

# ピアサポート

同じ障がいだから、わかりあえる…  
ピア（仲間）が相談にのります！

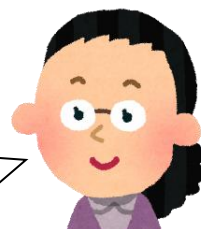


気軽にお喋り  
できて楽しいです。



地域のサークル  
の情報をもらい  
ました。

視力低下が進む前  
に相談ができて  
良かったです。



相談者の声です

## 相談は予約制です。まずはご連絡ください。

### 【対象】

聴覚障がい・肢体障がい・視覚障がい・高次脳機能障がいの方

### 【相談日・時間】

月1回 50分程度（10：00～15：00）

詳細はお問合せください。

### 【予約・お問合せ】

足立区障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

電話：03-5681-0132

FAX：03-5681-0137

Eメール：assist@city.adachi.tokyo.jp



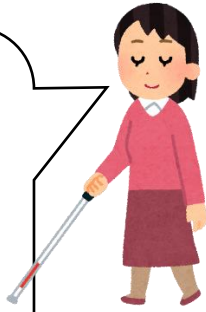
地図は裏面へ



\*ピアとは仲間という意味です…

視覚

ヘルパーさんとたくさん  
外出しています。  
見えなくても不安でも一歩  
ずつ笑顔に近づけますよ。



聴覚

中途失聴難聴者サークルで  
活動しています。



# ピアサポーターの声

肢体

料理や掃除もちょっとした  
工夫で楽ちん！アイデア  
はたくさんあります。



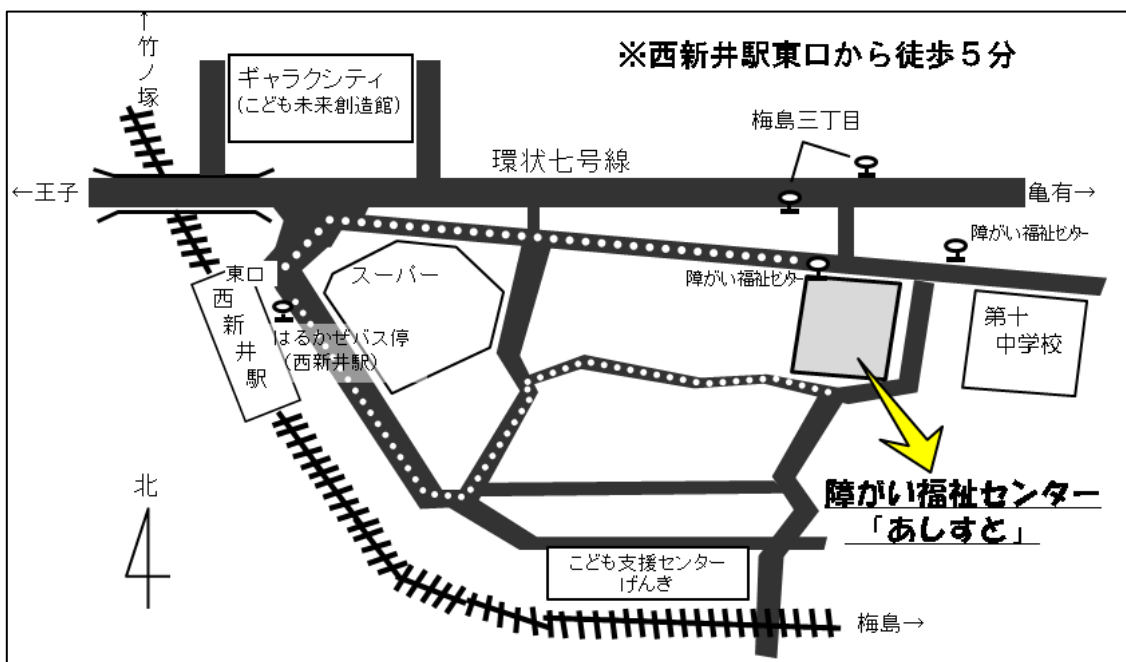
外見からはわかりにくい障がいについて、  
気持ちを分かち合いましょう！

高次脳機能

## 【地図】

足立区梅島 3-31-19

\*駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。



明るく作る、ずっと変わる。

