



ASCC オリジナルおよびサークルプログラム

	事業名	曜日・時間	休み	対象・定員	施設
1	健康体操(初心者向け)	第2・4水曜 10:00~12:00	お盆・正月 休み有り	16歳以上 20人	東綾瀬住区センター
2	健康体操	第1・2・4木曜 19:00~21:00		16歳以上 20人	東綾瀬住区センター2階
3	親子ミニサッカー	第1・2・4・5土曜 8:30~11:30	雨天中止	小学生~大人	東綾瀬小学校・校庭
4	フットサル	金曜 19:00~21:00		13歳以上	東綾瀬小学校・体育館
5	サッカーA	第2・4土曜 18:30~21:00	雨天中止	中学生以上	東綾瀬中学校・校庭
6	サッカーB	第2or第3土曜(月1回) 9:00~12:00	雨天中止	中学生以上	東加平小学校・校庭
7	サッカーC	土曜 18:00~21:00	雨天中止	中学生以上	綾瀬小学校・校庭
8	グラウンドゴルフ	第2・4日曜 9:00~12:00	雨天中止	どなたでも	第2日曜 東綾瀬小・校庭 第4日曜 東綾瀬公園・運動場
9	スポーツ吹き矢	第2・4水曜 18:30~21:00		どなたでも	東綾瀬住区センター
10	バドミントン	水曜 19:00~21:00		小学生以上 20人 ☆中学生以下は 保護者同伴	東綾瀬小・体育館
11	テニス(硬式) 女性ダブルスクラブ	火曜 A 9:00~11:00 B 11:00~13:00	雨天中止 祝祭日 8月	40人 A:20人 B:20人	東綾瀬公園テニス場(2面) 宮元公園テニス場(2面)
12	銭太鼓	第1・3水曜 14:00~16:00	1月 8月	16歳以上	東綾瀬住区センター
13	ボッチャ	第1・3日曜 13:00~15:00		どなたでも	北三谷小学校・体育館

※都合により、変更の場合がありますので事前にお問い合わせください。

サークルプログラム

	サークル名	曜日・時間	休み	対象・定員	施設
1	東綾瀬地少協 ビーチバレーボール	日曜(随時) 13:00~17:00		中学生以上 ☆中学生以下は 保護者同伴	綾瀬小学校・体育館
2	蒲原地少協 ビーチバレーボール	金曜(随時) 19:00~21:00		成人	北三谷小学校・体育館
3	A.S.Cランフィールド サッカースクール	月曜~金曜 18:00~21:00	雨天中止	小学生~中学生	綾瀬小学校・校庭

※サークルごとに参加費を設定しています。お問い合わせください。

※ 1,2のサークル活動日については、裏面問い合わせ先にご連絡ください。後ほどご連絡いたします。