クラスハウス

TEL 090-7214-7987

□ uuclub20@gmail.com

〒 123-0851 足立区 足立区スポーツ振興課

足立区梅田7-33-1 Lソフィア3F

 足立区スポーツ振興課
 TEL 03 - 3880 - 5826

 梅田地域学習センター
 TEL 03 - 3880 - 5322

プログラム 開催 日程 ◆令和7年10月~12月

/											
Aθ	場	※梅島小体育館は	電気工事及び音楽会開催のため使用制限があります(9月~11月)								
	梅	種目	月 開催日 (選単位) 曜日・時間 対象年齢								
1	博島	レベルアップ バレーボール 大人 ¥300 _{子ども} ¥300	10月 6 20 27 月曜日 11月 × × × × × 19:00~21:00 小学生 12月 1 8 15 22								
2	小	空手	10月 11 上曜日 11月 × × 12月 13 20 13:15~14:30 -								
	学	大人 ¥300 子ども¥300	※道着の貸し出しがあります。お問い合わせください。								
3	校	トランポリン & 子ども器械体操	10月 4 × 第一・三 土曜日 11月 × × 14:45~16:15 12月 6 20 ※トランポリンは靴下着用・器械体操は室内シューズ着用								
		¥300 保護者の方は準備・片付けにご協力ください。									
4	•	バドミントン	第二·四 土曜日 小学3年生 11月 × × 12月 13 第二·四 土曜日 小学3年生 14:45~16:15 ~ 一般								
	体	¥300 ※指導員付きです。 室内シューズを忘れずに。									
⑤	育	ふれあい トランポリン	10月 4								
		※指導員付き 無料プログラムとして運営します。靴下の着用をお願いしま									
6	館	UCOT コーディネーション トレーニング	10月 8 22 11月 5 19 12月 3 17 **N曜日 16:30~17:30 **P\$1年~3年生								
	参加登録者の児童のみが対象で、参加費は無料です。 指導:一般社団法人コーチングパリュー協会										
	ター ホール	はじめての ピラティス	10月 6 第一 月曜日 19:00~20:00 一般 12月 1 ※ 「登録制」 指導員付き 無料プログラム として運営します。								

参加費は、会員1回の参加につき、大人¥300~ 子供・未就学児¥300~です。 各会場での準備・片付けにご協力をお願いします。

ひ&ひクラブ

B会場 ※公共施設の都合上、中止・時間変更の場合があります。

			発口	- 開催日(週単位)				哪口。吐明	社会在 整	
			種目	月	1 2	3	4	曜日・時間	対象年齢	
7)	梅	ホ 	太極拳	10月 11月 12月	10		27	月曜日	一般 概ね65歳以上対	
	田	ル	K	※「登録制」 指導員付き 無料プログラム として運営します。						
8	地	体育館	パドルテニス ~ェンジョイ広場~	10月 11月 12月	10	0	27	月曜日 9:30~12:00	一般	
		貼	¥300	※指導	員付きプロ	ログラム	、 ※入 ¹	場は9:30~ 準備・片付けにこ	『協力ください。	
9	域	学習	UU エンジョイダンス	10月 11月 12月	1:		22 27	第二·四 土曜日 13:30~15:30	中学生 ~ 一般	
	学	室 ~	~社交ダンス~	※「登録制」 指導員付き 無料プログラム として運営します。						
10	習	学習	手話	10月 11月 12月	12 ×		×	第二・四 日曜日 10:00~11:30	小学 4 年生 ~ 一般	
		室	大人 ¥300 子ども¥300	※もう一つの情報伝達方法を身につけるチャンスです。						
D	セ	エントラ	スポーツ スタッキング	10月 11月 12月	1° ×	3		第二 土曜日 13:00~14:30	一般 概ね65歳以上対	
	ン	U-STACK	※12個のカップを様々な組合せに積んだり崩したりするテクニックとスピードを競うスポップです。【無料開放事業として運営します】 1階ロビーにて							
サーク	タ	教養室	かんだばやし神田囃子	10月 11月 12月	3 5	17 21 19	D # +0/+	第一・三 金曜日 19:00~21:00 小学生は20時まで	小学3年生 ~ 一般	
ル				※夜間のため小学生の参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。 						
パ 	I	体育	UU いきいき体操	10月 11月 12月	6 × 1			第一 月曜日 10:00~11:00	一般 概ね65歳以上対	
ク		館	12: 12 8	※雨か	が降っても	5安心!	!体育館で	でのプログラムです。室内: 	シューズを忘れずに!	
で筋ト	梅島公	(山田公	ARS	10月 11月 12月		20 17 15		第三 月曜日 10:00~11:00 雨天中止	一般 概ね65歳以上対	
レ 園 (足立区梅田7丁目20) 梅島公園内で開催します。										