

# 屋外スポーツ施設貸出条件について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の条件を遵守し、ご利用ください。

## <貸出条件>

- (ア) 屋外活動への参加はあくまでも本人及び家族の意向を尊重してください。
- (イ) 体調等チェックシート（団体）を使用前に施設管理者に提出してください。
- (ウ) 更衣室（シャワー室を含む）の利用にあたっては、その施設ごとルールに従ってください。
- (エ) 人との距離を2m以上確保してください。確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮、適宜マスクをはずしてください。
- (オ) 集団での飲食は禁止します。食事等は個別包装されたものを用意してください。
- (カ) 使用後は、別途掲示する消毒方法に従って、共有する用具の消毒をしてください。
- (キ) 参加者名簿等を1ヶ月程度保管してください。
- (ク) 貸出条件を逸脱した場合には、当該個人、団体への貸出を禁止します。
- (ケ) 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、再度貸出を休止する場合があります。



# 施設の消毒・除菌の方法について

## ○消毒液の作り方

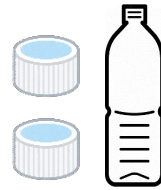
ドアノブなど  
身の回りのもの  
の消毒・除菌は

じあえんそさん  
**塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)**  
が有効です。

- ・「塩素系漂白剤(塩素濃度5%)」としてスーパーやドラッグストアなどで販売されていますので、薄めて使用してください。
- ・次亜塩素酸水等類似商品がありますが、有効性は確認できていません。

ペットボトルを利用すると簡単。キャップ1杯が約5ml。

用途	濃度、希釈方法
ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ テーブル、椅子、水道の蛇口、洗水レバー 電話機、パソコンのキーボード、リモコン エレベーターやオートロック・コピー機等の ボタン	<b>0.05%</b> 水500 ml + 塩素系漂白剤 ペットボトルのキャップ1杯
嘔吐物が付着したトイレや床等	<b>0.1%</b> 水500 ml + 塩素系漂白剤 ペットボトルのキャップ2杯



## ○消毒の方法

消毒するときは、換気しながら  
行ないましょう。

- マスクをつけてゴム手袋などをはめて行なう。
- ペーパータオル等に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。濡れている場合や汚染がある場合は、水分や汚れを拭き取った後に消毒を行う。ペーパータオルは袋に入れて捨てる。
- 金属部分はサビる恐れがあるため、10分程度たったら水拭きする。
- 手袋を外した後は、手を洗う。

**ご注意ください** スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の可能性があるので止める。

さらに詳しく知りたい方は、  
市民向け感染予防ハンドブックを。

(東北医科薬科大学病院感染制御部・仙台東部地区感染対策チーム作成)

