

ピアサポート

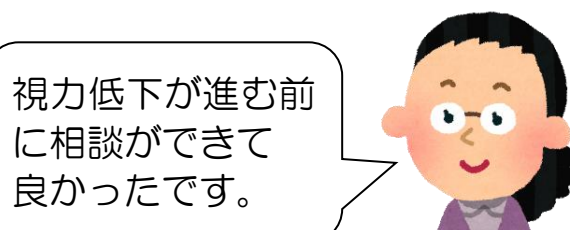
同じ障がいだから、わかりあえる…
ピア（仲間）が相談にのります！



気軽にお喋り
できて楽しいです。



地域のサークル
の情報をもらい
ました。



視力低下が進む前
に相談ができて
良かったです。



相談者の声です

相談は予約制です。まずはご連絡ください。

【対象】

聴覚障がい・肢体不自由・視覚障がい・高次脳機能障がいの方

【相談日・時間】

月1回 50分程度（10：00～15：00）

詳細はお問合せください。

【予約・お問合せ】

足立区障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

電話：03-5681-0132

FAX：03-5681-0137

Eメール：assist@city.adachi.tokyo.jp



地図は裏面へ



*ピアとは仲間という意味です…

視覚

ヘルパーさんとたくさん
外出しています。
見えなくても不安でも一歩ずつ笑
顔に近づけますよ。

聴覚

中途失聴難聴者サークルで
活動しています。

ピアサポーターの声

肢体

料理や掃除もちよっとの
工夫で楽ちん！アイディアは
たくさんあります。

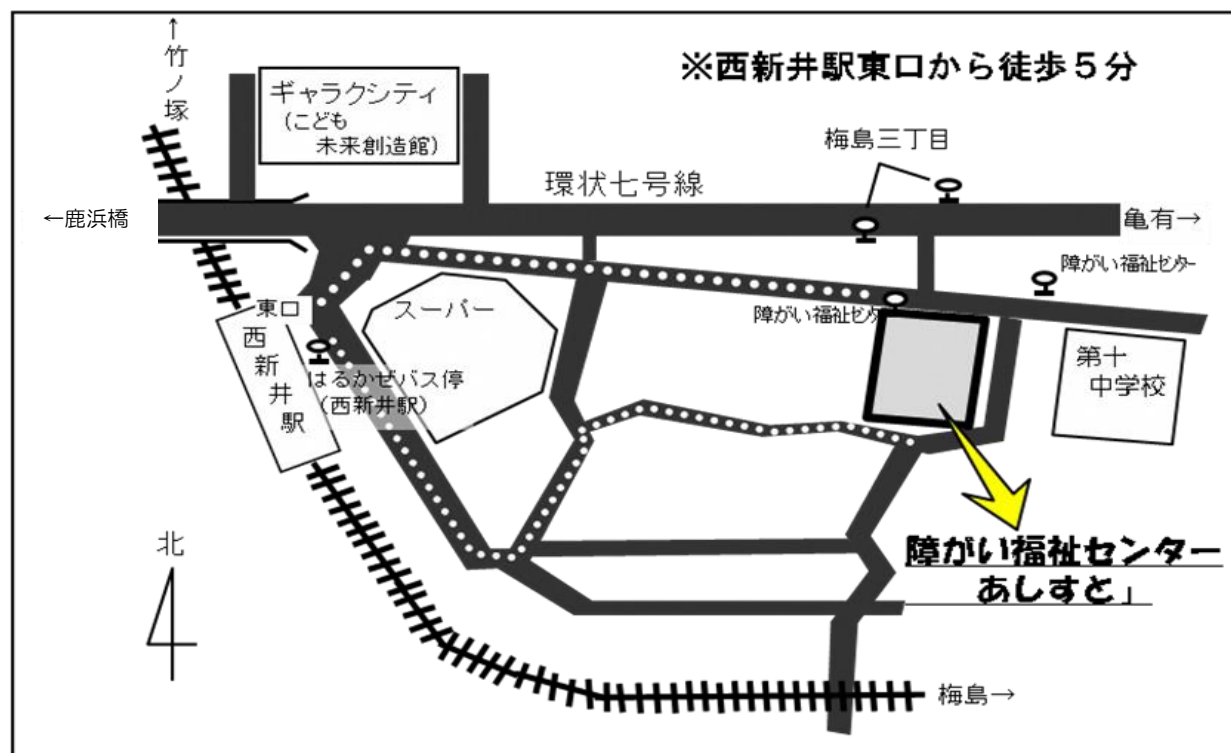
外見からはわかりにくい障がいについて、
気持ちを分かち合いましょう！

高次脳機能

【地図】

足立区梅島 3-31-19

* 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。



知るを竹から、するを光から。

