

スポーツカーニバル2023 ～きっと見つかるあなたのスポーツ～

10/9

毎年、スポーツの日に開催され、今年は75名の委員が従事しました。当日は雨天にもかかわらず、スポーツセンターと区内10か所の地域体育館・プールには3,100名以上の方が来場され、各種スポーツ体験を楽しまれていました。担当種目の“健康”体力測定にも、400名を超える参加がありました。



“健康”体力測定



親子ラクロス



早く走るジュニア陸上体験



リラクゼーションヨガ



ふうせんバレー



モルック



デジタルチャンバラ



バルシューレ



ディスクゲーム的当て

パラスポーツ体験授業

9/26

北三谷小学校で、初めてのボッチャ体験授業(3年生対象)が行われました。ルール説明のあと、3名1組のチームに分かれてゲームを行い、普段運動が苦手な子も積極的にプレーしている姿に先生も感心していました。「楽しかった!またやりたい!」という声に、今後は定期的に開催していきたいと思いました。

その他、長門小や本木小、鹿浜五色桜小、鹿浜菜の花中など、区内小・中学校でもパラスポーツ体験授業が行われ、こちらにもスポーツ推進委員が従事しています。

4ブロック 太田 幸司

パラスポーツ体験会 ～知って、エンジョイ!パラスポデー!～

2/4



総合スポーツセンターで、パラリンピック正式種目のボッチャ・ゴールボール・車いすバスケットをはじめ、“健康”体力測定など全8種目の体験会を開催し、63名の委員が従事しました。



第2回あだちレク・ボッチャ大会

2/18

障がいのある方を含めた24チームが参加し、総合スポーツセンターで、楽しく、真剣な勝負が行われ、53名の委員が大会運営・競技審判に携わりました。



実技研修「“健康”体力測定」

8/5

体力測定のための用具の準備、設営方法などを委員同士で確認しながら情報の共有をしました。

私たち委員が測定を体験することで、気付いたことも多くあり、今後の改善に繋がる研修となりました。区民へ向けたイベント等で活かしていきます。



総務部 森田 和美

少連協ドッチビー大会

2/11



足立区少年団体連合協議会主催の第16回大会が総合スポーツセンターで実施され、競技審判として35名の委員が従事しました。当日は、区内地区少年団体協議会から小・中学生の17チームが出場し、熱戦を繰り上げました。



卓球バレー体験会

10/21

今回、初めて足立区で日本卓球バレー連盟主催の卓球バレー体験会が行われ、従事してきました。

当日は参加した区民の方々に、卓球バレーの歴史などの座学から始まり、プレーや、審判の体験などをしていただきました。

この経験を活かして今後も卓球バレーの普及に努めていきたいと思っています。

3ブロック 松下 豊臣

卓球バレー研修

11/9

総合スポーツセンターで(やさしい卓球バレー)の研修をしました。デモンストレーションによる簡単なルール説明後、3班に分かれて試合形式でルールの確認をしました。思わず試合に熱中して、お尻が浮く反則の場面もしばしばありました。この研修の成果を今後の活動に活かしていきたいと思っています。

普及部 大江 英樹

“健康”体力測定アドバイス研修

9/26

アドバイスということ自体未経験でしたので予想以上に難しいと感じました。相手の立場を考慮し、点数だけではなくそれぞれの人のあった内容で、良い所を褒めるようなアドバイスをするには、経験が必要だと思いました。いつかは自分もアドバイスをすることがあるかと思いますが今回の研修も大変参考になりました。

研究部 近藤 尚登