梅島・梅田地区総合型地域クラブ

U＆Uクラブ

クラブハウス　TEL 090-7214-7987
✉ uuclub20@gmail.com
〒 123-0851　足立区梅田７-３３-１　Ｌソフィア３Ｆ
足立区スポーツ振興課　TEL 03 - 3880 - 5826
梅田地域学習センター　TEL 03 - 3880 - 5322

プログラム開催日程　◆令和7年4月～6月

参加費は、会員1回の参加につき、大人¥300～　子供・未就学児￥300～です。
各会場での準備・片付けにご協力をお願いします。

U＆Uクラブ

A会場　※学校施設の都合上、中止・時間変更の場合があります。（※）開催時間の変更があります。

梅島小学校・体育館

	種目	月	開催日（週単位）1	2	3	4		曜日・時間	対象年齢
①	レベルアップ バレーボール 大人　￥300 子ども￥300	4月		14	21	28		月曜日 19:00～21:00	小学生～一般 初心～上級
		5月		12	19	26			
		6月		9		23	30		
		※ 夜間のため、小学生の参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。 ※ 小学生・一般は別コートにて指導します。							
②	空　手 大人　￥300 子ども￥300	4月		12	19	26		土曜日 13:15～14:30	5歳 ～ 一般
		5月		10	17	24			
		6月		14	21	28			
		※道着の貸し出しがあります。お問い合わせください。							
③	トランポリン ＆ 子ども器械体操 ¥300	4月			19			第一・三　土曜日 14:45～16:15	3歳 ～ 小学生
		5月			17				
		6月	7		21				
		※トランポリンは靴下着用・器械体操は室内シューズ着用 保護者の方は準備・片付けにご協力ください。							
④	バドミントン ¥300	4月		12		26		第二・四　土曜日 14:45～16:15	小学３年生 ～ 一般
		5月		10		24			
		6月		14		28			
		※指導員付きです。　室内シューズを忘れずに。							
⑤	ふれあい トランポリン	4月			19			第一・三　土曜日 13:15～14:30	障害をお持ちの方に、未就学児から対応します。
		5月			17				
		6月	7		21				
		※指導員付き　無料プログラムとして運営します。靴下の着用をお願いします。							
⑥	ＵＣＯＴ コーディネーション トレーニング	4月					30	水曜日 16:30～17:30	小学１年～３年生
		5月	7		21				
		6月	4		18				
		参加登録者の児童のみが対象で、参加費は無料です。 指導：一般社団法人コーチングバリュー協会							
	梅田センターホール はじめての ピラティス	4月	7					第一　月曜日 19:00～20:00	一般
		5月	×						
		6月	2						
		※「登録制」　指導員付き　無料プログラムとして運営します。							

B会場　※公共施設の都合上、中止・時間変更の場合があります。

梅田地域学習センター

	種目	月	開催日（週単位）1	2	3	4		曜日・時間	対象年齢
⑦	ホール 太極拳	4月		14		28		月曜日 17:30～18:45	一般 概ね65歳以上対象
		5月		12		26			
		6月		9		23			
		※「登録制」　指導員付き　無料プログラムとして運営します。							
⑧	体育館 パドルテニス ～エンジョイ広場～ ¥300	4月		14		28		月曜日 9:30～12:00	一般
		5月		12		26			
		6月		9		23			
		※指導員付きプログラム　※入場は9:30～　準備・片付けにご協力ください。							
⑨	学習室 ＵＵ エンジョイダンス ～社交ダンス～	4月		12		26		第二・四　土曜日 13:30～15:30	中学生 ～ 一般
		5月		×		24			
		6月		14		28			
		※「登録制」　指導員付き　無料プログラムとして運営します。							
⑩	学習室 手　話 大人　￥300 子ども￥300	4月		13		27		第二・四　日曜日 10:00～11:30	小学４年生 ～ 一般
		5月		11		25			
		6月		8		22			
		※もう一つの情報伝達方法を身につけるチャンスです。							
⑪	エントランス スポーツ スタッキング Ｕ－ＳＴＡＣＫ	4月		12				第二　土曜日 13:00～14:30	一般 概ね65歳以上対象
		5月		10					
		6月		14					
		※12個のカップを様々な組合せに積んだり崩したりするテクニックとスピードを競うスポーツです。【無料開放事業として運営します】　1階ロビーにて							
サークル	教養室 かんだばやし 神田囃子	4月	4		18			第一・三　金曜日 19:00～21:00 小学生は20時まで	小学３年生 ～ 一般
		5月	2		16				
		6月	6		20				
		※夜間のため小学生の参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。							
パークで筋トレ！	体育館 ＵＵ いきいき体操 参加費無料	4月	7					第一　月曜日 10:00～11:00	一般 概ね65歳以上対象
		5月	×						
		6月	2						
		※雨が降っても安心！体育館でのプログラムです。室内シューズを忘れずに！							
	梅島公園（山田公園） （足立区梅田7丁目20）　梅島公園内で開催します。	4月		21				第三　月曜日 10:00～11:00 雨天中止	一般 概ね65歳以上対象
		5月		19					
		6月		16					
	UUいきいき体操は申込み不要、気軽に参加できます。　指導：一般社団法人コーチングバリュー協会								