ＡＳＣＣ　オリジナルおよびサークルプログラム

H30.6.1

	事業名	曜日・時間	休み	対象・定員	施設
①	**ビーチボールバレーＡ**	第２・４日曜 19:00～21:00		小学生以上 20人	北三谷小学校・体育館
②	**ビーチボールバレーＢ**	第１・３・５金曜 19:00～21:00			東加平小学校・体育館
③	**健康体操（初心者向け）**	第２・４水曜 10:00～12:00	お盆・正月 休み有り	16歳以上 20人	東綾瀬住区センター
④	**健康体操**	第１・２・４木曜 19:00～21:00		16歳以上 20人	東綾瀬住区センター2階
⑤	**ミニサッカー**	第１・２・４・５土曜 9:00～12:00	雨天中止	小学生～大人	東綾瀬小学校・校庭
⑥	**フットサル**	金曜 18:30～21:00		13歳以上	東綾瀬小学校・体育館
⑦	**サッカーＡ**	第２・４土曜 18:30～21:00	雨天中止	中学生以上	東綾瀬中学校・校庭
⑧	**サッカーＢ**	第３土曜 9:00～12:00	雨天中止	中学生以上	東加平小学校・校庭
⑨	**グラウンドゴルフ**	第２・４日曜 9:00～12:00	雨天中止	どなたでも	第２日曜　東綾瀬小・校庭 第４日曜　東綾瀬公園・運動場
⑩	**スポーツ吹き矢**	第２・４水曜 18:30～21:00		どなたでも	東綾瀬住区センター
⑪	**バドミントン**	水曜 19:00～21:00		小学生以上 20人 ☆中学生以下は 保護者同伴	東綾瀬小・体育館
⑫	**テニス（硬式）**	火曜 A　9:00～11:00 B 11:00～13:00	雨天中止 祝祭日 8月	40人	東綾瀬公園テニス場（２面） 宮元公園テニス場（２面）
⑬	**銭太鼓**	第１・３水曜 19:00～21:00	1月 8月	16歳以上	東綾瀬住区センター

※都合により、変更の場合がありますので事前にお問い合わせください。

サークルプログラム

	サークル名	曜日・時間	休み	対象・定員	施設
①	**テコンドー**	第２・４・５土曜 10:30～12:00		５歳以上	綾瀬小学校・体育館
②	**A.S.Cランフィールド サッカースクール**	月曜～金曜 18:00～21:00	雨天中止	小学生～中学生	綾瀬小学校・校庭

※サークルごとに参加費を設定しています。お問い合わせください。