

みどりの学び場

気軽に楽しむガーデニング（コンテナガーデン編） 開催レポート

講義

足立区梅島にあるエルソフィアで、涌井先生によるコンテナガーデンの講座を開催しました！
花を植える時の綺麗に見える配色や、植え方の技術、植物の特性から見た育て方など幅広く教えて頂きました。
涌井先生の明るく、分かりやすい説明で既にガーデニングをしている方だけでなく、植物の知識のない方からも好評で、楽しんで学んでいました。

ポイント

【自分だけの楽園】

ガーデンとは古代イスラエルで使われていたヘブライ語の「**gan（囲まれた）+ eden（楽園）**」が語源。つまり「**自分だけの楽園を作ること**」こそガーデニングである。

【綺麗に作るには？】

・ 良い苗を選ぶ

安い苗より、良い苗を選ぶことで植物の質やモチベーションに繋がる！！

・ 配色や色の組み合わせを意識する

色の組み合わせやパターン、植物の生育を把握し、季節に合わせて植えることがきれいに作るコツ！！

今回使用した植物

コンテナガーデンに合った綺麗な植物を涌井先生に選んで頂きました。



グレコマ

春に小さな薄紫や青紫の花を咲かせる。茎や葉からさわやかな香りがするのが特徴。

ペロニカ

初夏から夏に花を咲かせる。上品かつ彩鮮やかな花を楽しむことができ、育てやすい。



ユーフォルビア

春から晩秋まで白い小さな花を咲かせる。花に見える部分は苞（ほう）といい本当の花は見えずらい。

ペチュニア

春から秋にかけて長く花が咲く。花の色や花の姿が豊富であり、初心者でも育てやすい。



実習



先生の指導のもと、植え付けをしました。



講師 涌井規子 先生

さくら園芸代表
モダン園藝家

個人邸や商業施設への植栽提案、室内緑化装飾を行っている。
区施設では、あだち再生館花壇植栽リフォーム・施工のほか、あやセンターぐるぐるコンテナガーデンの植栽を担当。
数多くの講座・ワークショップの講師を務め、対象は大人から子どもまで幅広い。

作品ができる過程が楽しく、大切に育てていきたい。（初参加60代）

細かく教えていただき、成長が楽しみになりました。（初参加80代以上）

寄せ植えが素敵で家でも続けてみたいと思いました。（初参加70代）

参加者の声