

B会場 ※公共施設の都合上、中止・時間変更場合があります。

梅田地域学習センターサークルパークで筋トレ！

⑦

ホール

太極拳



10月

26

月曜日

17:30~18:45

一般
概ね65歳以上対象

11月

9

30

12月

14

※「登録制」 指導員付き 無料プログラムとして運営します。

⑧

体育館

パドルテニス
～エンジョイ広場～

¥300

10月

26

月曜日

9:30~12:00

一般

11月

9

30

12月

14

※指導員付きプログラム ※入場は9:30～ 準備・片付けにご協力ください。

⑨

学習室

UU
エンジョイダンス
～社交ダンス～

10月

10

第二・四 土曜日

13:30~15:30

中学生
～ 一般

11月

28

12月

12

26

※「登録制」 指導員付き 無料プログラムとして運営します。

⑩

学習室

手 話

大人 ¥300
子ども ¥300

10月

11

25

第二・四 日曜日

10:00~11:30

小学4年生
～ 一般

11月

22

12月

13

27

※もう一つの情報伝達方法を身につけるチャンスです。

⑪

センター

スポーツ
スタッキング

U-STACK

10月

10

第二 土曜日

13:00~14:30

一般
概ね65歳以上対象

11月

x

12月

12

※12個のカップを様々な組合せに積んだり崩したりするテクニックとスピードを競うスポーツです。【無料開放事業として運営します】 1階ロビーにて

サークル

教養室

かんだばやし
神田囃子



10月

2

16

第一・三 金曜日

19:00~21:00
小学生は20時まで

小学3年生
～ 一般

11月

20

12月

4

18

※夜間のため小学生の参加は、保護者の同伴または送迎をお願いします。

パークで筋トレ！

体育館

UU
いきいき体操



10月

5

第一 月曜日

10:00~11:00

一般
概ね65歳以上対象

11月

2

12月

7

※雨が降っても安心！体育館でのプログラムです。室内シューズを忘れずに！

梅島公園



参加費無料

10月

19

第三 月曜日

10:00~11:00
雨天中止

一般
概ね65歳以上対象

11月

16

12月

21

(足立区梅田7丁目20) 梅島公園内で開催します。

UUいきいき体操は申込み不要、気軽に参加できます。 指導：一般社団法人コーティングバリュー協会