

トレーニングルーム利用上のお願い

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、「トレーニングルーム」につきまして、下記の条件のもと、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

ご利用者様には長期間、ご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。

<利用再開日>

令和2年7月1日(水)

<利用条件>

(ア) 利用時間を下記のとおりとさせていただき、消毒時間の確保にご協力をお願いいたします。

	利用時間帯		利用主体
1	9時00分～11時30分		個人
2	11時30分～13時30分	入替え、消毒時間	
3	13時30分～16時00分		個人
4	16時00分～18時00分	入替え、消毒時間	
5	18時00分～20時30分		個人

(イ) 利用日当日、「体調等チェックシート」(個人用)を提出してください。

(ウ) 更衣室(シャワー室含む)・ロッカーをご利用の際は、密を避け会話は極力お控えください。

(エ) 換気のため、窓や扉を開放させていただきます。

(オ) マスクの着用をお願いいたします。

マスク着用のため、通常より負荷を抑えてご利用ください。

くれぐれも、健康を害するような利用はご遠慮ください。

(カ) 利用者同士密接しないよう近距離でのマシン利用はご遠慮ください。

(キ) マシン等利用後は、消毒液・消毒用タオルで消毒をお願いいたします。

(マシン等使用毎、1台1台)

(ク) 利用は先着順で、お一人1コマ(1時間帯)です。

(ケ) 利用条件を逸脱した場合には、利用を禁止いたします。

(コ) 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、再度利用中止する場合がございます。