

トレーニングルーム利用上のお願い

2021/9/29

新型コロナウイルス感染症対策のため、「トレーニングルーム」につきまして、下記の条件のもと、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

<利用条件>

(ア) 利用日当日、「体調等チェックシート」を提出してください。

・団体利用：代表者が施設利用者全員の体調を確認し（団体用）のチェックシート
をご提出ください。

・個人利用：利用者各自が（個人用）のチェックシートをご提出ください。

(イ) 更衣室（シャワー室含む）・ロッカーをご利用の際は、密を避け会話は極力お控え
ください。

(ウ) 換気のため、窓や扉を開放させていただきます。

(エ) マスクの着用をお願いいたします。マスク着用のため、通常より負荷を抑えてご利用
ください。くれぐれも、健康を害するような利用はご遠慮ください。

(オ) 利用者同士密接しないよう近距離でのマシン利用はご遠慮ください。

(カ) マシン等利用後は、消毒液・消毒用タオルで消毒をお願いいたします。

(マシン等使用毎、1台1台)

(キ) 利用条件を逸脱した場合には、利用を禁止いたします。

(ク) 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、再度利用中止する場合がございます。