

## みどりの学び場

# 気軽に楽しむガーデニング（カラーリーフの寄せ植え） 開催レポート

講義

足立区梅島・エルソフィアで、涌井先生によるカラーリーフの寄せ植え講座を開催しました！  
カラフルで特徴的な葉の植物で寄せ植えを行う際の、ポイントやコツを教えてくださいました！  
涌井先生の明るく、分かりやすい説明で既にガーデニングをしている方だけでなく、植物の知識のない方からも好評で、活気のある楽しい講座となりました。

## ポイント

### 【カラーリーフとは？】

緑色以外の色の葉をもつ植物のことで、赤や銀色、銅色など様々な色があります。  
1年中綺麗な葉をつける種類もあり、花が咲かない時期でも庭や花壇、日陰などをカラフルに彩ってくれます！

### 【寄せ植えのポイントとは？】

同系色でまとめると、花が咲いた時やカラーリーフのみの場合でも、空間の一体感が生まれます。

色だけでなく葉の形にも注目し、バランスを考えることも大切です。

寄せ植えは、一定期間楽しんだら植え替えてあげることをお勧めします！

## 今回使用した植物

寄せ植えに合った綺麗なカラーリーフを涌井先生に選んで頂きました。



**ヒューケラ（ジャージー）**  
赤みがかった銅色の葉が特徴で、晩春から初夏に綺麗な花を咲かせます。  
日向や日陰、耐寒性にも優れている植物です。

**カロケファルス（シルバーブッシュ）**  
銀色の細長い葉が密集して生えるのが特徴で、日当たりと水はけの良い環境を好みます。  
耐寒性に優れているが、蒸れに弱いので多湿は避けましょう。



**プリベットシルバー**  
緑の葉のふちに白い斑が特徴。細長く放射状に広がり、暑さ寒さ、乾燥に強く、害虫も付きにくいです。  
初心者にもお勧めの植物です。

実習



先生の指導のもと、植え付けをしました。



講師 涌井規子 先生  
さくら園芸代表  
モダン園藝家

個人邸や商業施設への植栽提案、室内緑化装飾を行っている。  
区施設では、あだち再生館花壇植栽リフォーム・施工のほか、あやセンターぐるぐるコンテナガーデンの植栽を担当。  
数多くの講座・ワークショップの講師を務め、対象は大人から子どもまで幅広い。

・また、第2弾、3弾と続けてほしいです。（初参加40代）

・毎回、先生の講座を楽しみにしています。今回もとても素晴らしかったです。（2回目60代）

・カラーリーフの種類がこんなに多くあるとは知りませんでした。（初参加70代）

参加者の声