

■ 「健診」と「検診」の違いを知っていますか？

「健診」と「検診」どちらも辞書に掲載されている漢字で、発音すると同じ「けんしん」ですが、中身は同じではありません。「健診」とは「身体の健康が保たれているかどうか」を総合的に調べる検査を指しますが、「検診」とは特定の病気を見つけるための検査を指し、胃がんや肺がんといった特定の病気を早期に発見して治療の準備に生かすことを目的としています。



■ 健康診断は、定期的に受けることが重要！

早期には自覚症状が無く、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なく

NICE!



ありません。症状の無い病気を早期に発見するには、無症状のうちから定期的な健康診断を受けることが大切です。毎年、健康診断を受ける時期を決めて、習慣化してみませんか？

健康診断を受けることを日常の一部にすると
受診忘れを防げます！

■ 受診券のお申込みは、インターネットから！

足立区の健康診断は、対象者全員に送付されるものを除き、オンライン申請が可能です。いつでも、どこでも空いた時間に、ご希望の健康診断をお申込みください！

お申込みから約1週間で、ご自宅に受診券が届きます。

また、健康診断の有効期限間際は、医療機関が混み合い、

予約が取りづらくなりますので、早めのご受診を

お願いします。

お申込みはコチラから ▶



令和7年度 保存版



Read here
for English ▶



健康診断ガイド

健康
診 査

血液
検 査

胸部
X 線

体組成

が ん

肝 炎

歯 科

眼 科

スマホで簡単！
オンライン申請



健康診断は、かんたん 3 ステップ！！

1 受診券を用意する

健(検)診を受診するには、受診券が必要です。オンライン申請は、裏面の二次元コードから！

2 受診の予約をする

確実にご受診いただくためには、指定医療機関に予約が必要です。受診券をお手元にご用意ください。

3 受診する

ご受診の際は、忘れ物にご注意を！持ち物は、受診券に同封の案内をご確認ください。

令和7年度 足立区の健（検）診 体系図



種類	健（検）診名	健（検）診内容	検査項目	対象者	17歳以下	18歳	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳以上	費用	実施期間	受診場所	発送時期／ 受診勧奨者	申込みの有無			
					対象年齢（令和8年3月31日時点）																					
全身の健康を調べる検査	40歳前の健康づくり健診	生活習慣病予防を目的とした健診です。	問診/血液検査/ 尿検査/体組成/ 胃がんハイリスク検査等	18～39歳															無料	5月～12月の間の各健診実施日	保健センター		要 コチラ			
	簡易血液検査（スマホドック）	自宅に送付される検査キットで血液検査をします。	血液検査	18～39歳																8月～12月	自宅に検査キットを送付	7月下旬/ 25・30・35・39歳の国保加入者	要 コチラ			
	特定健診 後期高齢者医療健診	生活習慣病予防や介護予防を目的とした健診です。	問診/血液検査/ 尿検査/ 胸部X線検査等	40歳以上の国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者 ※12月以降に加入した場合は対象外																5月（受診券到着後）～1月	区内指定 医療機関	5月中旬/ 年度途中に加入した場合、 加入手続の2か月後に送付	不要 対象者全員に受診券を送付します			
	健康増進健診	特定健診及び後期高齢者医療健診に準じた健診です。	問診/血液検査/ 尿検査/ 胸部X線検査等	①40歳以上の生活保護または中国残留邦人等支援給付を受給中の方 ②12月以降に国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した40歳以上の方																11月～1月		詳細は区ホームページ、 もしくは10月のあだち広報に掲載予定の記事をご参照ください。	要 コチラ			
がんを調べる検査	胃がんハイリスク検診	血液検査で胃がんになりやすい状態になっていないか調べます。	問診/血液検査	40～74歳 ※1回のみ受診可																1,000円	4月～2月	区内指定 医療機関	6月上旬/ ①対象条件に該当する方のうち、5歳ごとの年齢の方（例、45歳） ②前年度に肺がん検診、大腸がん検診を受診した方 ③前々年度に胃がん内視鏡検診、子宮頸がん検診、乳がん検診を受診した方 4月下旬/ 上記①～③に該当しない方のうち、22歳～58歳までの偶数年齢の女性（乳がん・子宮頸がんのみ）	要 コチラ		※左記に該当する場合は申込不要 ・データヘルス推進課窓口、各保健センター、電話、ハガキでも申込可
	胃がん内視鏡検診	内視鏡で胃に異常がないか直接検査します。	問診/経口または経鼻内視鏡	50歳以上 ※前年度未受診者															2,000円							
	肺がん検診	喫煙者は特に注意が必要な肺の細胞にできるがんを検査します。	問診/胸部X線検査/ 喀痰検査 ※喀痰検査のみは×	40歳以上 ※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）600以上														胸部X線：800円 喀痰検査：300円								
	大腸がん検診	検便で便に血液が混じっていないか検査します。	問診/ 便潜血反応検査	40歳以上														300円								
	子宮頸がん検診	子宮の入口にできるがんや、がんになる前の細胞の有無を調べます。	問診/膣鏡診/ 頸部細胞診検査	20歳以上の女性 ※前年度未受診者														500円								
	乳がん検診	乳房の中にある乳腺にできる悪性腫瘍の有無を検査します。	問診/ マンモグラフィ撮影	40歳以上の女性 ※前年度未受診者														500円								
	前立腺がん検診	血液検査で前立腺特異抗原値を調べます。	問診/血液検査	60～64歳の男性														800円								
その他の検査	肝炎ウイルス検診	肝硬変や肝がんになる可能性もある肝炎ウイルスへの感染を調べます。	血液検査	過去に足立区の肝炎ウイルス検診を受けていない方															無料	4月～3月	区内指定 医療機関	8月中旬/ 40歳	要 コチラ			
	糖尿病・成人眼科健診	糖尿病による動脈硬化や網膜症等の目の病気を調べます。	視力検査/屈折検査/ 細隙灯検査/ 眼底検査等	41・45・50・55・60・65歳のうち、一定条件に該当する方														6月（受診券到着後）～3月		6月上旬		不要 対象者全員に受診券を送付します				
歯の検査	成人歯科健診	むし歯や歯周病の早期発見、予防のための検査です。	問診/むし歯チェック/ 歯周病チェック	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳 ※20・25・30歳は前歯のクリーニング特典付															無料	4月～2月	区内指定 医療機関	6月上旬	不要 対象者全員に受診券を送付します			
	後期高齢者歯科健診	むし歯や歯周病、入れ歯等のチェックをします。	問診/むし歯チェック/ 歯周病チェック	76・80歳														9月上旬								

※ 上記のほかに、詳細な条件があります。詳しくは、足立区のホームページでご確認いただくか、データヘルス推進課（TEL.03-3880-5601）までお問い合わせください。 ※生活保護または中国残留邦人等支援給付を受給中の方は、自己負担額の減免制度があります。
※ お申込みが不要な健（検）診であっても、足立区に転入した時期等によっては、お申込みが必要となる場合があります。

