							